

第 27 回全日本マスターズ混成陸上競技選手権大会 要項

1. 主 催 (公社)日本マスターズ陸上競技連合
2. 主 管 石川陸上競技協会・石川マスターズ陸上競技連盟
3. 後 援 富士火災海上保険(株)・朝日新聞社・北陸中日新聞・石川テレビ放送
4. 協 賛 ミズノ(株)北陸支社
5. 日 時 2016年7月30日(土)～31日(日) 開場7:00 受付開始7:30 競技開始8:30
6. 会 場 石川県西部緑地公園陸上競技場 (〒920-0361 金沢市袋畠町南136番地)
TEL (076)267-2411(代) FAX (076)268-7381

7. 競技種目 競技種目と競技順序

種 目	性 別	クラス	競技日	競 技 種 目				
十種競技	男 子	全クラス	1 日目	100m	走幅跳	砲丸投	走高跳	400m
		全クラス	2 日目	ハードル	円盤投	棒高跳	やり投	1500m
七種競技	女 子	全クラス	1 日目	ハードル	走高跳	砲丸投	200m	—
		全クラス	2 日目	走幅跳	やり投	800m	—	—
五種競技	男 子	M60以上	1 日目	走幅跳	やり投	200m	円盤投	1500m
		M55以下	2 日目	走幅跳	やり投	200m	円盤投	1500m
	女 子	全クラス	2 日目	ハードル	走高跳	砲丸投	走幅跳	800m

8. 競技規則

- (1)平成28年度(公財)日本陸上競技連盟競技規則、(公社)日本マスターズ陸上競技連合競技規則並びに本大会注意事項により実施する。
- (2)平成28年7月30日現在で年齢起算する。
- (3)競技者の招集は各競技日の最初のみ、玄関ホールの招集所で点呼を受け、その後は各競技の実施場所にて審判員の点呼を受ける。尚棄権の場合は必ず担当種目の主任に、その旨を申告すること。
- (4)種目間の待機は雨天走路内とし、各競技開始の15分前までに現地集合のこと。
- (5)陸上競技場の使用注意事項
 - ①スパイクピンの長さは、トラック9mm以下、フィールド12mm以下のものを使用する。
 - ②スパイクを履いたまま、施設内には立ち入らないこと。
 - ③補助競技場での投てき練習は出来ません。

9. 参加資格 平成28年度(公社)日本マスターズ陸上競技連合の登録者で、十種競技については棒高跳競技の初心者は参加申込は出来ない。

10. 参 加 料 十種競技 12,000円 七種競技 9,000円 五種競技 7,000円

11. 参加申込方法

参加者は指定の申込書に必要事項を記入し、下記口座に振り込み申し込むこと。
(申込場所) 〒921-8013 石川県金沢市新神田4丁目4番6号 きなり司法書士事務所内
石川マスターズ陸上競技連盟事務局 あて ☎076-220-6892 FAX 076-220-6893
(郵便振込) 口座番号「00760-5-41899」名義は「石川マスターズ陸上競技連盟」又は小為替で。

12. 申込締切

平成28年6月28日(火)必着。 ※申し込み後の返金は致しません。

13. 競技上の注意事項

- ①トラック種目は参加人員によっては、クラスの混合となる場合がある。
- ②フィールド種目の試技は3回とする。
- ③競技用具は主催者が準備したものを使用する。
- ④競技場備え付けの棒高跳ポールはありませんので、各自持参し使用して下さい。
- ⑤棒高跳び用ポールの送り先は、大会要項冒頭にある通りですが、送付に関しては往復便にての契約でお願いします。

14. 表彰について

- ①各クラス、種目の1位には賞状とメダルを、2位・3位には賞状を授与する。
- ②各種目の中から男女各1名に優秀選手賞を授与する。
- ③各選手には参加賞および希望者には記録証明書(有料)を与える。

15. 健康上の留意事項・その他

- ①参加者は、事前に健康診断を受けるなど、自己責任により健康管理をして参加すること。
- ②大会当日、主催者は傷害保険に加入するが、競技中に発生した傷害事故に対しては、応急処置は行いが、主催者は以降の責任は一切行わない。
- ③万一に備え、健康保険証および既往症に対する薬手帳は持参すること。
- ④主催者は携行品などの紛失や損傷の責任は一切行わない。
- ⑤ごみの持ち帰り運動に、ご協力ください。

第 27 回全日本マスターズ混成陸上競技選手権大会 参加申込書

※ この欄は記入不要		フリガナ				性 別	
		氏 名				男・女	
生 年 月 日				7/30 現在の満年齢		ク ラ ス	
19 年(明治・大正・昭和 年)				歳		M・W	
月 日 生							
現 住 所		(〒 -)				Tシャツのサイズ	
						S・M・L・O・XO	
		電話番号		()			
登 録 県 名		() 県		登録番号		—	
出 場 種 目		十種競技		七種競技		五種競技	
最 近 の 跳 躍		走高跳 (m)		棒高跳 (m)		アップライト(cm)	
種 目 の 記 録		競技運営上、必ず記入してください。(記録のない方は目標記録を記入してください)					
上記の通り参加料 _____ 円 を添えて申し込みます。 競技中万一傷害及び物損事故が生じた場合、応急処置を受けるが、その他は主催者側に責任を負わせません。このことは家族も承知の上申し込みします。 平成 28 年 月 日 参加者本人 氏名 (署名捺印) _____ (印) 公益社団法人 日本マスターズ陸上競技連合 殿							

- ※ (1) 申込受付表は、大会 2 週間前までに送付いたします。
- (2) ナンバーカードは、大会当日受付でプログラム・参加賞と一緒に受取り下さい。
- (3) 万が一の備えとして、健康保険証を持参ください。