

カムループス大会

プログラム ●開催期間 2010年3月1日(月)~3月6日(土) 6日間 ●開会式 2010年2月28日(日) ●閉会式 2010年3月6日(土)

日程 種目	3/1(月)		3/2(火)		3/3(水)		3/4(木)		3/5(金)		3/6(土)	
	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子
クロスカントリー												
ハーフマラソン												
10kロードウォーク												
3000M					35~44	35+	45+					
3000Mトラックウォーク												
ペンタスロン	35~44	35+	45+									
60M準々決勝	35~69	40~49										
60M準決	35~74	35~69										
60M決												
200M予選			35~54									
200M準々決勝			35~74	40~49								
200M準決					35~74	35~69						
200M決												
400M準々決勝							35~59					
400M準決								35~74	35~59			
400M決												
800M準々決勝	40~54											
800M準決			35~69	40~49								
800M決												
1500M準決								35~64				
1500M決												
ハードル準決							35~64	40~54				
ハードル決												
4x200リレー												
幅跳び					35~44	35+	45+					
三段跳び									35~44	35+	45+	
高跳び								35+	35~49		50+	
棒高跳び					35	35+	40~54		55+			
砲丸投げ												
重量投げ									35~49	35+	50+	
ヤリ投げ	35	35+	40~59					60+				
円盤投げ	60+		35	35+			40~59					
ハンマー投げ	40~59		60+				35	35+				

男子全エイジグループ：

女子全エイジグループ：

(社)日本マスターズ陸上競技連合