

2015年度クラス別日本記録一覧表

【男子】

◆60m

M24-	7.04	金原 悠太	22	愛知	15	愛知マ記録会	ウエーブスタジアム刈谷
M25	7.04	因幡 拓弥	29	北海道	15	道央記録会	千歳市青葉
M30	6.98	岡野 篤	34	兵庫	09	近畿マ選手権	ユニバー記念
	6.98	白木 謙吉	30	岐阜	15	岐阜マ選手権	多治見市星ヶ台
M35	6.87	譜久里 武	38	沖縄	09	全日本マ選手権	瑞穂運動公園
M40	7.07	譜久里 武	40	沖縄	11	沖縄マ選手権	コザ総合
M45	7.19	小高 孝二	45	愛知	13	国際ゴールドマスターズ	西京極
M50	7.32	森下 孝一	50	福井	11	県民スポーツ祭	奥越ふれあい
M55	7.53	高木 弘一	55	神奈川	09	全日本マ選手権	瑞穂運動公園
M60	7.62	浅村 史郎	60	東京	04	愛知マ選手権	刈谷市総合
M65	8.01	高橋 政幸	65	長野	15	全日本マ選手権	岐阜メモリアル
M70	8.31	佐伯 勇	71	愛媛	06	愛媛マ選手権	愛媛県総合
M75	8.61	石神 三郎	76	鹿児島	06	宮崎・鹿児島マ合同記録会	宮崎県総合
M80	8.89	泥谷 久光	80	宮崎	12	宮崎・鹿児島マ合同記録会	宮崎県総合
M85	9.95	千葉 昭一	86	岩手	15	東北マ選手権	郡山総合開成山
M90	11.26	野原 泰正	90	沖縄	11	沖縄マ選手権	コザ総合
M95	12.75	原口 幸三	95	宮崎	05	宮崎マ選手権	宮崎県総合
M100	17.76	宮崎 秀吉	100	京都	10	滋賀マ選手権	彦根総合

◆100m

M24-	11.20	金原 悠太	22	愛知	15	大阪マフィールド	服部緑地
M25	10.79	山崎 純平	27	埼玉	15	スプリングカーニバル	八王子上柚木
M30	10.60	白木 謙吉	30	岐阜	15	全日本実業団	岐阜メモリアル
M35	10.66	伊藤 純一	35	千葉	10	東日本実業団	熊谷スポーツ文化公園
M40	10.86	渡辺 潤一	40	埼玉	14	九州マ選手権	糸満市西崎
M45 (手)	11.1	貝原 幸三	47	長崎	93	島原高記録会	島原
	11.27	小高 孝二	46	愛知	14	岐阜マ選手権	多治見市星ヶ台
M50	11.47	森下 孝一	51	福井	12	福井マ選手権	福井県営
M55 (手)	11.5	鶴巻 良助	55	新潟	93	新潟都市対抗	長岡
	11.80	鶴巻 良助	55	新潟	93	世界ベテランズ	宮崎県総合
M60	12.21	浅村 史郎	60	東京	04	関東マ選手権	国立競技場
M65	12.72	伊藤 恒夫	65	福岡	97	全日本マ選手権	大分
M70	13.35	佐伯 勇	71	愛媛	06	四国マ選手権	香川丸亀
M75	13.82	石神 三郎	75	鹿児島	05	全日本マ選手権	長居スタジアム
M80	14.42	泥谷 久光	80	宮崎	12	宮崎マ選手権	生目の杜運動
M85	15.91	石田 保之	85	栃木	15	全日本マ選手権	岐阜メモリアル
M90	18.08	原口 幸三	90	宮崎	00	世界大会開催記念	宮崎県総合
M95	21.69	原口 幸三	95	宮崎	05	全日本マ選手権	長居スタジアム
M100	29.83	宮崎 秀吉	100	京都	10	滋賀マ選手権	彦根総合
M105	42.22	宮崎 秀吉	105	京都	15	京都マ秋季記録会	西京極

◆200m

M24-	22.03	金原 悠太	22	愛知	15	愛知マ記録会	ウエーブスタジアム刈谷
M25	22.26	米須 清陽	27	沖縄	15	沖縄マ選手権	沖縄県総合
M30	21.89	白木 謙吉	30	岐阜	15	岐阜経大記録会	岐阜経大陸上
M35	21.57	渡辺 潤一	38	埼玉	12	埼玉県選手権	熊谷スポーツ文化公園
M40	22.01	渡辺 潤一	40	埼玉	14	埼玉県選手権	熊谷スポーツ文化公園
M45	22.82	小高 孝二	47	愛知	15	東海マ選手権	三重県営総合
M50	23.91	貝原 幸三	51	長崎	97	世界ベテランズ	ダーバン
M55	24.39	鶴巻 良助	55	新潟	93	世界ベテランズ	宮崎県総合
M60 (手)	25.3	内田 保	62	熊本	94	佐賀マ選手権	唐津
	25.49	大江 良一	60	滋賀	14	みえスポーツフェスティバル	三重県営
M65 (手)	26.7	山崎 英也	66	東京	91	埼玉マ選手権	
	26.71	内田 保	65	熊本	96	九州マ選手権	鹿児島鴨池
M70	27.88	田中 博男	71	青森	02	関東マ選手権	国立競技場
M75	29.35	泥谷 久光	78	宮崎	09	九州マ選手権	博多の森
M80	29.54	泥谷 久光	80	宮崎	12	宮崎マ選手権	生目の杜運動

M85	33.96	石田 保之	85	栃 木	15	全日本マ選手権	岐阜メモリアル
M90	43.50	木村 喜三	90	群 馬	01	東京マ選手権	国立競技場
M95	59.25	小島 俊雄	95	東 京	00	関東マ選手権	国立競技場
M100	1.36.67	大宮 良平	102	北海道	04	北海道マ選手権	旭川市花咲
◆400m							
M24-	50.37	宮田 大聖	22	兵 庫	15	近畿マ選手権	ユニバー記念
M25	50.04	小木曾 亮太	28	岐 阜	15	岐阜市民陸上	岐阜メモリアル
M30	49.14	田中 優樹	30	岡 山	14	中国実業団	みよし運動公園
M35	48.37	渡辺 潤一	38	埼 玉	12	埼玉県選手権	熊谷スポーツ公園
M40	49.46	米川 佳孝	41	三 重	12	伊勢度会選手権	三重県総合
M45	51.67	小高 孝二	47	愛 知	15	岐阜マ選手権	多治見市星ヶ台
M50	52.87	秋山 俊二	50	香 川	12	全日本マ選手権	岡山県総合
M55	(手) 56.8	染田 忠利	55	宮 崎	85	全日本マ選手権	鳴門総合
	(手) 56.8	松木 雅晴	55	宮 崎	98	宮崎マ記録会	都農町藤見
	57.14	川村 幸市	55	徳 島	96	全日本マ選手権	富 山
M60	58.76	福永 義雄	60	熊 本	96	全国スポレク	敷 島
M65	1.01.08	山崎 雅彦	67	千 葉	15	世界マスターズ	リヨン
M70	1.02.91	田中 博男	70	青 森	01	世界ベテランズ	プリズベン
M75	1.05.32	桑名 洋人	75	福 岡	15	福岡マ選手権	福岡市博多の森
M80	1.10.01	泥谷 久光	80	宮 崎	12	宮崎マ選手権	生目の杜運動
M85	1.21.65	石田 保之	85	栃 木	15	東京マ選手権	町田市立陸上
M90	1.34.83	亀濱 敏夫	90	沖 縄	15	全日本マ選手権	岐阜メモリアル
M95	2.43.17	小島 俊雄	95	東 京	00	東京マ選手権	国立競技場
M100	4.00.42	大宮 良平	102	北海道	04	北海道マ選手権	旭川市花咲
◆800m							
M24-	2.01.11	アンデイヤステイス	18	神奈川	15	神奈川マ選手権	神奈川県立体育
M25	1.58.13	菱田 直弥	27	埼 玉	15	全日本マ選手権	岐阜メモリアル
M30	1.56.65	遠藤 敦史	32	北海道	08	道北春季陸上	旭川市花咲
M35	1.54.39	和泉 憲昌	35	神奈川	10	神奈川陸上記録会	横浜市営
M40	1.57.10	和泉 憲昌	40	神奈川	15	かわさき陸上フェスティバル	川崎等々力陸上
M45	2.00.15	小西 亘	45	栃 木	13	日体大長距離記録会	日体大
M50	2.04.87	秋山 俊二	50	香 川	12	徳島マ選手権	徳 島
M55	(手) 2.10.3	渡辺 守男	55	東 京	82	全日本マ選手権	国立競技場
M60	2.17.31	福岡 豊則	60	埼 玉	03	県民スポーツ	敷 島
M65	2.21.62	磯脇 始	65	福 岡	13	全日本マ選手権	佐賀県総合
M70	2.32.85	田中 博男	70	青 森	01	福島マ選手権	信夫ヶ丘
M75	2.44.73	緑川 七郎	75	福 島	07	福島マ選手権	信夫ヶ丘
M80	2.54.19	緑川 七郎	81	福 島	13	福島マ選手権	信夫ヶ丘
M85	3.18.85	宮内 義光	85	鹿児島	10	九州マ選手権	長崎県立総合
M90	3.39.07	亀濱 敏夫	90	沖 縄	15	全日本マ選手権	岐阜メモリアル
M100	(手) 9.47.7	大宮 良平	102	北海道	04	富良野マ記録会	旭川市花咲
◆1500m							
M24-	3.58.37	アンデイヤステイス	18	神奈川	15	神奈川マ選手権	神奈川県立体育センター
M25	4.09.36	菱田 直弥	27	岐 阜	15	愛知マ記録会	ウエーブスタジアム刈谷
M30	3.58.18	中田 崇志	33	東 京	13	世田谷区陸上	世田谷
M35	3.56.63	和泉 憲昌	37	神奈川	12	神奈川県記録会	川崎市等々力
M40	3.58.53	竹中 泰知	41	三 重	14	中京大学土曜競技会	中京大学梅村
M45	4.00.19	小西 亘	46	栃 木	14	平成国際大競技会	鴻巣市立競技場
M50	4.17.88	三川 和夫	51	山 形	00	全日本マ選手権	一 関
M55	4.24.90	保坂 好久	55	静 岡	04	東京マ選手権	国立競技場
M60	4.34.86	前田 利保	60	宮 崎	00	世界マ大会開催記念	宮崎県総合
M65	4.49.98	緑川 七郎	65	福 島	97	東京マ選手権	国立競技場
M70	5.08.71	宮内 義光	71	鹿児島	95	鹿児島マ記録会	鹿児島県立鴨池
M75	5.22.40	緑川 七郎	75	福 島	07	福島マ選手権	信夫ヶ丘
M80	5.59.11	宮内 義光	80	鹿児島	04	全日本マ選手権	鹿児島県立鴨池
M85	6.51.32	宮内 義光	85	鹿児島	09	全日本マ選手権	瑞穂運動公園
M90	7.37.08	亀濱 敏夫	90	沖 縄	15	全日本マ選手権	岐阜メモリアル
◆1マイル							
M45	4.44.43	湯口 武夫	46	徳 島	13	国際ゴールトマスターズ	西京極

M50	4.55.44	市川 武	53	長野	13	国際ゴールマスターズ	西京極
M55	5.05.30	長谷川 和正	56	兵庫	13	国際ゴールマスターズ	西京極
M60	5.27.53	高橋 進	62	京都	13	国際ゴールマスターズ	西京極
M65	5.21.08	割鞆 信夫	65	福岡	13	国際ゴールマスターズ	西京極
M70	5.49.33	山口 功	72	茨城	13	国際ゴールマスターズ	西京極
M75	6.34.36	市川 邦夫	76	東京	09	国際ゴールマスターズ	西京極
M80	6.29.00	緑川 七郎	81	福島	13	国際ゴールマスターズ	西京極
M85	8.26.62	宮内 義光	89	鹿児島	13	国際ゴールマスターズ	西京極

◆3000m

M24-	9.07.90	若菜 優雅	20	福島	15	群馬マ選手権	正田醤油スタジアム
M25	9.19.50	小路 瑛	27	大阪	15	大阪マ選手権	ヤンマーフィールド
M30	8.33.37	中田 崇志	33	東京	13	世田谷区陸上	世田谷
M35	8.22.55	利根川 裕雄	38	長野	09	北信地区記録会	長野市営
M40	8.28.90	利根川 裕雄	41	長野	12	北信地区記録会	長野市営
M45	8.43.54	小西 亘	46	栃木	14	平成国際大競技会	鴻巣市立競技場
M50	9.06.95	岩永 義次	50	佐賀	11	国見台ナイター	国見台
M55	9.33.97	保坂 好久	56	静岡	05	全日本マ選手権	長居スタジアム
M60	9.56.67	戸村 義勝	60	東京	02	神奈川マ選手権	大和市営
M65	10.20.05	緑川 七郎	65	福島	97	東京マ選手権	国立競技場
M70	10.49.75	緑川 七郎	70	福島	02	東京マ選手権	国立競技場
M75	12.00.94	宮内 義光	76	鹿児島	00	全国スポレク	西部緑地
M80	13.02.43	佐藤 久雄	80	群馬	15	東日本マ選手権	八王子市上柚木
M85	14.40.70	宮内 義光	85	鹿児島	09	九州マ選手権	博多の森
M90	16.42.01	宮内 義光	90	鹿児島	14	鹿児島マ記録会	薩摩川内市

◆5000m

M24-	15.37.21	萱垣 義樹	24	岐阜	15	全日本マ選手権	岐阜メモリアル
M25	16.00.28	加芝 大陸	25	兵庫	15	近畿マ選手権	ユニバー記念
M30	14.53.99	河合 祐介	33	三重	15	静岡長距離記録会	小笠山総合
M35	14.26.70	利根川 裕雄	38	長野	09	長野県選手権	長野市営
M40	14.15.34	利根川 裕雄	41	長野	12	北信地区記録会	長野市営
M45	14.54.21	小西 亘	45	栃木	13	東京大学競技会	東大第一
M50	15.09.30	岩永 義次	50	佐賀	11	佐賀県選手権	鹿児島市
M55	16.21.53	入江 俊市	55	福岡	94	全国スポレク	北九州
M60 (手)	16.52.4	前田 利保	60	宮崎	00	鹿児島マ記録会	国分
M65	17.45.48	緑川 七郎	67	福島	99	全日本マ選手権	熊本
M70	18.53.26	鳥取 克行	70	栃木	11	栃木マ記録会	栃木県総合
M75	20.10.70	宮内 義光	75	鹿児島	99	全日本マ選手権	熊本
M80	22.04.20	宮内 義光	80	鹿児島	04	全日本マ選手権	鹿児島県立鴨池
M85	25.50.97	上田 美春	85	島根	94	全日本マ選手権	上尾
M90	29.59.94	宮内 義光	90	鹿児島	14	アジアマスターズ	北上
M95	52.03.78	中富 正義	95	佐賀	01	佐賀マ選手権	佐賀

◆10000m

M25	36.44.71	外村 翼	25	大阪	14	全日本マ選手権	北上
M30	31.06.04	松岡 直希	34	三重	15	愛知駅伝強化記録会	知多運動公園
M35 (手)	29.57.4	谷口 康雄	38	兵庫	89	尼崎ナイター	尼崎
M40	29.55.05	利根川 裕雄	40	長野	11	日体大長距離競技会	日本体育大学健志台
M45	30.59.03	小西 亘	46	栃木	13	平成国際大競技会	鴻巣市立
M50	31.41.64	岩永 義次	50	佐賀	10	佐賀長距離記録会	佐賀県総合
M55	34.49.63	長谷川 和正	57	兵庫	14	兵庫春季記録会	ユニバー記念
M60	36.25.57	戸村 義勝	61	東京	04	東京マ記録会	八王子市上柚木
M65 (手)	37.05.0	緑川 七郎	66	福島	98	東京マ記録会	町田市立
M70	39.22.18	山口 功	70	茨城	11	東京マ記録会	八王子市上柚木
M75	43.34.77	市川 邦夫	76	東京	09	東京マ記録会	八王子市上柚木
M80	49.31.99	田茂井 宗一	80	大阪	03	世界マスターズ	プエルトリコ
M85	1.04.14.50	田茂井 宗一	86	大阪	09	南部忠平杯大阪マ	長居第2
M90	1.46.52.10	森川 和夫	90	広島	95	世界ベテランズ	バッファロー

◆80mH

M70	13.06	芳賀 一博	72	青森	14	全日本マ混成選手権	草薙
-----	-------	-------	----	----	----	-----------	----

M75	14.56	田崎 元一	75	山 形	02	アジアベテランズ	大 連
M80	14.91	田中 重治	80	山 梨	03	長野マ選手権	松本平広域
M85	18.61	田中 重治	85	山 梨	08	全日本マ混成選手権	西部緑地
M90	45.13	石川 吉助	90	宮 城	02	石川マ混成	松任総合
◆100mH							
M50	14.26	小林 裕	50	神奈川	14	関東マ選手権	江戸川区
M55	14.53	高橋 政幸	55	長 野	05	静岡マ選手権	草 薙
M60	14.51	高橋 政幸	61	長 野	11	長野市マ大会	長野市営
M65	15.63	高橋 政幸	65	長 野	15	東日本マ選手権	八王子市上柚木
◆110mH							
M25	14.98	山口 友和	29	石 川	07	石川マ選手権	西部緑地
M30	14.23	田村 元弘	30	岡 山	14	鳥取マ選手権	市営東山
M35	14.05	福田 博之	36	兵 庫	15	世界マスターズ	リヨン
M40	14.22	吉岡 康典	40	愛 知	15	世界マスターズ	リヨン
M45	15.66	前田 祥紀	45	長 崎	10	全日本マ選手権	国立競技場
◆200mH (※公認は2011年から)							
M80	37.73	肥後 秀彦	81	鹿児島	15	全日本マ選手権	岐阜メモリアル
M85	45.88	田崎 元一	85	山 形	12	東北マ選手権	青森県総合運動
◆300mH							
M60	46.38	芳賀 一博	60	青 森	02	全日本マ選手権	松江市営
M65	48.19	芳賀 一博	66	青 森	08	東北マ選手権	市営八橋
M70	50.99	肥後 秀彦	70	鹿児島	04	アジアマスターズ	バンコク
M75	55.50	内田 保	75	熊 本	06	全九州マ選手権	鹿児島県立鴨池
◆400mH							
M25	53.82	光木 智	25	岡 山	15	中国実業団陸上	みよし運動公園
M30	52.90	田中 勇樹	30	岡 山	14	岡山ルーカニナル	岡山県総合
M35	53.25	八本 友和	35	東 京	12	全日本マ選手権	岡山県総合
M40	55.35	佐藤 憲明	41	山 形	05	全日本マ選手権	長居第1
M45	56.91	佐藤 憲明	45	山 形	09	山形県選手権	NDソフトスタジアム
M50	59.32	佐藤 憲明	51	山 形	14	山形県スポレク	NDソフトスタジアム
M55	1.04.02	津波古 充也	55	沖 縄	13	鹿児島マ選手権	鹿児島県立鴨池
◆2000mSC							
M60	7.15.35	鹿野 克夫	60	福 島	03	全日本マ選手権	西部緑地
M65	7.32.34	加藤 啓一	65	山 形	11	全日本マ選手権	紀三井寺公園
M70	8.21.40	市川 邦夫	70	東 京	03	全日本マ選手権	西部緑地
M75	9.07.34	山本 傳	75	兵 庫	06	全日本マ選手権	宮 城
M80	10.01.18	田茂井 宗一	80	大 阪	03	全日本マ選手権	西部緑地
M85	11.36.93	田茂井 宗一	85	大 阪	08	和歌山マ選手権	紀三井寺公園
◆3000mSC							
M30 (手)	9.56.9	上田 繁	30	石 川	95	石川マ選手権	西部緑地
M35	9.23.40	吉田 潤	35	神奈川	14	神奈川県選手権	三ツ沢公園
M40	9.32.77	竹中 泰知	40	三 重	13	三泗選手権	四日市市中央
M45	10.08.22	後口 洋史	45	埼 玉	13	国際ゴールトマスターズ	西京極
M50	10.26.65	吉田 信夫	50	神奈川	96	全日本マ選手権	富 山
M55	11.04.51	曾野 政男	57	三 重	11	世界マスターズ	サクラメント
◆3000mW							
M25	16.57.91	松原 宏樹	29	愛 知	14	奈良マ選手権	檀原公苑
M30 (手)	13.19.9	大森 健一	34	石 川	97	石川マ選手権	金沢市営
M35	12.50.71	春木 洋輔	35	岡 山	15	中国マ選手権	県立浜山公園
M40	13.08.08	東 久景	42	石 川	06	京都マ選手権	山城総合
M45 (手)	13.13.4	上森 芳昭	49	広 島	92	広島マ選手権	東 城
M50	13.24.16	内田 隆幸	52	石 川	98	滋賀マ選手権	彦根総合
M55	14.24.85	佐々木 茂	59	青 森	13	東北マ選手権	能代市陸上

M60	(手)	14.24.4	中道 伸	63	京 都	92	大阪マ選手権	服部緑地
M65	(手)	15.15.5	中村 伸幸	65	北 海 道	02	北海マ記録会	蘭 越
M70		16.10.57	繁原 一裕	71	広 島	10	広島マ選手権	みよし運動公園
M75		17.14.23	中道 伸	78	京 都	07	全日本マ選手権	下関市営
M80		17.19.51	中道 伸	80	京 都	08	和歌山マ選手権	紀三井寺公園
M85		20.38.34	中道 伸	85	京 都	14	南部忠平杯大阪マ	服部緑地
M90		26.33.35	村崎 秀一	90	神 奈 川	03	神奈川マ選手権	大和市営

◆5000mW

M25		29.26.71	今川 智博	28	愛 知	15	全日本マ選手権	岐阜メモリアル
M30		28.42.33	松原 宏樹	30	愛 知	15	全日本マ選手権	岐阜メモリアル
M35		21.55.82	春木 洋輔	35	岡 山	15	中国実業団陸上	みよし運動公園
M40		22.27.73	大森 健一	44	石 川	07	石川マ選手権	西部緑地
M45		22.36.84	大森 健一	47	石 川	10	北陸実業団	新潟市
M50		23.09.19	大森 健一	52	石 川	15	北陸実業団	魚津桃山運動公園
M55		24.50.85	内田 隆幸	56	石 川	02	石川マ選手権	小 松
M60		25.08.41	木村 岩蔵	61	北 海 道	00	室蘭地方選手権	室 蘭
M65		26.45.00	田中 利明	65	大 阪	99	全日本マ選手権	熊 本
M70		28.23.04	中道 伸	72	京 都	01	全日本マ選手権	草 薙
M75		29.38.91	中道 伸	78	京 都	07	大阪マ記録会	服部緑地
M80		31.43.08	中道 伸	82	京 都	11	大阪マ記録会	長居第2
M85		35.11.82	中道 伸	85	京 都	14	大阪マ選手権	ヤンマーフィールド
M90		49.42.70	森川 和夫	90	広 島	95	世界ベテランズ	バッファロー

◆5kmW

M25		28.44	松原 宏樹	29	愛 知	14	全日本マ競歩大会	北上総合競歩路
M30		29.06	松原 宏樹	30	愛 知	15	全日本マ競歩大会	北上総合競歩路
M35		29.51	齋藤 政行	39	茨 城	13	全日本マ競歩大会	北上総合競歩路
M40		32.36	齋藤 政行	40	茨 城	15	全日本マ競歩大会	北上総合競歩路
M45		27.30	大森 健輔	46	千 葉	13	全日本マ競歩大会	北上総合競歩路
M55		33.23	松尾 明	57	青 森	15	全日本マ競歩大会	北上総合競歩路
M60		37.26	山田 賢一	63	長 野	14	全日本マ競歩大会	北上総合競歩路
M65		30.38	武田 誠一	68	富 山	14	全日本マ競歩大会	北上総合競歩路
M70		31.18	山田 久昭	70	富 山	14	全日本マ競歩大会	北上総合競歩路
M75		37.26	多田 慶三	76	岩 手	12	全日本マ競歩大会	北上総合競歩路

◆10kmW

M40		1.01.44	吉田 盛一	42	栃 木	09	全日本マ競歩大会	北上総合競歩路
M45		53.48	菊池 寿	48	岩 手	15	全日本マ競歩大会	北上総合競歩路
M50		1.05.16	渡部 和夫	53	山 形	08	全日本マ競歩大会	北上総合競歩路
M55		1.00.52	辻合 真一郎	55	岡 山	08	全日本マ競歩大会	北上総合競歩路
M60		53.30	佐々木 茂	62	青 森	15	全日本マ競歩大会	北上総合競歩路
M65		1.01.31	小堀 章治	66	滋 賀	09	全日本マ競歩大会	北上総合競歩路
M70		1.03.46	高山 勝彦	72	福 島	08	全日本マ競歩大会	北上総合競歩路
M75		1.06.54	米澤 清彦	76	千 葉	15	全日本マ競歩大会	北上総合競歩路
M80		1.04.56	中道 伸	80	京 都	09	全日本マ競歩大会	北上総合競歩路
M85		1.24.14	白樫 平八	86	兵 庫	13	全日本マ競歩大会	北上総合競歩路

◆20kmW

M35		1.58.24	菊池 勝	39	岩 手	14	全日本マ競歩大会	北上総合競歩路
M40		1.58.12	香川 新	41	栃 木	06	全日本マ競歩大会	北上総合競歩路
M45		2.12.32	菊池 寿	46	岩 手	13	全日本マ競歩大会	北上総合競歩路
M50		1.48.26	佐々木 茂	54	青 森	07	全日本マ競歩大会	北上総合競歩路
M55		1.53.03	八重樫 悟	57	茨 城	06	全日本マ競歩大会	北上総合競歩路
M60		1.52.04	佐々木 茂	60	青 森	13	全日本マ競歩大会	北上総合競歩路
M65		2.10.00	稲田 久武	65	千 葉	07	全日本マ競歩大会	北上総合競歩路
M70		2.08.46	田中 利明	71	大 阪	04	全日本マ競歩大会	北上総合競歩路
M75		2.16.01	米澤 清彦	75	千 葉	14	全日本マ競歩大会	北上総合競歩路

◆50kmW

M30		5.57.34	重松 清隆	34	千 葉	11	全日本マ競歩大会	北上総合競歩路
M35		4.58.03	重松 清隆	35	千 葉	12	全日本マ競歩大会	北上総合競歩路

M40	5.15.06	香川 新	43	栃 木	08	全日本マ競歩大会	北上総合競歩路
M45	5.21.00	香川 新	47	栃 木	13	全日本マ競歩大会	北上総合競歩路
M50	5.02.15	大森 健一	51	石 川	13	全日本マ競歩大会	北上総合競歩路
M55	5.19.46	八重樫 悟	58	茨 城	07	全日本マ競歩大会	北上総合競歩路
M60	5.31.21	八重樫 悟	60	茨 城	09	全日本マ競歩大会	北上総合競歩路
M65	5.33.47	八重樫 悟	65	茨 城	14	全日本マ競歩大会	北上総合競歩路
M70	6.38.46	和田 浩	74	東 京	08	全日本マ競歩大会	北上総合競歩路
M75	6.37.08	和田 浩	75	東 京	09	全日本マ競歩大会	北上総合競歩路
M80	6.54.32	和田 浩	80	東 京	15	全日本マ競歩大会	北上総合競歩路

◆5km

M50	19.44	大和田 忠行	52	岩 手	14	全日本ママラソン	北上市総合
M70	28.20	戸澤 辰男	74	秋 田	14	全日本ママラソン	北上市総合

◆10km

M30	39.24	高木 靖幸	33	広 島	15	福山マラソン	福山市
M35	33.48	山口 芳夫	37	新 潟	95	新潟マスターズロード	新潟市
M40	33.42	山口 芳夫	41	新 潟	99	新潟マスターズロード	新潟市
M45	34.07	岩崎 和広	47	新 潟	06	新潟マスターズロード	新潟市
M50	35.15	小林 鞆音	50	新 潟	94	新潟マスターズロード	新潟市
M55	34.39	下川 勝彦	55	愛 知	15	犬山ハーフマラソン	犬山市
M60	38.00	加藤 謙二	60	新 潟	95	新潟マスターズロード	新潟市
M65	40.26	須田 八郎	68	新 潟	12	新潟マスターズロード	新潟市
M70	42.12	平野 昭二	70	新 潟	98	新潟マスターズロード	新潟市
M75	47.08	渡辺 正雄	75	新 潟	00	新潟マスターズロード	新潟市
M80	43.47	高原 良祐	80	新 潟	15	世界マスターズ	リヨン
M85	1.36.36	小島 英治	87	新 潟	12	新潟マスターズロード	新潟市

◆20km

M35	1.07.47	米木 勇	35	新 潟	95	新潟マスターズロード	新潟市
M40	1.10.19	根立 雅明	41	新 潟	96	新潟マスターズロード	新潟市
M45	1.11.20	池田 一己	45	新 潟	98	新潟マスターズロード	新潟市
M50	1.11.48	中瀬 博夫	53	新 潟	04	新潟マスターズロード	新潟市
M55	1.14.03	中瀬 博夫	55	新 潟	06	新潟マスターズロード	新潟市
M60	1.15.42	中瀬 博夫	61	新 潟	12	新潟マスターズロード	新潟市
M65	1.25.13	渡辺 庸	65	新 潟	00	新潟マスターズロード	新潟市
M70	1.32.49	須田 八郎	72	新 潟	15	新潟マスターズロード	新潟市
M75	1.39.13	鈴木 興七	75	静 岡	06	新潟マスターズロード	新潟市

◆ハーフマラソン

M30	1.07.26	松岡 直希	34	三 重	15	大阪マラソン	大阪市
M35	1.06.28	松岡 直希	35	三 重	15	神奈川マラソン	
M40	1.08.36	谷口 幸治	40	岐 阜	12		岐阜県
M45	1.09.01	加藤 聡	48	青 森	12		登米市
M50	1.12.52	下川 勝彦	51	愛 知	12		犬山市
M55	1.14.55	下川 勝彦	55	愛 知	15	犬山ハーフマラソン	犬山市
M60	1.18.01	桑田 忠雄	61	東 京	05		府中市
M65	1.20.56	高橋 常秋	65	北 海 道	99		熊本市
M70	1.30.51	野々村 信吉	70	岩 手	98		明石市
M75	1.49.06	青木 壮太郎	76	高 知	98		明石市

◆マラソン

M24-	2.40.33	若菜 優雅	20	福 島	15	北上マラソン	北上市
M25	2.55.07	新井谷 潤	29	岩 手	15	北上マラソン	北上市
M30	2.21.23	松岡 直希	34	三 重	14	東京マラソン	東京マラソンコース
M35	2.18.52	藤野 浩一	39	広 島	10		福岡市
M40	2.18.55	利根川 祐雄	41	長 野	14		東京都
M45	2.25.45	小西 亘	45	栃 木	12		福岡市
M50	2.34.18	桑田 忠男	53	東 京	99		上尾市
M55	2.42.44	長谷川 和正	55	兵 庫	12		京都市
M60	2.36.30	保坂 好久	60	静 岡	09		大分市

M65	3.02.50	遠藤 好夫	66	東 京	97	上尾市
M70	3.23.25	前原 清春	72	広 島	06	出水市
M75	3.19.15	秋元 芳男	75	東 京	97	上尾市
M80	3.53.59	熊本 道夫	80	埼 玉	11	サクラメント

◆男子4×100mリレー
(クラス別)

M24-	44.87	群 馬 15 群馬クラブ対抗	正田醤油スタジアム
		須藤勇樹(21)、小倉篤人(26)、萩原 誠(19)、後藤力良(28)	
M25	41.94	沖 縄 15 沖縄マ選手権	沖縄県総合運動
		山川拓真(28)、山内昌也(37)、金城研(36)、新垣隆仁(30)	
M30	41.96	沖 縄 15 九州マ選手権	沖縄県総合
		譜久里武(44)、山内昌也(38)、金城 研(36)、新垣隆仁(30)	
M35	42.01	沖 縄 14 沖縄陸上競技選手権	沖縄県総合
		金城研(35)、大城友喜(36)、山内昌也(35)、諸久里武(43)	
M40	42.70	日 本 15 世界マスターズ	リヨン
		石黒文康(44)、譜久里武(42)、渡辺潤一(41)、武井壮(42)	
M45	44.96	愛 知 13 国際ゴールトマスターズ	西京極
		牧、渡辺、徳永、小高	
M50	46.77	日 本 93 世界ベテランズ	宮崎県総合
		塩満、多田、隈堀、今給黎	
M55	48.30	愛 知 11 愛知マ選手権	ウェーブスタジアム刈谷
		織田、大崎、盛、小川	
M60	50.22	日 本 93 世界ベテランズ	宮崎県総合
		井上、強口、内田、森	
M65	51.65	日 本 93 世界ベテランズ	宮崎県総合
		山崎、田崎、駒崎、水尻	
M70	54.12	日 本 12 アジアマスターズ	中華台北
		守泉、川端、丹羽、鈴木勲	
M75	58.97	日 本 93 世界ベテランズ	宮崎県総合
		中嶋、渡邊、矢部、財部	
M80	1.03.12	日 本 93 世界ベテランズ	宮崎県総合
		森田、岡田、須田、立石	

◆男子4×400mリレー
(クラス別)

M25	3.36.00	岐 阜 15 全日本マ選手権	岐阜メモリアル
		高木真生(38)、桑木野守(29)、伊沢直樹(41)、菱田直弥(28)	
M30	3.23.72	愛 知 15 全日本マ選手権	岐阜メモリアル
		本田直也(33)、角野陽亮(32)、増田憲保(34)、西 淳史(30)	
M35	3.22.25	東 京 15 早稲田大記録挑戦会	町田市立陸上
		金子 純(39)、八本友和(39)、島崎靖治(36)、阿部亮太(35)	
M40	3.30.42	日 本 11 世界マスターズ	サクラメント
		笠原、秋山、池野、笠場	
M45	3.31.06	日 本 14 アジアマスターズ	北 上
		吉田明弘(48)、小高孝二(46)、佐藤一石(48)、小川智明(45)	
M50	3.48.76	日 本 12 アジアマスターズ	中華台北
		三野、内田、森田、秋山	
M55	4.00.69	日 本 93 世界ベテランズ	宮崎県総合
		尾澤、川上、鴻池、吾郷	
M60	4.06.21	日 本 93 世界ベテランズ	宮崎県総合
		澤本、内田、染田、真銅	
M65	4.24.13	日 本 14 アジアマスターズ	北 上
		山崎雅彦(67)、相羽吉男(66)、鹿島幹夫(66)、鈴木久一(66)	
M70	4.47.50	日 本 04 アジアマスターズ	バンコク
		真銅、畠中、井上、肥後	
M75	5.07.61	日 本 93 世界ベテランズ	宮崎県総合
		三浦、中嶋、矢部、渡邊	
M80	5.52.22	日 本 15 世界マスターズ	リヨン
		石川信夫(80)、高原良祐(80)、田平貞夫(82)、田中博男(84)	

◆走高跳

M24-	1.70	杉村 和哉	20	北海道	15	北海道マ選手権	小樽市手宮
M25	2.00	楠美 拓也	29	北海道	09	北海道記録会	小樽市手宮
M30	2.02	谷 映親	34	三重	96	全日本マ選手権	富山県総合
M35	2.10	野中 悟	35	京都	98	アジアベテランズ	沖縄県総合
M40	2.00	野中 悟	40	京都	03	全日本マ選手権	西部緑地
M45	1.92	澤井 猛英	48	静岡	12	静岡マ選手権	草 薙
M50	1.87	藤井 教夫	51	鳥根	15	中国マ選手権	県立浜山公園
M55	1.72	黒川 隆夫	56	千葉	14	埼玉マ記録会	上尾運動公園
M60	1.65	安里 勝正	60	沖縄	08	沖縄マ選手権	コザ総合
M65	1.55	田中 義平	65	北海道	99	全日本マ選手権	熊 本
	1.55	木場本 弘治	66	東京	07	全日本マ選手権	下関市営
M70	1.46	田中 義平	71	北海道	05	北海道マ選手権	旭川市花咲
M75	1.36	田中 義平	76	北海道	10	北海道マ記録会	旭川市花咲
M80	1.28	三浦 卓郎	80	大阪	98	奈良マ記録会	奈良市鴻ノ池
M85	1.20	木村 喜三	85	群馬	97	関東マ選手権	甲 府
M90	1.10	木村 喜三	90	群馬	02	県民スポーツ	敷 島

◆棒高跳

M25	2.60	佐藤 喜寛	27	埼玉	15	埼玉マ選手権	上尾運動公園
M30	5.00	小野寺 晃	34	宮城	14	アジアマスターズ	北 上
M35	5.00	舩津 哲史	36	大阪	11	大阪選手権	長居第二
M40	4.80	石代 晃司	40	静岡	12	静岡選手権	草 薙
M45	4.40	高根沢 威夫	45	神奈川	96	全日本マ選手権	富 山
M50	4.02	小山 吉明	50	長野	08	関東マ選手権	国立競技場
M55	3.90	三宅 清房	55	岩手	09	岩手県秋季記録会	北上総合
M60	3.50	三宅 清房	60	岩手	14	東北マ選手権	北 上
M65	3.14	宮部 文典	65	熊本	13	宮崎マ選手権	宮崎県総合
M70	3.00	小林 末雄	70	東京	00	茨城マ選手権	水 戸
M75	2.80	田中 重治	75	山梨	98	神奈川マ選手権	厚 木
M80	2.52	田中 重治	80	山梨	03	埼玉マ記録会	鴻 巣
M85	2.05	田中 重治	86	山梨	09	山梨マ選手権	甲府市緑が丘
M90	1.55	藤田 光義	90	埼玉	14	埼玉マ選手権	上尾運動公園

◆走幅跳

M24-	6.29	奥田 直樹	18	三重	15	東海マ選手権	三重交通Gスポーツ
M25	6.97	因幡 拓哉	29	北海道	15	北海道マ道央記録会	青葉公園
M30	7.14	因幡 拓哉	30	北海道	15	北海道マ選手権	小樽市手宮公園
M35	7.25	中谷 敬二	35	東京	90	東日本マ選手権	武蔵野
M40	7.01	森長 正樹	42	兵庫	14	兵庫県陸上選手権	ユニバー記念
M45	6.61	河原 紀彦	45	大阪	01	大阪県陸上記録会	長居第2
M50	6.42	中澤 学	50	静岡	14	アジアマスターズ	北 上
M55	5.92	山田 展也	55	岐阜	94	全日本マ選手権	上 尾
M60	5.58	大嶺 秀宣	63	沖縄	02	全日本マ選手権	松江市営
M65	5.29	清水 久七郎	66	新潟	06	群馬マクラブ対抗	敷 島
M70	5.13	石神 三郎	70	鹿児島	00	九州マ選手権	沖 縄
M75	4.83	石神 三郎	75	鹿児島	05	全日本マ選手権	長居スタジアム
M80	4.36	石神 三郎	80	鹿児島	10	全日本マ選手権	国立競技場
M85	3.77	石神 三郎	85	鹿児島	15	鹿児島・宮崎合同	鹿児島鴨池
M90	2.97	木村 喜三	91	群馬	02	埼玉マ選手権	上 尾
M95	1.86	竹中 利雄	95	大阪	09	近畿マ選手権	ユニバー記念

◆三段跳

M24-	9.73	若菜 優雅	20	福島	15	東北マ選手権	郡山総合開成山
M25	13.29	柴田 祐介	25	大阪	15	大阪マ選手権	ヤンマーフィールド
M30	15.18	青木 英晴	33	神奈川	95	全日本マ選手権	平 塚
M35	15.02	堤 正徳	35	佐賀	88	九州マ選手権	大 分
M40	14.57	松村 覚	41	長野	07	長野春季陸上	松本平広域
M45	13.85	今橋 義人	45	大阪	93	大阪マ選手権	服部緑地
M50	13.44	中澤 学	51	静岡	15	静岡マ選手権	草薙総合運動
M55	12.35	相部 憲郎	56	大分	90	全国スポレク	紀三井寺公園
M60	12.01	相部 憲郎	60	大分	94	鹿児島マ選手権	鹿児島県立鴨池

M65	11.48	清水 久七郎	66	新 潟	06	関東マ選手権	国立競技場
M70	10.78	清水 久七郎	72	新 潟	12	群馬マ選手権	正田醤油スタジアム
M75	10.05	森田 真積	75	茨 城	88	全日本マ選手権	秋 田
M80	8.95	森田 真積	80	茨 城	93	世界ベテランズ	宮崎県総合
M85	7.91	森田 真積	85	茨 城	98	東京マ記録会	武蔵野
M90	6.59	木村 喜三	90	群 馬	01	千葉マ選手権	千葉県総合
M95	4.33	青山 弘	95	鳥 取	04	全日本マ選手権	鹿児島県立鴨池

◆立五段跳 (※2013年から公認)

M24-	11.38	中谷 健	24	兵 庫	14	近畿マ選手権	紀三井寺公園
M25	14.67	柴田 祐介	26	大 阪	15	和歌山マ選手権	紀三井寺公園
M30	15.94	荒川 大輔	34	大 阪	15	大阪マフィールド	服部緑地
M35	15.69	須田 学	35	大 阪	15	大阪マフィールド	服部緑地
M40	14.96	浅井 耕一郎	40	京 都	15	大阪マフィールド	服部緑地
M45	13.57	大河原 進一	47	群 馬	15	全日本マ跳躍五種	西部緑地
M50	14.24	中澤 学	51	静 岡	15	大阪マフィールド	服部緑地
M55	13.70	沼田 雅志	57	北海道	15	大阪マフィールド	服部緑地
M60	13.27	黒木 昭生	61	大 阪	15	全日本マ跳躍五種	西部緑地
M65	12.70	今橋 義人	67	大 阪	15	大阪マフィールド	服部緑地
M70	11.77	宮本 秀一	72	栃 木	15	全日本マ跳躍五種	西部緑地
M75	10.43	倉岡 國夫	75	熊 本	14	全日本マ跳躍五種	西部緑地
M80	9.51	石川 信夫	80	神奈川	15	全日本マ跳躍五種	西部緑地

◆砲丸投

M24-	10.68	樋口 雄介	21	群 馬	15	群馬クラブ対抗	正田醤油スタジアム
M25	12.80	林 正一	28	沖 縄	15	沖縄マ選手権	沖縄県総合
M30	13.84	佐藤 滋	32	岩 手	96	東北マ選手権	一 関
M35	15.40	瓜田 吉久	35	鹿児島	95	鹿児島選手権	鴨 池
M40	14.49	須方 義行	42	兵 庫	82	兵庫マ選手権	王 子
M45	14.12	阿部 善郎	47	宮 城	03	宮城マ選手権	宮 城
M50	14.68	谷口 邦彦	50	静 岡	97	東海マ選手権	草 薙
M55	13.37	山田 博嗣	56	愛 知	97	大阪マ選手権	服部緑地
M60	13.80	山田 博嗣	60	愛 知	01	東海マ選手権	松本平
M65	13.10	近藤 陽洲	65	愛 知	00	三重マ選手権	伊 勢
M70	12.90	深川 博夫	70	兵 庫	09	広島マ選手権	びんご運動公園
M75	11.96	神杉 佳裕	75	千 葉	14	関東マ選手権	江戸川区
M80	10.51	近藤 陽洲	80	愛 知	15	愛知マ選手権	ウエーブスタジアム刈谷
M85	8.71	小倉 尚志	85	神奈川	08	全日本マ選手権	生目の杜
M90	7.38	長谷川 亀次	90	静 岡	13	静岡マ選手権	草 薙
M95	5.29	大森 栄一	95	福 井	15	福井マ選手権	越前市東運動公園
M100	5.11	下川原 孝	102	岩 手	08	全日本マ選手権	生目の杜
M105	3.25	宮崎 秀吉	105	京 都	15	京都マ秋季記録会	西京極

◆円盤投

M24-	35.94	井波 晃希	21	富 山	15	春季富山マ記録会	高岡市宮城光寺
M25	36.72	林 正一	28	沖 縄	15	沖縄マ選手権	沖縄県総合
M30	53.50	大石 博暁	31	広 島	01	広島マ選手権	東広島市運動
M35	49.06	大石 博暁	39	広 島	09	中国五県選手権	下関市営
M40	48.85	藤原 潤	40	三 重	15	中部実業団	多治見市星ヶ台
M45	44.59	山崎 祐司	45	茨 城	03	全日本マ選手権	西部緑地
M50	47.47	山崎 祐司	51	茨 城	09	茨城マ選手権	石岡市運動公園
M55	42.58	上原 岩雄	58	沖 縄	95	全日本マ選手権	平 塚
M60	51.00	高橋 實	63	秋 田	96	全日本マ選手権	富 山
M65	49.74	高橋 實	65	秋 田	98	東北マ選手権	山 形
M70	46.27	高橋 實	70	秋 田	03	全日本マ選手権	西部緑地
M75	41.50	高橋 實	76	秋 田	09	秋田マ記録会	鷹 巣
M80	32.58	野中 武雄	80	宮 崎	94	宮崎マ選手権	宮崎県総合
M85	26.40	野中 武雄	85	宮 崎	99	世界マ大会開催記念	宮崎県総合
M90	19.46	木村 喜三	90	群 馬	01	栃木マ選手権	栃 木
M95	13.00	岡崎 正巳	95	鳥 取	00	山陰マ選手権	松 江
M100	10.72	下川原 孝	100	岩 手	07	岩手マ選手権	森山総合

◆ハンマー投

M24-	36.22	樋口 雄介	21	群馬	15	群馬マクラブ対抗	正田醤油スタジアム
M25	52.57	片岡 俊介	28	岡山	15	中国五県陸上	広島広域公園
M30	53.43	市來 眞	33	神奈川	13	全日本マ選手権	佐賀総合
M35	59.02	高桑 秀郎	35	山形	04	東北総合体育大会	岩手総合
M40	53.42	池田 明由	43	静岡	01	全日本マ選手権	草薙
M45	63.46	室伏 重信	48	愛知	93	世界ベテランズ	宮崎県総合
M50	54.55	林 英昭	51	千葉	06	全日本マ選手権	宮城
M55	49.15	林 英昭	55	千葉	10	神奈川マ重量五種	小田原市営城山
M60	54.33	室伏 重信	60	日本	07	国際ゴールドマスターズ	紀三井寺公園
M65	50.24	山田 博嗣	66	愛知	07	千葉マ選手権	千葉県総合
M70	52.95	高橋 實	70	秋田	03	秋田マ選手権	大館市
M75	44.36	高橋 實	75	秋田	08	秋田マ選手権	鷹巣
M80	37.85	麻生 勝弥	80	福岡	06	福岡マ選手権	博多の森
M85	28.31	麻生 勝弥	85	福岡	11	大分マ選手権	日田市
M90	19.00	遠藤 隆	90	静岡	13	国際ゴールドマスターズ	西京極
M95	7.24	肥田 一郎	95	宮崎	15	九州マ選手権	宮崎県総合

◆やり投

M24-	33.57	柴田 弘彦	23	福井	14	富山マ選手権	富山五福
M25	48.42	東森 知生	26	兵庫	15	近畿マ選手権	ユニバー記念
M30	66.48	服部 雄司	34	岡山	04	岡山陸上競技大会	岡山県総合
M35	70.39	平岡 秀樹	37	大阪	07	日本選抜混成	紀三井寺公園
M40	62.70	栗山 佳也	41	奈良	96	全日本マ選手権	富山
M45	60.40	金子 健司	45	群馬	06	群馬マ選手権	敷島
M50	59.30	栗山 佳也	50	奈良	05	全日本マ選手権	長居スタジアム
M55	52.18	奥野 孝司	55	京都	13	国際ゴールドマスターズ	西京極
M60	50.39	秋山 卯吉	61	新潟	00	新潟マ選手権	十日市
M65	50.87	中西 健二	65	熊本	12	アジアマスターズ	中華台北
M70	43.60	吉川 修	71	新潟	07	全日本マ選手権	下関市営
M75	40.82	吉川 修	76	新潟	12	アジアマスターズ	中華台北
M80	33.33	中川 幸吉	82	石川	13	全日本マ混成選手権	西部緑地
M85	28.12	佐藤 三郎	85	宮城	02	全日本マ選手権	松江市営
M90	19.06	佐藤 三郎	90	宮城	07	全日本マ選手権	下関市営
M95	12.08	下川原 孝	99	岩手	06	岩手マ選手権	森山
M100	12.42	下川原 孝	101	岩手	07	全日本マ選手権	下関市営

◆重量投

M24-	9.97	宮内 修平	21	千葉	15	千葉マ選手権	千葉県総合スポーツ
M25	8.22	宮内 拓也	25	千葉	15	千葉マ選手権	千葉県総合スポーツ
M30	12.11	中村 友昭	34	三重	15	大阪マフィールド	服部緑地
M35	14.77	市來 眞	35	神奈川	15	神奈川マ重量五種記録会	城山陸上競技場
M40	13.61	竹内 亮	42	大阪	15	大阪マフィールド	服部緑地
M45	12.84	池田 明由	49	静岡	08	全日本マ混成選手権	西部緑地
M50	17.73	池田 明由	50	静岡	09	全日本選手権	瑞穂運動公園
M55	16.09	林 英昭	56	千葉	11	国際マ投てき大会	石岡市運動公園
M60	17.69	山田 博嗣	63	愛知	05	大阪マ記録会	服部緑地
M65	17.21	山田 博嗣	66	愛知	07	全日本マ投てき大会	石岡市運動公園
M70	18.41	山田 博嗣	72	愛知	13	石川マ記録会	西部緑地
M75	14.30	河添 義澄	75	宮城	14	千葉マ選手権	千葉県総合
M80	13.67	麻生 勝弥	81	福岡	07	世界マスターズ	リッチオーネ
M85	10.70	小倉 尚志	86	神奈川	09	マスターズゲームズ	シドニー
M90	6.07	中塩 善治郎	90	宮城	13	全日本マ混成選手権	西部緑地
M95	2.37	福田 耕作	96	石川	07	全日本マ混成選手権	西部緑地

◆五種競技

※ 2010から係数改正のため再計算しております。

M25	2926	畠山 拓郎	29	富山	15	石川マ混成	西部緑地公園
						5.83-45.87-23.68-30.25-4.43.78	
M30	3089	飯島 篤史	32	千葉	15	東京マ混成五種	上柚木公園
						6.44-47.50-23.54-33.58-4.56.08	
M35	3048	井指 康裕	38	大阪	05	全日本マ混成選手権	西部緑地
						6.50-48.62-22.97-28.25-5.19.77	
M40	3182	井上 洋光	44	神奈川	15	全日本マ混成	草薙総合運動
						6.29-46.92-24.42-26.69-5.09.44	
M45	3246	池野 昌弘	45	大阪	10	全日本マ混成選手権	長居スタジアム
						5.71 - 35.47 - 23.95 - 23.88 - 4.54.63	
M50	3419	池野 昌弘	51	大阪	15	中国マ混成	岡山県津山
						5.75-33.69-24.37-25.48-4.53.55	
M55	3403	森脇 伸平	56	神奈川	05	東京マ混成競技	八王子市上柚木
						5.14 - 38.70 - 27.91 - 33.68 - 5.24.93	
M60	3448	東條 一邦	61	山梨	08	全日本マ混成選手権	西部緑地
						4.97 - 32.71 - 27.94 - 28.22 - 5.14.97	
M65	3750	山田 栄一郎	65	長野	05	全日本マ混成選手権	西部緑地
						4.25 - 37.51 - 29.25 - 40.75 - 5.50.59	
M70	3689	山田 栄一郎	70	長野	10	長野陸上競技	長野市営
						3.89 - 33.45 - 30.68 - 39.02 - 6.27.23	
M75	3786	山田 栄一郎	75	長野	15	長野市大会	長野市営
						3.78 - 27.88 - 32.26 - 34.16 - 6.43.81	
M80	3226	寺尾 心一	80	静岡	11	静岡マ混成記録会	草薙
						3.51 - 22.23 - 37.85 - 24.94 - 8.09.68	
M85	2679	村井 精一	85	岡山	11	静岡マ混成記録会	草薙
						2.70 - 15.63 - 39.48 - 12.54 - 9.25.27	
M90	2809	山本 幸男	90	和歌山	05	全日本マ混成選手権	西部緑地
						2.29 - 14.37 - 49.01 - 12.25 - 10.40.39	

◆十種競技

※ 2010から係数改正のため再計算しております。

M25	5623	佐々木 洵	29	新潟	14	新潟県陸上選手権	デンカビックスワン
						11.89-6.21-10.43-1.70-52.90-16.92-29.29-3.50-37.48-4.52.27	
M30	5833	佐々木 洵	30	新潟	15	新潟県陸上選手権	デンカビックスワン
						11.72-6.24-10.16-1.80-53.74-17.00-27.94-3.70-44.70-4.49.61	
M35	6337	山田 真一	36	大阪	11	全日本マ混成選手権	西部緑地
						11.58 - 6.33 - 10.35 - 1.70 - 52.76 - 15.94 - 29.58 - 4.00 - 43.48 - 4.50.47	
M40	6641	古川 勝博	41	岡山	14	岡山県選手権	岡山県総合
						11.57-5.95-10.20-1.71-55.10-15.82-32.63-3.60-52.67-5.30.88	
M45	6636	池野 昌弘	47	大阪	11	全日本マ混成選手権	西部緑地
						11.96 - 5.88 - 8.43 - 1.55 - 53.79 - 17.49 - 25.11 - 3.90 - 34.85 - 5.00.29	
M50	7061	池野 昌弘	51	大阪	15	世界マスターズ	リヨン
						12.09-56.07-4.58.50-16.02-1.56-3.80-5.80-9.19-27.83-33.31	
M55	6556	竹村 栄一	55	滋賀	06	石川マ混成	物見山

M60	6966	芳賀 一博	62	青森	04	全日本マ混成選手権	服部緑地
							13.28 - 5.17 - 9.07 - 1.45 - 61.64 - 16.93 - 29.20 - 2.90 - 39.40 - 5.38.66 12.72 - 4.81 - 9.28 - 1.40 - 62.62 - 15.17 - 29.41 - 2.80 - 34.46 - 6.08.78
M65	6926	田島 清	65	沖縄	04	石川マ混成	加賀市営
							13.94 - 4.66 - 10.24 - 1.45 - 72.73 - 17.65 - 33.00 - 2.70 - 32.80 - 6.47.55
M70	7115	芳賀 一博	72	青森	14	全日本マ混成選手権	草薙
							13.81-4.60-8.91-1.30-1.11.36-13.06-23.10-2.70-28.47-7.51.16
M75	6163	倉岡 國夫	76	熊本	15	全日本マ混成	草薙総合運動
							15.63-4.18-7.86-1.20-1.22.01-15.75-21.79-1.70-25.42-8.13.54
M80	6502	石川 信夫	80	神奈川	15	全日本マ混成	草薙総合運動
							17.35-3.31-8.69-1.20-1.30.37-17.76-19.85-1.80-24.70-8.04.01
M85	5964	田中 重治	85	山梨	08	全日本マ混成選手権	西部緑地
							17.21 - 3.66 - 7.21 - 1.05 - DNF - 18.61 - 14.72 - 2.00 - 18.90 - DNF
M90	4224	石川 吉助	90	宮城	02	石川マ混成	松任総合
							21.89 - 1.88 - 5.09 - 0.80 - 1.49.33 - 45.13 - 15.17 - 1.10 - 15.00 - DNF

◆重量五種

※ 2010から係数改正のため再計算しております。
 ※ 2015年からM70-100ハンマー投係数改正、M95ハードル係数改正

M24-	993	柴田 弘彦	23	福井	14	全日本マ混成選手権	西部緑地
							11.68-6.86-11.91-32.50-4.84
M25	1018	佐藤 喜寛	27	埼玉	15	大阪マフィールド	服部緑地
							6.01-8.19-21.79-27.71-4.48
M30	2611	桐村 啓志	34	京都	15	神奈川マ重量五種	城山陸上
							33.06-12.63-49.01-30.35-9.29
M35	3207	對木 隆介	36	新潟	12	石川マ混成	西部緑地
							45.04-14.01-40.47-48.35-11.85
M40	3175	高橋 修	40	山梨	08	全日本マ投てき大会	石岡市運動公園
							37.49-13.35-38.10-40.17-12.36
M45	3392	池田 明由	49	静岡	08	全日本マ混成選手権	西部緑地
							46.65-10.70-38.29-31.74-12.84
M50	3596	池田 明由	52	静岡	11	国際マ投てき大会	石岡市運動公園
							50.07-11.35-40.95-34.59-16.99
M55	3687	林 英昭	55	千葉	10	重量五種記録会	小田原市城山
							49.15-12.66-35.24-30.80-14.44
M60	3971	山田 博嗣	61	愛知	02	全日本マ混成選手権	万博記念
							52.19 - 13.23 - 35.21 - 36.68 - 16.79
M65	4017	山田 博嗣	67	愛知	08	大阪マ選手権	服部緑地
							43.41 - 11.90 - 34.88 - 35.78 - 16.01
M70	3781	山田 博嗣	74	愛知	15	全日本マ混成選手権	西部緑地
							42.70-11.46-29.99-28.31-15.75
M75	3855	山田 栄一郎	75	愛知	15	全日本マ混成選手権	西部緑地
							38.55-8.96-34.58-27.56-12.98
M80	3653	中川 幸吉	83	石川	15	石川マ混成	西部緑地
							34.72-9.90-17.29-30.06-10.70
M85	2909	高野 孝雄	85	栃木	15	全日本マ混成選手権	西部緑地
							24.42-6.97-17.06-12.61-9.74

◆跳躍五種 (※2013年から公認)、(2015年係数改正)

M25	1763	佐藤 喜寛	27	埼玉	15	全日本マ跳躍五種	西部緑地
							12.91-0-5.49-8.82-1.55
M40	3176	谷口 直士	42	愛知	15	全日本マ跳躍五種	西部緑地
							13.92-4.20-5.56-10.86-1.60
M65	3549	綿谷 章	65	群馬	15	全日本マ跳躍五種	西部緑地
							12.13-2.00-4.74-8.51-1.30
M80	3815	石川 信夫	80	神奈川	15	全日本マ跳躍五種	西部緑地
							9.51-1.80-3.27-7.44-1.10

【トラック競技ルール改正までの日本記録】

◆80mH

M80	16.98	森田 真積	80	茨 城	93	世界ベテランズ	宮崎県総合
M85	18.06	木村 喜三	85	群 馬	96	近畿マ選手権	紀三井寺公園
M90	22.76	木村 喜三	90	群 馬	01	千葉マ選手権	千 葉

◆100mH

M60	16.38	安井 毅央	60	群 馬	01	全日本マ選手権	草 薙
M65	17.40	田崎 元一	66	山 形	93	世界ベテランズ	宮崎県総合

◆300mH

M70	53.30	田崎 元一	72	山 形	99	全日本マ選手権	熊 本
M75 (手)	58.9	渡邊 源太郎	75	大 阪	92	全日本マ選手権	布 勢
	1.01.85	渡邊 源太郎	77	大 阪	94	全日本マ選手権	上 尾
M80	1.03.33	田崎 元一	80	山 形	07	世界マスターズ	リッチオーネ
M85	1.32.92	木村 喜三	86	群 馬	97	世界ベテランズ	ダーバン

【投てき重量改正までの日本記録】

◆砲丸投

※ 80歳以上の砲丸は、2006年から3kgに改正

M90	6.57	森 俊行	90	熊 本	94	全日本マ選手権	上 尾	(4kg)
M95	5.11	岡崎 正巳	95	鳥 取	00	全日本マ選手権	一 関	(4kg)

◆ハンマー投

※ 80歳以上のハンマーは、2006年から3kgに改正

M90	17.30	木村 喜三	90	群 馬	01	埼玉マ選手権	上 尾	(4kg)
M95	9.07	岡崎 正巳	95	鳥 取	00	中国マ選手権	浜 山	(4kg)

◆やり投

M50	56.22	秋山 卯吉	51	神奈川	90	全日本マ選手権	甲 府	(800g)
M55	54.18	秋山 卯吉	55	神奈川	94	神奈川マ選手権	藤 沢	(800g)
M70	38.59	五十嵐 義郎	70	北海道	00	北海道マ選手権	美 唄	(600g)
M75	33.65	麻生 勝弥	75	福 岡	01	神奈川マ選手権	藤 沢	(600g)
M80	26.85	佐藤 三郎	81	宮 城	99	世界ベテランズ	ゲーツヘッド	(600g)
M85	20.53	山本 幸男	85	和歌山	00	全日本マ選手権	一 関	(600g)
M90	15.38	岡崎 正巳	94	鳥 取	99	山陰マ選手権	松 江	(600g)
M95	13.92	岡崎 正巳	95	鳥 取	00	中国マ選手権	浜 山	(600g)

【混成競技係数改正までの日本記録】

◆跳躍五種

※ 2015年係数改正

M30	3033	森田 智比呂	34	兵 庫	13	全日本マ混成選手権	紀三井寺公園
						14.33-2.80-6.56-12.65-1.80	
M35	3067	石原 浩司	37	静 岡	13	全日本マ混成選手権	紀三井寺公園
						13.86-3.80-6.21-11.32-1.65	
M40	2706	東 宏明	41	三 重	13	全日本マ混成選手権	紀三井寺公園
						13.05-2.10-5.59-10.68-1.75	
M45	3294	池野 昌弘	48	大 阪	13	全日本マ混成選手権	紀三井寺公園
						13.37-3.70-5.46-11.07-1.45	
M50	3766	藤井 教夫	50	島 根	14	全日本マ混成選手権	西部緑地
						13.58-2.80-5.32-11.17-1.75	
M55	3594	黒木 昭生	58	大 阪	13	全日本マ混成選手権	紀三井寺公園
						13.23-2.21-5.08-10.58-1.55	
M60	3862	今橋 義人	64	大 阪	13	全日本マ混成選手権	紀三井寺公園
						12.56-2.70-4.94-10.96-1.25	
M65	3537	本多 和彦	66	群 馬	14	全日本マ混成選手権	西部緑地
						11.04-2.90-4.20-8.87-1.15	
M70	4225	宮本 秀一	71	北海道	14	全日本マ混成選手権	西部緑地
						11.65-1.90-4.19-9.22-1.40	
M75	4023	倉岡 國夫	75	熊 本	14	全日本マ混成選手権	西部緑地
						10.43-1.80-3.96-8.63-1.15	

◆重量五種

※ 2015年からM70-100ハンマー投係数改正、M95ハードル係数改正

M70	4149	山田 博嗣	70	愛知	11	神奈川マ混成五種	小田原市城山 (ハンマー係数改正)
			45.5	- 12.05	- 30.36	- 33.54	- 16.70
M75	3811	由川 昇	75	三重	12	大阪マ記録会	服部緑地 (ハンマー係数改正)
			32.22	- 9.67	- 32.42	- 35.25	- 11.11
M80	3973	麻生 勝弥	80	福岡	06	茨城マ選手権	石岡市運動公園 (ハンマー係数改正)
			33.44	- 9.10	- 28.19	- 28.87	- 11.95
M85	3321	小倉 尚志	85	神奈川	08	全日本マ投てき大会	石岡市運動公園 (ハンマー係数改正)
			22.87	- 8.22	- 19.06	- 17.78	- 10.36
M90	2479	中塩 善治郎	90	宮城	13	全日本マ混成選手権	西部緑地 (ハンマー係数改正)
			16.45	- 5.70	- 13.29	- 9.66	- 6.07
M95	914	福田 耕作	96	石川	07	全日本マ混成選手権	西部緑地 (ハンマー・ハードル係数改正)
			2.44	- 2.83	- 4.48	- 6.10	- 2.37

2015年度クラス別日本記録一覧表

【女子】

◆60m

W24-	7.64	甲斐好美	22	埼玉	15	埼玉マ選手権	上尾運動公園
W25	7.93	熊谷香織	29	長野	09	長野マ選手権	長野市営
W30	7.91	松元博乃	31	鹿児島	15	鹿児島・宮崎合同	鴨池競技場
W35	7.92	酒井あおい	39	愛知	14	愛知マ記録会	ウエスタジアム刈谷
W40	7.93	坂本美智世	43	福井	15	福井マ選手権	越前市東運動公園
W45	7.98	宮田直美	45	茨城	09	静岡マ選手権	草薙
W50	8.27	宮田直美	50	茨城	14	東日本マ競技会	八王子市上柚木
W55	8.96	大日向暁子	59	長野	09	静岡マ選手権	草薙
W60	8.90	大日向暁子	60	長野	10	長野マ選手権	松本平広域公園
W65	9.50	井尻けさ代	65	長野	13	北陸マ選手権	長岡市営
W70	9.80	細川峯子	71	京都	08	全日本マ選手権	生目の杜
W75	9.86	細川峯子	75	京都	12	大阪マ選手権	長居第2
W80 (手)	11.3	守田満	80	熊本	03	熊本マ記録会	八代
W80	11.31	加藤敏子	80	岩手	15	全日本マ選手権	岐阜メモリアル
W85	12.27	守田満	86	熊本	09	全日本マ選手権	瑞穂運動公園
W90	13.63	守田満	90	熊本	13	国際ゴールドマスターズ	西京極
W95	19.35	岩城かつ子	95	静岡	10	静岡マ選手権	小笠山総合

◆100m

W24-	12.14	甲斐好美	21	埼玉	14	上尾市陸上選手権	上尾運動公園
W25	12.38	松元博乃	29	鹿児島	13	鹿児島マ選手権	鹿児島県立鴨池
W30 (手)	12.1	村山律子	34	佐賀	87	佐賀マ選手権	唐津
	12.36	福村羊里子	33	石川	10	国体石川県予選	西部緑地
W35 (手)	12.1	村山律子	36	佐賀	89	佐賀県記録会	佐賀県総合
	12.51	田川さなえ	37	京都	01	全日本マ選手権	草薙
W40 (手)	12.3	西内久美子	40	高知	88	高知県選手権	春野
	12.36	村山律子	40	佐賀	93	世界ベテランズ	宮崎県総合
W45 (手)	12.6	西内久美子	45	高知	93	高知県社会人	高知
	12.76	宮田直美	45	茨城	10	埼玉マ選手権	上尾運動公園
W50	12.99	宮田直美	50	茨城	15	関東マ選手権	江戸川区陸上
W55	14.07	中村正子	57	沖縄	05	九州マ選手権	沖縄
W60	14.41	中村紀子	63	神奈川	02	全国スポレク	広島広域
W65	14.91	中村紀子	66	神奈川	05	関東マ選手権	国立競技場
W70	15.78	中村紀子	71	神奈川	10	東京マ選手権	国立競技場
W75	16.46	細川峯子	75	京都	12	大阪マ選手権	長居第2
W80	18.73	守田満	80	熊本	03	九州マ選手権	水前寺
W85	19.83	守田満	85	熊本	08	長崎マ選手権	長崎県立総合
W90	23.15	守田満	90	熊本	13	国際ゴールドマスターズ	西京極
W95	35.48	岩城かつ子	95	静岡	10	静岡マ選手権	小笠山総合

◆200m

W24-	26.28	佐藤由貴	21	宮崎	12	宮崎マ選手権	生目の杜
W25	26.52	熊谷香織	29	長野	09	国民体育大会	松本平広域
W30 (手)	25.0	村山律子	34	佐賀	87	佐賀マ選手権	唐津
	25.32	田川さなえ	32	京都	96	全日本マ選手権	富山
W35	25.40	村山律子	36	佐賀	89	全日本マ選手権	紀三井寺公園
W40	25.90	村山律子	40	佐賀	93	世界ベテランズ	宮崎県総合
W45	27.14	宮本百合	46	愛知	13	国際ゴールドマスターズ	西京極
W50	27.62	金子葉子	50	愛知	15	名古屋地区選手権	瑞穂公園競技場
W55	29.38	中村紀子	58	神奈川	97	全日本マ選手権	大分
W60	29.92	中村紀子	63	神奈川	02	全国スポレク	広島広域
W65	30.74	中村紀子	65	神奈川	04	関東マ選手権	国立競技場
W70	32.74	中村紀子	71	神奈川	10	東京マ選手権	国立競技場
W75	35.11	中村紀子	75	神奈川	14	東京マ混成五種	八王子市上柚木
W80	40.78	守田満	80	熊本	03	九州マ選手権	水前寺
W85	45.65	守田満	85	熊本	08	長崎マ選手権	長崎県立総合
W90	55.62	守田満	90	長崎	13	長崎マ選手権	長崎県立総合
W95	1.19.96	岩城かつ子	96	静岡	11	静岡マ選手権	草薙

◆400m

W24-	1.03.79	柴田友香	24	大阪	15	大阪マ記録会	ヤンマーフィールド
------	---------	------	----	----	----	--------	-----------

W25	59.65	入高島 みゆき	29	沖 縄	11	沖縄マ選手権	ゴザ総合
W30	58.76	入高島 みゆき	30	沖 縄	12	沖縄マ選手権	沖縄総合運動
W35	58.32	黒川 由子	37	富 山	11	富山実業団	魚津市桃山
W40	58.96	黒川 由子	40	富 山	13	富山マ選手権	富山五福公園
W45	1.01.18	碓井 由紀子	47	愛 知	08	愛知県選手権	豊橋市
W50	1.03.72	碓井 由紀子	53	愛 知	14	愛知県選手権	豊橋市
W55	1.08.75	有川 朝子	57	大 阪	12	大阪マ選手権	長居第2
W60	1.11.07	有川 朝子	60	大 京	14	京都マ選手権	山城総合
W65	1.18.73	相馬 勝子	65	秋 田	09	全日本マ選手権	瑞穂運動公園
W70	1.16.76	池原 絹代	72	沖 縄	15	沖縄マ選手権	沖縄県総合
W75	1.32.05	守田 満	76	熊 本	99	全日本マ選手権	熊 本
W80	1.46.52	松岡 和子	80	大 阪	15	大阪マ記録会	ヤンマーフィールド
W85 (手)	2.11.2	西山 マツエ	86	京 都	92	近畿マ選手権	山城総合

◆800m

W24-	2.31.88	平賀 美晴	19	福 井	15	東京マ選手権	町田市立陸上
W25	2.26.02	神田 久恵	29	千 葉	08	関東マ選手権	国立競技場
W30	2.15.39	黒川 由子	34	富 山	08	富山マ選手権	魚津市桃山
W35	2.08.77	黒川 由子	38	富 山	11	全日本実業団	鳴門総合
W40	2.11.91	黒川 由子	40	富 山	13	全日本実業団	熊谷スポーツ
W45 (手)	2.24.5	東 恵美子	45	大 阪	95	大阪マ選手権	服部緑地
W50	2.29.52	末吉 真規子	51	大 石	13	国体石川県予選	西部緑地
W55	2.33.47	高橋 美津子	55	京 都	03	全日本マ選手権	西部緑地
W60	2.44.81	京谷 こまえ	64	奈 良	13	奈良マ記録会	奈良市営鴻ノ池
W65	2.48.08	京谷 こまえ	65	奈 良	14	アジアマスターズ	北 上
W70	3.12.80	山崎 滋子	70	三 重	15	全日本マ選手権	岐阜メモリアル
W75	3.20.79	中野 陽子	76	東 京	12	全日本マ選手権	岡山県総合
W80	3.53.83	松岡 和子	80	大 阪	15	全日本マ選手権	岐阜メモリアル
W85	5.14.43	西山 マツエ	86	京 都	93	世界ベテランズ	宮崎県総合

◆1500m

W24-	5.14.70	椛島 麻衣	22	滋 賀	09	滋賀スポレク	彦 根
W25	4.49.87	神田 久恵	29	千 葉	08	千葉マ選手権	千葉県総合
W30	4.36.34	黒崎 しのぶ	31	大 阪	89	全日本マ選手権	紀三井寺公園
W35	4.35.98	黒崎 しのぶ	36	大 阪	94	大阪陸上カーニバル	長居スタジアム
W40	4.44.73	橋本 春子	41	神 奈 川	09	世界マスターズ	ラハティ
W45 (手)	4.55.7	東 恵美子	45	大 阪	95	大阪マ選手権	服部緑地
W50	5.00.33	相澤 幸枝	50	茨 城	15	伊勢崎ナイター陸上	伊勢崎市陸上
W55	5.07.50	弓削田 眞理子	57	埼 玉	15	山梨マ記録会	甲府市緑ヶ丘
W60	5.30.81	京谷 こまえ	62	奈 良	11	全日本マ選手権	紀三井寺公園
W65	5.49.32	京谷 こまえ	66	奈 良	15	世界マ選手権	リヨン
W70	6.24.58	井手 雅子	70	茨 城	12	全日本マ選手権	岡山県総合
W75	6.35.46	中野 陽子	76	東 京	12	全日本マ選手権	岡山県総合
W80	7.57.62	松岡 和子	80	大 阪	15	近畿マ選手権	ユニバー記念

◆1マイル

W45	5.54.42	甲斐 早苗	46	徳 島	13	国際ゴールドマスターズ	西京極
W50	6.01.84	糸氏 明子	51	大 阪	13	国際ゴールドマスターズ	西京極
W55	6.04.36	大谷 妙子	57	千 葉	13	国際ゴールドマスターズ	西京極
W60	6.25.21	大小田 ふみ子	62	京 都	13	国際ゴールドマスターズ	西京極
W65	6.57.90	松田 瑞江	67	東 京	13	国際ゴールドマスターズ	西京極
W70	8.02.96	松岡 和子	73	大 阪	09	国際ゴールドマスターズ	西京極

◆3000m

W25	10.31.77	神田 久恵	29	千 葉	08	千葉マ選手権	千葉県総合
W30	9.58.32	志水 麻紗	33	兵 庫	14	兵庫春季記録会	ユニバー記念
W35	9.55.59	森上 真由美	38	滋 賀	07	全日本マ選手権	下関市営
W40 (手)	10.09.3	黒崎 しのぶ	40	大 阪	98	大阪陸協記録会	長居第2
W45	10.27.30	広浜 良子	46	大 富 山	94	日本選手権	国立競技場
W50	10.41.97	高橋 美津子	50	京 都	98	近畿マ選手権	服部緑地
W55	10.34.89	弓削田 眞理子	57	埼 玉	15	神奈川マ記録会	神奈川県立体育
W60 (手)	11.42.5	川崎 弘子	60	高 知	00	四国マ選手権	高 知
W65	12.34.35	谷 末美	65	福 岡	09	九州マ選手権	博多の森
W70	13.36.64	村本 みのる	70	大 阪	11	近畿マ選手権	山城総合
W75	13.55.58	中野 陽子	76	東 京	12	全日本マ選手権	岡山県総合
W80	16.28.35	松岡 和子	80	大 阪	15	大阪マ記録会	ヤンマーフィールド

◆5000m

W25 (手)	17.27.0	金子 慶子	29	富山	96	富山マ選手権	桃山運動公園
W30	16.49.42	堀木 真由	30	和歌山	08	和歌山陸協記録会	紀三井寺公園
W35	16.46.12	星野 芳美	36	静岡	02	静岡長距離記録会	草 薙
W40	16.59.91	広浜 良子	40	富山	89	全日本マ選手権	紀三井寺公園
W45	17.37.81	三枝 恵美	45	兵庫	05	兵庫マ選手権	ユニバー記念
W50	17.55.57	寺崎 智子	50	北海道	11	道央陸上記録会	千歳青葉
W55	18.14.14	弓削田 真理子	57	埼玉	15	群馬クラブ対抗	正田醤油スタジアム
W60	20.00.71	村本 みのる	60	大阪	01	大阪マ記録会	服部緑地
W65	21.24.12	谷 末美	65	福岡	09	大阪マ記録会	服部緑地
W70	22.33.98	村本 みのる	70	大阪	11	大阪マ選手権	長居第2
W75	24.03.90	中野 陽子	77	東京	13	国際ゴールドマスターズ	西京極
W80	54.43.77	町田 ミツル	83	栃木	03	栃木マ選手権	栃 木
W85	37.02.30	西山 マツエ	86	京 都	93	世界ベテランズ	宮崎県総合

◆10000m

W25 (手)	37.19.1	金子 慶子	28	富山	95	富山マ選手権	小矢部運動公園
W30	36.03.86	星野 芳美	33	石川	99	石川マ選手権	松任総合
W35	35.27.96	星野 芳美	35	静岡	01	静岡陸上選手権	草 薙
W40	37.23.82	永井 真友美	43	茨城	06	茨城陸上選手権	笠 松
W45	37.42.91	末吉 真規子	45	石川	07	石川陸上選手権	西部緑地
W50	38.34.86	檜山 恵子	50	東京	09	東京長距離記録会	八王子市上柚木
W55	39.13.79	弓削田 真理子	55	埼玉	14	東京マ記録会	八王子市上柚木
W60	42.58.10	大倉 節子	60	大阪	06	大阪マ記録会	服部緑地
W65	46.22.27	村本 みのる	67	大阪	08	大阪マ記録会	服部緑地
W70	48.54.93	池野 昌子	70	大阪	04	大阪マ記録会	服部緑地
W75	58.29.15	池野 昌子	75	大阪	09	南部忠平杯大阪マ	長居第2

◆80mH

W40	11.77	大朝 尚子	40	東京	09	関東選手権	国立競技場
W45	11.94	大朝 尚子	45	東京	13	東京マ選手権	国立競技場
W50	13.47	安東由香利	51	岡山	13	国際ゴールド	西京極総合
W55	13.96	太田 くるみ	56	千葉	09	全日本マ選手権	瑞穂運動公園
W60	14.19	高橋 理恵子	60	北海道	10	アジアマスターズ	クアラランプール
W65	16.80	奈良 タカ子	65	秋田	03	全日本マ選手権	西部緑地
W70	18.14	越川 日出子	70	東京	03	千葉マ選手権	千葉県総合
W75	19.02	馬淵 弘子	75	大阪	11	近畿マ選手権	山城総合
W80	31.66	山根 倫子	80	鳥 取	10	中国マ混成競技	岡山県津山

◆100mH

W24-	19.14	北村 美由紀	21	静岡	15	全日本マ選手権	岐阜メモリアル
W25	16.73	仲村 優里	26	沖縄	15	沖縄マ選手権	沖縄県総合
W30	14.94	原 美恵子	31	岡山	05	岡山マ選手権	岡山県津山
W35	16.32	徳地 和子	37	三重	95	全日本マ選手権	平 塚

◆200mH (※2011年から公認)

W70	40.32	中村 紀子	72	神奈川	11	全日本マ選手権	紀三井寺公園
W75	48.40	馬淵 弘子	75	大阪	11	全日本マ選手権	紀三井寺公園
W80	1.02.70	山根 倫子	81	鳥 取	11	鳥取マ選手権	鳥取県立布勢

◆300mH

W50	49.99	山崎 真千子	52	神奈川	12	全日本マ選手権	岡山県総合
W55	53.90	太田 くるみ	55	千葉	08	全日本マ選手権	生目の杜
W60	55.81	太田 くるみ	61	千葉	15	山形マ選手権	NDソフスタジアム
W65	1.02.92	宮本 洋子	65	東京	09	世界マスターズ	ラハティ

◆400mH

W30	1.06.40	福島 美奈	33	広島	14	広島県選手権	広島県営総合
W35	59.50	吉田 真希子	38	福島	14	全日本実業団	維新百年記念
W40	1.07.33	黒川 由子	41	富山	14	アジアマスターズ	北 上
W45	1.11.17	鈴木 美貴	45	静岡	08	静岡県東部選手権	愛鷹広域公園

◆2000mSC

W30	7.40.58	黒川 由子	34	富山	07	北陸マ選手権	七尾城山
-----	---------	-------	----	----	----	--------	------

W35	7.32.72	石井 幸枝	36	茨 城	01	全日本マ選手権	草 薙
W40	7.16.91	石井 幸枝	41	茨 城	06	全日本マ選手権	宮 城
W45	7.29.62	末吉 真規子	45	石 川	07	北陸マ選手権	西部緑地
W50	7.48.61	末吉 真規子	51	石 川	13	国際ゴールド	西京極総合
W55	9.26.98	高橋 紀子	55	岩 手	15	東北マ選手権	郡山総合開成山
W60	10.17.10	中村 喜美子	63	東 京	01	世界マスターズ	プリスペン
W65	11.31.81	中村 喜美子	69	東 京	07	世界マスターズ	リッチオーネ
W70	11.30.84	鈴木 郁子	73	北 海 道	10	アジアマスターズ	クアラランプール
W75	11.48.79	鈴木 郁子	75	北 海 道	12	アジアマスターズ	中華台北

◆3000mW

W25 (手)	22.27.1	岡松 千智	27	大 阪	99	大阪マ記録会	関大第4
W30	17.00.51	松本 美香	31	大 埼	12	埼玉マ記録会	上尾運動公園
W35	16.48.56	川田 千秋	39	京 都	04	京都マ選手権	山城総合
W40	16.18.92	山崎 幸子	43	埼 玉	07	栃木マ選手権	栃木県総合
W45 (手)	15.43.7	伊丹 玉江	45	愛 知	92	愛知マ選手権	安 城
W50 (手)	15.53.8	岡田 志美子	52	東 京	95	東京マ記録会	世田谷
W55 (手)	17.23.8	長手 雅子	57	千 葉	97	千葉マ記録会	千葉県総合
W60 (手)	17.01.5	岡田 志美子	60	東 京	03	東京マ混成競技	八王子市上柚木
W65	17.53.72	岡田 志美子	65	東 京	08	関東マ選手権	国立競技場
W70	18.41.55	松本 初枝	72	千 葉	14	東日本マ競技会	八王子市上柚木
W75	22.01.27	西村 延代	75	宮 崎	15	宮崎マ選手権	KIRISHIMAハイビスカス
W80	27.59.48	辻谷 フミ子	80	宮 崎	08	全日本マ選手権	生目の杜
W85	34.34.03	及川 フミヨ	85	岩 手	13	岩手マ選手権	一 関

◆5000mW

W30	36.52.95	佐渡 千恵	34	富 山	13	石川マ選手権	金沢市営
W35	39.07.11	片野 祥子	35	神 奈 川	00	全日本マ選手権	一 関
W40	30.27.24	松原 久美	44	神 奈 川	00	全日本マ選手権	一 関
W45	27.41.69	伊丹 玉江	45	愛 知	93	世界ベテランズ	宮崎県総合
W50	27.45.94	長手 雅子	54	千 葉	94	千葉クラブ対抗	千 葉
W55	28.23.51	長手 雅子	58	千 葉	98	千葉クラブ対抗	千 葉
W60	29.54.06	矢澤 美代子	61	長 野	13	飯伊陸上秋季	飯田市営
W65	33.07.26	松本 初枝	67	千 葉	09	世界マスターズ	ラハティ
W70	31.37.13	松本 初枝	72	千 葉	14	アジアマスターズ	北 上
W75	40.17.66	阪田 八恵子	76	京 都	14	大阪マ選手権	ヤンマーフィールド

◆5kmW

W35	47.17	伊藤 陽子	36	東 京	09	全日本マ競歩	北上陸上
W40	33.48	大滝 宏子	42	茨 城	12	全日本マ競歩	北上陸上
W50	40.28	石井 基江	50	静 岡	13	全日本マ競歩	北上陸上
W55	35.01	松原 良子	56	愛 知	14	全日本マ競歩	北上陸上
W60	31.49	高橋 きぬ代	63	岩 手	14	全日本マ競歩	北上陸上
W70	43.21	和田 房子	73	東 京	09	全日本マ競歩	北上陸上
W75	46.08	和田 房子	76	東 京	12	全日本マ競歩	北上陸上
W80	52.12	及川 フミヨ	83	岩 手	11	全日本マ競歩	北上陸上

◆10kmW

W30	50.34	照井 貴子	30	岩 手	08	全日本マ競歩	北上陸上
W45	1.06.24	佐藤 奈緒美	46	北 海 道	08	全日本マ競歩	北上陸上
W55	1.06.59	佐々木 良子	58	岩 手	08	全日本マ競歩	北上陸上
W60	1.06.17	岡田 志美子	64	東 京	07	全日本マ競歩	北上陸上
W65	1.06.26	岡田 志美子	65	東 京	08	全日本マ競歩	北上陸上
W70	1.22.53	小幡 リツ子	72	岩 手	05	全日本マ競歩	北上陸上
W75	1.25.20	最上 景子	75	岩 手	05	全日本マ競歩	北上陸上

◆20kmW

W40	3.17.32	伊藤 陽子	42	東 京	15	全日本マ競歩	北上陸上
W45	2.06.08	長井 輝美	46	沖 縄	13	全日本マ競歩	北上陸上
W60	2.24.55	斎藤 充子	64	東 京	14	全日本マ競歩	北上陸上
W65	2.19.23	松本 初枝	69	千 葉	11	全日本マ競歩	北上陸上
W70	2.18.29	松本 初枝	72	千 葉	14	全日本マ競歩	北上陸上
W75	2.59.00	長手 雅子	75	千 葉	15	全日本マ競歩	北上陸上

◆50kmW

W65	6.23.23	松本 初枝	67	千 葉	09	全日本マ競歩	北上陸上
-----	---------	-------	----	-----	----	--------	------

◆5km								
W55	27.00	千葉 智子	56	岩 手	14	全日本ママラソン	北上市総合	
◆10km								
W35	39.18	川島 昌子	38	新 潟	07	新潟マロード	新潟市	
W40	39.50	肥田野 好子	41	新 潟	06	新潟マロード	新潟市	
W45	41.44	小池 順子	45	新 潟	97	新潟マロード	新潟市	
W50	44.09	坂本 理絵	50	新 岩	14	全日本ママラソン	北上市総合	
W55	46.40	高橋 紀子	55	新 潟	15	全日本ママラソン	北上市総合	
W60	47.22	石川 セイ子	61	秋 田	14	全日本ママラソン	北上市総合	
W65	53.04	根立 律子	65	新 潟	95	新潟マロード	新潟市	
W70	59.07	高槻 くみ子	70	新 岩	15	全日本ママラソン	北上市総合	
W75	1.07.38	小野瀬 やい	78	岩 手	14	全日本ママラソン	北上市総合	
◆20km								
W35	1.21.06	圓山 優子	38	新 潟	06	新潟マロード	新潟市	
W40	1.20.45	伊藤 ゆかり	40	新 潟	00	新潟マロード	新潟市	
W45	1.22.02	斎藤 悦子	47	新 潟	99	新潟マロード	新潟市	
W50	1.25.33	斎藤 悦子	52	新 潟	04	新潟マロード	新潟市	
W55	1.29.36	斎藤 悦子	56	新 潟	08	新潟マロード	新潟市	
W60	1.35.57	渡辺 恵彌子	62	新 潟	01	新潟マロード	新潟市	
◆ハーフマラソン								
W25	1.26.04	金子 慶子	29	富 山	96		富山市	
W30	1.24.49	城戸 裕美	33	和歌山	96		白浜町	
W35	1.14.63	星野 芳美	35	静 岡	02		千葉市	
W40	1.25.19	太田 君子	44	滋 賀	99		熊本市	
W45	1.22.34	石井 幸枝	48	茨 城	13		笠間市	
W50	1.23.27	檜山 恵子	53	埼 玉	13		丸亀市	
W55	1.25.00	弓削田 眞理子	57	埼 玉	15	ふかやシティハーフ	深谷市	
W60	1.33.16	大倉 節子	60	大 阪	06		神戸市	
W65	1.43.04	石上 みよ	67	静 岡	01		大井川町	
◆マラソン								
W25	3.09.31	小堀 紗希	28	埼 玉	14	勝田全国マラソン	ひたちなか市	
W30	3.07.21	佐藤 洋子	33	新 潟	01		上尾市	
W35	2.41.55	星野 芳美	35	静 岡	01		新宿区	
W40	2.50.09	吉田 和枝	41	埼 玉	97		上尾市	
W45	2.45.21	松田 千枝	49	茨 城	97		網走市	
W50	2.53.31	檜山 恵子	53	埼 玉	14		名古屋市	
W55	2.53.12	檜山 恵子	55	埼 玉	14	横浜国際女子マラソン	横浜市内	
W60	3.06..59	後田 紀美	60	福 岡	14		名古屋市	
W65	3.28.15	山口 千勢子	65	三 重	14	加古川マラソン	加古川河川敷マラソン	
W70	4.16.32	鈴木 冊子	70	東 京	11		サクラメント	
W75	3.53.42	中野 陽子	76	東 京	12		栃木県	
◆女子4×100mリレー (クラス別)								
W24-	53.75			岐 阜	15	全日本マ選手権	岐阜メモリアル	
		花川聡子(43)、北村美由紀(21)、原田 恵(39)、武内琴子(19)						
W25	52.67			山 梨	12			
		青柳、小澤、保坂、上田						
W30	53.06			沖 縄	15	沖縄県体育	名護市陸上	
		大里千浩(33)、呉屋清香(32)、我如古久美子(39)、儀間由紀美(43)						
W35	51.57			日 本	93	世界ベテランズ	宮崎県総合	
		岩井、久米、加藤、中尾						
W40	50.85			日 本	93	世界ベテランズ	宮崎県総合	
		斎藤、赤峰、田崎、村山						
W45	51.80			日 本	14	アジアマスターズ	北 上	
		中尾晴実(48)、岡崎由起子(48)、宮本百合(47)、宮田直美(49)						
W50	55.11			日 本	14	アジアマスターズ	北 上	
		鈴木美貴(51)、金子葉子(50)、安東由香利(52)、八代香津子(51)						
W55	57.84			日 本	93	世界ベテランズ	宮崎県総合	
		川野、中村、山本、成石						

W60	1.01.04	日本	14	アジアマスターズ	北上
		加藤恵子(62)、有川朝子(60)、工藤節子(61)、樋渡久子(66)			
W65	1.09.11	日本	04	アジアマスターズ	バンコク
		宮前、鈴木、前田、中村			
W70	1.11.85	日本	04	アジアマスターズ	バンコク
		石川、越川、山口、山本			
W75	1.16.27	日本	14	アジアマスターズ	北上
		宮前美代子(76)、鈴木郁子(77)、馬淵弘子(78)、倉津緑(75)			

◆女子4×400mリレー

(クラス別)

W30	4.33.87	愛知	15	全日本マ選手権	岐阜メモリアル
		箴島秋野(32)、山田わか奈(35)、清水真理子(32)、近藤理絵(33)			
W35	4.28.23	日本	98	アジアベテランズ	沖縄県総合
		鈴木、天久、高橋、田崎			
W40	4.34.33	日本	93	世界ベテランズ	宮崎県総合
		赤嶺、小堀、加藤、田崎			
W45	4.33.61	愛知	13	国際ゴールマスターズ	西京極
		金子葉子(49)、宮本百合(46)、横山龍子(48)、碓井由紀子(52)			
W50	4.33.32	日本	14	アジアマスターズ	北上
		山崎真千子(54)、鈴木美貴(51)、児玉真里子(51)、碓井由紀子(53)			
W55	5.01.71	愛知	15	全日本マ選手権	岐阜メモリアル
		林 啓海(55)、谷口由香(55)、長尾典子(59)、中山淳子(57)			
W60	5.59.54	日本	02	アジアベテランズ	大連
		前田、越川、長田、中村			
W65	6.24.35	日本	12	アジアマスターズ	中華台北
		四ツ谷、松田、岡田、松本			
W70	6.56.63	日本	04	アジアマスターズ	バンコク
		吾郷、越川、山口、石川			

◆走高跳

W24-	1.45	福山 友紀	22	和歌山	07	和歌山マ選手権	紀三井寺公園
W25	1.70	依田 歩	27	長野	96	長野県選手権	長野市営
W30	1.68	市原 恵子	32	千葉	91	千葉マ記録	千葉
	1.68	須藤 朱理	30	東京	00	関東マ選手権	国立競技場
W35	1.70	小野 三津子	36	岡山	03	全日本実業団	岡山県総合
W40	1.65	小野 三津子	40	岡山	07	中国実業団	みよし運動公園
W45	1.55	篠田 康恵	45	北海道	04	北海道マ記録会	旭川市花咲
	1.55	小野 三津子	46	岡山	13	岡山県陸上選手権	岡山県総合
W50	1.40	淵脇 令子	51	神奈川	96	全日本マ選手権	富山
W55	1.31	佐伯 信子	56	富山	06	石川マ混成	物見山
W60	1.25	佐藤 洋子	60	神奈川	01	神奈川マ選手権	大和
	1.25	佐伯 信子	60	富山	09	全日本マ混成選手権	西部緑地
W65	1.20	長田 順子	66	宮崎	07	国際ゴールマスターズ	紀三井寺公園
W70	1.15	馬淵 弘子	71	大阪	07	全国スポレク	青森
W75	1.11	馬淵 弘子	75	大阪	11	南部忠平杯大阪マ	長居第2
W80	0.98	長谷川 政子	83	愛知	09	東海マ選手権	松本平広域
W85	0.92	長谷川 政子	85	愛知	11	全日本マ選手権	紀三井寺公園

◆棒高跳

W25	3.00	山本 尊美	26	茨城	00	茨城マ	水戸市立
W30	3.50	山内 美和	31	沖縄	06	沖縄マ選手権	沖縄県総合
W35	2.80	安井 己美子	35	群馬	04	アジアマスターズ	バンコク
W40	2.63	泉 恵子	42	三重	06	伊勢度会陸上競技大会	三重県総合
W45	3.40	小林 桂子	47	群馬	13	群馬陸上競技選手権	正田醤油スタジアム
W50	3.00	山崎 真千子	53	神奈川	13	東日本マ陸上大会	国立競技場
W55	3.00	山崎 真千子	55	千葉	15	横浜市選手権	横浜市営三ツ沢
W60	2.45	山本 益美	60	奈良	09	全日本マ選手権	瑞穂運動公園
W65	2.32	山本 翠	68	兵庫	03	大阪マ選手権	服部緑地
W70	2.35	山本 翠	70	兵庫	04	アジアマスターズ	バンコク
W75	2.00	山本 翠	75	兵庫	09	マスターズゲームズ	シドニー
W80	1.40	山本 翠	80	兵庫	14	アジアマスターズ	北上

◆走幅跳

W24-	6.45	甲斐 好美	22	埼玉	15	埼玉マ選手権	上尾運動公園
W25	5.49	大山 清美	29	神奈川	98	東京マ選手権	国立競技場

W30	5.62	古閑 昭美	30	熊 本	95	熊本マ選手権	水前寺
W35	5.72	西内 久美子	37	高 知	85	秋季選手権	高 知
W40	5.71	西内 久美子	40	高 知	88	高知選手権	春 野
W45	5.52	渡川 孝子	45	高 徳	88	京都国体	西京極
	5.52	大日向 暁子	45	長 野	95	全日本マ選手権	平 塚
W50	5.14	大日向 暁子	54	長 野	04	群馬マ選手権	敷 島
W55	4.95	西内 久美子	55	高 知	03	屋島カーニバル	屋 島
W60	4.54	西内 久美子	60	高 知	08	四国マ選手権	高知市
W65	4.18	大日向 暁子	65	長 野	15	全日本マ選手権	岐阜メモリアル
W70	3.99	倉津 緑	70	長 崎	09	長崎マ選手権	長崎県立総合
W75	3.47	倉津 緑	76	長 崎	15	長崎マ選手権	長崎県立総合
W80	2.61	長谷川 政子	83	愛 知	09	東海マ選手権	松本平広域
W85	2.54	長谷川 政子	85	愛 知	11	全日本マ選手権	紀三井寺公園

◆三段 跳

W25	11.75	馬渡 那津子	28	佐 賀	15	長崎マ選手権	長崎県立総合
W30	11.94	奈切 日出美	31	大 阪	93	大阪マ選手権	万 博
W35	11.69	余田 真佐江	35	大 阪	90	大阪マ選手権	服部緑地
W40	12.14	大日向 暁子	44	長 野	94	愛知国体	瑞 穂
W45	11.98	大日向 暁子	45	長 野	95	国体予選	松 本
W50	11.66	大日向 暁子	54	長 野	04	群馬マ選手権	敷 島
W55	10.97	大日向 暁子	56	長 野	06	山梨マ選手権	甲府市緑が丘
W60	11.04	大日向 暁子	60	長 野	10	東海マ選手権	多治見市星ヶ台
W65	9.81	大日向 暁子	65	長 野	15	長野マ選手権	佐久総合運動
W70	8.64	倉津 緑	71	長 崎	10	九州マ選手権	長崎県立総合
W75	7.39	倉津 緑	75	長 崎	14	長崎マ選手権	長崎県立総合
W80	5.63	長谷川 政子	80	愛 知	06	愛知マ選手権	刈谷市総合
W85	5.11	長谷川 政子	85	愛 知	11	東海マ選手権	三重県営

◆立五段跳 (※2013年から公認)

W30	10.87	堀井 愛	34	和歌山	15	紀の国和歌山	南紀田辺スポーツ
W35	12.88	久世 由香里	36	愛 知	15	全日本マ跳躍五種	石川県西部緑地
W45	11.69	小野田 三保	48	愛 知	13	全日本マ跳躍五種	紀三井寺公園
W50	11.46	小野田 三保	50	愛 知	15	全日本マ跳躍五種	石川県西部緑地
W55	10.45	山崎 真千子	55	神奈川	15	全日本マ跳躍五種	石川県西部緑地
W60	9.69	太田 くるみ	61	千 葉	14	近畿マ選手権	紀三井寺公園
W65	8.71	関 めり子	65	和歌山	13	和歌山マ秋季	紀三井寺公園

◆砲 丸 投

W24-	8.19	宮内 麻理	23	千 葉	15	千葉マ記録会	千葉県総合スポーツ
W25	10.76	岡田 裕子	25	群 馬	08	群馬クラブ対抗	敷 島
W30	11.55	熊本 和代	30	京 都	93	全日本マ選手権	ユニバー記念
W35	12.07	嘉成 俱子	39	福 島	80	全日本中高齢	紀三井寺公園
W40	11.71	大岩 清美	40	愛 知	90	愛知マ選手権	安 城
W45	11.36	成島 亮子	45	三 重	90	全日本マ選手権	甲 府
W50	12.54	大岩 清美	50	愛 知	99	全日本マ選手権	熊 本
W55	11.91	大岩 清美	55	愛 知	04	愛知マ選手権	刈谷市総合
W60	11.07	嘉成 俱子	61	福 島	02	アジアベテランズ	大 連
W65	10.63	嘉成 俱子	65	福 島	06	アジアマスターズ	バンガロール
W70	9.77	嘉成 俱子	72	福 島	13	茨城マ選手権	石岡市運動公園
W75	9.86	玄蕃 昌子	75	神奈川	14	アジアマスターズ	北 上
W80	8.30	児玉 澄子	80	北海島	15	全日本マ選手権	岐阜メモリアル
W85	6.68	矢通 幸子	85	宮 崎	15	九州マ選手権	宮崎県総合
W90	4.17	津島 信子	90	福 岡	15	福岡マ選手権	福岡市博多の森

◆円 盤 投

W24-	32.04	中村 祐子	21	三 重	14	三重マ選手権	三重県総合
W25	32.43	岡田 裕子	26	群 馬	09	群馬クラブ対抗	正田醤油スタジアム
W30	38.88	原野 みど里	30	広 島	90	広島マ選手権	東城中央
W35	42.44	青木 早苗	39	群 馬	96	県民スポーツ	敷 島
W40	43.27	山口 智子	40	広 島	12	全日本マ選手権	岡山県総合
W45	37.72	影山 富子	46	静 岡	11	静岡県選手権	草 薙
W50	34.85	影山 富子	50	静 岡	15	全日本マ選手権	岐阜メモリアル
W55	31.71	原野 みど里	55	広 島	15	広島マ選手権	びんご運動公園
W60	31.85	加藤 敦子	62	愛 知	08	東海・愛知マ選手権	瑞穂公園
W65	29.42	嘉成 俱子	67	福 島	08	アジアマスターズ	チェンマイ

W70	28.63	嘉成 俱子	70	福 島	11	世界マスターズ	サクラメント
W75	24.26	玄蕃 昌子	75	神奈川	14	神奈川マ混成五種	小田原市城山
W80	14.74	児玉 澄子	80	北海道	15	全日本マ選手権	岐阜メモリアル
W85	13.06	長谷川 政子	89	愛 知	14	愛知マ選手権	ウェーブスタジアム刈谷
W90	7.41	清島 信子	90	福 岡	15	福岡マ選手権	福岡市博多の森
W95	4.00	橋谷 はつえ	95	石 川	07	北陸マ選手権	七尾城山

◆ハンマー投

W25	32.40	大岩 智恵	26	愛 知	02	愛知マ記録会	刈谷市総合
W30	40.42	村上 真弓	31	東 京	13	東京マ選手権	国立競技場
W35	46.08	今本 有紀	35	北海道	14	アジアマスターズ	北 上
W40	36.79	福嶋 綾子	40	長 崎	07	長崎県選手権	長崎県立総合
W45	34.52	大岩 清美	48	愛 知	98	愛知マ選手権	豊 橋
W50	41.36	大岩 清美	52	愛 知	02	石川マ選手権	松任総合
W55	38.74	大岩 清美	55	愛 知	04	兵庫マ選手権	ユニバー記念
W60	35.26	加藤 敦子	63	愛 知	08	全日本マ選手権	生目の杜
W65	31.79	加藤 敦子	66	愛 知	11	奈良マ選手権	奈良市鴻ノ池
W70	28.16	加藤 敦子	70	愛 知	15	富山マ選手権	五福陸上競技場
W75	29.31	苅部 裕子	75	兵 庫	14	近畿マ選手権	紀三井寺公園
W80	23.33	児玉 澄子	80	北海道	15	北海道投てき競技会	白老桜が丘公園
W85	14.44	高見 妙子	85	兵 庫	14	アジアマスターズ	北 上

◆やり投

W25	35.66	作場 まゆみ	26	奈 良	00	奈良マ選手権	奈良市鴻ノ池
W30	45.06	梶原 麻紀	33	山 口	12	全日本マ選手権	岡山県総合
W35	45.28	齋藤 いずみ	36	広 島	03	全国スポレク	香川県立丸亀
W40	45.15	松井 江美	41	兵 庫	04	全日本マ選手権	鹿児島県立鴨池
W45	38.84	齋藤 いづみ	45	広 島	12	全日本マ選手権	岡山県総合
W50	41.24	藤本 江美	50	兵 庫	13	全日本マ選手権	佐賀総合
W55	35.25	布施 明代	55	千 葉	08	全国スポレク祭	皇子山
W60	26.42	加藤 恵子	63	和歌山	15	全日本マ選手権	岐阜メモリアル
W65	27.12	鈴木 昌子	69	静 岡	15	全日本マ選手権	岐阜メモリアル
W70	18.96	市川 節子	71	長 野	15	全日本マ選手権	岐阜メモリアル
W75	21.01	苅部 裕子	75	兵 庫	14	アジアマスターズ	北 上
W80	15.71	矢通 幸子	80	宮 崎	10	宮崎・鹿児島記録会	宮崎県総合
W85	13.05	矢通 幸子	85	宮 崎	15	宮崎マ選手権	KIRISHIMAハイビスカス
W95	3.35	橋谷 はつえ	95	石 川	07	北陸マ選手権	七尾城山

◆重量投

W24-	6.32	宮内 麻理	23	千 葉	15	千葉マ記録会	千葉県総合スポーツ
W25	5.94	福安 順子	28	東 京	01	全日本マ混成	服部緑地
W30	11.71	梅田 真弓	32	東 京	14	千葉マ記録会	千葉県総合
W35	8.77	徳嶺 亜矢乃	38	沖 縄	15	大阪マフィールド	服部緑地
W40	10.14	山田 美智子	43	愛 知	05	愛知マ選手権	刈谷市総合
W45	10.33	前田 賀屋子	48	滋 賀	04	大阪マ記録会	服部緑地
W50	11.62	大岩 清美	52	愛 知	02	大阪マ選手権	服部緑地
W55	9.22	前田 賀屋子	56	滋 賀	12	愛知マ選手権	ウェーブスタジアム刈谷
W60	12.84	嘉成 俱子	62	福 島	03	東北マ選手権	いわき市陸上競技場
W65	12.85	嘉成 俱子	65	福 島	06	茨城マ選手権	石岡市運動公園
W70	10.73	嘉成 俱子	70	福 島	11	世界マスターズ	サクラメント
W75	9.74	児玉 澄子	77	北海道	13	北海道日胆記録会	白老桜ヶ丘
W80	8.61	児玉 澄子	80	北海道	15	北海道マ投てき競技会	白老桜が丘
W85	4.53	高見 妙子	85	兵 庫	14	全日本マ混成	西部緑地

◆女子五種競技

※ 2010年から係数改正のため再計算しております。

W30	2449	武川 由加里	31	神奈川	14	全日本マ混成選手権	草 薙
						16.57-1.35-7.11-4.77-2.46.26	
W35	3092	小野 三津子	37	岡 山	04	中国マ混成記録会	岡山県津山
						17.17 - 1.63 - 8.50 - 5.33 - 2.53.03	
W40	3229	小野 三津子	40	岡 山	07	中国マ混成記録会	岡山県津山
						13.20 - 1.60 - 8.63 - 4.99 - 3.12.70	
W45	3283	鈴木 美貴	45	静 岡	08	神奈川マ五種競技	大和市営
						13.50 - 1.31 - 6.97 - 4.47 - 2.42.74	
W50	3692	山崎 真千子	52	神奈川	12	全日本マ混成選手権	小田原市城山
						13.99 - 1.30 - 8.74 - 4.53 - 2.40.63	

W55	3377	佐伯 信子	56	富山	06	石川マ混成	物見山
			16.24	- 1.31	- 8.50	- 3.95	- 3.11.98
W60	3276	佐伯 信子	61	富山	10	神奈川マ五種競技	大和市営
			16.41	- 1.20	- 8.28	- 3.73	- 3.13.29
W65	3441	長田 順子	66	宮崎	08	中国マ混成記録会	岡山県津山
			18.10	- 1.15	- 7.48	- 3.71	- 3.52.87
W70	2918	馬淵 弘子	72	大阪	08	全日本マ混成選手権	西部緑地
			20.96	- 1.10	- 5.97	- 2.94	- 4.42.69
W75	3177	馬淵 弘子	77	大阪	13	石川マ混成	西部緑地
			21.94	- 1.06	- 6.60	- 2.45	- 5.07.90
W80	2624	山根 倫子	80	鳥取	10	中国マ混成記録会	岡山県津山
			31.66	- 0.76	- 5.17	- 1.80	- 4.26.58

◆七種競技

※ 2010年から係数改正のため再計算しております。

※ 2015年からW60-70やり投重量改正による係数改正

W25	1685	曾我 志保子	29	岐阜	13	全日本マ混成選手権	小田原市城山		
			23.06	- 1.21	- 5.88	- 33.42	- 3.59	- 18.00	- 3.11.95
W30	3336	下高原 朝	33	大阪	07	全日本マ混成選手権	西部緑地		
			15.74	- 1.40	- 7.88	- 28.43	- 4.57	- 18.92	- 2.59.06
W35	4175	小野 三津子	39	岡山	06	石川マ混成	物見山		
			17.16	- 1.60	- 8.64	- 28.36	- 4.99	- 29.76	- 2.49.42
W40	4216	中尾 晴実	43	神奈川	09	全日本マ混成選手権	西部緑地		
			13.20	- 1.45	- 5.39	- 28.15	- 4.85	- 24.85	- 2.48.39
W45	4829	中尾 晴実	45	神奈川	11	全日本マ混成選手権	西部緑地		
			12.81	- 1.35	- 6.88	- 27.53	- 4.68	- 22.22	- 2.44.09
W50	4921	山崎 真千子	53	神奈川	13	全日本マ混成選手権	小田原市城山		
			14.06	- 1.24	- 8.13	- 29.14	- 4.74	- 23.41	- 2.46.21
W55	4511	藤川 千加子	55	福岡	03	世界マスターズ	プエルトリコ		
			15.30	- 1.20	- 8.09	- 31.91	- 3.50	- 24.93	- 3.09.51
W60	2752	玉田 ゆみ子	62	宮崎	15	世界マスターズ	リヨン	(やり500g)	
			17.91	- 1.04	- 5.13	- 40.61	- 3.25	- 14.27	- 4.24.19
W65	4102	鈴木 昌子	69	静岡	15	全日本マ混成	草薙総合運動	(やり500g)	
			18.45	- 1.02	- 7.42	- 39.35	- 2.95	- 25.35	- 3.57.17
W75	4986	馬淵 弘子	75	大阪	11	世界マスターズ	サクラメント		
			19.39	- 1.09	- 7.50	- 43.60	- 2.69	- 10.71	- 4.17.23

◆重量五種

※ 2010年から係数改正のため再計算しております。

※ 2015年からW60-70のやり投重量が500gに改正による係数改正

W30	2597	梅田 真弓	32	東京	14	茨城マ選手権	石岡市運動公園	
			38.22	- 8.69	- 28.28	- 23.17	- 11.34	
W35	2465	細田 裕子	36	和歌山	06	大阪マ選手権	服部緑地	
			27.02	- 9.90	- 34.61	- 24.49	- 8.67	
W40	2813	山田 美智	43	愛知	05	大阪マ選手権	服部緑地	
			29.96	- 8.83	- 27.96	- 32.66	- 9.73	
W45	3002	山田 美智	45	愛知	07	大阪マ選手権	服部緑地	
			29.30	- 8.75	- 25.98	- 31.54	- 9.70	
W50	3621	大岩 清美	54	愛知	03	全日本マ混成選手権	万博記念	
			40.16	- 11.51	- 26.20	- 29.72	- 10.37	
W55	3742	大岩 清美	55	愛知	04	全日本マ混成選手権	服部緑地	
			35.72	- 11.32	- 25.79	- 29.21	- 9.18	
W60	3522	松岡 奏子	62	兵庫	15	大阪マフィールド競技会	服部緑地	(やり500g)
			29.08	- 9.52	- 21.08	- 25.26	- 10.82	
W70	3930	嘉成 俱子	74	福島	15	世界マスターズ	リヨン	(やり500g)
			24.52	- 8.61	- 23.80	- 17.65	- 9.11	
W75	3732	玄蕃 昌子	75	神奈川	14	神奈川マ混成五種	小田原市城山	
			21.74	- 8.96	- 24.26	- 16.99	- 6.72	
W80	3625	児玉 澄子	80	北海道	15	北海道マ投てき競技	白老桜が丘公園	
			23.33	- 7.77	- 13.07	- 12.17	- 8.61	
W85	2395	高見 妙子	85	兵庫	15	全日本マ重量五種	西部緑地	
			13.08	- 4.88	- 9.65	- 7.71	- 4.40	

◆跳躍五種(※2013年から公認)、(2015年係数改正)

W30	1086	森田 志保子	31	岐 阜	15	全日本マ跳躍五種 西部緑地
				9.49-0-3.22-7.42-1.15		
W35	3396	久世 由香里	36	愛 知	15	全日本マ跳躍五種 西部緑地
				12.88-2.00-5.07-11.48-1.50		
W55	4123	山崎 真千子	55	神奈川	15	全日本マ跳躍五種 西部緑地
				10.45-2.70-4.29-9.10-1.20		

【トラック競技ルール改正までの日本記録】

◆80mH

W60	16.29	中村 千枝子	60	神奈川県	01	全日本マ選手権	草 薙
W65	17.97	山本 翠	66	兵庫県	01	世界ベテランズ	ブリスベン

◆300mH

W60	1.02.91	中村 千枝子	60	神奈川県	01	全日本マ選手権	草 薙
W65	1.10.44	越川 日出子	65	東京都	98	マスターズゲームズ	オレゴン大
W70	1.43.68	寺谷 克江	70	鳥取県	08	鳥取マ選手権	市営東山
W75	1.32.19	山根 倫子	78	鳥取県	08	鳥取マ選手権	市営東山

【投てき重量改正までの日本記録】

◆砲丸投

※ 2012年から75歳以上の砲丸は2kgに改正

W75	7.71	児玉 澄子	75	北海道	11	北海道マ記録会	旭川市花咲	(3kg)
W80	7.71	鴻野 政代	81	徳島県	95	徳島マ選手権	徳 島	(3kg)
W90	3.32	南部 久子	90	大阪府	02	全日本マ選手権	松江市営	(3kg)
W95	2.74	南部 久子	95	大阪府	07	国際ゴールド選手権	紀三井寺	(3kg)

◆円盤投

※ 2007年から75歳以上の円盤は750gに改正

W75	16.20	鴻野 政代	75	徳島県	89	世界ベテランズ	ユージン	(1kg)
W80	12.62	鴻野 政代	80	徳島県	94	徳島マ選手権	徳 島	(1kg)

◆ハンマー投

※ 2012年から75歳以上のハンマーは2kgに改正

W75	21.66	児玉 澄子	75	北海道	11	北海道マ記録会	小樽市手宮公園	(3kg)
W80	15.71	矢通 幸子	80	宮崎県	10	宮崎・鹿児島記録会	宮崎県総合	(3kg)
W85	5.34	南部 久子	89	大阪府	01	全日本マ選手権	草 薙	(3kg)
W95	1.77	橋谷 はつえ	95	石川県	07	石川マ選手権	七尾城山	(3kg)

◆やり投

※ 2015年からW60-W70の重量は500gに改正

W50	39.94	佐武 ミツエ	50	山口県	97	中国マ選手権	びんご	(400g)
W55	32.39	鈴木 昌子	55	静岡県	01	全日本マ選手権	草 薙	(400g)
W60	34.64	鈴木 昌子	64	静岡県	10	東海マ選手権	多治見市星ヶ台	(400g)
W65	33.94	鈴木 昌子	65	静岡県	11	全日本マ選手権	紀三井寺公園	(400g)
W70	23.60	苅部 裕子	70	兵庫県	09	近畿マ選手権	ユニバー記念	(400g)

◆重量投

※ 2013年から75歳以上の重量は4kgに改正

W75	8.54	児玉 澄子	76	北海道	12	北海道マ記録会	旭川市花咲	(5.45kg)
W80	3.73	小西 津弥子	82	大阪府	10	南部忠平杯大阪マ	長居第2	(5.45kg)
W95	1.38	橋谷 はつえ	95	石川県	07	全日本マ混成	西部緑地	(5.45kg)

【混成競技係数改正までの日本記録】

◆跳躍五種

※ 2015年係数改正

W30	1040	森田 志保子	30	岐阜県	14	全日本マ混成選手権	西部緑地
							9.79-NM-3.19-6.98-1.10
W45	2984	小野田 三保	48	愛知県	13	全日本マ混成選手権	紀三井寺公園
							11.69-1.80-4.61-10.72-NM
W50	3871	山崎 真千子	54	神奈川県	14	全日本マ混成選手権	西部緑地
							10.48-2.70-4.29-9.20-1.20
W55	2679	遠藤 明美	56	大阪府	13	全日本マ混成選手権	紀三井寺公園
							9.17-1.70-3.27-7.34-1.05
W60	3859	太田 くるみ	60	千葉県	13	全日本マ混成選手権	紀三井寺公園
							9.51-2.10-3.43-8.13-1.10

◆七種競技

※ 2015年W60-70やり投重量改正にともなう係数改正

W70	4408	長田 順子	71	宮崎県	13	全日本マ混成選手権	小田原市城山
							20.13 - 1.06 - 6.55 - 38.82 - 3.23 - 15.95 - 4.25.89 (やり 400g)

◆重量五種

※ 2013年 W75以上の重量投が4kgに改正

※ 2015年W60-70やり投重量改正にともなう係数改正

W60	3842	嘉成 俱子	62	福島県	03	東北マ混成競技	いわき
							28.52 - 10.27 - 29.90 - 20.88 - 12.84 重量(ハンマー 3kg 円盤1kg 砲丸3kg やり400g 重量5.45kg)
W65	4210	嘉成 俱子	66	福島県	07	茨城マ選手権	石岡市運動公園
							28.05 - 10.25 - 26.52 - 21.32 - 12.78 重量(ハンマー 3kg 円盤1kg 砲丸3kg やり400g 重量5.45kg)

W75	3219	児玉 澄子	75	北海道	11	富良野マ記録会	富良野市営
		19.80 - 7.66 - 14.41 - 14.98 - 8.39				重量(ハンマー 3kg 円盤0.75kg 砲丸3kg やり400g 重量5.45kg)	
W75	3439	児玉 澄子	76	北海道	12	富良野マ記録会	富良野市営
		22.30 - 9.01 - 15.87 - 13.45 - 8.13				重量(ハンマー 2kg 円盤0.75kg 砲丸2kg やり400g 重量5.45kg)	
W95	871	橋谷 はつえ	95	石川	07	全日本マ混成	西部緑地
		1.22 1.43 3.76 3.08 1.38				重量(ハンマー 3kg 円盤0.75kg 砲丸3kg やり400g 重量5.45kg)	