

混成競技係数一覧表 (2010. 5.01)適用

種目実施順			種目	男子	年齢区分														
十種	五種	重五			SM30~34	M35~39	40~44	45~49	50~54	55~59	60~64	65~69	70~74	75~79	80~84	85~89	90~94	95~99	100+
1			100m	係数	1	0.9869	0.9578	0.9287	0.8996	0.8705	0.8414	0.8111	0.7782	0.7409	0.6967	0.6423	0.5735	0.485	0.2417
	3		200m	係数	1	0.9837	0.9536	0.9235	0.8934	0.8633	0.8332	0.8007	0.7642	0.7215	0.6697	0.6051	0.5231	0.4181	0.2417
			400m	係数	1	0.9654	0.9354	0.9054	0.8754	0.8454	0.8154	0.7836	0.746	0.6984	0.6363	0.5548	0.4485	0.3114	0.2417
10	5		1500m	係数	1	0.9913	0.9519	0.9125	0.8731	0.8337	0.7939	0.7529	0.7079	0.6556	0.592	0.5121	0.4095	0.2759	0.2417
6			ハードル	係数	1.0148	0.9901	0.9526	0.9151	0.8731	0.8337	0.7939	0.7529	0.7079	0.6556	0.592	0.5121	0.4095	0.2759	0.2417
				距離(m)	110	110	110	110	100	100	100	100	80	80	80	80	80	80	80
				高さ(cm)	991	991	991	991	914	914	840	840	762	762	686	686	686	686	686
4			走高跳	係数	1.0079	1.026	1.0486	1.1022	1.1617	1.228	1.3025	1.3869	1.4832	1.5943	1.7241	1.8779	2.0635	2.2925	3.5
8			棒高跳	係数	1	1.0168	1.0773	1.1481	1.2272	1.3182	1.4236	1.5475	1.6949	1.8733	2.0938	2.373	2.7382	3.2362	6.14
2	1		走幅跳	係数	1	1.0317	1.0899	1.1551	1.2286	1.3121	1.4078	1.5186	1.6482	1.8021	1.9876	2.2158	2.5031	2.876	11.9333
3		2	砲丸投	係数	1	1.0372	1.1137	1.2023	1.1721	1.2706	1.2482	1.3607	1.3471	1.479	1.598	1.8037	2.1123	2.6497	3.8476
				重量(kg)	7.26	7.26	7.26	7.26	6	6	5	5	4	4	3	3	3	3	3
7	4	3	円盤投	係数	1	1.0143	1.1014	1.2049	1.0218	1.1103	1.0628	1.1637	1.2781	1.4332	1.6441	1.9508	2.4402	3.3478	5.6116
				重量(kg)	2	2	2	2	1.5	1.5	1	1	1	1	1	1	1	1	1
		1	ハンマー投	係数	1	1.03	1.1252	1.2397	1.1864	1.3145	1.3082	1.4656	1.5124	1.7268	1.9056	2.2784	2.8506	3.8462	6.0204
				重量(kg)	7.26	7.26	7.26	7.26	6	6	5	5	4	4	3	3	3	3	3
9	2	4	やり投	係数	1	1.0126	1.0862	1.1716	1.2278	1.338	1.414	1.562	1.6801	1.8932	2.0952	2.4378	2.9137	3.6206	13.6357
				重量(g)	800	800	800	800	700	700	600	600	500	500	400	400	400	400	400
		5	重量投	係数	1	1.0203	1.0898	1.1697	1.0488	1.1225	1.0424	1.1153	1.1408	1.2286	1.3043	1.4452	1.6714	2.1057	3.2456
				重量(kg)	15.88	15.88	15.88	15.88	11.34	11.34	9.08	9.08	7.26	7.26	5.45	5.45	5.45	5.45	5.45
七種	五種	重五	種目	女子	W30~34	35~39	40~44	45~49	50~54	55~59	60~64	65~69	70~74	75~79	80~84	85~89	90~94	95~99	100+
4			200m	係数	1	0.9702	0.9342	0.8982	0.8622	0.8262	0.7902	0.7542	0.7068	0.6545	0.5857	0.4932	0.36	0.3138	0.2417
7	5		800m	係数	1	0.9951	0.9537	0.9123	0.8709	0.8295	0.7848	0.7342	0.6752	0.6053	0.522	0.4228	0.3052	0.3037	0.2417
1	1		ハードル	係数	1	0.9852	1.1834	1.0914	1.0964	1.0044	0.9924	0.9004	0.8084	0.7114	0.5946	0.4391	0.2209	0.2978	0.2417
				距離(m)	100	100	80	80	80	80	80	80	80	80	80	80	80	80	80
				高さ(cm)	840	840	762	762	762	762	686	686	686	686	686	686	686	686	686
2	2		走高跳	係数	1	1.0512	1.1036	1.1614	1.2256	1.2973	1.3779	1.4708	1.5795	1.7094	1.8681	2.0673	2.3261	2.6766	4.18
5	4		走幅跳	係数	1	1.05	1.1101	1.1776	1.2538	1.3405	1.44	1.5557	1.6943	1.8695	2.1645	2.9154	3.2696	4.4235	7.52
3	3	2	砲丸投	係数	1	1.0368	1.11	1.1943	1.2607	1.3706	1.5015	1.66	1.8559	1.8324	2.0742	2.3894	2.8176	3.4328	4.3917
				重量(kg)	4	4	4	4	3	3	3	3	3	2	2	2	2	2	
		3	円盤投	係数	1	1.0368	1.115	1.2058	1.3128	1.4407	1.5961	1.7927	2.0542	2.1546	2.522	3.0404	3.827	5.1626	7.9302
				重量(kg)	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0.75	0.75	0.75	0.75	0.75	
		1	ハンマー投	係数	1.0125	1.0942	1.1763	1.2717	1.2838	1.3984	1.5353	1.7038	1.916	1.9984	2.303	2.7218	3.3333	4.3103	6.112
				重量(kg)	4	4	4	4	3	3	3	3	3	2	2	2	2	2	
6		4	やり投	係数	1	1.0612	1.1475	1.2479	1.3147	1.4482	1.5408	1.7274	1.9654	2.2794	2.7129	3.35	4.3782	6.3171	11.337
				重量(g)	600	600	600	600	500	500	400	400	400	400	400	400	400	400	400
		5	重量投	係数	1.1699	1.0922	1.1852	1.2955	1.1822	1.2918	1.2108	1.326	1.4667	1.5146	1.7006	1.9493	2.2716	2.7412	3.4891
				重量(kg)	9.08	9.08	9.08	9.08	7.26	7.26	5.45	5.45	5.45	4	4	4	4	4	