

2011年度クラス別日本記録一覧表(前期)

(男子)

◆60m

M35	6.87	譜久里 武	38	沖 縄	09	全日本選手権	瑞穂運動公園
M40	7.07	譜久里 武	40	沖 縄	11	沖縄マ選手権	コザ総合
M45	7.35	小堀 拓也	47	栃 木	06	千葉マ記録会	千葉県総合
M50	7.32	森下 孝一	50	福 井	11	県民スポーツ祭	奥越ふれあい
M55	7.53	高木 弘一	55	神奈川	09	全日本選手権	瑞穂運動公園
M60	7.62	浅村 史郎	60	東 京	04	愛知マ選手権	刈 谷
M65	8.14	鈴木 勲	67	東 京	09	国際ゴールド	西京極総合
M70	8.31	佐伯 勇	71	愛 媛	06	愛媛マ選手権	県総合
M75	8.61	石神 三郎	76	鹿児島	06	宮崎・鹿児島マ合同記録会	宮崎県総合
M80	9.27	石神 三郎	81	鹿児島	11	全日本マ選手権	紀三井寺
M85	10.18	山崎 英也	85	東京	10	全日本マ選手権	国立競技場
M90	11.26	野原 泰正	90	沖 縄	11	沖縄マ選手権	コザ総合
M95	12.75	原口 幸三	95	宮 崎	05	宮崎マ選手権	宮 崎
M100	17.76	宮崎 秀吉	100	京都	10	滋賀選手権	彦根総合

◆100m

M35	10.66	伊藤 純一	35	千 葉	10	東日本実業団選手権	熊谷スポーツ文化公園
M40	10.9	貝原 幸三	40	長 崎	86	県リレーカーニバル	長 崎
	11.06	貝原 幸三	40	長 崎	86	全日本マ選手権	国 立
M45	11.1	貝原 幸三	47	長 崎	93	島原高記録会	島 原
	11.44	貝原 幸三	45	長 崎	91	全日本マ選手権	宮 崎
M50	11.59	森下 孝一	50	福 井	11	福井マ選手権	福井県営
M55	11.5	鶴巻 良助	55	新 潟	93	新潟郡市対抗	長 岡
	11.80	鶴巻 良助	55	新 潟	93	世界マスターズ	宮 崎
M60	12.21	浅村 史郎	60	東 京	04	関東マ選手権	国 立
M65	12.72	伊藤 恒夫	65	福 岡	97	全日本マ選手権	大 分
M70	13.35	佐伯 勇	71	愛 媛	06	四国マ選手権	香川丸亀
M75	13.82	石神 三郎	75	鹿児島	05	全日本マ選手権	長 居
M80	14.59	田中 博男	80	青 森	11	全日本マ選手権	紀三井寺
M85	16.16	須田 義一	85	東 京	98	埼玉マ選手権	鴻 巣
M90	18.08	原口 幸三	90	宮 崎	00	世界マスターズ開催記念	宮 崎
M95	21.69	原口 幸三	95	宮 崎	05	全日本マ選手権	長 居
M100	29.83	宮崎 秀吉	100	京都	10	滋賀選手権	彦根総合

◆200m

M35	22.1	河原 紀彦	35	大 阪	91	近畿マ選手権	服 部
	22.23	赤田 豊	36	千 葉	89	全日本マ選手権	紀三井寺
	22.23	伊藤 進一郎	36	三 重	08	三重県陸上選手権	県営総合競技
M40	22.57	井指 康裕	40	大 阪	07	関西実業団記録会	尼崎市記念公園
M45	23.50	河原 紀彦	48	大 阪	04	奈良マ記録会	鴻ノ池
M50	23.91	貝原 幸三	51	長 崎	97	世界マスターズ	ダーバン
M55	24.39	鶴巻 良助	55	新 潟	93	世界マスターズ	宮 崎
M60	25.3	内田 保	62	熊 本	94	佐賀マ選手権	唐 津
	25.63	木下 尚徳	60	福 井	98	石川マ選手権	小 松
M65	26.7	山崎 英也	66	東 京	91	埼玉マ選手権	青木町
	26.71	内田 保	65	熊 本	96	九州マ選手権	鴨 池
M70	27.88	田中 博男	71	青 森	02	関東マ選手権	国 立
M75	29.35	泥谷 久光	78	宮 崎	09	九州選手権	博多の森
M80	30.53	田中 博男	80	青 森	11	埼玉マ選手権	上 尾
M85	35.77	長井 善俊	85	沖 縄	11	全日本マ選手権	紀三井寺
M90	43.50	木村 喜三	90	群 馬	01	東京マ選手権	国 立
M95	59.25	小島 俊雄	95	東 京	00	関東マ選手権	国 立
M100	1.36.67	大宮 良平	102	北海道	04	北海道マ選手権	花 咲

◆400m

M35	50.2	橋本 哲夫	35	大 阪	92	大阪マ選手権	服 部
	50.22	米川 佳孝	39	三 重	10	静岡選手権	小笠山総合
M40	49.58	米川 佳孝	40	三 重	11	三河地区記録会	四日市
M45	52.4	高瀬 幸男	45	大 分	81	九州選手権	熊 本
	52.46	池野 昌弘	46	大 阪	10	堺市陸上競技選手権	金岡公園
	52.46	秋山 俊二	49	香 川	11	全日本マ選手権	紀三井寺
M50	55.27	森下 敬介	51	埼 玉	09	埼玉マ選手権	上尾運動公園
M55	56.8	染田 忠利	55	宮 崎	85	全日本マ選手権	鳴 門
	56.8	松木 雅晴	55	宮 崎	98	宮崎マ記録会	都農町藤見
	57.14	川村 幸市	55	徳 島	96	全日本マ選手権	富 山

M60	58.76	福永 義雄	60	熊 本	96	全国スポレク	敷 島
M65	1.01.12	岡本 一夫	68	静 岡	97	東京マ選手権	国 立
M70	1.02.91	田中 博男	70	青 森	01	世界マスターズ	ブリスベン
M75	1.09.34	田中 博男	76	青 森	07	世界マスターズ	リッチオーネ
M80	1.10.27	田中 博男	80	青 森	11	岩手マ選手権	森山総合
M85	1.23.71	亀濱 敏夫	85	沖 縄	11	全日本マ選手権	紀三井寺
M90	1.45.16	齊藤 一義	90	熊 本	08	全日本マ選手権	生目の杜
M95	2.43.17	小島 俊雄	95	東 京	00	東京マ選手権	国 立
M100	4.00.42	大宮 良平	102	北海道	04	北海道マ選手権	花 咲
◆800m							
M35	1.54.39	和泉 憲昌	35	神奈川	10	神奈川(陸)記録会	横浜市営
M40	1.58.7	田中 和人	40	鳥 取	95	鳥取マ選手権	名 和
M45	2.03.2	吾郷 辰郎	46	島 根	82	関西壮年	王 子
M50	2.06.54	青柳 頼光	54	東 京	99	世界マスターズ	ゲーツヘッド
M55	2.10.3	渡辺 守男	55	東 京	82	全日本マ選手権	国 立
M60	2.17.31	福岡 豊則	60	埼 玉	03	県民スポーツ	敷 島
M65	2.23.4	緑川 七郎	66	福 島	98	福島マ選手権	いわき
M70	2.32.85	田中 博男	70	青 森	01	福島マ選手権	信夫ヶ丘
M75	2.44.73	緑川 七郎	75	福 島	07	福島マ選手権	信夫ヶ丘
M80	2.58.1	金森 幸作	80	愛 知	95	愛知マ選手権	知 多
M85	3.18.85	宮内 義光	85	鹿児島	10	九州マ選手権	長崎県総合
M90	4.52.23	上田 美春	90	島 根	99	全山陰マ選手権	安 来
M100	9.47.7	大宮 良平	102	北海道	04	富良野マ記録会	花 咲
◆1500m							
M35	3.58.32	和泉 憲昌	36	神奈川	10	横須賀秋季陸上競技会	横須賀
M40	4.00.44	利根川 裕雄	40	長 野	11	国民体育長野予選会	松本平広域公園
M45	4.10.2	青柳 頼光	45	東 京	94	東京マ混成記録会	世田谷
M50	4.17.88	三川 和夫	51	山 形	00	全日本マ選手権	一 関
M55	4.24.90	保坂 好久	55	静 岡	04	東京マ選手権	国 立
M60	4.34.86	前田 利保	60	宮 崎	00	世界大会開催記念	宮 崎
M65	4.49.98	緑川 七郎	65	福 島	97	東京マ選手権	国 立
M70	5.08.71	宮内 義光	71	鹿児島	95	鹿児島マ記録会	鴨 池
M75	5.22.40	緑川 七郎	75	福 島	07	福島マ選手権	信夫ヶ丘
M80	5.59.11	宮内 義光	80	鹿児島	04	全日本マ選手権	鴨 池
M85	6.51.32	宮内 義光	85	鹿児島	09	全日本マ選手権	瑞穂運動公園
M90	10.13.24	高木 恭三	90	岡 山	03	全日本マ選手権	西部緑地
◆1マイル							
M55	5.05.60	曾野 政男	55	三 重	09	国際ゴールド	西京極総合
M60	5.38.46	今坂 晴幸	60	京 都	09	国際ゴールド	西京極総合
M65	5.32.76	山口 功	68	茨 城	09	国際ゴールド	西京極総合
M70	6.30.10	市川 邦夫	74	東 京	07	国際ゴールド選手権	紀三井寺
M75	6.34.36	市川 邦夫	76	東 京	09	国際ゴールド	西京極総合
M80	7.59.31	田茂井 宗一	84	大 阪	07	国際ゴールド選手権	紀三井寺
◆3000m							
M35	8.22.55	利根川 裕雄	38	長 野	09	第16回北信地区記録会	長野市営
M40	8.34.32	利根川 裕雄	40	長 野	11	長野県中長距離記録会	松本広域公園
M45	8.53.52	鈴木 嘉次	47	茨 城	09	笠松スポーツフェスティバル	笠松運動公園
M50	9.06.95	岩永 義次	50	佐 賀	11	国見台ナイター	国見台
M55	9.33.97	保坂 好久	56	静 岡	05	全日本マ選手権	長 居
M60	9.56.67	戸村 義勝	60	東 京	02	神奈川マ選手権	大和市営
M65	10.20.05	緑川 七郎	65	福 島	97	東京マ選手権	国 立
M70	10.49.75	緑川 七郎	70	福 島	02	東京マ選手権	国 立
M75	12.00.94	宮内 義光	76	鹿児島	00	全国スポレク	西部緑地
M80	13.10.46	宮内 義光	80	鹿児島	04	全国スポレク	福 井
M85	14.40.70	宮内 義光	85	鹿児島	09	九州選手権	博多の森
◆5000m							
M35	14.26.70	利根川裕雄	38	長 野	09	長野選手権	長野市営
M40	14.41.40	利根川 裕雄	40	長 野	11	北信地区選手権	長野市営
M45	14.56.48	岩永 義次	46	佐 賀	06	佐賀長距離記録会	総合運動公園
M50	15.09.30	岩永 義次	50	佐 賀	11	佐賀県選手権	鹿児島市
M55	16.21.53	入江 俊市	55	福 岡	94	全国スポレク	北九州
M60	16.52.4	前田 利保	60	宮 崎	00	鹿児島マ記録会	国 分
M65	17.45.48	緑川 七郎	67	福 島	99	全日本マ選手権	熊 本
M70	19.01.77	宮内 義光	71	鹿児島	95	全日本マ選手権	平 塚
M75	20.10.70	宮内 義光	75	鹿児島	99	全日本マ選手権	熊 本
M80	22.04.20	宮内 義光	80	鹿児島	04	全日本マ選手権	鴨 池
M85	25.50.97	上田 美春	85	島 根	94	全日本マ選手権	上 尾

M90	38.07.84	高木 恭三	90	岡 山	03	全日本マ選手権	西部緑地
M95	52.03.78	中富 正義	95	佐 賀	01	佐賀マ選手権	佐 賀
◆10000m							
M35	29.57.4	谷口 康雄	38	兵 庫	89	尼崎ナイター	尼 崎
M40	31.05.87	宮崎 祐行	40	熊 本	06	熊本県長距離記録会	水前寺
M45	31.16.67	岩永 義次	46	佐 賀	07	佐賀長距離記録会	佐賀県総合
M50	31.41.64	岩永 義次	50	佐 賀	10	佐賀長距離記録会	佐賀県総合
M55	34.59.4	青木 孝夫	57	栃 木	97	東京マ混成記録会	世田谷
M60	36.25.57	戸村 義勝	61	東 京	04	東京マ五種	上柚木
M65	37.05.0	緑川 七郎	66	福 島	98	東京マ混成記録会	町 田
M70	39.22.18	山口 功	70	茨 城	11	東京マ混成五種競技	上柚木公園
M75	43.34.77	市川 邦夫	76	東 京	09	東京マ混成五種	八王子市柚木公園
M80	49.31.99	田茂井宗一	80	大 阪	03	世界マスターズ	プエルトリコ
M85	1.04.14.50	田茂井 宗一	86	大 阪	09	南部杯大阪マ	長居第二
M90	1.46.52.10	森川 和夫	90	広 島	95	世界マスターズ	バッファロー
◆80mH							
M70	13.9	田崎 元一	72	山 形	99	山形マ選手権	あかねヶ丘
	13.91	田崎 元一	74	山 形	01	山形マ選手権	山 形
M75	14.56	田崎 元一	75	山 形	02	アジア大会	大 連
M80	14.91	田中 重治	80	山 梨	03	長野マ選手権	松本平広域
M85	18.61	田中 重治	85	山 梨	08	全日本マ混成選手権	西部緑地公園
M90	45.13	石川 吉助	90	宮 城	02	石川マ混成	松 任
◆100mH							
M50	14.60	酒井 秀樹	51	徳 島	04	全日本マ選手権	鴨 池
M55	14.53	高橋 政幸	55	長 野	05	静岡マ選手権	草 薙
M60	14.66	高橋 政幸	60	長野	10	長野陸上競技	長野市営
M65	15.66	芳賀 一博	66	青 森	08	東北マ選手権	市営八橋
◆110mH							
M35	14.10	吉岡 康典	35	愛 知	11	中部実業団対抗	岐阜メモリアルセンター
M40	14.85	前田 祥紀	40	長 崎	05	熊本マ選手権	水前寺
M45	15.66	前田 祥紀	45	長崎	10	全日本マ選手権	国立競技場
◆300mH							
M60	46.38	芳賀 一博	60	青 森	02	全日本マ選手権	松江市営
M65	48.19	芳賀 一博	66	青 森	08	東北マ選手権	市営八橋
M70	50.99	肥後 秀彦	70	鹿児島	04	アジア大会	バンコク
M75	55.50	内田 保	75	熊 本	06	全九州マ選手権	鴨 池
M80	1.03.33	田崎 元一	80	山 形	07	世界マスターズ	リッチオーネ
◆400mH							
M35	55.05	小森 正樹	36	富 山	01	北陸マ選手権	十日町
M40	55.35	佐藤 憲明	41	山 形	05	全日本マ選手権	長 居
M45	56.91	佐藤 憲明	45	山 形	09	山形県選手権	NDソフトスタジアム
M50	1.02.62	津田 政尚	51	高 知	10	全日本マ選手権	国立競技場
M55	1.06.13	佐藤 吉治	55	北海道	09	全日本選手権	瑞穂運動公園
◆2000mSC							
M60	7.15.35	鹿野 克夫	60	福 島	03	全日本マ選手権	西部緑地
M65	7.32.34	加藤 啓一	65	山 形	11	全日本マ選手権	紀三井寺
M70	8.21.40	市川 邦夫	70	東 京	03	全日本マ選手権	西部緑地
M75	9.07.34	山本 博	75	兵 庫	06	全日本マ選手権	宮 城
M80	10.01.18	田茂井宗一	80	大 阪	03	全日本マ選手権	西部緑地
M85	11.36.93	田茂井 宗一	85	大 阪	08	和歌山マ選手権	紀三井寺
◆3000mSC							
M35	9.26.19	片桐 亮	35	神奈川	96	全日本マ選手権	富 山
M40	9.45.76	平田 幸一	42	新 潟	09	新潟県選手権	長岡市営
M45	10.12.60	生井沢吉幹	45	茨 城	03	全日本マ選手権	西部緑地
M50	10.26.65	吉田 信夫	50	神奈川	96	全日本マ選手権	富 山
M55	11.04.51	曾野 政男	57	三 重	11	世界マ選手権	サクラメント
◆3000m競歩							
M35	12.57.77	大森 健一	35	石 川	98	石川マ選手権	小 松
M40	13.08.08	東 久景	42	石 川	06	京都マ選手権	山 城
M45	13.13.4	上森 芳昭	49	広 島	92	広島マ選手権	東 城
M50	13.24.16	内田 隆幸	52	石 川	98	滋賀マ選手権	彦 根
M55	14.27.92	浅野 輝彦	55	神奈川	97	全日本マ選手権	大 分
M60	14.24.4	中道 伸	63	京 都	92	大阪マ選手権	服 部
M65	15.15.5	中村 伸幸	65	北海道	02	北海マ記録会	蘭 越
M70	16.10.57	繁原 一裕	71	広 島	10	広島マ選手権	みよし運動公園
M75	17.14.23	中道 伸	78	京 都	07	全日本マ選手権	下関市営
M80	17.19.51	中道 伸	80	京 都	08	和歌山マ選手権	紀三井寺

M85	22.35.75	天野 孝三	85	広 島	11	広島マ選手権	みよし運動公園
M90	26.33.35	村崎 秀一	90	神奈川	03	神奈川マ選手権	大和市営
◆5000m競歩							
M35	22.42.52	大森 健一	36	石 川	98	北陸マ選手権	福 井
M40	22.27.73	大森 健一	44	石 川	07	石川マ選手権	西部緑地
M45	22.36.84	大森 健一	47	石 川	10	北陸実業団選手権	新潟市
M50	23.47.93	佐々木 茂	50	青 森	04	岩手(陸)選手権	森 山
M55	24.50.85	内田 隆幸	56	石 川	02	石川マ選手権	小 松
M60	25.08.41	木村 岩蔵	61	北海道	00	室蘭地方選手権	室 蘭
M65	26.45.0	田中 利明	65	大 阪	99	全日本マ選手権	熊 本
M70	28.23.04	中道 伸	72	京 都	01	全日本マ選手権	草 薙
M75	29.38.91	中道 伸	78	京 都	07	大阪マ記録会	服部緑地
M80	32.26.84	中道 伸	82	京 都	11	大阪マ選手権	長居第二
M85	38.01.77	松永 茂	85	東 京	01	世界マスターズ	ブリスベン
M90	49.42.70	森川 和夫	90	広 島	95	世界マスターズ	バッファロー
◆4×100mリレー (クラス別)							
M35	42.96	戸川、鈴木 幡野、河村	岐 阜	08	東海・愛知マ選手権	瑞穂公園	
M40	45.72	池野、藤田 井指、島名	大 阪	09	大阪マ選手権	長居第二	
M45	45.69	松木、肥後 池畠、貝原	日 本	93	世界マスターズ	宮 崎	
M50	46.77	塩満、多田隈 堀、今給黎	日 本	93	世界マスターズ	宮 崎	
M55	49.07	山下、秋山 尾沢、館岡	日 本	93	世界マスターズ	宮 崎	
M60	50.22	井上、強口 内田、森	日 本	93	世界マスターズ	宮 崎	
M65	51.65	山崎、田崎 駒崎、水尻	日 本	93	世界マスターズ	宮 崎	
M70	55.78	肥後、真銅 益田、石川	日 本	04	アジア大会	バンコク	
M75	58.97	中嶋、渡邊 矢部、財部	日 本	93	世界マスターズ	宮 崎	
M80	1.03.12	森田、岡田 須田、立石	日 本	93	世界マスターズ	宮 崎	
◆4×400mリレー (クラス別)							
M40	3.30.42	笠原、秋山 池野、釜場	日 本	11	世界マ選手権	サクラメント	
M45	3.43.28	小田木、山本 中澤、古橋	静 岡	11	静岡東部強化記録会	裾野市	
M50	4.09.94	三野、工藤 鶴沢、山本	香 川	11	鳥取マ選手権	鳥取県立布勢	
M55	4.00.69	尾澤、川上 鴻池、吾郷	日 本	93	世界マスターズ	宮 崎	
M60	4.06.21	澤本、内田 染田、真銅	日 本	93	世界マスターズ	宮 崎	
M65	4.32.61	田元、田崎 山崎、駒崎	日 本	93	世界マスターズ	宮 崎	
M70	4.47.50	真銅、畠中 井上、肥後	日 本	04	アジア大会	バンコク	
M75	5.07.61	三浦、中嶋 矢部、渡邊	日 本	93	世界マスターズ	宮 崎	
M80	6.00.03	三浦、三木 矢部、渡邊	日 本	93	アジア大会	沖 縄	
◆走 高 跳							
M35	2.10	野中 悟	35	京 都	98	アジア大会	沖 縄
M40	2.00	野中 悟	40	京 都	03	全日本マ選手権	西部緑地
M45	1.91	藤井 教夫	47	島 根	11	鳥取マ選手権	鳥取県立布勢
M50	1.80	安里 勝正	50	沖 縄	98	アジア大会	沖 縄
M55	1.69	安里 勝正	55	沖 縄	03	沖縄マ選手権	沖 縄
M60	1.65	安里 勝正	60	沖 縄	08	沖縄マ選手権	コザ総合運動公園
M65	1.55	田中 義平	65	北海道	99	全日本マ選手権	熊 本
	1.55	木場本 弘治	66	東 京	07	全日本マ選手権	下関市営
M70	1.46	田中 義平	71	北海道	05	北海道マ選手権	花 咲

M75	1.36	田中 義平	76	北海道	10	北海道マ記録会	旭川市花咲スポーツ公園
M80	1.28	三浦 卓郎	80	大阪	98	奈良マ記録会	鴻ノ池
M85	1.20	木村 喜三	85	群馬	97	関東マ選手権	甲府
M90	1.10	木村 喜三	90	群馬	02	県民スポーツ	敷島
◆棒高跳							
M35	5.00	船津 哲史	36	大阪	11	大阪選手権	長居第二
M40	4.60	高根沢威夫	41	神奈川	93	全日本マ選手権	神戸
	4.60	高橋 卓巳	41	香川	97	全日本マ選手権	大分
	4.60	笹瀬 正樹	40	静岡	02	静岡選手権	草薙
M45	4.40	高根沢威夫	45	神奈川	96	全日本マ選手権	富山
M50	4.02	小山 吉明	50	長野	08	関東マ選手権	国立競技場
M55	3.90	三宅 清房	55	岩手	09	岩手県秋季記録会	北上総合
M60	3.40	田口 英雄	60	石川	93	全日本マ選手権	神戸
M65	3.11	鎌田 真澄	66	岡山	07	中国マ選手権	広島
M70	3.00	小林 末雄	70	東京	00	茨城マ選手権	水戸
M75	2.80	田中 重治	75	山梨	98	神奈川マ選手権	厚木
M80	2.52	田中 重治	80	山梨	03	埼玉マ記録会	鴻巣
M85	2.05	田中 重治	86	山梨	09	山梨マ選手権	甲府市緑ヶ丘スポーツ公園
M90	1.25	木村 喜三	91	群馬	03	山梨マ選手権	緑ヶ丘
◆走幅跳							
M35	7.25	中谷 敬二	35	東京	90	東日本マ選手権	武蔵野
M40	6.77	中谷 敬二	41	東京	96	東京マ選手権	国立
M45	6.61	河原 紀彦	45	大阪	01	大阪(陸)記録会	長居第2
M50	6.28	三浦 雅士	51	岩手	09	岩手県民体育	岩手県営運動公園
M55	5.92	山田 展也	55	岐阜	94	全日本マ選手権	上尾
M60	5.58	大嶺 秀宣	63	沖縄	02	全日本マ選手権	松江市営
M65	5.29	清水 久七郎	66	新潟	06	群馬マクラブ対抗	敷島
M70	5.13	石神 三郎	70	鹿児島	00	九州マ選手権	沖縄
M75	4.83	石神 三郎	75	鹿児島	05	全日本マ選手権	長居
M80	4.36	石神 三郎	80	鹿児島	10	全日本マ選手権	国立競技場
M85	3.76	森田 真積	85	茨城	98	静岡マ選手権	草薙
M90	2.97	木村 喜三	91	群馬	02	埼玉マ選手権	上尾
M95	1.86	竹中 利雄	95	大阪	09	近畿選手権	ユニバー記念
◆三段跳							
M35	15.02	堤 正徳	35	佐賀	88	九州マ選手権	大分
M40	14.57	松村 覚	41	長野	07	長野春季(陸)	松本平広域
M45	13.85	今橋 義人	45	大阪	93	大阪マ選手権	服部
M50	13.07	今橋 義人	50	大阪	98	兵庫マ選手権	王子
M55	12.35	相部 憲郎	56	大分	90	全国スポレク	紀三井寺
M60	12.01	相部 憲郎	60	大分	94	鹿児島マ選手権	鴨池
M65	11.48	清水 久七郎	66	新潟	06	関東マ選手権	国立
M70	10.71	清水 久七郎	70	新潟	10	群馬マ選手権	正田醤油スタジアム
M75	10.05	森田 真積	75	茨城	88	全日本マ選手権	秋田
M80	8.95	森田 真積	80	茨城	93	世界マスターズ	宮崎
M85	7.91	森田 真積	85	茨城	98	東京マ記録会	武蔵野
M90	6.59	木村 喜三	90	群馬	01	千葉マ選手権	千葉
M95	4.33	青山 弘	95	鳥取	04	全日本マ選手権	鴨池
◆砲丸投							
M35	15.40	瓜田 吉久	35	鹿児島	95	鹿児島選手権	鴨池
M40	14.49	須方 義行	42	兵庫	82	兵庫選手権	王子
M45	14.12	阿部 善郎	47	宮城	03	宮城選手権	宮城
M50	14.68	谷口 邦彦	50	兵庫	97	東海マ選手権	草薙
M55	13.37	山田 博嗣	56	愛知	97	大阪マ選手権	服部
M60	13.80	山田 博嗣	60	愛知	01	東海マ選手権	松本平
M65	13.10	近藤 陽洲	65	愛知	00	三重マ選手権	伊勢
M70	12.90	深川 博夫	70	兵庫	09	広島マ選手権	びんご運動公園
M75	11.77	近藤 陽州	75	愛知	10	奈良マ記録会	鴻ノ池運動公園
M80	10.01	吉村 正廣	80	佐賀	07	佐賀マ選手権	県総合
M85	8.71	小倉 尚志	85	神奈川	08	全日本マ選手権	生目の杜
M90	6.57	森 俊行	90	熊本	94	全日本マ選手権	上尾
	6.59	郷 晴弘	90	千葉	11	千葉マ記録会	千葉総合
M95	5.11	岡崎 正巳	95	鳥取	00	全日本マ選手権	一関
	5.04	石川 吉助	97	宮城	09	全日本選手権	瑞穂運動公園
M100	5.11	下川原 孝	102	岩手	08	全日本マ選手権	生目の杜

※80歳以上の砲丸は2006年から3kgに変更

◆円 盤 投

M35	49.06	大石 博暁	39	広 島	09	中国五県選手権	下 関
M40	46.91	大石 博暁	41	広 島	11	投擲強化記録会	西条農業高等学校
M45	44.59	山崎 祐司	45	茨 城	03	全日本マ選手権	西部緑地
M50	47.47	山崎 祐司	51	茨 城	09	茨城マ選手権	石岡市運動公園
M55	42.58	上原 岩雄	58	沖 縄	95	全日本マ選手権	平 塚
M60	51.00	高橋 實	63	秋 田	96	全日本マ選手権	富 山
M65	49.74	高橋 實	65	秋 田	98	東北マ選手権	山 形
M70	46.27	高橋 實	70	秋 田	03	全日本マ選手権	西部緑地
M75	41.50	高橋 實	76	秋 田	09	秋田マ記録会	鷹 巣
M80	32.58	野中 武雄	80	宮 崎	94	宮崎マ選手権	宮 崎
M85	26.40	野中 武雄	85	宮 崎	99	世界大会開催記念	宮 崎
M90	19.46	木村 喜三	90	群 馬	01	栃木マ選手権	栃 木
M95	13.00	岡崎 正巳	95	鳥 取	00	山陰マ選手権	松 江
M100	10.72	下川原 孝	100	岩 手	07	岩手マ選手権	森山総合

◆ハンマー投

M35	59.02	高桑 秀郎	35	山 形	04	東北総合体育	岩手総合
M40	53.42	池田 明由	43	静 岡	01	全日本マ選手権	草 薙
M45	63.46	室伏 重信	48	愛 知	93	世界マスターズ	宮 崎
M50	54.55	林 英昭	51	千 葉	06	全日本マ選手権	宮 城
M55	49.15	林 英昭	55	千 葉	10	神奈川重量五種	小田原市営城山
M60	54.33	室伏 重信	60	日 本	07	国際ゴールド選手権	紀三井寺
M65	50.24	山田 博嗣	66	愛 知	07	千葉マ選手権	千葉県総合
M70	52.95	高橋 實	70	秋 田	03	秋田マ選手権	大館市
M75	44.36	高橋 實	75	秋 田	08	秋田マ選手権	鷹 巣
M80	37.85	麻生 勝弥	80	福 岡	06	福岡マ選手権	博多の森
M85	28.31	麻生 勝弥	85	福 岡	11	大分マ選手権	日田市
M90	17.30	木村 喜三	90	群 馬	01	埼玉マ選手権	上 尾
	14.37	横田 孝	90	千 葉	07	千葉マ記録会	県総合
M95	9.07	岡崎 正巳	95	鳥 取	00	中国マ選手権	浜 山
	3.11	福田 耕作	96	石 川	07	北陸マ選手権	七尾城山

※80歳以上のハンマーは2006年から3kgに変更

◆や り 投

M35	70.39	平岡 秀樹	37	大 阪	07	日本選抜和歌山大会	紀三井寺
M40	62.70	栗山 佳也	41	奈 良	96	全日本マ選手権	富 山
M45	60.40	金子 健司	45	群 馬	06	群馬マ選手権	敷 島
M50	59.30	栗山 佳也	50	奈 良	05	全日本マ選手権	長 居
M55	50.30	小川 憲一	59	東 京	09	関東選手権	国立競技場
M60	50.39	秋山 卯吉	61	新 潟	00	新潟マ選手権	十日市
M65	47.36	近藤 陽洲	65	愛 知	00	全日本マ選手権	一 関
M70	43.60	吉川 修	71	新 潟	07	全日本マ選手権	下関市営
M75	38.90	吉川 修	75	新 潟	11	世界マ選手権	サクラメント
M80	32.86	麻生 勝弥	80	福 岡	06	大分マ選手権	日田市
M85	28.12	佐藤 三郎	85	宮 城	02	全日本マ選手権	松江市営
M90	19.06	佐藤 三郎	90	宮 城	07	全日本マ選手権	下関市営
M95	12.08	下川原 孝	99	岩 手	06	岩手マ選手権	森 山
M100	12.42	下川原 孝	101	岩 手	07	全日本マ選手権	下関市営

◆重 量 投

M35	14.57	竹内 亮	36	東 京	09	大阪記録会	服部緑地
M40	13.19	高橋 修	42	山 梨	10	全日本マ混成選手権	長居第2陸上競技場
M45	12.84	池田 明由	49	静 岡	08	全日本マ混成選手権	西部緑地公園
M50	17.73	池田 明由	50	静 岡	09	全日本選手権	瑞穂運動公園
M55	14.86	中村 勉	59	愛 知	09	全日本選手権	瑞穂運動公園
M60	17.69	山田 博嗣	63	愛 知	05	大阪マ記録会	服 部
M65	17.21	山田 博嗣	66	愛 知	07	全日本マ投擲	石 岡
M70	16.70	山田 博嗣	70	愛 知	11	愛知マ選手権	ウエーブスタジアム
M75	12.70	近藤 陽州	75	愛 知	10	南部杯大阪マ競技大会	長居第2陸上競技場
M80	13.67	麻生 勝弥	81	福 岡	07	世界マスターズ	リッチオーネ
M85	10.70	小倉 尚志	86	神奈川	09	ワールドマスターズ	シドニー
M90	5.28	横田 孝	90	千 葉	07	千葉マ選手権	県総合
M95	2.37	福田 耕作	96	石 川	07	全日本マ混成	西部緑地

◆混成五種競技

M35	2665	宮沢 憲二	36	長野	10	長野陸上競技	長野市営
		6.16(+0.1)-41.71-24.22(+1.0)-24.73-5.23.08					
M40	2892	荒川 健	42	滋賀	10	全日本混成選手権	長居第二
		5.41(563)-45.12(574)-25.13(696)-30.84(543)-5.23.33(516)					

M45	3246	池野昌弘	45	大阪	10	全日本混成選手権	長居第二
		5.71(718)-35.47(465)-23.95(871)-23.88(440)-4.54.63(752)					
M50	2844	百瀬 昌文	50	長野	11	静岡マ混成記録会	草薙総合運動公園
		5.34(+2.9)-38.22-28.43(-3.1)-29.82-5.46.87					
M55	2894	外山 輝行	59	静岡	11	静岡マ混成記録会	草薙総合運動公園
		4.84(+2.0)-36.70-29.11(-3.1)-29.49-6.03.56					
M60	3104	本多 和彦	62	群馬	10	2010静岡混成	草薙総合運動公園
		4.90(788)-32.31(525)-28.19(739)-30.58(514)-6.22.56(538)					
M65	2848	小島 道久	67	神奈川	11	東京マ混成五種	上柚木
		3.80(537)-26.03(452)-29.59(720)-26.90(490)-6.18.53(649)					
M70	3739	山田 栄一郎	70	長野	10	長野陸上競技	長野市営
		3.89(0.0) 33.45 30.68(+1.4) 39.02 6.27.23					
M75	2545	石川 信夫	75	神奈川	10	神奈川5種記録会	大和市スポーツセンター
		3.46(637)-20.1(414)-35.40(560)-21.4(478)-8.06.22(456)					
M80	3226	寺尾 心一	80	静岡	11	静岡マ混成記録会	草薙総合運動公園
		3.51(+2.6)-NM-37.85(-3.0)-24.94-8.09.68					
M85	2679	村井 精一	85	岡山	11	静岡マ混成記録会	草薙総合運動公園
		2.70(+2.3)-15.63-39.48(-3.0)-12.54-9.25.27					

※2010より係数改正

◆混成十種競技

M35	4652	宮澤 憲二	36	長野	10	石川混成選手権	金沢市営
		11.88(705)-6.10(650)-8.30(420)-1.70(577)-58.48(541)-20.38(335)-24.71(368)-2.80(319)-36.68(401)-5.46.43(336)					
M40	5872	井指康裕	43	大阪	10	全日本混成選手権	長居第二
		11.63(830) -6.36(797)-8.49(453) -1.60(520)-53.89(796)-17.00(710)-26.49(448)-2.90(386)-40.76(504)-5.40.62(428)					
M45	5516	荒木 賢治	47	福岡	10	石川混成選手権	金沢市営
		12.55(719)-5.27(604)-8.64(508)-1.50(504)-58.84(670)-20.03(493)-23.73(437)-3.20(527)-39.28(530)-5.35.73(524)					
M50	4932	小宮山伴与志	51	千葉	10	全日本混成選手権	長居第二
		13.55(614)-4.60(512)-7.63(422)-1.50(577)-1.05.95(493)-19.08(493)-21.44(308)-3.00(530)-30.71(409)-5.40.71(574)					
M55	5877	竹村栄一	58	滋賀	10	全日本混成選手権	長居第二
		14.00(614)-4.96(697)-8.92(566)-1.05(661)-1.07.21(528)-18.44(622)-28.85(505)-3.00(603)-34.61(534)-6.02.56(547)					
M60	5839	今橋義人	61	大阪	10	全日本混成選手権	長居第二
		13.58(767)-5.23(900)-8.01(485)-1.30(536)-1.08.58(562)-16.84(828)-24.95(396)-2.60(535)-29.94(476)-7.07.63(354)					
M65	6487	芳賀 一博	68	青森	10	石川混成選手権	金沢市営
		13.40(890)-4.52(781)-8.36(568)-1.35(687)-1.06.28(727)-18.76(709)-23.23(406)-2.80(711)-30.39(551)-7.03.20(457)					
M70	6598	田島 清	71	沖縄	10	全日本混成選手権	長居第二
		14.74(757)-4.20(795)-10.12(706)-1.30(731)-1.21.80(379)-15.12(795)-30.15(635)-2.70(781)-34.19(699)-8.10.02(320)					
M75	6074	石川信夫	75	神奈川	10	全日本混成選手権	長居第二
		15.86(699)-3.51(657)-8.27(620)-1.30(868)-1.20.52(550)-16.97(655)-18.80(405)-1.90(496)-21.02(439)-7.05.89(685)					
M80	4454	松本善一	80	大阪	10	全日本混成選手権	長居第二
		17.27(643)-3.10(621)-8.36(689)-1.00(560)-1.35.51(387)-19.75(562)-NM(0)-NM(0)-25.52(640)-9.3408(352)					
M85	4417	宮本 弘	85	兵庫	10	石川混成選手権	金沢市営
		18.77(639)-2.94(700)-5.81(514)-1.00(687)-2.04.89(153)-20.47(615)-10.63(286)-1.70(626)-9.28(197)-DNF(0)					

※2010より係数改正

◆重量五種

M35	3014	竹内 亮	37	東京	10	大阪記録会	長居第二
		51.67(730)-10.47(560)-32.35(520)-42.50(486)-14.42(718)					
M40	3160	高橋 修	42	山梨	10	全日本混成選手権	長居第二
		34.54 13.02 36.14 43.53 13.19					
M45	2599	倉田 佳明	48	東京	10	神奈川重量五種	小田原市営城山
		30.52(477)-10.17(620)-33.28(666)-24.75(285)-10.07(551)					
M50	3577	川口 均	53	神奈川	11	茨城マ選手権	石岡市
		42.21(678)-14.22(892)-38.48(651)-42.06(613)-14.44(743)					
M55	3687	林 英昭	55	千葉	10	重量五種競技記録会	小田原市城山競技場
		49.15(920)-12.66(856)-35.24(647)-30.80(460)-14.44(804)					
M60	3580	中村 勉	60	愛知	10	石川混成選手権	金沢市営
		44.63(816)-13.33(890)-31.36(530)-28.60(448)-17.08(896)					

M65	3708	山田博嗣	69	愛知	10	全日本混成選手権	長居第二
		43.01(893)-11.19(803)-30.73(579)-30.81(561)-15.59(872)					
M70	4043	山田博嗣	70	愛知	11	世界マ選手権	サクラメント
M75	3772	近藤陽洲	75	愛知	10	北海道富良野記録会	富良野市営
		29.13-10.36-33.07-29.27-12.07					
M80	3172	高野孝雄	80	栃木	11	世界マ選手権	サクラメント
M85	2812	小倉尚志	86	神奈川	10	神奈川重量五種	小田原市営城山
		19.99(603)-7.45(693)-16.82(520)-14.21(365)-9.12(631)					

※2010より係数改正

女子

◆60m

W30	8.26	福本みゆき	33	熊本	10	熊本選手権	水前寺
W35	8.08	高野香織	36	神奈川	10	全日本マ選手権	国立競技場
W40	7.99	宮田直美	44	茨城	09	全日本選手権	瑞穂運動公園
W45	7.98	宮田直美	45	茨城	09	静岡選手権	草薙総合
W50	8.72	須田郁子	52	山口	09	全日本選手権	瑞穂運動公園
W55	8.96	大日向暁子	59	長野	09	静岡選手権	草薙総合
W60	8.90	大日向暁子	60	長野	10	長野マ選手権	松本平広域公園
W65	9.51	中村紀子	66	神奈川	05	神奈川マ記録会	大和
W70	9.80	細川峯子	71	京都	08	全日本マ選手権	生目の杜
W75	10.88	山本翠	75	兵庫	09	全日本選手権	瑞穂運動公園
W80	11.3	守田満	80	熊本	03	熊本マ記録会	八代
	11.48	守田満	82	熊本	05	全日本マ選手権	長居
W85	12.27	守田満	86	熊本	09	全日本選手権	瑞穂運動公園
W95	19.35	岩城かつ子	95	静岡	10	静岡選手権	小笠山総合

◆100m

W30	12.1	村山律子	34	佐賀	87	佐賀マ選手権	唐津
	12.36	福村羊里子	33	石川	10	国民体育大会石川	西部緑地
W35	12.1	村山律子	36	佐賀	89	佐賀県記録会	佐賀
	12.51	田川さなえ	37	京都	01	全日本マ選手権	草薙
W40	12.3	西内久美子	40	高知	88	高知県選手権	春野
	12.36	村山律子	40	佐賀	93	世界マスターズ	宮崎
W45	12.6	西内久美子	45	高知	93	高知県社会人	高知
	12.76	宮田直美	45	茨城	10	埼玉マ選手権	上尾運動公園
W50	13.78	田崎須磨子	50	福岡	03	大分マ選手権	日田市
W55	14.07	中村正子	57	沖縄	05	九州マ選手権	沖縄
W60	14.41	中村紀子	63	神奈川	02	全国スポレク	広島広域
W65	14.91	中村紀子	66	神奈川	05	関東マ選手権	国立
W70	15.78	中村紀子	71	神奈川	10	東京マ選手権	国立競技場
W75	17.26	守田満	75	熊本	98	九州マ選手権	日田
W80	18.73	守田満	80	熊本	03	九州マ選手権	水前寺
W85	19.83	守田満	85	熊本	08	長崎マ選手権	県立総合運動公園
W90	50.90	石川イ子	90	岩手	01	全日本マ選手権	草薙
W95	35.48	岩城かつ子	95	静岡	10	静岡選手権	小笠山総合

◆200m

W30	25.0	村山律子	34	佐賀	87	佐賀マ選手権	唐津
	25.32	田川さなえ	32	京都	96	全日本マ選手権	富山
W35	25.40	村山律子	36	佐賀	89	全日本マ選手権	紀三井寺
W40	25.90	村山律子	40	佐賀	93	世界マスターズ	宮崎
W45	27.23	藤澤春美	46	鹿児島	95	鹿児島マ記録会	鴨池
W50	28.33	渡川孝子	50	徳島	93	世界マスターズ	宮崎
W55	29.38	中村紀子	58	神奈川	97	全日本マ選手権	大分
W60	29.92	中村紀子	63	神奈川	02	全国スポレク	広島広域
W65	30.74	中村紀子	65	神奈川	04	関東マ選手権	国立
W70	32.74	中村紀子	71	神奈川	10	東京マ選手権	国立競技場
W75	36.1	守田満	75	熊本	99	福岡マ選手権	平和台
	37.50	守田満	75	熊本	99	佐賀マ選手権	佐賀
W80	40.78	守田満	80	熊本	03	九州マ選手権	水前寺
W85	45.65	守田満	85	熊本	08	長崎マ選手権	県立総合運動公園
W95	1.28.02	岩城かつ子	95	静岡	10	静岡選手権	小笠山総合

◆400m

W30	1.01.30	竹内ひろみ	33	鹿児島	08	鹿児島・宮崎マ合同記録会	鴨池
W35	58.32	黒川由子	37	富山	11	富山実業団選手権	魚津市桃山
W40	1.01.26	碓井由紀子	44	愛知	05	東海マ選手権	多治見

W45	1.01.18	碓井 由紀子	47	愛 知	08	愛知選手権東三河予選	豊橋市
W50	1.05.28	碓井 由紀子	50	愛 知	11	愛知選手権東三河予選会	豊橋市
W55	1.09.11	有川 朝子	56	京 都	10	全日本マ選手権	国立競技場
W60	1.13.49	相馬 勝子	60	秋 田	04	一関マ記録会	一 関
W65	1.18.73	相馬 勝子	65	秋 田	09	全日本選手権	瑞穂運動公園
W70	1.24.89	深澤 都貴子	72	東 京	08	東京マ選手権	国立競技場
W75	1.32.05	守田 満	76	熊 本	99	全日本マ選手権	熊 本
W80	1.49.49	山根 倫子	80	鳥 取	10	全山陰マ選手権	松江市営陸上競技場
W85	2.11.2	西山マツエ	86	京 都	92	近畿マ選手権	山 城
◆800m							
W30	2.15.39	黒川 由子	34	富 山	08	富山マ選手権	桃山運動公園
W35	2.09.79	黒川 由子	37	富 山	10	七尾城山記録会	城山陸上競技場
W40	2.23.1	高橋美津子	40	京 都	89	近畿マ選手権	鴻ノ池
W45	2.24.5	東 恵美子	45	大 阪	95	大阪マ選手権	服 部
W50	2.30.14	高橋美津子	50	京 都	98	近畿マ選手権	服 部
W55	2.33.47	高橋美津子	55	京 都	03	全日本マ選手権	西部緑地
W60	2.44.92	松田瑞江	60	東 京	06	茨城マ選手権	石 岡
W65	2.58.16	井出 雅子	65	茨 城	07	全日本マ選手権	下関市営
W70	3.16.09	鈴木 郁子	72	北海道	09	世界大会	ラハティ
W75	3.25.27	中野 陽子	75	東 京	11	全日本マ選手権	紀三井寺
W80	4.07.54	山根 倫子	80	鳥 取	10	全日本マ選手権	国立競技場
W85	5.14.43	西山マツエ	86	京 都	93	世界マスターズ	宮 崎
◆1500m							
W30	4.36.34	黒崎しのぶ	31	大 阪	89	全日本マ選手権	紀三井寺
W35	4.35.98	黒崎しのぶ	36	大 阪	94	大阪陸上カーニバル	長居第2
W40	4.44.73	橋本 春子	41	神奈川	09	世界大会	ラハティ
W45	4.55.7	東 恵美子	45	大 阪	95	大阪マ選手権	服 部
W50	5.05.57	高橋美津子	50	京 都	98	近畿マ選手権	服 部
W55	5.09.70	京谷こまえ	56	奈 良	05	全日本マ選手権	長 居
W60	5.30.81	京谷 こまえ	62	奈 良	11	全日本マ選手権	紀三井寺
W65	5.58.62	松田 瑞江	65	東 京	11	千葉マ選手権	千葉総合
W70	6.31.63	松岡 和子	70	大 阪	05	滋賀マ選手権	彦 根
W75	6.37.05	中野 陽子	75	東 京	11	全日本マ選手権	紀三井寺
W80	8.24.65	山根 倫子	80	鳥 取	10	島根選手権	松江市営
◆1マイル							
W55	6.15.55	大小田 ふみ子	58	京 都	09	国際ゴールド	西京極総合
W65	8.06.08	武井 旦子	67	長 野	07	国際ゴールド選手権	紀三井寺
W70	8.02.96	松岡 和子	73	大 阪	09	国際ゴールド	西京極総合
◆3000m							
W30	10.09.88	五十嵐 美紀	34	群 馬	06	群馬マ選手権	敷 島
W35	9.55.59	森上 真由美	38	滋 賀	07	全日本マ選手権	下関市営
W40	10.09.3	黒崎しのぶ	40	大 阪	98	大阪陸協記録会	長居第2
W45	10.27.30	広浜 良子	46	富 山	94	日本選手権	国 立
W50	10.41.97	高橋美津子	50	京 都	98	近畿マ選手権	服 部
W55	11.07.35	京谷こまえ	56	奈 良	05	全日本マ選手権	長 居
W60	11.42.5	川崎 弘子	60	高 知	00	四国マ選手権	高 知
W65	12.34.35	谷 末美	65	福 岡	09	九州選手権	博多の森
W70	13.36.64	村本 みのる	70	大 阪	11	近畿マ選手権	山城総合
W75	14.05.77	中野 陽子	75	東 京	11	全日本マ選手権	紀三井寺
W80	21.03.47	山根 倫子	81	鳥 取	11	鳥取マ選手権	鳥取県立布勢 創
◆5000m							
W30	16.49.42	堀木 真由	30	和歌山	08	和歌山協会記録会	紀三井寺
W35	16.46.12	星野 芳美	36	静 岡	02	静岡長記会	草 薙
W40	16.59.91	広浜 良子	40	富 山	89	全日本マ選手権	紀三井寺
W45	17.37.81	三枝 恵美	45	兵 庫	05	兵庫マ選手権	神 戸
W50	18.40.66	吉田 和枝	51	埼 玉	06	群馬マクラブ対抗	石 岡
W55	18.56.98	高橋美津子	55	京 都	03	全日本マ選手権	西部緑地
W60	20.00.71	村本みのる	60	大 阪	01	大阪マ記録会	服 部
W65	21.24.12	谷 末美	65	福 岡	09	大阪記録会	服部緑地
W70	22.33.98	村本 みのる	70	大 阪	11	大阪マ選手権	長居第二
W75	25.48.99	松岡 和子	75	大 阪	10	大阪記録会	長居第二
W80	54.43.77	町田 ミツル	83	栃 木	03	栃木マ選手権	栃 木
W85	37.02.30	西山マツエ	86	京 都	93	世界マスターズ	宮 崎
◆10000m							
W30	36.03.86	星野 芳美	33	石 川	99	石川マ選手権	松 任
W35	35.27.96	星野 芳美	35	静 岡	01	静岡(陸)選手権	草 薙
W40	37.23.82	永井 真友美	43	茨 城	06	茨城(陸)選手権	笠 松

W45	37.42.91	末吉 眞規子	45	石 川	07	石川(陸)選手権	西部緑地
W50	38.34.86	檜山 恵子	50	東 京	09	東京長距離記録会	上柚木公園
W55	41.34.53	橋本タエ子	55	長 崎	93	世界マスターズ	宮 崎
W60	42.58.10	大倉 節子	60	大 阪	06	大阪マ記録会	服 部
W65	46.22.27	村本 みのる	67	大 阪	08	大阪マ記録会	服部緑地
W70	48.54.93	池野 昌子	70	大 阪	04	大阪マ記録会	服 部
W75	58.29.15	池野 昌子	75	大 阪	09	大阪南部杯	長居第二
◆80mH							
W40	11.77	大朝 尚子	40	東 京	09	関東選手権	国立競技場
W45	13.07	鈴木 美貴	45	静 岡	08	東海・愛知マ選手権	瑞穂公園
W50	13.50	須田 郁子	51	山 口	08	大阪マ選手権	服部緑地
W55	13.96	太田 くるみ	56	千 葉	09	全日本選手権	瑞穂運動公園
W60	14.19	高橋 理恵子	60	北海道	10	アジア大会	クアラルンプール
W65	16.80	奈良タカ子	65	秋 田	03	全日本マ選手権	西部緑地
W70	18.14	越川日出子	70	東 京	03	千葉マ選手権	千 葉
W75	19.02	馬淵 弘子	75	大 阪	11	近畿マ選手権	山城総合
W80	31.66	山根 倫子	80	鳥 取	10	中国混成	津山陸上競技場
◆100mH							
W30	14.94	原 美恵子	31	岡 山	05	岡山マ選手権	岡 山
W35	16.32	徳地 和子	37	三 重	95	全日本マ選手権	平 塚
◆200mH							
W70	41.87	中村 紀子	72	神奈川	11	世界マ選手権	サクラメント
W80	1.02.70	山根 倫子	81	鳥 取	11	鳥取マ選手権	鳥取県立布勢 創
◆300mH							
W50	50.83	須田 郁子	51	山 口	08	大阪マ選手権	服部緑地
W55	53.90	太田 くるみ	55	千 葉	08	全日本マ選手権	生目の杜
W60	58.02	高橋 理恵子	60	北海道	10	アジア大会	クアラルンプール
W65	1.02.92	宮本 洋子	65	東 京	09	世界大会	ラハティ
W70	1.43.68	寺谷 克江	70	鳥 取	08	鳥取マ選手権	市営東山
W75	1.32.19	山根 倫子	78	鳥 取	08	鳥取マ選手権	市営東山
◆400mH							
W30	1.08.53	福村 羊里子	32	石 川	10	石川選手権	西部緑地
W35	1.09.03	鈴木 美貴	39	静 岡	02	静岡県選手権	草薙総合
W40	1.08.40	鈴木 美貴	40	静 岡	04	静岡(陸)選手権	エコパスタジアム
W45	1.11.17	鈴木 美貴	45	静 岡	08	静岡県東部選手権	愛鷹広域公園
◆2000mSC							
W30	7.40.58	黒川 由子	34	富 山	07	北陸マ選手権	七尾城山
W35	7.32.72	石井 幸枝	36	茨 城	01	全日本マ選手権	草 薙
W40	7.16.91	石井 幸枝	41	茨 城	06	全日本マ選手権	宮 城
W45	7.29.62	末吉 眞規子	45	石 川	07	北陸マ選手権	西部緑地
W50	8.52.24	高橋 紀子	50	岩 手	10	東北マ選手権	NDソフトスタジアム
W55	10.06.34	中村喜美子	57	東 京	95	世界マスターズ	パッファロー
W60	10.17.10	中村喜美子	63	東 京	01	世界マスターズ	ブリスベン
W65	11.31.81	中村喜美子	69	東 京	07	世界マスターズ	リッチオーネ
W70	11.30.84	鈴木 郁子	73	北海道	10	アジア大会	クアラルンプール
◆3000m競歩							
W30	17.24.18	森田 好美	32	東 京	05	全日本マ選手権	長居
W35	16.48.56	川田 千秋	39	京 都	04	京都マ選手権	山 城
W40	16.18.92	山崎 幸子	43	埼 玉	07	栃木マ選手権	栃木県総合
W45	15.43.7	伊丹 玉江	45	愛 知	92	愛知マ選手権	安 城
W50	15.53.8	岡田志美子	52	東 京	95	東京マ記録会	世田谷
W55	17.23.8	長手 雅子	57	千 葉	97	千葉マ記録会	千 葉
W60	17.01.5	岡田志美子	60	東 京	03	東京マ混成	上柚木
W65	17.53.72	岡田志美子	65	東 京	08	関東マ選手権	国立競技場
W70	19.46.25	西村 延代	70	宮 崎	10	全日本マ選手権	国立競技場
W75	24.15.74	最上 景子	75	岩 手	05	岩手マ選手権	北 上
W80	27.59.48	辻谷 フミ子	80	大 阪	08	全日本マ選手権	生目の杜
◆5000m競歩							
W30	49.06.29	伊藤 陽子	30	東 京	03	全日本マ選手権	西部緑地
W35	39.07.11	片野 祥子	35	神奈川	00	全日本マ選手権	一 関
W40	30.27.24	松原 久美	44	神奈川	00	全日本マ選手権	一 関
W45	27.41.69	伊丹 玉江	45	愛 知	93	世界マスターズ	宮 崎
W50	27.45.94	長手 雅子	54	千 葉	94	千葉クラブ対抗	千 葉
W55	28.23.51	長手 雅子	58	千 葉	98	千葉クラブ対抗	千 葉
W60	31.05.77	岡田志美子	60	東 京	03	全日本マ選手権	西部緑地
W65	33.07.26	松本 初枝	67	千 葉	09	世界大会	ラハティ
W70	37.13.26	長手 雅子	71	千 葉	10	アジア大会	クアラルンプール

W75	40.35.16	最上 景子	76	岩 手	05	全日本マ競歩	北 上
◆4×100mリレー (クラス別)							
W35	51.57	岩井、久米 加藤、中尾		日 本	93	世界マスターズ	宮 崎
W40	50.85	斎藤、赤峰 田崎、村山		日 本	93	世界マスターズ	宮 崎
W45	54.66	石野、赤峰 植田、田崎		日 本	98	アジア大会	沖 縄
W50	56.99	堀、比嘉 長田、倉津		日 本	93	世界マスターズ	宮 崎
W55	57.84	川野、中村 山本、成石		日 本	93	世界マスターズ	宮 崎
W60	1.03.50	前田、長田 越川、中村		日 本	02	アジア大会	大 連
W65	1.09.11	宮前、鈴木 前田、中村		日 本	04	アジア大会	バンコク
W70	1.11.85	石川、越川 山口、山本		日 本	04	アジア大会	バンコク
◆4×400mリレー (クラス別)							
W35	4.28.23	鈴木、天久 高橋、田崎		日 本	98	アジア大会	沖 縄
W40	4.34.33	赤峰、小堀 加藤、田崎		日 本	93	世界マスターズ	宮 崎
W60	5.59.54	前田、越川 長田、中村		日 本	02	アジア大会	大 連
W70	6.56.63	吾郷、越川 山口、石川		日 本	04	アジア大会	バンコク
◆走 高 跳							
W30	1.68	市原 恵子	32	千 葉	91	千葉マ記録	千 葉
	1.68	須藤 朱理	30	東 京	00	関東マ選手権	国 立
W35	1.70	小野三津子	36	岡 山	03	全日本実業団	岡 山
W40	1.65	小野三津子	40	岡 山	07	中国実業団	みよし運動公園
W45	1.55	篠田 康恵	45	北海道	04	北海道マ記録会	花 咲
W50	1.40	淵脇 令子	51	神奈川	96	全日本マ選手権	富 山
W55	1.31	佐伯 信子	56	富 山	06	石川マ混成	物見山
W60	1.25	佐藤 洋子	60	神奈川	01	神奈川マ選手権	大 和
	1.25	佐伯 信子	60	富 山	09	全日本混成選手権	西部緑地
W65	1.20	長田 順子	66	宮 崎	07	国際ゴールド選手権	紀三井寺
W70	1.15	馬淵 弘子	71	大 阪	07	全国スポレク	青 森
W75	1.11	馬淵 弘子	75	大 阪	11	南部杯大阪マ	長居第二
W80	0.98	長谷川 政子	83	愛 知	09	東海マ選手権	松本平広域
W85	0.90	長谷川 政子	85	愛 知	11	愛知マ選手権	ウエーブスタジアム 創
◆棒 高 跳							
W30	3.50	山内 美和	31	沖 縄	06	沖縄マ選手権	沖縄県総合
W35	2.80	安井己美子	35	群 馬	04	アジア大会	バンコク
W40	2.63	泉 恵子	42	三 重	06	伊勢度会陸上競技大会	三重県総合
W45	3.00	小林 桂子	45	群 馬	11	群馬マ選手権	敷島公園
W50	2.66	山崎 真千子	51	神奈川	11	全日本マ選手権	紀三井寺
W55	2.58	山本 益美	57	奈 良	06	大阪マ記録会	服部緑地
W60	2.45	山本 益美	60	奈 良	09	全日本選手権	瑞穂運動公園
W65	2.32	山本 翠	68	兵 庫	03	大阪マ選手権	服 部
W70	2.35	山本 翠	70	兵 庫	04	アジア大会	バンコク
W75	2.00	山本 翠	75	兵 庫	09	ワールドマスターズ	シドニー
◆走 幅 跳							
W30	5.62	古閑 昭美	30	熊 本	95	熊本マ選手権	水前寺
W35	5.72	西内久美子	37	高 知	85	秋季選手権	高 知
W40	5.71	西内久美子	40	高 知	88	高知選手権	春 野
W45	5.52	渡川 孝子	45	徳 島	88	京都国体	西京極
	5.52	大日向暁子	45	長 野	95	全日本マ選手権	平 塚
W50	5.14	大日向暁子	54	長 野	04	群馬マ選手権	敷 島
W55	4.95	西内久美子	55	高 知	03	屋島カーニバル	屋 島
W60	4.54	西内久美子	60	高 知	08	四国マ選手権	高知市
W65	4.05	倉津 緑	68	長 崎	07	長崎マ選手権	長崎県総合
W70	3.99	倉津 緑	70	長 崎	09	長崎マ選手権	長崎県立総合

W75	2.78	越川日出子	75	東京	08	千葉マ選手権	総合スポーツセンター
W80	2.61	長谷川 政子	83	愛知	09	東海選手権	松本平広域
W85	2.54	長谷川 政子	85	愛知	11	全日本マ選手権	紀三井寺
◆三段跳							
W30	11.94	奈切日出美	31	大阪	93	大阪選手権	万博
W35	11.69	余田真佐江	35	大阪	90	大阪マ選手権	服部
W40	12.14	大日向暁子	44	長野	94	愛知国体	瑞穂
W45	11.98	大日向暁子	45	長野	95	国体予選	松本
W50	11.66	大日向暁子	54	長野	04	群馬マ選手権	敷島
W55	10.97	大日向暁子	56	長野	06	山梨マ選手権	緑ヶ丘
W60	11.04	大日向 暁子	60	長野	10	東海マ選手権	多治見市運動公園
W65	8.63	倉津 緑	65	長崎	04	全日本マ選手権	鴨池
W70	8.64	倉津 緑	71	長崎	10	九州マ選手権	長崎県総合
W75	6.75	馬淵 弘子	75	大阪	11	近畿マ選手権	山城総合
W80	5.63	長谷川政子	80	愛知	06	愛知マ選手権	刈谷
W85	5.11	長谷川 政子	85	愛知	11	東海マ選手権	三重県営 創
◆砲丸投							
W30	11.55	熊本 和代	30	京都	93	全日本マ選手権	神戸
W35	12.07	嘉成 俱子	39	福島	80	全日本中高齡	紀三井寺
W40	11.71	大岩 清美	40	愛知	90	愛知マ選手権	安城
W45	11.36	成島 亮子	45	三重	90	全日本マ選手権	甲府
W50	12.54	大岩 清美	50	愛知	99	全日本マ選手権	熊本
W55	11.91	大岩 清美	55	愛知	04	愛知マ選手権	刈谷
W60	11.07	嘉成 俱子	61	福島	02	アジア大会	大連
W65	10.63	嘉成 俱子	65	福島	06	アジア大会	バンガロール
W70	9.60	嘉成 俱子	70	福島	11	茨城マ選手権	石岡市
W75	7.55	児玉 澄子	75	北海道	11	全日本マ選手権	紀三井寺
W80	7.71	鴻野 政代	81	徳島	95	徳島マ選手権	徳島
W85	4.12	清島 信子	85	福岡	10	福岡選手権	博多の森
W90	3.32	南部 久子	90	大阪	02	全日本マ選手権	松江市営
W95	2.74	南部 久子	95	大阪	07	国際ゴールド選手権	紀三井寺
◆円盤投							
W30	38.88	原野 みど里	30	広島	90	広島マ選手権	東城中央
W35	42.44	青木 早苗	39	群馬	96	県民スポーツ	敷島
W40	39.64	影山 富子	44	静岡	09	全日本選手権	瑞穂運動公園
W45	37.72	影山 富子	46	静岡	11	静岡県選手権	草薙総合運動公園
W50	33.51	中川 明美	50	滋賀	07	滋賀マ選手権	皇子山
W55	31.54	嘉成 俱子	59	福島	00	東北マ選手権	青森
W60	31.85	加藤 敦子	62	愛知	08	東海・愛知マ選手権	瑞穂公園
W65	29.42	嘉成 俱子	67	福島	08	アジアマスターズ	チェンマイ
W70	27.15	嘉成 俱子	70	福島	11	世界マ選手権	サクラメント
W75	16.20	鴻野 政代	75	徳島	89	世界マスターズ	ユージン
W80	14.17	岡部 むつき	82	長野	10	全日本マ選手権	国立競技場
W85	10.56	長谷川 政子	85	愛知	11	全日本マ選手権	紀三井寺
W95	4.00	橋谷 はつえ	95	石川	07	北陸マ選手権	七尾城山

※80歳以上の円盤は2007年から750gに変更

◆ハンマー投							
W30	38.91	藤本 麻美	32	福岡	07	大分マ選手権	日田市
W35	32.49	細田 裕子	38	和歌山	07	和歌山マ選手権	紀三井寺
W40	36.79	福嶋 綾子	40	長崎	07	長崎(陸)選手権	県総合
W45	34.52	大岩 清美	48	愛知	98	愛知マ選手権	豊橋
W50	41.36	大岩 清美	52	愛知	02	石川マ混成	松任
W55	38.74	大岩 清美	55	愛知	04	兵庫マ選手権	神戸
W60	35.26	加藤 敦子	63	愛知	08	全日本マ選手権	生目の杜
W65	31.15	加藤 敦子	65	愛知	10	大阪記録会	長居第二
W70	25.91	嘉成 俱子	70	福島	11	茨城マ選手権	石岡市
W75	21.66	児玉 澄子	75	北海道	11	北海道マ選手権	小樽市手宮公園
W80	14.94	高見 妙子	80	兵庫	09	全日本選手権	瑞穂運動公園
W85	3.10	山岸 きよ	89	石川	07	石川マ選手権	西部緑地
W95	1.77	橋谷 はつえ	95	石川	07	石川マ選手権	西部緑地
◆やり投							
W30	43.42	岸 敬子	34	富山	07	富山マ選手権	五福
W35	45.28	齋藤 いずみ	36	広島	03	全国スポレク	丸亀
W40	45.15	松井 江美	41	兵庫	04	全日本マ選手権	鴨池
W45	35.81	八代 香津子	46	愛知	10	東海マ選手権	多治見市運動公園
W50	35.29	布施 明代	53	千葉	05	千葉マ選手権	千葉

W55	35.25	布施 明代	55	千 葉	08	全国スポレク祭	皇子山総合運動公園
W60	34.64	鈴木 昌子	64	静 岡	10	東海マ選手権	多治見市運動公園
W65	33.94	鈴木 昌子	65	静 岡	11	全日本マ選手権	紀三井寺
W70	23.60	苅部 裕子	70	兵 庫	09	近畿選手権	ユニバー記念
W75	16.66	金城 春	79	沖 縄	04	沖縄マ選手権	沖 縄
W80	15.71	矢通 幸子	80	宮 崎	10	宮崎・鹿児島記録会	宮崎県総合運動公園
W85	5.66	南部 久子	87	大 阪	99	全日本マ選手権	熊 本
W95	3.35	橋谷 はつえ	95	石 川	07	北陸マ選手権	七尾城山

◆重量投

W30	8.72	片山 奈津子	31	石 川	06	全日本マ混成	服部緑地
W35	8.71	石井 順子	39	東 京	11	茨城マ選手権	石岡市
W40	10.14	山田 美智	43	愛 知	05	愛知マ選手権	服 部
W45	10.33	前田 賀屋子	48	滋 賀	04	大阪マ記録会	服 部
W50	11.62	大岩 清美	52	愛 知	02	大阪マ選手権	服 部
W55	9.18	大岩 清美	55	愛 知	04	全日本マ混成	いわき
W60	12.84	嘉成 俱子	62	福 島	03	東北マ選手権	石 岡
W65	12.85	嘉成 俱子	65	福 島	06	茨城マ選手権	旭川市花咲
W70	10.73	嘉成 俱子	70	福 島	11	世界マ選手権	サクラメント
W75	5.62	御供 妙子	76	山 形	10	全日本マ混成	長居第二
W80	3.73	小西 津弥子	82	大 阪	10	南部杯大阪	長居第二
W95	1.38	橋谷 はつえ	95	石 川	07	全日本マ混成	西部緑地

◆混成五種競技

W35	1119	石井 順子	37	東 京	10	全日本混成選手権	長居第二
		23.20(109)-1.10(266)-6.25(302)-3.66(272)-3.25.65(170)					
W40	2906	中尾 晴実	43	神奈川	10	神奈川県5種記録会	大和競技場
		12.94(800)-1.35(599)-7.35(409)-4.41(530)-2.48.23(568)					
W45	2941	鈴木 美貴	48	静 岡	11	静岡マ混成記録会	草薙総合運動公園
		14.43(-2.4)-1.25-6.82-4.45(+1.3)-2.53.16					
W55	1949	玉田 ゆみ子	57	宮 崎	10	全日本混成選手権	長居第二
		17.73(508)-1.05(470)-5.60(378)-3.37(431)-4.08.29(162)					
W60	3499	佐伯 信子	61	富 山	10	神奈川5種記録会	大和市スポーツセンター
		16.41(679)-1.20(795)-8.28(690)-3.73(663)-3.13.29(672)					
W80	2624	山根 倫子	80	鳥 取	10	中国混成	津山陸上競技場
		31.66(406)-0.76(523)-5.17(577)-1.80(283)-4.26.58(835)					

※2010より係数改正

◆混成七種競技

W35	3438	梶原 久美子	38	香 川	10	全日本混成選手権	長居第二
		18.37(478)-1.40(588)-8.44(448)-29.41(589)-4.15(391)-28.28(477)-2.50.47(467)					
W40	3609	西澤 香	43	長 野	10	石川混成選手権	金沢市営
		13.48(719)-1.25(481)-7.18(397)-29.83(641)-4.64(601)-19.90(342)-3.01.92(428)					
W45	4093	鈴木 美貴	47	静 岡	10	全日本混成選手権	長居第二
		13.95(811)-1.25(566)-6.98(421)-29.47(757)-4.35(592)-18.48(346)-2.52.83(600)					
W55	2520	井村 令子	55	石 川	10	石川混成選手権	金沢市営
		18.77(403)-0.95(340)-6.48(456)-35.91(505)-2.76(239)-14.85(317)-3.51.65(260)					
W60	4709	佐伯 信子	61	富 山	10	石川混成選手権	金沢市営
		15.97(733)-1.22(830)-8.14(676)-33.49(757)-3.57(598)-18.98(462)-3.15.19(653)					
W70	3942	馬淵 弘子	74	大 阪	10	全日本混成選手権	長居第二
		19.25(768)-1.15(991)-6.12(620)-42.33(488)-2.99(576)-10.18(289)-4.54.57(210)					
W75	3427	馬淵 弘子	75	大 阪	11	世界マ選手権	サクラメント

※2010より係数改正

◆重量五種

W35	1716	石井 順子	37	東 京	10	石川混成選手権	金沢市営
		21.50(354)-6.75(334)-18.66(266)-21.75(346)-8.01(416)					
W40	2120	大畑 由加子	43	石 川	10	石川混成選手権	金沢市営
		24.26(461)-7.56(425)-24.02(402)-25.39(460)-6.75(372)					
W45	2523	山田 美智	48	愛 知	10	全日本混成選手権	長居第二
		25.45(544)-7.58(467)-23.57(433)-26.92(545)-8.24(534)					
W50	2335	前田 賀屋子	54	滋 賀	10	石川混成選手権	金沢市営
		25.16(543)-6.99(452)-18.80(363)-23.49(493)-8.34(484)					
W55	2758	村上 美乃	55	静 岡	10	石川混成選手権	金沢市営
		24.36(581)-9.31(711)-24.51(563)-20.34(466)-7.03(437)					
W60	3696	加藤 敦子	64	愛 知	10	神奈川重量五種	小田原市営城山
		32.92(944)-9.06(767)-27.08(717)-25.63(658)-9.85(610)					
W70	4094	嘉成 俱子	70	福 島	11	茨城マ選手権	石岡市
		25.91(924)-9.60(821)-24.93(875)-19.49(635)-10.64(839)					
W75	3219	児玉 澄子	75	北海道	11	富良野記録会	富良野市

※2010より係数改正

旧ルール日本記録(2001年迄)

◆80mH

M80	16.98	森田 真積	80	茨 城	93	世界マスターズ	宮 崎
M85	18.06	木村 喜三	85	群 馬	96	近畿マ選手権	紀三井寺
M90	22.76	木村 喜三	90	群 馬	01	千葉マ選手権	千 葉

◆100mH

M60	16.38	安井 毅央	60	群 馬	01	全日本マ選手権	草 薙
M65	17.40	田崎 元一	66	山 形	93	世界マスターズ	宮 崎

◆300mH

M70	53.30	田崎 元一	72	山 形	99	全日本マ選手権	熊 本
M75	58.9	渡邊源太郎	75	大 阪	92	全日本マ選手権	布 勢
	1.01.85	渡邊源太郎	77	大 阪	94	全日本マ選手権	上 尾
M85	1.32.92	木村 喜三	86	群 馬	97	世界マスターズ	ダーバン

◆や り 投(800g)

M50	56.22	秋山 卯吉	51	神奈川	90	全日本マ選手権	甲 府
M55	54.18	秋山 卯吉	55	神奈川	94	神奈川マ選手権	藤 沢

◆や り 投(600g)

M70	38.59	五十嵐義郎	70	北海道	00	北海道マ選手権	美 唄
M75	33.65	麻生 勝弥	75	福 岡	01	全日本マ選手権	草 薙
M80	26.85	佐藤 三郎	81	宮 城	99	世界マスターズ	ゲーツヘッド
M85	20.53	山本 幸男	85	和歌山	00	全日本マ選手権	一 関
M90	15.38	岡崎 正巳	94	鳥 取	99	山陰マ選手権	松 江
M95	13.92	岡崎 正巳	95	鳥 取	00	中国マ選手権	浜 山

◆80mH

W60	16.29	中村千枝子	60	神奈川	01	全日本マ選手権	草 薙
W65	17.97	山本 翠	66	兵 庫	01	世界マスターズ	ブリスベン

◆300mH

W60	1.02.91	中村千枝子	60	神奈川	01	全日本マ選手権	草 薙
W65	1.10.44	越川日出子	65	東 京	98	ワールドマスターズ	オレゴン大

◆や り 投(400g)

W50	39.94	佐武ミツエ	50	山 口	97	中国マ選手権	びんご
W55	32.39	鈴木 昌子	55	静 岡	01	全日本マ選手権	草 薙

旧ルール日本記録(2009年迄)

◆混成五種競技

M35	3144	井指 康裕	38	大 阪	05	全日本マ混成	西部緑地
		6.50(0.0) 48.62 22.97(+0.5) 28.25 5.19.77					
M40	3238	衛藤 雅俊	40	神奈川	00	東京マ混成	上柚木
		6.13(-.04) 41.96 24.50(-1.5) 28.21 4.58.40					
M45	3319	衛藤 雅俊	45	茨 城	05	神奈川マ五種記録会	大和
		5.77(-0.7) 39.67 25.01(+0.5) 28.44 5.14.29					
M50	3383	征矢野 隆夫	50	長 野	04	長野市大会	長野市営
		5.69(+2.5) 36.23 25.61(-0.5) 28.94 5.27.09					
M55	3581	森脇 伸平	56	神奈川	05	東京マ混成	上柚木
		5.14(+1.7) 38.70 27.91(+1.5) 33.68 5.24.93					
M60	3650	東條 一邦	61	山 梨	08	全日本マ混成選手権	西部緑地公園
		4.97(852) 32.71(565) 27.94(833) 28.22(498) 5.14.97(902)					
M65	3967	山田 栄一郎	65	長 野	05	全日本マ混成	西部緑地
		4.25(0.0) 37.51 29.25(+1.7) 40.75 5.50.59					
M70	3552	田島 清	70	沖 縄	08	神奈川マ五種	大 和
		4.23(852) 34.73(747) 30.92(770) 31.80(765) 7.31.27(418)					
M75	3577	寺尾 心一	76	静 岡	07	神奈川マ五種	大 和
		3.83(+0.2) 26.52 34.06(+0.9) 29.65 7.33.31					
M80	2858	田元 久木	81	高 知	05	全日本マ混成	西部緑地
		3.23(0.0) 16.55 35.77(+2.2) 15.18 8.11.52					
M85	2913	三浦 卓郎	85	大 阪	02	全日本マ混成	万 博
		2.94(0.0) 23.74 43.10(+1.1) 14.23 11.37.81					
M90	3434	山本 幸男	90	和歌山	05	全日本マ混成	西部緑地
		2.29(0.0) 14.37 49.01(+2.2) 12.25 10.40.39					

◆混成十種競技

M35	6002	井指 康裕	37	大 阪	04	全日本マ混成	服 部
		11.45(0.0) 6.23(-0.1) 9.04 1.65 51.66 16.36(+1.1) 27.54 3.20 46.15 5.15.84					
M40	5979	池野 昌弘	42	大 阪	06	全日本マ混成	西部緑地
		12.03(+0.6) 5.69(+1.0) 8.57 1.65 54.03 17.83(+1.7) 23.43 3.70 35.58 4.58.72					
M45	6678	池野 昌弘	45	大 阪	09	世界大会	ラハティ
		12.05(-1.2) 5.60(-1.0) 8.03 1.60 54.01 17.23(-0.4) 23.83 3.90 33.46 4.54.03					
M50	6488	外山 輝行	52	静 岡	04	石川マ混成	加 賀
		12.72(+1.3) 5.34(+3.1) 10.06 1.57 60.99 16.78(+0.6) 31.87 3.00 38.75 5.34.89					
M55	6826	竹村 栄一	55	滋 賀	06	石川マ混成	物見山
		13.28(+0.4) 5.17(+0.1) 9.07 1.45 1.01.64 16.93(+1.9) 29.20 2.90 39.40 5.38.66					
M60	7245	芳賀 一博	62	青 森	04	全日本マ混成	服 部
		12.72(0.0) 4.81(-0.9) 9.28 1.40 62.62 15.17(+0.3) 29.41 2.80 34.46 6.08.78					
M65	7325	田島 清	65	沖 縄	04	石川マ混成	加 賀
		13.94(0.0) 4.66(+2.2) 10.24 1.45 72.73 17.65(0.0) 33.00 2.70 32.80 6.47.55					
M70	6972	田島 清	71	沖 縄	09	全日本混成選手権	西部緑地
		14.86(-0.8) 4.23(+1.5) 10.32 1.30 1.22.18 15.20(-2.1) 30.26 2.40 33.05 7.56.58					
M75	6424	寺尾 心一	76	静 岡	07	全日本マ混成	西部緑地
		16.01(-0.2) 3.70(+0.1) 8.41 1.25 1.27.09 18.51(0.0) 27.44 1.50 30.16 7.39.96					
M80	6908	桜井 久一	81	石 川	07	全日本マ混成	西部緑地
		16.78(-0.2) 3.23(+0.2) 7.35 1.10 1.20.28 19.04(-0.4) 15.59 1.80 23.65 7.06.23					
M85	6757	田中 重治	85	山 梨	08	全日本マ混成選手権	西部緑地公園
		17.21(890) 3.66(1223) 7.21 1.05 DNF 18.61(1010) 14.72 2.00 18.90 DNF					
M90	5177	石川 吉助	90	宮 城	02	石川マ混成	松 任
		21.89(-1.4) 1.88(+2.5) 5.09 0.80 1.49.33 45.13(-1.8) 15.17 1.10 15.00 DNF					

◆重量五種

M35	3097	竹内 亮	36	東 京	09	大阪記録会	服部緑地
		54.28 11.09 33.34 44.57 14.57					
M40	3028	高橋 修	40	山 梨	08	全日本マ投擲選手権	石岡市運動公園
		37.49 13.35 38.10 40.17 12.36					
M45	3199	池田 明由	49	静 岡	08	全日本マ混成選手権	西部緑地公園
		46.65 10.70 38.29 31.74 12.84					
M50	3615	池田 明由	50	静 岡	09	国際マ投	石岡市運動公園
		50.92 11.82 40.11 33.37 16.60					
M55	3401	谷口 邦彦	56	静 岡	03	茨城マ選手権	石 岡
		30.92 12.14 38.08 41.57 11.19					
M60	4383	山田 博嗣	61	愛 知	02	全日本マ混成	万 博
		52.19 13.23 35.21 36.68 16.79					
M65	4403	山田 博嗣	67	愛 知	08	大阪マ選手権	服部緑地
		43.41 11.60 34.88 35.78 16.01					
M70	4214	深川 博夫	70	兵 庫	09	石川マ混成選手権	金沢市営
		40.22 12.36 28.83 34.25 15.42					
M75	4008	麻生 勝弥	76	福 岡	02	ワールドマスターズ	メルボルン
		30.21 9.08 33.15 30.11 12.51					
M80	4294	麻生 勝弥	80	福 岡	06	茨城マ選手権	石 岡
		33.44 9.10 28.19 28.87 11.95					
M85	3857	小倉 尚志	85	神奈川	08	全日本マ投擲選手権	石岡市運動公園
		22.87 8.22 19.06 17.78 10.36					
M95	1534	福田 耕作	96	石 川	07	全日本マ混成	西部緑地
		2.44 2.83 4.48 6.10 2.37					

※80歳以上のハンマー及び砲丸は2006年から3kgに変更

◆混成五種競技

W30	1836	佐久間 文恵	32	神奈川	07	神奈川マ五種	大 和
		18.16(+0.7) 1.30 5.42 3.92(0.0) 2.53.32					
W35	3063	小野三津子	37	岡 山	04	中国混成記録	津 山
		17.17(0.0) 1.63 8.50 5.33(+2.6) 2.53.03					
W40	3381	小野 三津子	40	岡 山	07	中国マ混成	津 山
		13.20(+0.8) 8.63 1.60 4.99(+0.4) 3.12.70					
W45	3408	鈴木 美貴	45	静 岡	08	神奈川マ五種	大 和
		13.50(976) 1.31(655) 6.97(476) 4.47(626) 2.42.74(675)					
W50	3478	太田くるみ	50	千 葉	03	全日本マ混成	万 博
		13.92(+0.8) 1.30 7.82 4.31(+0.9) 2.58.56					
W55	3544	佐伯 信子	56	富 山	06	石川マ混成	物見山
		16.24(+1.0) 1.31 8.50 3.95(+0.8) 3.11.98					
W60	3426	佐伯 信子	60	富 山	09	神奈川混成記録会	大和スポーツセンター
		16.68(+1.2) 1.20 7.56 3.57(-0.2) 3.18.91					

W65	3822	長田 順子	66	宮 崎	08	中国マ混成5種選手権	津山
		18.10(775)	7.48(759)	1.15(941)	3.71(816)	3.52.87(531)	
W70	3481	馬淵 弘子	72	大阪	08	全日本マ混成選手権	西部緑地
		1.10(1041)	5.97(706)	20.96(774)	2.94(592)	4.42.69(368)	
W75	2732	山根 倫子	77	鳥 取	07	中国マ混成	津 山
		31.72(-0.1)	5.33	0.80	2.08(-1.9)	4.05.85	
◆混成七種競技							
W30	3336	下高原 朝	33	大 阪	07	全日本マ混成	西部緑地
		15.74(+0.8)	1.40	7.88	28.43(+0.8)	4.57(-0.3)	18.92 2.59.06
W35	4050	小野三津子	39	岡 山	06	石川マ混成	物見山
		17.16(+0.6)	1.60	8.64	28.36(+0.5)	4.99(0.0)	29.76 2.49.42
W40	4289	中尾 晴実	43	神奈川	09	全日本混成選手権	西部緑地
		13.20(916)	1.45	5.39	28.15(749)	4.85(654)	24.85 2.48.39
W45	4516	鈴木 美貴	45	静 岡	08	全日本マ混成選手権	西部緑地公園
		13.54(970)	1.25	7.20	28.55(855)	4.11(511)	23.94 2.46.19
W50	4595	佐伯 信子	52	富 山	02	石川マ混成	松 任
		15.98(-1.0)	1.35	8.54	31.15(+1.0)	3.92(-0.5)	25.40 2.55.18
W55	4794	藤川千加子	55	福 岡	03	世界マスターズ	プエルトリコ
		15.30(-0.4)	1.20	8.09	31.91(+2.2)	3.50(+0.3)	24.93 3.09.51
W60	5033	藤川 千加子	61	福 岡	09	全日本混成選手権	西部緑地
		15.34(763)	1.10	8.50	34.07(824)	3.45(567)	24.96 3.19.53
W65	5300	長田 順子	65	宮 崎	07	全日本マ混成	西部緑地
		17.79(+0.9)	1.15	7.87	33.72(+0.8)	3.37(-0.9)	20.18 4.06.25
W70	4818	馬淵 弘子	73	大 阪	09	全日本混成選手権	西部緑地
		20.36(832)	1.10	5.72	41.69(587)	2.81(530)	15.98 4.11.37
◆重量五種							
W30	2420	片山 奈津子	31	石 川	06	全日本マ混成	西部緑地
		26.55	10.20	36.97	23.31	8.72	
W35	2568	細田 裕子	36	和歌山	06	大阪マ選手権	服 部
		27.02	9.90	34.61	24.49	8.67	
W40	3022	山田 美智	43	愛 知	05	大阪マ記録会	服 部
		29.96	8.83	27.96	32.66	9.73	
W45	3380	山田 美智	45	愛 知	07	大坂マ記録会	服 部
		29.30	8.75	25.98	31.54	9.70	
W50	3752	大岩 清美	54	愛 知	03	全日本マ混成	万 博
		40.16	11.51	26.20	29.72	10.37	
W55	3927	大岩 清美	55	愛 知	04	全日本マ混成	服 部
		35.72	11.32	25.79	29.21	9.18	
W60	4087	嘉成 俱子	62	福 島	03	東北マ混成	いわき
		28.52	10.27	29.90	20.88	12.84	
W65	4542	嘉成 俱子	66	福 島	07	茨城マ選手権	石 岡
		28.05	10.25	26.52	21.32	12.78	
W70	3534	玄蕃 昌子	70	神奈川	09	重量五種記録会	小田原市城山
		16.93	7.43	21.54	18.32	7.71	
W75	2432	御供 妙子	75	山 形	09	全日本混成選手権	西部緑地
		11.20	5.20	10.34	10.51	5.74	
W95	931	橋谷 はつえ	95	石 川	07	全日本マ混成	西部緑地
		1.22	1.43	3.76	3.08	1.38	