



第33回

全日本マスターズ 陸上競技選手権大会

All Japan Masters Athletics in Okayama

エントリーブック

よみがえれ青春!!
楽しもう岡山で!

2012年
9月 **21** 日金・**22** 日土・**23** 日日

岡山県陸上競技場 ～カンコースタジアム～

主催：(社)日本マスターズ陸上競技連合 朝日新聞社

共催：山陽新聞社

後援：文部科学省 厚生労働省 公益財団法人日本陸上競技連盟 岡山県 公益財団法人岡山県体育協会
岡山市 岡山市体育協会 日刊スポーツ新聞社 テレビ朝日 朝日放送 NHK岡山放送局
KSB瀬戸内海放送 RSK山陽放送 TSCテレビせとうち GHK岡山放送

主管：一般財団法人岡山陸上競技協会 岡山マスターズ陸上競技連盟

特別協賛：富士火災海上保険(株)

協賛：ミズノ(株)

協力：赤穂化成(株) 名鉄観光サービス(株) 岡山支店

(社)おかやま観光コンベンション協会 中国マスターズ陸上競技連盟

問い合わせ先

(社)日本マスターズ陸上競技連合事務局 TEL (03) 5858-1126 FAX (03) 5858-1127
〒136-0071 東京都江東区亀戸 6-58-15 富士火災城東ビル 7F
岡山マスターズ陸上競技連盟事務局 TEL (086) 224-1122 FAX (086) 801-6633
〒700-0945 岡山市南区新保 393-6 (株)ミナギシステムズ内

第33回全日本マスタース陸上競技選手権岡山大会

参加申し込みのご案内

- 1 参加申込書は原則として所定の「郵便振替払込取扱票」(以下、申込書という)を参加申込書とする。尚、所定以外でも白紙の取扱票に必要事項が記入してあれば同様に申込書として受け付ける。
- 2 申込方法は「申込書」に必要事項を記入の上、必要額を払い込むことで申し込みが完了したこととする。尚、トラブル防止上、払込受領証は各自で保管しておいて下さい。
- 3 所定の申込書が追加、又は使用不能の為、必要になった場合には、まず貴所属の連盟事務局へその旨を問い合わせる。予備の所定申込書があるかもしれません。
- 4 白紙の取扱票から使用する場合には、下記のサンプルを参考に記入して下さい。尚、記入すべき必要事項は大会実施要項内の申込方法9(2)を参照のこと。

(用紙は青色)

払込取扱票														
00		口座記号番号												
01310		949916												
金額		千 百 十 万 千 百 十 円 ¥11000												
加入者名		岡山マスタース陸上競技連盟												
料金		備考												
第33回全日本マスタース陸上岡山大会 ①33-2345 ②岡山太郎 ③男 ④1942.9.22 ⑤68才 ⑥M65 ⑦100m・走中跳・やり投 ⑧8,000円 ⑨3,000円 ⑩11,000円 尚、私は参加にあたり、大会実施要項の14の(2)に同意する事を誓約する。 ※ ⑫ 700-0973 ※ ⑬ 岡山県岡山市南区下中野1234-5 ※ ⑭ 木下 太郎 ※ ⑮ 岡山 太郎 〔ご連絡先電話番号〕 ⑯ 086-805-6789 裏面の注意事項をお読みください。(ゆうちょ銀行) これより下部には何も記入しないでください。														

振替払込請求書兼受領証														
口座記号番号		01310949916												
加入者名		岡山マスタース陸上競技連盟												
金額		千 百 十 万 千 百 十 円 ¥11000												
おなまえ		岡山太郎 様												
ご依頼人														
(消費税込)		日 附 印												
料金		円												
備考														

この受領証は、大切に保管してください。

- 5 参加申し込み状況の報告及びリレー編成について
大会事務局では個々の申し込みを随時集計し、定期的に各都道府県マスタース事務局宛中間報告を致します。そこで、もし各自の申込内容を確認したい場合は、恐縮ですがまず貴所属連盟事務局へお問い合わせをお願い致します。
尚、リレーの申し込みは各事務局へ一任しており、締め切りは7月11日(水)です。ご注意下さい。

岡山会場のご紹介

- 1 JR岡山駅から大会会場まで約1.5キロの近さ。宿泊ホテルも周辺に点在。食事所も多い。
- 2 ただ会場の県運動公園内には駐車場が少なく、且つ有料。(1時間は無料。以降1時間ごとに@100円)できるだけ徒歩、公共交通手段をお勧めしたい。
- 3 本競技場は6年前に完成したマンモスタジアムで、設備等が充実している。
ただ補助競技場が約400m離れているのが難。申し訳ない事にハンマー投はこのサブでの競技となる。
- 4 岡山大会では「参加・競技できるその事が、すなわち“金メダル”」の観点から、申し込みの皆様の栄誉を称え、褒賞として参加者全員に「記念の金メダル」を贈呈致します。御期待下さい。

第33回 全日本マスターズ陸上競技選手権 岡山大会

実 施 要 項

- 趣 旨 本大会は陸上競技を通じ、中高年者がより一層心身の健康保持増進を図り、生涯スポーツの推進に寄与することを目的に開催する。
- 主 催 (社)日本マスターズ陸上競技連合 朝日新聞社
- 共 催 山陽新聞社
- 後 援 文部科学省 厚生労働省 公益財団法人日本陸上競技連盟
岡山県 公益財団法人岡山県体育協会 岡山市
岡山市体育協会 日刊スポーツ新聞社 テレビ朝日
朝日放送 NHK岡山放送局 KSB瀬戸内海放送
RSK山陽放送 TSCテレビせとうち OHK岡山放送
- 主 管 一般財団法人岡山陸上競技協会 岡山マスターズ陸上競技連盟
- 特別協賛 富士火災海上保険(株)
- 協 賛 ミズノ(株)
- 協 力 赤穂化成(株) 名鉄観光サービス(株)岡山支店
(社)おかやま観光コンベンション協会 中国マスターズ陸上競技連盟

1 期 日 2012年 9月21日(金)・22日(土)・23日(日)の3日間

2 日 程 9月20日(木曜日) 開会式 17:00 開式 岡山ロイヤルホテル
交流会 18:00 開会 岡山ロイヤルホテル
9月21日(金曜日) 第1日目 8:30 競技開始 (8:20 開始式)
9月22日(土曜日) 第2日目 8:30 競技開始
9月23日(日曜日) 第3日目 8:30 競技開始
閉会式 18:00 開式(予定)

3 会 場 岡山県陸上競技場(カンコースタジアム)
〒700-0012 岡山市北区いずみ町2-1-11 TEL 086-253-3950

4 競技クラス (1) 大会初日(2012年9月21日)を基準とした満年齢により、5才刻みの年齢クラスに区別する。
(2) セミマスターズの部を設け、SM30・SW25 のクラスで実施する。

競 技 ク ラ ス					
男子	女子	満年齢	男子	女子	満年齢
—	SW25	25～29才	M65	W65	65～69才
SM30	W30	30～34才	M70	W70	70～74才
M35	W35	35～39才	M75	W75	75～79才
M40	W40	40～44才	M80	W80	80～84才
M45	W45	45～49才	M85	W85	85～89才
M50	W50	50～54才	M90	W90	90～94才
M55	W55	55～59才	M95	W95	95～99才
M60	W60	60～64才	M100+	W100+	100才以上

5 競技種目 男子29種目、女子25種目。

種 目		男子年齢区分	女子年齢区分	備 考
トラック競技	60m	全クラス	全クラス	
	100m	〃	〃	
	200m	〃	〃	
	400m	〃	〃	
	800m	〃	〃	
	1500m	〃	〃	
	3000m	M60～M90+	W50～W80+	時間制限設定
	5000m	M35～M55	W30～W45	時間制限設定
	80mH	M70～M85	W40～W75	
	100mH	M50～M65	W30～W35	
	110mH	M35～M45	—	
	200mH	M80～M85	W70～W75	
	300mH	M60～M75	W50～W65	
	400mH	M35～M55	W30～W45	
	2000mSC	M60～M85	W30～W75	時間制限設定
	3000mSC	M35～M55	—	時間制限設定
	3000mW	M60～M90	W30～W80	時間制限設定
	5000mW	M35～M55	—	時間制限設定
跳躍競技	走高跳	全クラス	全クラス	
	棒高跳	M35～M90	W30～W80	
	走幅跳	全クラス	全クラス	
	三段跳	〃	〃	
投擲競技	砲丸投	全クラス	全クラス	
	円盤投	〃	〃	
	ハンマー投	〃	〃	
	やり投	〃	〃	
リレー競技	4×100mR	年代別 ① 60歳以上 ② 50歳以上 ③ 40歳以上 ④ 35歳以上 還 暦 ① 70歳以上 ② 65歳以上 ③ 65歳以上 ④ 60歳以上	年代別 ① 50歳以上 ② 40歳以上 ③ 40歳以上 ④ 30歳以上 共 通 30歳以上	○内数値は 走る順番を 示す。
	4×400mR	年代別 ① 60歳以上 ② 50歳以上 ③ 40歳以上 ④ 35歳以上	—	
	8×100mR	南部杯混合 ① M50+ ② W50+ ③ M50+ ④ W50+ ⑤ W50- ⑥ M50- ⑦ W50- ⑧ M50-		

※ セミマスターズの部の男子SM30・女子SW25は、全クラスおよびM35・W30のクラスの種目・基準に準ずる。

- 6 参加資格** 大会初日(9月21日)を基準とした満年齢による男子30才以上、女子25才以上で次のいずれかに該当する者。
ただし男子30～34才、女子25～29才はセミマスターズの部としての参加扱いとする。
- (1) 国内居住者(外国人を含む):2012年度の(社)日本マスターズ陸上競技連合の登録者
 - (2) 国外居住者(日本人を含む):2012年度に居住する国のマスターズ登録者
- 7 参加制限**
- (1) 一人が参加できる種目数は、リレーを除き3種目以内とする。
 - (2) リレーのメンバー編成は各都道府県単位、かつ、種目ごとに1チームとする。
なお、リレー申込みは、大会事務局が送付した所定の申込書で、各都道府県の事務局がまとめた上、一括して別途申し込むこと。
 - (3) リレーのメンバーの編成は指定された年齢に従って行うこと。
ただし、高年齢者が低年齢区分に出場することは妨げない。
 - (4) 外国人のリレーのメンバーの編成は国単位として、1チームとする。
- 8 参加料**
- (1) 一人、1種目 6,000円。2種目 7,000円。3種目 8,000円とする。
 - (2) リレーは、1種目 6,000円とする。
 - (3) 天変地変等主催者の責任によらない事由により、やむを得ず大会を中止した場合においても、納付された参加料は一切返却しないものとする。
- 9 申込方法**
- (1) 所定の「郵便振替払込取扱票」を参加申込書として取り扱う。
ゆえに、参加希望者は所定の取扱票の通信欄に必要事項を記入の上、参加料等を払い込むことにより申込み完了とする。
 - (2) 都合により白紙の取扱票を利用する場合は、下記の必要事項のみを記入の上申し込むこと。(記入例 ①33-0037 ②岡山太郎・・・)
①連合登録番号 ②氏名 ③性別 ④生年月日(西暦)
⑤9/21現在満年齢 ⑥年令クラス ⑦申込種目(3種目以内)
⑧参加料 ⑨記録証代 ⑩記録写真集代
⑪払込合計額(⑧⑨⑩の内⑨⑩は希望者のみ)
⑫現住所(〒) ⑬署名捺印(フリガナ) ⑭連絡先電話番号
 - (3) 郵便振替口座番号 01310-9-49916 岡山マスターズ陸上競技連盟
 - (4) 参加申込み締切日(払込み期限)は2012年7月7日(土曜日)とする。
以後は受け付けないので注意のこと。
 - (5) 申込みが大会事務局への個人直接の方法によるので、各都道府県マスターズへは貴連盟の申込み状況を、事務局宛、随時メールで中間報告する。
 - (6) リレーの申込みは別に定める所定の申込用紙に記入の上、各都道府県マスターズ事務局が一括して、7月11日(水曜日)までに申し込むこと。

- 10 競技規則 2012年度IAAF規則、(財)日本陸上競技連盟競技規則、WMA競技規則、(社)日本マスターズ陸上競技連合競技規則及び競技細則並びに第33回大会競技注意事項により実施する。(別表.1～5)
- 11 参加受付票 参加申込者には8月初旬までにカードナンバー等を記した「参加受付票」を現住所宛に送付する予定。尚、その受付票は必ず大会会場へ持参のこと。
- 12 選手受付 参加選手は下記の時間内に大会会場の選手受付所で、手元に届けてある「参加受付票」を呈示の上、プログラム、ナンバーカード、及び本大会の参加者全員に贈呈する参加褒賞の「記念の金メダル」等を受け取ること。
- (1) 大会前日 9月20日(木) 12:00～16:00まで。
 (2) 大会日 9月21日(金)・22日(土) 7:30～16:00まで。
 (3) 最終日 9月23日(日) 7:30～12:00まで。
- 13 表彰 (1) 各種目、各クラス毎の1位から3位までの入賞者には、賞状及び金、銀、銅の各メダルを授与する。
 また4位から6位までの入賞者には表彰状を授与する。
 (2) 南部忠平杯男女混合リレーの1位チームには、持ち回り優勝杯を授与する。
 (3) 最優秀選手賞には織田幹雄賞を授与する。
 (4) 男子優秀選手には西田修平賞を、女子優秀選手には青木半治賞を授与する。
 (5) 世界記録達成者には世界記録賞、日本記録達成者には日本記録賞を授与する。
 (6) 同一クラス5年連続出場者には富士火災海上保険から楯を贈呈する。
 (7) 会長より男女を通じ最も高いエイジグレードを出した選手1名にエイジグレード大賞を。100歳以上の参加者にダイヤモンド賞を授与する。
 (8) 各種目男女を通じて最も高いエイジグレードを出した選手にエイジグレード賞を授与する。
- 14 参加留意事項 (1) 参加者は事前に健康診断を受けるなどして、自己の健康管理に十分留意の上、参加すること。特に暑さ対策や、水分補給等に注意のこと。
 (2) 競技中に発生した不慮の事故・傷害・疾病・盗難・物損事故等については、応急措置はするが、それ以外の責任は一切負わない。
 故に家族、親族、関係者を含め、当件をすべて承諾の上で参加したものとみなし、すべて自己責任に帰すものとする。
 (3) 主催者は大会期間中の参加選手、大会役員、競技役員、競技補助員、大会ボランティア等を対象に傷害保険に加入する。
 (4) 参加者は不慮の事故等に備え、健康保険証を携帯することを推奨する。

15 記録証

記録証を希望する者は、必要種目を記入のうえ、1種目につき500円を添えて、所定の大会申込書にて申し込むこと。

16 競技実施細目

- (1) 次の種目はクラス毎に制限時間を設け、この時間が過ぎた場合は新しい周回に入らない。なお、複数の年齢クラスをまとめて1組とした場合は、すべて年齢の高いクラスの制限時間を適用する。
- ① 3000m M60～85 W50～75＝20分
 - ② 5000m M35～M55＝22分
W30～W45＝25分
 - ③ 2000mSC M60以上＝12分 W全クラス＝12分
 - ④ 3000mSC M35～M55＝15分
 - ⑤ 3000mW M60～M90・W30～W80＝30分
 - ⑥ 5000mW M35～M55＝40分
- (2) 中・長距離種目は競技規則に定められた人数以上で競技を行うことがある。また参加数の関係で男女混合で競技を行う場合がある。
- (3) トラック競技で同クラスが複数組の場合、全てタイムレース決勝とする。
- (4) 距離を競うフィールド種目の試技数につき、ベスト8名を決めるまでは3回以内とする。ただし、決勝については、参加人数により都合で試技数が3～1回になる場合があり得る。
- (5) 同記録で順位が決定できない場合の各競技の順位の決定は以下とする。
- ① トラック競技
記録に着差がない場合は、生年月日の早い者を上位とする。
 - ② 長さの跳躍競技及び投てき種目
記録が同記録の場合は、その競技者の2番目の記録で順位を決める。それでも決められない場合は3番目の記録とし、以下同様にして決める。それでも決められない場合は、生年月日の早い者を上位とする。
- (6) スパイクのピンは、11本以内で長さ9mm以下とする。
また、走高跳及びやり投の場合は12mm以下とする。
- (7) 用器具の持参は認めない。ただし、棒高跳用ポールは各自持参すること。
そのポールの送付先及び配達指定日は下記とする。

ポールの送付先及び配達指定日のご案内

- ① 送付先 〒700-0012 岡山市北区いずみ町2-1-11
カンコースタジアム 事務所(1F) TEL 086-253-3950
- ② 配達の指定日を、9月18日(火)～20日(木)の3日間内に指示のこと。

- (8) ハードル競技及び障害物競技の種目別基準、投てき競技の用具の基準、走高跳及び棒高跳のバーの上げ方の基準は別表2から6のとおりとする。
- (9) リレーメンバーの変更で、リレー登録者以外の競技者に交代する場合は、2名以内とする。ただし、8×100mRは4名以内とする。
なお、高年令者が低年令クラスの走者として出場はできる。

17 異議申立 競技の異議申立者は、事前に届出された各都道府県の代表者又は指名された代理人とし、申し立ての際には配布された異議申立代表者証を携帯し、上訴する場合は預託金1万円を添えなければならない。
なお、この預託金は万一、抗議が受け入れられなかった場合は没収される。

18 記念写真集 1部 3,000円。希望者は所定の申込書に記入の上、申し込むこと。

19 交流会
日時 9月20日(木) 18:00～20:00
場所 岡山ロイヤルホテル
〒700-0028 岡山市北区絵図町2-4 TEL 086-255-1111
会費 一人 4,000円(参加者全員によるジャンケン選手権大会を開催予定)

20 宿泊交通及び交流会等の申込先

名鉄観光サービス(株)岡山支店 担当 江原睦文
〒700-0903 岡山市北区幸町8-29(三井生命岡山ビル9F)
TEL 086-225-2771 FAX 086-225-7494

《 本大会に関する問い合わせ先 》

◎ (社)日本マスタース陸上競技連合 事務局

〒136-0071 東京都江東区亀戸6-58-15 富士火災城東ビル7階
TEL 03-5858-1126 FAX 03-5858-1127

◎ 岡山マスタース陸上競技連盟 事務局(本大会実行委員会 事務局)

〒700-0945 岡山市南区新保393-6 (株)ミナギシステムズ内
TEL 086-224-1122 (休日・緊急 086-801-6699)
FAX 086-801-6633
URL <http://okayama-masters.ob6.info/>
E-mail okayama-masters@minagi.co.jp

◎ 第33回全日本マスタース陸上競技選手権大会WEBサイト

<http://j-masters33.ob6.info/>