

2012年度クラス別日本記録一覧表

【男子】

◆60m

M35	6.87	譜久里 武	38	沖 縄	09	全日本選手権	瑞穂運動公園
M40	7.07	譜久里 武	40	沖 縄	11	沖縄マ選手権	コザ総合
M45	7.33	浦山 一寛	46	長 崎	12	佐賀マ選手権	佐賀総合
M50	7.32	森下 孝一	50	福 井	11	県民スポーツ祭	奥越ふれあい
M55	7.53	高木 弘一	55	神奈川	09	全日本選手権	瑞穂運動公園
M60	7.62	浅村 史郎	60	東 京	04	愛知マ選手権	刈 谷
M65	8.14	鈴木 勲	67	東 京	09	国際ゴールド	西京極総合
M70	8.31	佐伯 勇	71	愛 媛	06	愛媛マ選手権	県総合
M75	8.61	石神 三郎	76	鹿児島	06	宮崎・鹿児島マ合同記録会	宮崎県総合
M80	8.89	泥谷 久光	80	宮 崎	12	宮・鹿マ合同記録会	県総合
M85	10.18	山崎 英也	85	東 京	10	全日本マ選手権	国立競技場
M90	11.26	野原 泰正	90	沖 縄	11	沖縄マ選手権	コザ総合
M95	12.75	原口 幸三	95	宮 崎	05	宮崎マ選手権	宮 崎
M100	17.76	宮崎 秀吉	100	京 都	10	滋賀選手権	彦根総合

◆100m

M35	10.66	伊藤 純一	35	千 葉	10	東日本実業団選手権	熊谷スポーツ文化公園
M40	10.87	譜久里 武	40	沖 縄	11	名桜大学記録会	名護市
M45	11.1	貝原 幸三	47	長 崎	93	島原高記録会	島 原
	11.44	貝原 幸三	45	長 崎	91	全日本マ選手権	宮 崎
M50	11.47	森下 孝一	51	福 井	12	福井マ選手権	福井県営
M55	11.5	鶴巻 良助	55	新 潟	93	新潟郡市対抗	長 岡
	11.80	鶴巻 良助	55	新 潟	93	世界マスターズ	宮 崎
M60	12.21	浅村 史郎	60	東 京	04	関東マ選手権	国 立
M65	12.72	伊藤 恒夫	65	福 岡	97	全日本マ選手権	大 分
M70	13.35	佐伯 勇	71	愛 媛	06	四国マ選手権	香川丸亀
M75	13.82	石神 三郎	75	鹿児島	05	全日本マ選手権	長 居
M80	14.42	泥谷 久光	80	宮 崎	12	宮崎マ選手権	生目の杜運動
M85	16.16	須田 義一	85	東 京	98	埼玉マ選手権	鴻 巣
M90	18.08	原口 幸三	90	宮 崎	00	世界マスターズ開催記念	宮 崎
M95	21.69	原口 幸三	95	宮 崎	05	全日本マ選手権	長 居
M100	29.83	宮崎 秀吉	100	京 都	10	滋賀選手権	彦根総合

◆200m

M35	21.57	渡辺 潤一	38	埼 玉	12	埼玉選手権	熊谷スポーツ公園
M40	22.48	譜久里 武	41	沖 縄	12	沖縄選手権	沖縄総合運動公園
M45	23.45	井指 康裕	45	大 阪	12	大阪実業団	長居第2
M50	23.91	貝原 幸三	51	長 崎	97	世界マスターズ	ダーバン
M55	24.39	鶴巻 良助	55	新 潟	93	世界マスターズ	宮 崎
M60	25.3	内田 保	62	熊 本	94	佐賀マ選手権	唐 津
	25.61	新居田 哲司	60	愛 媛	12	アジアマスターズ	中華台北
M65	26.7	山崎 英也	66	東 京	91	埼玉マ選手権	青木町
M65	26.71	内田 保	65	熊 本	96	九州マ選手権	鴨 池
M70	27.88	田中 博男	71	青 森	02	関東マ選手権	国 立
M75	29.35	泥谷 久光	78	宮 崎	09	九州選手権	博多の森
M80	29.54	泥谷 久光	80	宮 崎	12	宮崎マ選手権	生目の杜運動
M85	35.77	長井 善俊	85	沖 縄	11	全日本マ選手権	紀三井寺
M90	43.50	木村 喜三	90	群 馬	01	東京マ選手権	国 立
M95	59.25	小島 俊雄	95	東 京	00	関東マ選手権	国 立
M100	1.36.67	大宮 良平	102	北海道	04	北海道マ選手権	花 咲

◆400m

M35	48.37	渡辺 潤一	38	埼 玉	12	埼玉選手権	熊谷スポーツ公園
M40	49.46	米川 佳孝	41	三 重	12	伊勢度会選手権	三重総合
M45	52.4	高瀬 幸男	45	大 分	81	九州選手権	熊 本
M45	52.46	池野 昌弘	46	大 阪	10	堺市陸上競技選手権	金岡公園
	52.46	秋山 俊二	49	香 川	11	全日本マ選手権	紀三井寺
M50	52.87	秋山 俊二	50	香 川	12	全日本マ選手権	岡山

M55	56.8	染田 忠利	55	宮崎	85	全日本マ選手権	鳴門
	56.8	松木 雅晴	55	宮崎	98	宮崎マ記録会	都農町藤見
	57.14	川村 幸市	55	徳島	96	全日本マ選手権	富山
M60	58.76	福永 義雄	60	熊本	96	全国スポレク	敷島
M65	1.01.12	岡本 一夫	68	静岡	97	東京マ選手権	国立
M70	1.02.91	田中 博男	70	青森	01	世界マスターズ	ブリスベン
M75	1.08.40	中沢 常明	75	山梨	11	山梨マ選手権	甲府緑ヶ丘
M80	1.10.01	泥谷 久光	80	宮崎	12	宮崎マ選手権	生目の杜運動
M85	1.23.71	亀濱 敏夫	85	沖縄	11	全日本マ選手権	紀三井寺
M90	1.45.16	齊藤 一義	90	熊本	08	全日本マ選手権	生目の杜
M95	2.43.17	小島 俊雄	95	東京	00	東京マ選手権	国立
M100	4.00.42	大宮 良平	102	北海道	04	北海道マ選手権	花咲

◆800m

M35	1.54.39	和泉 憲昌	35	神奈川	10	神奈川(陸)記録会	横浜市営
M40	1.58.7	田中 和人	40	鳥取	95	鳥取マ選手権	名和
M45	2.03.2	吾郷 辰郎	46	島根	82	関西壮年	王子
M50	2.04.87	秋山 俊二	50	香川	12	徳島マ選手権	徳島市陸上
M55	2.10.3	渡辺 守男	55	東京	82	全日本マ選手権	国立
M60	2.17.31	福岡 豊則	60	埼玉	03	県民スポーツ	敷島
M65	2.23.4	緑川 七郎	66	福島	98	福島マ選手権	いわき
M70	2.32.85	田中 博男	70	青森	01	福島マ選手権	信夫ヶ丘
M75	2.44.73	緑川 七郎	75	福島	07	福島マ選手権	信夫ヶ丘
M80	2.58.1	金森 幸作	80	愛知	95	愛知マ選手権	知多
M85	3.18.85	宮内 義光	85	鹿児島	10	九州マ選手権	長崎県総合
M90	4.52.23	上田 美春	90	島根	99	全山陰マ選手権	安来
M100	9.47.7	大宮 良平	102	北海道	04	富良野マ記録会	花咲

◆1500m

M35	3.56.63	和泉 憲昌	37	神奈川	12	神奈川県記録会	等々力陸上競技場
M40	3.59.46	利根川 裕雄	41	長野	12	長野選手権	県松本広域
M45	4.10.2	青柳 頼光	45	東京	94	東京マ混成記録会	世田谷
M50	4.17.88	三川 和夫	51	山形	00	全日本マ選手権	一関
M55	4.24.90	保坂 好久	55	静岡	04	東京マ選手権	国立
M60	4.34.86	前田 利保	60	宮崎	00	世界大会開催記念	宮崎
M65	4.49.98	緑川 七郎	65	福島	97	東京マ選手権	国立
M70	5.08.71	宮内 義光	71	鹿児島	95	鹿児島マ記録会	鴨池
M75	5.22.40	緑川 七郎	75	福島	07	福島マ選手権	信夫ヶ丘
M80	5.59.11	宮内 義光	80	鹿児島	04	全日本マ選手権	鴨池
M85	6.51.32	宮内 義光	85	鹿児島	09	全日本選手権	瑞穂運動公園
M90	10.13.24	高木 恭三	90	岡山	03	全日本マ選手権	西部緑地

◆1マイル

M55	5.05.60	曾野 政男	55	三重	09	国際ゴールド	西京極総合
M60	5.38.46	今坂 晴幸	60	京都	09	国際ゴールド	西京極総合
M65	5.32.76	山口 功	68	茨城	09	国際ゴールド	西京極総合
M70	6.30.10	市川 邦夫	74	東京	07	国際ゴールド選手権	紀三井寺
M75	6.34.36	市川 邦夫	76	東京	09	国際ゴールド	西京極総合
M80	7.59.31	田茂井 宗一	84	大阪	07	国際ゴールド選手権	紀三井寺

◆3000m

M35	8.22.55	利根川 裕雄	38	長野	09	第16回北信地区記録会	長野市営
M40	8.28.90	利根川 裕雄	41	長野	12	北信記録会	長野市営
M45	8.53.52	鈴木 嘉次	47	茨城	09	笠松スポーツフェスティバル	笠松運動公園
M50	9.06.95	岩永 義次	50	佐賀	11	国見台ナイター	国見台
M55	9.33.97	保坂 好久	56	静岡	05	全日本マ選手権	長居
M60	9.56.67	戸村 義勝	60	東京	02	神奈川マ選手権	大和市営
M65	10.20.05	緑川 七郎	65	福島	97	東京マ選手権	国立
M70	10.49.75	緑川 七郎	70	福島	02	東京マ選手権	国立
M75	12.00.94	宮内 義光	76	鹿児島	00	全国スポレク	西部緑地
M80	13.10.46	宮内 義光	80	鹿児島	04	全国スポレク	福井
M85	14.40.70	宮内 義光	85	鹿児島	09	九州選手権	博多の森

◆5000m

M35	14.26.70	利根川 裕雄	38	長野	09	長野選手権	長野市営
M40	14.15.34	利根川 裕雄	41	長野	12	北信記録会	長野市営
M45	14.56.48	岩永 義次	46	佐賀	06	佐賀長距離記録会	総合運動公園
M50	15.09.30	岩永 義次	50	佐賀	11	佐賀県選手権	鹿児島市
M55	16.21.53	入江 俊市	55	福岡	94	全国スポレク	北九州
M60	16.52.4	前田 利保	60	宮崎	00	鹿児島マ記録会	国分
M65	17.45.48	緑川 七郎	67	福島	99	全日本マ選手権	熊本
M70	18.53.26	鳥取 克行	70	栃木	11	栃木マ記録会	栃木県総合
M75	20.10.70	宮内 義光	75	鹿児島	99	全日本マ選手権	熊本
M80	22.04.20	宮内 義光	80	鹿児島	04	全日本マ選手権	鴨池
M85	25.50.97	上田 美春	85	島根	94	全日本マ選手権	上尾
M90	38.07.84	高木 恭三	90	岡山	03	全日本マ選手権	西部緑地
M95	52.03.78	中富 正義	95	佐賀	01	佐賀マ選手権	佐賀

◆10000m

M35	29.57.4	谷口 康雄	38	兵庫	89	尼崎ナイター	尼崎
M40	29.55.05	利根川 裕雄	40	長野	11	日体大長距離競技会	日本体育大学健志台
M45	31.16.67	岩永 義次	46	佐賀	07	佐賀長距離記録会	佐賀県総合
M50	31.41.64	岩永 義次	50	佐賀	10	佐賀長距離記録会	佐賀県総合
M55	34.59.4	青木 孝夫	57	栃木	97	東京マ混成記録会	世田谷
M60	36.25.57	戸村 義勝	61	東京	04	東京マ五種	上柚木
M65	37.05.0	緑川 七郎	66	福島	98	東京マ混成記録会	町田
M70	39.22.18	山口 功	70	茨城	11	東京マ混成五種競技	上柚木公園
M75	43.34.77	市川 邦夫	76	東京	09	東京マ混成五種	八王子市柚木公園
M80	49.31.99	田茂井 宗一	80	大阪	03	世界マスターズ	プエルトリコ
M85	1.04.14.50	田茂井 宗一	86	大阪	09	南部杯大阪マ	長居第二
M90	1.46.52.10	森川 和夫	90	広島	95	世界マスターズ	バッファロー

◆80mH

M70	13.21	安井 毅央	70	群馬	12	群馬マ選手権	正田醤油スタジアム
M75	14.56	田崎 元一	75	山形	02	アジアマスターズ	大連
M80	14.91	田中 重治	80	山梨	03	長野マ選手権	松本平広域
M85	18.61	田中 重治	85	山梨	08	全日本マ混成選手権	西部緑地公園
M90	45.13	石川 吉助	90	宮城	02	石川マ混成	松任

◆100mH

M50	14.60	酒井 秀樹	51	徳島	04	全日本マ選手権	鴨池
M55	14.53	高橋 政幸	55	長野	05	静岡マ選手権	草薙
M60	14.51	高橋 政幸	61	長野	11	長野市大会	長野市営
M65	15.66	芳賀 一博	66	青森	08	東北マ選手権	市営八橋

◆110mH

M35	14.10	吉岡 康典	35	愛知	11	中部実業団対抗	岐阜メモリアルセンター
M40	14.72	田中 清貴	41	静岡	12	長野マ選手権	松本平広域公園
M45	15.66	前田 祥紀	45	長崎	10	全日本マ選手権	国立競技場

◆200mH

M80	39.36	内田 保	81	熊本	12	全日本マ選手権	岡山
M85	45.88	田崎 元一	85	山形	12	東北マ選手権	青森総合運動

創

◆300mH

M60	46.38	芳賀 一博	60	青森	02	全日本マ選手権	松江市営
M65	48.19	芳賀 一博	66	青森	08	東北マ選手権	市営八橋
M70	50.99	肥後 秀彦	70	鹿児島	04	アジアマスターズ	バンコク
M75	55.50	内田 保	75	熊本	06	全九州マ選手権	鴨池
M80	1.03.33	田崎 元一	80	山形	07	世界マスターズ	リッチオーネ

◆400mH

M35	53.25	八本 友和	35	東京	12	全日本マ選手権	岡山
M40	55.35	佐藤 憲明	41	山形	05	全日本マ選手権	長居
M45	56.91	佐藤 憲明	45	山形	09	山形県選手権	NDソフトスタジアム
M50	1.02.34	杉崎 和彦	50	神奈川	12	沖縄マ選手権	沖縄総合運動公園
M55	1.06.13	佐藤 吉治	55	北海道	09	全日本選手権	瑞穂運動公園

◆2000mSC

M60	7.15.35	鹿野 克夫	60	福 島	03	全日本マ選手権	西部緑地
M65	7.32.34	加藤 啓一	65	山 形	11	全日本マ選手権	紀三井寺
M70	8.21.40	市川 邦夫	70	東 京	03	全日本マ選手権	西部緑地
M75	9.07.34	山本 傳	75	兵 庫	06	全日本マ選手権	宮 城
M80	10.01.18	田茂井 宗一	80	大 阪	03	全日本マ選手権	西部緑地
M85	11.36.93	田茂井 宗一	85	大 阪	08	和歌山マ選手権	紀三井寺

◆3000mSC

M35	9.26.19	片桐 亮	35	神奈川	96	全日本マ選手権	富 山
M40	9.45.76	平田 幸一	42	新 潟	09	新潟県選手権	長岡市営
M45	10.12.60	生井沢吉幹	45	茨 城	03	全日本マ選手権	西部緑地
M50	10.26.65	吉田 信夫	50	神奈川	96	全日本マ選手権	富 山
M55	11.04.51	曾野 政男	57	三 重	11	世界マ選手権	サクラメント

◆3000m競歩

M35	12.57.77	大森 健一	35	石 川	98	石川マ選手権	小 松
M40	13.08.08	東 久景	42	石 川	06	京都マ選手権	山 城
M45	13.13.4	上森 芳昭	49	広 島	92	広島マ選手権	東 城
M50	13.24.16	内田 隆幸	52	石 川	98	滋賀マ選手権	彦 根
M55	14.27.92	浅野 輝彦	55	神奈川	97	全日本マ選手権	大 分
M60	14.24.4	中道 伸	63	京 都	92	大阪マ選手権	服 部
M65	15.15.5	中村 伸幸	65	北海道	02	北海マ記録会	蘭 越
M70	16.10.57	繁原 一裕	71	広 島	10	広島マ選手権	みよし運動公園
M75	17.14.23	中道 伸	78	京 都	07	全日本マ選手権	下関市営
M80	17.19.51	中道 伸	80	京 都	08	和歌山マ選手権	紀三井寺
M85	22.29.97	天野 孝三	87	広 島	12	全日本マ選手権	岡山
M90	26.33.35	村崎 秀一	90	神奈川	03	神奈川マ選手権	大和市営

◆5000m競歩

M35	22.42.52	大森 健一	36	石 川	98	北陸マ選手権	福 井
M40	22.27.73	大森 健一	44	石 川	07	石川マ選手権	西部緑地
M45	22.36.84	大森 健一	47	石 川	10	北陸実業団選手権	新潟市
M50	23.47.93	佐々木 茂	50	青 森	04	岩手(陸)選手権	森 山
M55	24.50.85	内田 隆幸	56	石 川	02	石川マ選手権	小 松
M60	25.08.41	木村 岩蔵	61	北海道	00	室蘭地方選手権	室 蘭
M65	26.45.0	田中 利明	65	大 阪	99	全日本マ選手権	熊 本
M70	28.23.04	中道 伸	72	京 都	01	全日本マ選手権	草 薙
M75	29.38.91	中道 伸	78	京 都	07	大阪マ記録会	服部緑地
M80	31.43.08	中道 伸	82	京 都	11	大阪マ記録会	長居第二
M85	38.01.77	松永 茂	85	東 京	01	世界マスターズ	プリズベン
M90	49.42.70	森川 和夫	90	広 島	95	世界マスターズ	バッファロー

◆4×100mリレー

(クラス別)

M35	42.96	戸川、鈴木 幡野、河村	岐 阜	08	東海・愛知マ選手権	瑞穂公園
M40	45.72	池野、藤田 井指、島名	大 阪	09	大阪マ選手権	長居第二
M45	45.69	松木、肥後 池畠、貝原	日 本	93	世界マスターズ	宮 崎
M50	46.77	塩満、多田隈 堀、今給黎	日 本	93	世界マスターズ	宮 崎
M55	48.30	織田、大崎 盛、小川	愛 知	11	愛知マ選手権	ウェーブスタジアム
M60	50.22	井上、強口 内田、森	日 本	93	世界マスターズ	宮 崎
M65	51.65	山崎、田崎 駒崎、水尻	日 本	93	世界マスターズ	宮 崎
M70	54.12	守泉、川端 丹羽、鈴木勲	日 本	12	アジアマスターズ	中華台北

M75	58.97	中嶋、渡邊 矢部、財部	日 本	93	世界マスターズ	宮 崎
M80	1.03.12	森田、岡田 須田、立石	日 本	93	世界マスターズ	宮 崎

◆4×100mリレー

(還暦)

52.94	川端、山崎 伊藤、矢延	千 葉	12	全日本マ選手権	岡 山
-------	----------------	-----	----	---------	-----

◆4×400mリレー

(クラス別)

M40	3.30.42	笠原、秋山 池野、釜場	日 本	11	世界マ選手権	サクラメント
M45	3.42.45	小田木、山本 中澤、古橋	静 岡	11	エコパトラックゲームズ	小笠山総合
M50	3.48.76	三野、内田 森田、秋山	日 本	12	アジアマスターズ	中華台北
M55	4.00.69	尾澤、川上 鴻池、吾郷	日 本	93	世界マスターズ	宮 崎
M60	4.06.21	澤本、内田 染田、真銅	日 本	93	世界マスターズ	宮 崎
M65	4.32.61	田元、田崎 山崎、駒崎	日 本	93	世界マスターズ	宮 崎
M70	4.47.50	真銅、畠中 井上、肥後	日 本	04	アジアマスターズ	バンコク
M75	5.07.61	三浦、中嶋 矢部、渡邊	日 本	93	世界マスターズ	宮 崎
M80	6.00.03	三浦、三木 矢部、渡邊	日 本	93	アジアマスターズ	沖 縄

◆走 高 跳

M35	2.10	野中 悟	35	京 都	98	アジアマスターズ	沖 縄
M40	2.00	野中 悟	40	京 都	03	全日本マ選手権	西部緑地
M45	1.92	澤井 猛英	48	静 岡	12	静岡マ選手権	草薙総合運動場
M50	1.80	安里 勝正	50	沖 縄	98	アジアマスターズ	沖 縄
M55	1.69	安里 勝正	55	沖 縄	03	沖縄マ選手権	沖 縄
M60	1.65	安里 勝正	60	沖 縄	08	沖縄マ選手権	コザ総合運動公園
M65	1.55	田中 義平	65	北海道	99	全日本マ選手権	熊 本
	1.55	木場本 弘治	66	東 京	07	全日本マ選手権	下関市営
M70	1.46	田中 義平	71	北海道	05	北海道マ選手権	花 咲
M75	1.36	田中 義平	76	北海道	10	北海道マ記録会	旭川市花咲スポーツ公園
M80	1.28	三浦 卓郎	80	大 阪	98	奈良マ記録会	鴻ノ池
M85	1.20	木村 喜三	85	群 馬	97	関東マ選手権	甲 府
M90	1.10	木村 喜三	90	群 馬	02	県民スポーツ	敷 島

◆棒 高 跳

M35	5.00	船津 哲史	36	大 阪	11	大阪選手権	長居第二
M40	4.80	石代 晃司	40	静 岡	12	静岡選手権	草薙総合運動場
M45	4.40	高根沢 威夫	45	神奈川	96	全日本マ選手権	富 山
M50	4.02	小山 吉明	50	長 野	08	関東マ選手権	国立競技場
M55	3.90	三宅 清房	55	岩 手	09	岩手県秋季記録会	北上総合
M60	3.40	田口 英雄	60	石 川	93	全日本マ選手権	神 戸
M65	3.11	鎌田 真澄	66	岡 山	07	中国マ選手権	広 島
M70	3.00	小林 末雄	70	東 京	00	茨城マ選手権	水 戸
M75	2.80	田中 重治	75	山 梨	98	神奈川マ選手権	厚 木
M80	2.52	田中 重治	80	山 梨	03	埼玉マ記録会	鴻 巣
M85	2.05	田中 重治	86	山 梨	09	山梨マ選手権	甲府市緑ヶ丘スポーツ公園
M90	1.25	木村 喜三	91	群 馬	03	山梨マ選手権	緑ヶ丘

◆走 幅 跳

M35	7.25	中谷 敬二	35	東 京	90	東日本マ選手権	武蔵野
M40	6.81	田中 清貴	40	静 岡	12	中部実業団	岐阜長良川競技場

M45	6.61	河原 紀彦	45	大 阪	01	大阪(陸)記録会	長居第2
M50	6.28	三浦 雅士	51	大 阪	09	岩手県民体育	岩手県営運動公園
M55	5.92	山田 展也	55	岐 阜	94	全日本マ選手権	上 尾
M60	5.58	大嶺 秀宣	63	沖 縄	02	全日本マ選手権	松江市営
M65	5.29	清水 久七郎	66	新 潟	06	群馬マクラブ対抗	敷 島
M70	5.13	石神 三郎	70	鹿 児 島	00	九州マ選手権	沖 縄
M75	4.83	石神 三郎	75	鹿 児 島	05	全日本マ選手権	長 居
M80	4.36	石神 三郎	80	鹿 児 島	10	全日本マ選手権	国立競技場
M85	3.76	森田 真積	85	茨 城	98	静岡マ選手権	草 薙
M90	2.97	木村 喜三	91	群 馬	02	埼玉マ選手権	上 尾
M95	1.86	竹中 利雄	95	大 阪	09	近畿選手権	ユニバー記念

◆三 段 跳

M35	15.02	堤 正徳	35	佐 賀	88	九州マ選手権	大 分
M40	14.57	松村 寛	41	長 野	07	長野春季(陸)	松本平広域
M45	13.85	今橋 義人	45	大 阪	93	大阪マ選手権	服 部
M50	13.34	青木 英晴	50	神奈川	12	関東マ選手権	相模原麻溝公園
M55	12.35	相部 憲郎	56	大 分	90	全国スポレク	紀三井寺
M60	12.01	相部 憲郎	60	大 分	94	鹿児島マ選手権	鴨 池
M65	11.48	清水 久七郎	66	新 潟	06	関東マ選手権	国 立
M70	10.78	清水 久七郎	72	新 潟	12	群馬マ選手権	正田醤油スタジアム
M75	10.05	森田 真積	75	茨 城	88	全日本マ選手権	秋 田
M80	8.95	森田 真積	80	茨 城	93	世界マスターズ	宮 崎
M85	7.91	森田 真積	85	茨 城	98	東京マ記録会	武蔵野
M90	6.59	木村 喜三	90	群 馬	01	千葉マ選手権	千 葉
M95	4.33	青山 弘	95	鳥 取	04	全日本マ選手権	鴨 池

◆砲 丸 投 ※80歳以上の砲丸は2006年から3kgに変更

M35	15.40	瓜田 吉久	35	鹿 児 島	95	鹿児島選手権	鴨 池
M40	14.49	須方 義行	42	兵 庫	82	兵庫選手権	王 子
M45	14.12	阿部 善郎	47	宮 城	03	宮城選手権	宮 城
M50	14.68	谷口 邦彦	50	兵 庫	97	東海マ選手権	草 薙
M55	13.37	山田 博嗣	56	愛 知	97	大阪マ選手権	服 部
M60	13.80	山田 博嗣	60	愛 知	01	東海マ選手権	松本平
M65	13.10	近藤 陽洲	65	愛 知	00	三重マ選手権	伊 勢
M70	12.90	深川 博夫	70	兵 庫	09	広島マ選手権	びんご運動公園
M75	11.77	近藤 陽州	75	愛 知	10	奈良マ記録会	鴻ノ池運動公園
M80	10.01	吉村 正廣	80	佐 賀	07	佐賀マ選手権	県総合 (3kg)
M85	8.71	小倉 尚志	85	神奈川	08	全日本マ選手権	生目の杜 (3kg)
M90	6.57	森 俊行	90	熊 本	94	全日本マ選手権	上 尾 (4kg)
M90	6.59	郷 晴弘	90	千 葉	11	千葉マ記録会	千葉総合 (3kg)
M95	5.11	岡崎 正巳	95	鳥 取	00	全日本マ選手権	一 関 (4kg)
	5.04	石川 吉助	97	宮 城	09	全日本選手権	瑞穂運動公園 (3kg)
M100	5.11	下川原 孝	102	岩 手	08	全日本マ選手権	生目の杜 (3kg)

◆円 盤 投

M35	49.06	大石 博暁	39	広 島	09	中国五県選手権	下 関
M40	46.91	大石 博暁	41	広 島	11	投擲強化記録会	西条農業高等学校
M45	44.59	山崎 祐司	45	茨 城	03	全日本マ選手権	西部緑地
M50	47.47	山崎 祐司	51	茨 城	09	茨城マ選手権	石岡市運動公園
M55	42.58	上原 岩雄	58	沖 縄	95	全日本マ選手権	平 塚
M60	51.00	高橋 寛	63	秋 田	96	全日本マ選手権	富 山
M65	49.74	高橋 寛	65	秋 田	98	東北マ選手権	山 形
M70	46.27	高橋 寛	70	秋 田	03	全日本マ選手権	西部緑地
M75	41.50	高橋 寛	76	秋 田	09	秋田マ記録会	鷹 巣
M80	32.58	野中 武雄	80	宮 崎	94	宮崎マ選手権	宮 崎
M85	26.40	野中 武雄	85	宮 崎	99	世界大会開催記念	宮 崎
M90	19.46	木村 喜三	90	群 馬	01	栃木マ選手権	栃 木
M95	13.00	岡崎 正巳	95	鳥 取	00	山陰マ選手権	松 江
M100	10.72	下川原 孝	100	岩 手	07	岩手マ選手権	森山総合

◆ハンマー投 ※80歳以上のハンマーは2006年から3kgに変更

M35	59.02	高桑 秀郎	35	山 形	04	東北総合体育	岩手総合
-----	-------	-------	----	-----	----	--------	------

M40	53.42	池田 明由	43	静岡	01	全日本マ選手権	草 薙	
M45	63.46	室伏 重信	48	愛知	93	世界マスターズ	宮 崎	
M50	54.55	林 英昭	51	千葉	06	全日本マ選手権	宮 城	
M55	49.15	林 英昭	55	千葉	10	神奈川重量五種	小田原市営城山	
M60	54.33	室伏 重信	60	日本	07	国際ゴールド選手権	紀三井寺	
M65	50.24	山田 博嗣	66	愛知	07	千葉マ選手権	千葉県総合	
M70	52.95	高橋 實	70	秋田	03	秋田マ選手権	大館市	
M75	44.36	高橋 實	75	秋田	08	秋田マ選手権	鷹巣	
M80	37.85	麻生 勝弥	80	福岡	06	福岡マ選手権	博多の森	(3kg)
M85	28.31	麻生 勝弥	85	福岡	11	大分マ選手権	日田市	(3kg)
M90	17.30	木村 喜三	90	群馬	01	埼玉マ選手権	上 尾	(4kg)
	18.48	郷 晴弘	90	千葉	11	千葉マ選手権	千葉県総合	(3kg)
M95	9.07	岡崎 正巳	95	鳥取	00	中国マ選手権	浜 山	(4kg)
	3.11	福田 耕作	96	石川	07	北陸マ選手権	七尾城山	(3kg)

◆や り 投

M35	70.39	平岡 秀樹	37	大阪	07	日本選抜和歌山大会	紀三井寺	
M40	62.70	栗山 佳也	41	奈良	96	全日本マ選手権	富 山	
M45	60.40	金子 健司	45	群馬	06	群馬マ選手権	敷 島	
M50	59.30	栗山 佳也	50	奈良	05	全日本マ選手権	長 居	
M55	51.99	平野 優二	55	千葉	12	千葉マ選手権	千葉県総合センター	
M60	50.39	秋山 卯吉	61	新潟	00	新潟マ選手権	十日市	
M65	50.87	中西 健二	65	熊本	12	アジアマスターズ	中華台北	
M70	43.60	吉川 修	71	新潟	07	全日本マ選手権	下関市営	
M75	40.82	吉川 修	76	新潟	12	アジアマスターズ	中華台北	
M80	32.86	麻生 勝弥	80	福岡	06	大分マ選手権	日田市	
M85	28.12	佐藤 三郎	85	宮城	02	全日本マ選手権	松江市営	
M90	19.06	佐藤 三郎	90	宮城	07	全日本マ選手権	下関市営	
M95	12.08	下川原 孝	99	岩手	06	岩手マ選手権	森 山	
M100	12.42	下川原 孝	101	岩手	07	全日本マ選手権	下関市営	

◆重 量 投

M35	14.57	竹内 亮	36	東京	09	大阪記録会	服部緑地	
M40	13.19	高橋 修	42	山梨	10	全日本マ混成選手権	長居第2陸上競技場	
M45	12.84	池田 明由	49	静岡	08	全日本マ混成選手権	西部緑地公園	
M50	17.73	池田 明由	50	静岡	09	全日本選手権	瑞穂運動公園	
M55	16.09	林 英昭	56	千葉	11	国際マ投てき大会	石岡市運動公園	
M60	17.69	山田 博嗣	63	愛知	05	大阪マ記録会	服 部	
M65	17.21	山田 博嗣	66	愛知	07	全日本マ投擲	石 岡	
M70	17.25	山田 博嗣	71	愛知	12	茨城マ記録会	石岡市運動	
M75	13.00	松永 宣夫	76	神奈川	12	千葉マ記録会	千葉県総合センター	
M80	13.67	麻生 勝弥	81	福岡	07	世界マスターズ	リッチオーネ	
M85	10.70	小倉 尚志	86	神奈川	09	ワールドマスターズ	シドニー	
M90	5.28	横田 孝	90	千葉	07	千葉マ選手権	県総合	
M95	2.37	福田 耕作	96	石川	07	全日本マ混成	西部緑地	

◆混成五種競技

※2010より係数改正のため最新係数で再計算しております。

M35	3048	井指 康裕	38	大阪	05	全日本マ混成	西部緑地	
		6.50 - 48.62 - 22.97 - 28.25 - 5.19.77						
M40	3030	小川 智明	43	石川	12	石川マ混成	西部緑地	
		5.90 - 32.86 - 23.63 - 24.14 - 4.44.28						
M45	3246	池野昌弘	45	大阪	10	全日本混成選手権	長居第二	
		5.71 - 35.47 - 23.95 - 23.88 - 4.54.63						
M50	3217	征矢野 隆夫	50	長野	04	長野市大会	長野市営	
		5.69 - 36.23 - 25.61 - 28.94 - 5.27.09						
M55	3403	森脇 伸平	56	神奈川	05	東京マ混成	上柚木公園	
		5.14 - 38.70 - 27.91 - 33.68 - 5.24.93						
M60	3448	東條 一邦	61	山梨	08	全日本マ混成	西部緑地	
		4.97 - 32.71 - 27.94 - 28.22 - 5.14.97						
M65	3750	山田 栄一郎	65	長野	05	全日本マ混成	西部緑地	
		4.25 - 37.51 - 29.25 - 40.75 - 5.50.59						
M70	3739	山田 栄一郎	70	長野	10	長野陸上競技	長野市営	
		3.89 - 33.45 - 30.68 - 39.02 - 6.27.23						
M75	3315	寺尾 心一	76	静岡	07	神奈川マ五種	大和市営	

		3.83 - 26.52 - 34.06 - 29.65 - 7.33.31	
M80	3226	寺尾 心一 80 静岡 11 静岡マ混成記録会	草薙総合運動公園
		3.51 - NM - 37.85 - 24.94 - 8.09.68	
M85	2679	村井 精一 85 岡山 11 静岡マ混成記録会	草薙総合運動公園
		2.70 - 15.63 - 39.48 - 12.54 - 9.25.27	
M90	2809	山本 幸男 90 和歌山 05 全日本マ混成	西部緑地
		2.29 - 14.37 - 49.01 - 12.25 - 10.40.39	

◆混成十種競技

※2010より係数改正のため最新係数で再計算しております。

M35	6337	山田 真一 36 大阪 11 全日本混成	西部緑地
		11.58 - 6.33 - 10.35 - 1.70 - 52.76 - 15.94 - 29.58 - 4.00 - 43.48 - 4.50.47	
M40	5888	池野 昌弘 42 大阪 06 全日本マ混成	服部緑地
		12.03 - 5.69 - 8.57 - 1.65 - 54.03 - 17.83 - 23.43 - 3.70 - 35.58 - 4.58.72	
M45	6636	池野 昌弘 47 大阪 11 全日本混成	西部緑地
		11.96 - 5.88 - 8.43 - 1.55 - 53.79 - 17.49 - 25.11 - 3.90 - 34.85 - 5.00.29	
M50	6298	外山 輝行 52 静岡 04 石川マ混成	加賀市営
		12.72 - 5.34 - 10.06 - 1.57 - 60.99 - 16.78 - 31.87 - 3.00 - 38.75 - 5.34.89	
M55	6359	竹村 栄一 55 滋賀 06 石川マ混成	物見山
		13.28 - 5.17 - 9.07 - 1.45 - 61.64 - 16.93 - 29.20 - 2.90 - 29.40 - 5.38.66	
M60	6966	芳賀 一博 62 青森 04 全日本マ混成	服部緑地
		12.72 - 4.81 - 9.28 - 1.40 - 62.62 - 15.17 - 29.41 - 2.80 - 34.46 - 6.08.78	
M65	6926	田島 清 65 沖縄 04 石川マ混成	加賀市営
		13.94 - 4.66 - 10.24 - 1.45 - 72.73 - 17.65 - 33.00 - 2.70 - 32.80 - 6.47.55	
M70	6598	田島 清 71 沖縄 10 全日本混成選手権	長居第二
		14.74 - 4.20 - 10.12 - 1.30 - 81.80 - 15.12 - 30.15 - 2.70 - 34.19 - 8.10.02	
M75	6074	石川信夫 75 神奈川 10 全日本混成選手権	長居第二
		15.86 - 3.51 - 8.27 - 1.30 - 1.20.52 - 16.97 - 18.80 - 1.90 - 21.02 - 7.05.89	
M80	6453	桜井 久一 81 石川 07 全日本マ混成	西部緑地
		16.78 - 3.23 - 7.35 - 1.10 - 1.20.28 - 19.04 - 15.59 - 1.80 - 23.65 - 7.06.23	
M85	5964	田中 重治 85 山梨 08 全日本マ混成	西部緑地
		17.21 - 3.66 - 7.21 - 1.05 - DNF - 18.61 - 14.72 - 2.00 - 18.90 - DNF	
M90	4224	石川 吉助 90 宮城 02 石川マ混成	松任総合
		21.89 - 1.88 - 5.09 - 0.80 - 1.49.33 - 45.13 - 15.17 - 1.10 - 15.00 - DNF	

◆重量五種

※2010より係数改正のため最新係数で再計算しております。

M35	3207	對木 隆介 36 新潟 12 石川マ混成	西部緑地
		45.04 - 14.01 - 40.47 - 48.35 - 11.85	
M40	3175	高橋 修 40 山梨 08 全日本投てき	石岡市運動
		37.49 - 13.35 - 38.10 - 40.17 - 12.36	
M45	3392	池田 明由 49 静岡 08 全日本マ混成	西部緑地
		46.65 - 10.70 - 38.29 - 31.74 - 12.84	
M50	3596	池田 明由 52 静岡 11 国際マ投てき大会	石岡市運動公園
		50.07 - 11.35 - 40.95 - 34.59 - 16.99	
M55	3687	林 英昭 55 千葉 10 重量五種競技記録会	小田原市城山競技場
		49.15 - 12.66 - 35.24 - 30.80 - 14.44	
M60	3971	山田 博嗣 61 愛知 02 全日本マ混成	万博記念
		52.19 - 13.23 - 35.21 - 36.68 - 16.79	
M65	4017	山田 博嗣 67 愛知 08 大阪マ選手権	服部緑地
		43.41 - 11.90 - 34.88 - 35.78 - 16.01	
M70	4149	山田 博嗣 70 愛知 11 神奈川マ陸上混成5種	小田原市城山
		45.5 - 12.05 - 30.36 - 33.54 - 16.70	
M75	3811	由川 昇 75 三重 12 大阪マ記録会	大阪服部緑地
		32.22 - 9.67 - 32.42 - 35.25 - 11.11	
M80	3973	麻生 勝弥 80 福岡 06 茨城マ選手権	石岡市運動
		33.44 - 9.10 - 28.19 - 28.87 - 11.95	
M85	3321	小倉 尚志 85 神奈川 08 全日本投てき	石岡市運動
		22.87 - 8.22 - 19.06 - 17.78 - 10.36	
M95	914	福田 耕作 96 石川 07 全日本マ混成	西部緑地
		2.44 - 2.83 - 4.48 - 6.10 - 2.37	

女子

◆60m

W30	8.14	福村 羊里子	34	石 川	11	富山マ選手権	富山県五福
W35	8.08	高野 香織	36	神奈川	10	全日本マ選手権	国立競技場
W40	7.99	宮田 直美	44	茨 城	09	全日本選手権	瑞穂運動公園
W45	7.98	宮田 直美	45	茨 城	09	静岡選手権	草薙総合
W50	8.72	須田 郁子	52	山 口	09	全日本選手権	瑞穂運動公園
W55	8.96	大日向 暁子	59	長 野	09	静岡選手権	草薙総合
W60	8.90	大日向 暁子	60	長 野	10	長野マ選手権	松本平広域公園
W65	9.51	中村 紀子	66	神奈川	05	神奈川マ記録会	大 和
W70	9.80	細川 峯子	71	京 都	08	全日本マ選手権	生目の杜
W75	9.86	細川 峯子	75	京 都	12	大阪マ選手権	長居第2
W80	11.3	守田 満	80	熊 本	03	熊本マ記録会	八 代
W80	11.48	守田 満	82	熊 本	05	全日本マ選手権	長 居
W85	12.27	守田 満	86	熊 本	09	全日本選手権	瑞穂運動公園
W95	19.35	岩城 かつ子	95	静 岡	10	静岡選手権	小笠山総合

◆100m

W30	12.1	村山 律子	34	佐 賀	87	佐賀マ選手権	唐 津
	12.36	福村 羊里子	33	石 川	10	国民体育大会石川	西部緑地
W35	12.1	村山 律子	36	佐 賀	89	佐賀県記録会	佐 賀
	12.51	田川 さなえ	37	京 都	01	全日本マ選手権	草 薙
W40	12.3	西内 久美子	40	高 知	88	高知県選手権	春 野
	12.36	村山 律子	40	佐 賀	93	世界マスターズ	宮 崎
W45	12.6	西内 久美子	45	高 知	93	高知県社会人	高 知
	12.76	宮田 直美	45	茨 城	10	埼玉マ選手権	上尾運動公園
W50	13.78	田崎 須磨子	50	福 岡	03	大分マ選手権	日田市
W55	14.07	中村 正子	57	沖 縄	05	九州マ選手権	沖縄
W60	14.41	中村 紀子	63	神奈川	02	全国スポレク	広島広域
W65	14.91	中村 紀子	66	神奈川	05	関東マ選手権	国 立
W70	15.78	中村 紀子	71	神奈川	10	東京マ選手権	国立競技場
W75	16.46	細川 峯子	75	京 都	12	大阪マ選手権	長居第二
W80	18.73	守田 満	80	熊 本	03	九州マ選手権	水前寺
W85	19.83	守田 満	85	熊 本	08	長崎マ選手権	県立総合運動公園
W90	50.90	石川 イ子	90	岩 手	01	全日本マ選手権	草 薙
W95	35.48	岩城 かつ子	95	静 岡	10	静岡選手権	小笠山総合

◆200m

W30	25.0	村山 律子	34	佐 賀	87	佐賀マ選手権	唐 津
	25.32	田川 さなえ	32	京 都	96	全日本マ選手権	富 山
W35	25.40	村山 律子	36	佐 賀	89	全日本マ選手権	紀三井寺
W40	25.90	村山 律子	40	佐 賀	93	世界マスターズ	宮 崎
W45	27.23	藤澤 春美	46	鹿児島	95	鹿児島マ記録会	鴨 池
W50	28.33	渡川 孝子	50	徳 島	93	世界マスターズ	宮 崎
W55	29.38	中村 紀子	58	神奈川	97	全日本マ選手権	大 分
W60	29.92	中村 紀子	63	神奈川	02	全国スポレク	広島広域
W65	30.74	中村 紀子	65	神奈川	04	関東マ選手権	国 立
W70	32.74	中村 紀子	71	神奈川	10	東京マ選手権	国立競技場
W75	36.31	細川 峯子	75	京 都	12	京都マ選手権	山城総合運動
W80	40.78	守田 満	80	熊 本	03	九州マ選手権	水前寺
W85	45.65	守田 満	85	熊 本	08	長崎マ選手権	県立総合運動公園
W95	1.19.96	岩城 かつ子	96	静 岡	11	静岡マ選手権	草 薙

◆400m

W30	58.76	入高島 みゆき	30	沖 縄	12	沖縄マ選手権	沖縄総合運動公園
W35	58.32	黒川 由子	37	富 山	11	富山実業団選手権	魚津市桃山
W40	1.01.26	碓井 由紀子	44	愛 知	05	東海マ選手権	多治見
W45	1.01.18	碓井 由紀子	47	愛 知	08	愛知選手権東三河予選	豊橋市
W50	1.04.49	碓井 由紀子	51	愛 知	12	愛知選手権東三河予選	豊橋陸上競技場
W55	1.08.75	有川 朝子	57	大 阪	12	大阪マ選手権	長居第2
W60	1.13.49	相馬 勝子	60	秋 田	04	一関マ記録会	一 関
W65	1.18.73	相馬 勝子	65	秋 田	09	全日本選手権	瑞穂運動公園

W70	1.24.51	本間 百合子	70	奈良	12	京都マ選手権	山城総合運動
W75	1.32.05	守田 満	76	熊本	99	全日本マ選手権	熊本
W80	1.49.49	山根 倫子	80	鳥取	10	全山陰マ選手権	松江市営陸上競技場
W85	2.11.2	西山 マツエ	86	京都	92	近畿マ選手権	山城

◆800m

W30	2.15.39	黒川 由子	34	富山	08	富山マ選手権	桃山運動公園
W35	2.08.77	黒川 由子	38	富山	11	全日本実業団	鳴門総合
W40	2.23.1	高橋 美津子	40	京都	89	近畿マ選手権	鴻ノ池
W45	2.24.5	東 恵美子	45	大阪	95	大阪マ選手権	服部
W50	2.30.14	高橋 美津子	50	京都	98	近畿マ選手権	服部
W55	2.33.47	高橋 美津子	55	京都	03	全日本マ選手権	西部緑地
W60	2.44.92	松田 瑞江	60	東京	06	茨城マ選手権	石岡
W65	2.58.16	井出 雅子	65	茨城	07	全日本マ選手権	下関市営
W70	3.16.09	鈴木 郁子	72	北海道	09	世界マスターズ	ラハティ
W75	3.20.79	中野 陽子	76	東京	12	全日本マ選手権	岡山
W80	4.04.54	山根 倫子	81	鳥取	11	全国スポレク祭	栃木県総合
W85	5.14.43	西山 マツエ	86	京都	93	世界マスターズ	宮崎

◆1500m

W30	4.36.34	黒崎 しのぶ	31	大阪	89	全日本マ選手権	紀三井寺
W35	4.35.98	黒崎 しのぶ	36	大阪	94	大阪陸上カーニバル	長居第2
W40	4.44.73	橋本 春子	41	神奈川	09	世界マスターズ	ラハティ
W45	4.55.7	東 恵美子	45	大阪	95	大阪マ選手権	服部
W50	5.05.57	高橋 美津子	50	京都	98	近畿マ選手権	服部
W55	5.09.70	京谷 こまえ	56	奈良	05	全日本マ選手権	長居
W60	5.30.81	京谷 こまえ	62	奈良	11	全日本マ選手権	紀三井寺
W65	5.58.62	松田 瑞江	65	東京	11	千葉マ選手権	千葉総合
W70	6.24.58	井手 雅子	70	茨城	12	全日本マ選手権	岡山
W75	6.35.46	中野 陽子	76	東京	12	全日本マ選手権	岡山
W80	8.24.65	山根 倫子	80	鳥取	10	島根選手権	松江市営

◆1マイル

W55	6.15.55	大小田 ふみ子	58	京都	09	国際ゴールド	西京極総合
W65	8.06.08	武井 旦子	67	長野	07	国際ゴールド選手権	紀三井寺
W70	8.02.96	松岡 和子	73	大阪	09	国際ゴールド	西京極総合

◆3000m

W30	10.09.88	五十嵐 美紀	34	群馬	06	群馬マ選手権	敷島
W35	9.55.59	森上 真由美	38	滋賀	07	全日本マ選手権	下関市営
W40	10.09.3	黒崎 しのぶ	40	大阪	98	大阪陸協記録会	長居第2
W45	10.27.30	広浜 良子	46	富山	94	日本選手権	国立
W50	10.41.97	高橋 美津子	50	京都	98	近畿マ選手権	服部
W55	11.07.35	京谷 こまえ	56	奈良	05	全日本マ選手権	長居
W60	11.42.5	川崎 弘子	60	高知	00	四国マ選手権	高知
W65	12.34.35	谷 末美	65	福岡	09	九州選手権	博多の森
W70	13.36.64	村本 みのる	70	大阪	11	近畿マ選手権	山城総合
W75	13.55.58	中野 陽子	76	東京	12	全日本マ選手権	岡山
W80	21.03.47	山根 倫子	81	鳥取	11	鳥取マ選手権	鳥取県立布勢

◆5000m

W30	16.49.42	堀木 真由	30	和歌山	08	和歌山協会記録会	紀三井寺
W35	16.46.12	星野 芳美	36	静岡	02	静岡長記会	草薙
W40	16.59.91	広浜 良子	40	富山	89	全日本マ選手権	紀三井寺
W45	17.37.81	三枝 恵美	45	兵庫	05	兵庫マ選手権	神戸
W50	17.55.57	寺崎 智子	50	北海道	11	道央陸上記録会	千歳青葉
W55	18.56.98	高橋 美津子	55	京都	03	全日本マ選手権	西部緑地
W60	20.00.71	村本 みのる	60	大阪	01	大阪マ記録会	服部
W65	21.24.12	谷 末美	65	福岡	09	大阪記録会	服部緑地
W70	22.33.98	村本 みのる	70	大阪	11	大阪マ選手権	長居第二
W75	25.48.99	松岡 和子	75	大阪	10	大阪記録会	長居第二
W80	54.43.77	町田 ミツル	83	栃木	03	栃木マ選手権	栃木
W85	37.02.30	西山 マツエ	86	京都	93	世界マスターズ	宮崎

◆10000m

W30	36.03.86	星野 芳美	33	石 川	99	石川マ選手権	松 任
W35	35.27.96	星野 芳美	35	静 岡	01	静岡(陸)選手権	草 薙
W40	37.23.82	永井 真友美	43	茨 城	06	茨城(陸)選手権	笠 松
W45	37.42.91	末吉 真規子	45	石 川	07	石川(陸)選手権	西部緑地
W50	38.34.86	檜山 恵子	50	東 京	09	東京長距離記録会	上柚木公園
W55	41.34.53	橋本 タエ子	55	長 崎	93	世界マスターズ	宮 崎
W60	42.58.10	大倉 節子	60	大 阪	06	大阪マ記録会	服 部
W65	46.22.27	村本 みのる	67	大 阪	08	大阪マ記録会	服部緑地
W70	48.54.93	池野 昌子	70	大 阪	04	大阪マ記録会	服 部
W75	58.29.15	池野 昌子	75	大 阪	09	大阪南部杯	長居第二

◆80mH

W40	11.77	大朝 尚子	40	東 京	09	関東選手権	国立競技場
W45	12.81	中尾 晴実	45	神奈川	11	全日本混成	西部緑地
W50	13.49	安東 由香利	50	岡 山	12	全日本マ選手権	岡山
W55	13.96	太田 くるみ	56	千 葉	09	全日本選手権	瑞穂運動公園
W60	14.19	高橋 理恵子	60	北海道	10	アジアマスターズ	クアラルンプール
W65	16.80	奈良 タカ子	65	秋 田	03	全日本マ選手権	西部緑地
W70	18.14	越川 日出子	70	東 京	03	千葉マ選手権	千 葉
W75	19.02	馬淵 弘子	75	大 阪	11	近畿マ選手権	山城総合
W80	31.66	山根 倫子	80	鳥 取	10	中国混成	津山陸上競技場

◆100mH

W30	14.94	原 美恵子	31	岡 山	05	岡山マ選手権	岡 山
W35	16.32	徳地 和子	37	三 重	95	全日本マ選手権	平 塚

◆200mH

W70	40.32	中村 紀子	72	神奈川	11	全日本マ選手権	紀三井寺
W75	48.40	馬淵 弘子	75	大 阪	11	全日本マ選手権	紀三井寺
W80	1.02.70	山根 倫子	81	鳥 取	11	鳥取マ選手権	鳥取県立布勢

◆300mH

W50	49.99	山崎 真千子	52	神奈川	12	全日本マ選手権	岡山
W55	53.90	太田 くるみ	55	千 葉	08	全日本マ選手権	生目の杜
W60	58.02	高橋 理恵子	60	北海道	10	アジアマスターズ	クアラルンプール
W65	1.02.92	宮本 洋子	65	東 京	09	世界マスターズ	ラハティ
W70	1.43.68	寺谷 克江	70	鳥 取	08	鳥取マ選手権	市営東山
W75	1.32.19	山根 倫子	78	鳥 取	08	鳥取マ選手権	市営東山

◆400mH

W30	1.06.91	福島 美奈	32	広 島	12	全日本マ選手権	岡山
W35	1.04.24	黒川 由子	39	富 山	12	富山マ選手権	富山五福公園
W40	1.08.40	鈴木 美貴	40	静 岡	04	静岡(陸)選手権	エコパスタジアム
W45	1.11.17	鈴木 美貴	45	静 岡	08	静岡県東部選手権	愛鷹広域公園

◆2000mSC

W30	7.40.58	黒川 由子	34	富 山	07	北陸マ選手権	七尾城山
W35	7.32.72	石井 幸枝	36	茨 城	01	全日本マ選手権	草 薙
W40	7.16.91	石井 幸枝	41	茨 城	06	全日本マ選手権	宮 城
W45	7.29.62	末吉 真規子	45	石 川	07	北陸マ選手権	西部緑地
W50	8.19.67	末吉 真規子	50	石 川	12	全日本マ選手権	岡山
W55	10.06.34	中村 喜美子	57	東 京	95	世界マスターズ	バッファロー
W60	10.17.10	中村 喜美子	63	東 京	01	世界マスターズ	ブリスベン
W65	11.31.81	中村 喜美子	69	東 京	07	世界マスターズ	リッチオーネ
W70	11.30.84	鈴木 郁子	73	北海道	10	アジアマスターズ	クアラルンプール
W75	11.48.79	鈴木 郁子	75	北海道	12	アジアマスターズ	中華台北

◆3000m競歩

W30	17.00.51	杉本 笑香	31	埼 玉	12	埼玉マ記録会	上尾運動公園
W35	16.48.56	川田 千秋	39	京 都	04	京都マ選手権	山 城
W40	16.18.92	山崎 幸子	43	埼 玉	07	栃木マ選手権	栃木県総合
W45	15.43.7	伊丹 玉江	45	愛 知	92	愛知マ選手権	安 城
W50	15.53.8	岡田 志美子	52	東 京	95	東京マ記録会	世田谷

W55	17.23.8	長手 雅子	57	千 葉	97	千葉マ記録会	千 葉
W60	17.01.5	岡田 志美子	60	東 京	03	東京マ混成	上柚木
W65	17.53.72	岡田 志美子	65	東 京	08	関東マ選手権	国立競技場
W70	18.53.48	小沢 鈴香	70	千 葉	12	東京マ選手権	国立競技場
W75	23.02.31	阪田 八恵子	75	京 都	12	全日本マ選手権	岡山
W80	27.59.48	辻谷 フミ子	80	大 阪	08	全日本マ選手権	生目の杜

◆5000m競歩

W30	49.06.29	伊藤 陽子	30	東 京	03	全日本マ選手権	西部緑地
W35	39.07.11	片野 祥子	35	神奈川	00	全日本マ選手権	一 関
W40	30.27.24	松原 久美	44	神奈川	00	全日本マ選手権	一 関
W45	27.41.69	伊丹 玉江	45	愛 知	93	世界マスターズ	宮 崎
W50	27.45.94	長手 雅子	54	千 葉	94	千葉クラブ対抗	千 葉
W55	28.23.51	長手 雅子	58	千 葉	98	千葉クラブ対抗	千 葉
W60	29.56.24	矢澤 美代子	60	長 野	12	アジアマスターズ	中華台北
W65	33.07.26	松本 初枝	67	千 葉	09	世界マスターズ	ラハティ
W70	32.01.34	松本 初枝	70	千 葉	12	アジアマスターズ	中華台北
W75	40.35.16	最上 景子	76	岩 手	05	全日本マ競歩	北 上

◆4×100mリレー(クラス別)

W35	51.57	岩井、久米 加藤、中尾	日 本	93	世界マスターズ	宮 崎	
W40	50.85	斎藤、赤峰 田崎、村山	日 本	93	世界マスターズ	宮 崎	
W45	54.66	石野、赤峰 植田、田崎	日 本	98	アジアマスターズ	沖 縄	
W50	56.99	堀、比嘉 長田、倉津	日 本	93	世界マスターズ	宮 崎	
W55	57.84	川野、中村 山本、成石	日 本	93	世界マスターズ	宮 崎	
W60	1.03.50	前田、長田 越川、中村	日 本	02	アジアマスターズ	大 連	
W65	1.09.11	宮前、鈴木 前田、中村	日 本	04	アジアマスターズ	バンコク	
W70	1.11.85	石川、越川 山口、山本	日 本	04	アジアマスターズ	バンコク	
W75	1.17.03	守田、矢通 鈴木、細川	日 本	12	アジアマスターズ	中華台北	創

◆4×400mリレー(クラス別)

W35	4.28.23	鈴木、天久 高橋、田崎	日 本	98	アジアマスターズ	沖 縄	
W40	4.34.33	赤峰、小堀 加藤、田崎	日 本	93	世界マスターズ	宮 崎	
W50	5.35.08	石野、力丸 山本、神田	島 根	11	全山陰マ選手権	松江市営	
W60	5.59.54	前田、越川 長田、中村	日 本	02	アジアマスターズ	大 連	
W65	6.24.35	四ツ谷、松田 岡田、松本	日 本	12	アジアマスターズ	中華台北	創
W70	6.56.63	吾郷、越川 山口、石川	日 本	04	アジアマスターズ	バンコク	

◆走 高 跳

W30	1.68	市原 恵子	32	千 葉	91	千葉マ記録	千 葉
	1.68	須藤 朱理	30	東 京	00	関東マ選手権	国 立
W35	1.70	小野 三津子	36	岡 山	03	全日本実業団	岡 山
W40	1.65	小野 三津子	40	岡 山	07	中国実業団	みよし運動公園
W45	1.55	篠田 康恵	45	北海道	04	北海道マ記録会	花 咲
W50	1.40	淵脇 令子	51	神奈川	96	全日本マ選手権	富 山
W55	1.31	佐伯 信子	56	富 山	06	石川マ混成	物見山
W60	1.25	佐藤 洋子	60	神奈川	01	神奈川マ選手権	大 和
	1.25	佐伯 信子	60	富 山	09	全日本混成選手権	西部緑地
W65	1.20	長田 順子	66	宮 崎	07	国際ゴールド選手権	紀三井寺

W70	1.15	馬淵 弘子	71	大 阪	07	全国スポレク	青 森
W75	1.11	馬淵 弘子	75	大 阪	11	南部杯大阪マ	長居第二
W80	0.98	長谷川 政子	83	愛 知	09	東海マ選手権	松本平広域
W85	0.92	長谷川 政子	85	愛 知	11	全日本マ選手権	紀三井寺

◆棒 高 跳

W30	3.50	山内 美和	31	沖 縄	06	沖縄マ選手権	沖縄県総合
W35	2.80	安井己美子	35	群 馬	04	アジアマスターズ	バンコク
W40	2.63	泉 恵子	42	三 重	06	伊勢度会陸上競技大会	三重県総合
W45	3.30	小林 桂子	46	群 馬	12	群馬クラブ対抗	正田醤油スタジアム
W50	2.90	山崎 真千子	52	神奈川	12	横浜選手権	三ツ沢公園
W55	2.58	山本 益美	57	奈 良	06	大阪マ記録会	服部緑地
W60	2.45	山本 益美	60	奈 良	09	全日本選手権	瑞穂運動公園
W65	2.32	山本 翠	68	兵 庫	03	大阪マ選手権	服 部
W70	2.35	山本 翠	70	兵 庫	04	アジアマスターズ	バンコク
W75	2.00	山本 翠	75	兵 庫	09	ワールドマスターズ	シドニー
W80	2.35	辻 ミツエ	83	奈 良	12	京都マ選手権	山城総合

創

◆走 幅 跳

W30	5.62	古閑 昭美	30	熊 本	95	熊本マ選手権	水前寺
W35	5.72	西内 久美子	37	高 知	85	秋季選手権	高 知
W40	5.71	西内 久美子	40	高 知	88	高知選手権	春 野
W45	5.52	渡川 孝子	45	徳 島	88	京都国体	西京極
	5.52	大日向 暁子	45	長 野	95	全日本マ選手権	平 塚
W50	5.14	大日向 暁子	54	長 野	04	群馬マ選手権	敷 島
W55	4.95	西内 久美子	55	高 知	03	屋島カーニバル	屋 島
W60	4.54	西内 久美子	60	高 知	08	四国マ選手権	高知市
W65	4.05	倉津 緑	68	長 崎	07	長崎マ選手権	長崎県総合
W70	3.99	倉津 緑	70	長 崎	09	長崎マ選手権	長崎県立総合
W75	2.95	鈴木 輝子	75	神奈川	12	東京マ選手権	国立競技場
W80	2.61	長谷川 政子	83	愛 知	09	東海選手権	松本平広域
W85	2.54	長谷川 政子	85	愛 知	11	全日本マ選手権	紀三井寺

◆三 段 跳

W30	11.94	奈切 日出美	31	大 阪	93	大阪選手権	万 博
W35	11.69	余田 真佐江	35	大 阪	90	大阪マ選手権	服 部
W40	12.14	大日向 暁子	44	長 野	94	愛知国体	瑞 穂
W45	11.98	大日向 暁子	45	長 野	95	国体予選	松 本
W50	11.66	大日向 暁子	54	長 野	04	群馬マ選手権	敷 島
W55	10.97	大日向 暁子	56	長 野	06	山梨マ選手権	緑ヶ丘
W60	11.04	大日向 暁子	60	長 野	10	東海マ選手権	多治見市運動公園
W65	8.63	倉津 緑	65	長 崎	04	全日本マ選手権	鴨 池
W70	8.64	倉津 緑	71	長 崎	10	九州マ選手権	長崎県総合
W75	6.92	馬淵 弘子	75	大 阪	11	奈良マ選手権	鴻ノ池
W80	5.63	長谷川 政子	80	愛 知	06	愛知マ選手権	刈 谷
W85	5.11	長谷川 政子	85	愛 知	11	東海マ選手権	三重県営

◆砲 丸 投

W30	11.55	熊本 和代	30	京 都	93	全日本マ選手権	神 戸
W35	12.07	嘉成 俱子	39	福 島	80	全日本中高齡	紀三井寺
W40	11.71	大岩 清美	40	愛 知	90	愛知マ選手権	安 城
W45	11.36	成島 亮子	45	三 重	90	全日本マ選手権	甲 府
W50	12.54	大岩 清美	50	愛 知	99	全日本マ選手権	熊 本
W55	11.91	大岩 清美	55	愛 知	04	愛知マ選手権	刈 谷
W60	11.07	嘉成 俱子	61	福 島	02	アジアマスターズ	大 連
W65	10.63	嘉成 俱子	65	福 島	06	アジアマスターズ	バンガロール
W70	9.67	嘉成 俱子	71	福 島	12	全日本マ選手権	岡山
W75	9.01	児玉 澄子	76	北海道	12	富良野マ記録会	富良野市営
W80	7.71	鴻野 政代	81	徳 島	95	徳島マ選手権	徳 島
W85	4.52	清島 信子	87	福 岡	12	全日本マ選手権	岡山
W90	3.32	南部 久子	90	大 阪	02	全日本マ選手権	松江市営
W95	2.74	南部 久子	95	大 阪	07	国際ゴールド選手権	紀三井寺

◆円 盤 投

※80歳以上の円盤は2007年から750gに変更

W30	38.88	原野 みど里	30	広 島	90	広島マ選手権	東城中央
W35	42.44	青木 早苗	39	群 馬	96	県民スポーツ	敷 島
W40	43.27	山口 智子	40	広 島	12	全日本マ選手権	岡山
W45	37.72	影山 富子	46	静 岡	11	静岡県選手権	草薙総合運動公園
W50	33.51	中川 明美	50	滋 賀	07	滋賀マ選手権	皇子山
W55	31.54	嘉成 俱子	59	福 島	00	東北マ選手権	青 森
W60	31.85	加藤 敦子	62	愛 知	08	東海・愛知マ選手権	瑞穂公園
W65	29.42	嘉成 俱子	67	福 島	08	アジアマスターズ	チェンマイ
W70	28.63	嘉成 俱子	70	福 島	11	世界マ選手権	サクラメント
W75	19.02	鈴木 輝子	75	神奈川	12	全日本マ選手権	岡山
W80	14.17	岡部 むつき	82	長 野	10	全日本マ選手権	国立競技場
W85	20.04	長谷川 政子	86	愛 知	12	愛知マ選手権	ウエーブ刈谷
W95	4.00	橋谷 はつえ	95	石 川	07	北陸マ選手権	七尾城山

◆ハンマー投

W30	38.91	藤本 麻美	32	福 岡	07	大分マ選手権	日田市
W35	37.38	徳嶺 亜矢乃	35	沖 縄	12	九州マ選手権	日田市
W40	36.79	福嶋 綾子	40	長 崎	07	長崎(陸)選手権	県総合
W45	34.52	大岩 清美	48	愛 知	98	愛知マ選手権	豊 橋
W50	41.36	大岩 清美	52	愛 知	02	石川マ混成	松 任
W55	38.74	大岩 清美	55	愛 知	04	兵庫マ選手権	神 戸
W60	35.26	加藤 敦子	63	愛 知	08	全日本マ選手権	生目の杜
W65	31.79	加藤 敦子	66	愛 知	11	奈良マ選手権	鴻ノ池
W70	26.84	嘉成 俱子	71	福 島	12	全日本マ選手権	岡山
W75	23.83	児玉 澄子	76	北海道	12	全日本マ選手権	岡山
W80	16.59	高見 妙子	83	兵 庫	12	兵庫マ選手権	ユニバ記念
W85	3.10	山岸 きよ	89	石 川	07	石川マ選手権	西部緑地
W95	1.77	橋谷 はつえ	95	石 川	07	石川マ選手権	西部緑地

◆や り 投

W30	45.06	梶原 麻紀	33	山 口	12	全日本マ選手権	岡山
W35	45.28	齋藤 いずみ	36	広 島	03	全国スポレク	丸 亀
W40	45.15	松井 江美	41	兵 庫	04	全日本マ選手権	鴨 池
W45	38.84	齋藤 いづみ	45	広 島	12	全日本マ選手権	岡山
W50	35.29	布施 明代	53	千 葉	05	千葉マ選手権	千 葉
W55	35.25	布施 明代	55	千 葉	08	全国スポレク祭	皇子山総合運動公園
W60	34.64	鈴木 昌子	64	静 岡	10	東海マ選手権	多治見市運動公園
W65	33.94	鈴木 昌子	65	静 岡	11	全日本マ選手権	紀三井寺
W70	23.60	苅部 裕子	70	兵 庫	09	近畿選手権	ユニバー記念
W75	16.66	金城 春	79	沖 縄	04	沖縄マ選手権	沖 縄
W80	15.71	矢通 幸子	80	宮 崎	10	宮崎・鹿児島記録会	宮崎県総合運動公園
W85	5.66	南部 久子	87	大 阪	99	全日本マ選手権	熊 本
W95	3.35	橋谷 はつえ	95	石 川	07	北陸マ選手権	七尾城山

◆重 量 投

W30	8.72	片山 奈津子	31	石 川	06	全日本マ混成	服部緑地
W35	8.71	石井 順子	39	東 京	11	茨城マ選手権	石岡市
W40	10.14	山田 美智	43	愛 知	05	愛知マ選手権	服 部
W45	10.33	前田 賀屋子	48	滋 賀	04	大阪マ記録会	服 部
W50	11.62	大岩 清美	52	愛 知	02	大阪マ選手権	服 部
W55	9.22	前田 賀屋子	56	滋 賀	12	愛知マ選手権	刈谷総合運動公園
W60	12.84	嘉成 俱子	62	福 島	03	東北マ選手権	石 岡
W65	12.85	嘉成 俱子	65	福 島	06	茨城マ選手権	旭川市花咲
W70	10.73	嘉成 俱子	70	福 島	11	世界マ選手権	サクラメント
W75	8.54	児玉 澄子	76	北海道	12	北海道マ記録会	旭川市花咲
W80	3.73	小西 津弥子	82	大 阪	10	南部杯大阪	長居第二
W95	1.38	橋谷 はつえ	95	石 川	07	全日本マ混成	西部緑地

◆混成五種競技

※2010より係数改正のため最新係数で再計算しております。

W30	1836	佐久間 文恵	32	神奈川	07	神奈川マ五種	大和市営
		18.16 - 1.30 - 5.42 - 3.92 - 2.53.32					
W35	3092	小野 三津子	37	岡 山	04	中国混成記録会	岡山県津山
		17.17 - 1.63 - 8.50 - 5.33 - 2.53.03					

W40	3229	小野 三津子	40	岡 山	07	中国混成記録会	岡山県津山
		13.20 - 1.60 - 8.63 - 4.99 - 3.12.70					
W45	3283	鈴木 美貴	45	静 岡	08	神奈川マ五種	大和市営
		13.50 - 1.31 - 6.97 - 4.47 - 2.42.74					
W50	3692	山崎 真千子	52	神奈川	12	全日本混成	小田原市城山
		13.99 - 1.30 - 8.74 - 4.53 - 2.40.63					
W55	3377	佐伯 信子	56	富 山	06	石川マ混成	物見山
		16.24 - 1.31 - 8.50 - 3.95 - 3.11.98					
W60	3499	佐伯 信子	61	富 山	10	神奈川マ五種	大和市営
		16.41 - 1.20 - 8.28 - 3.73 - 3.13.29					
W65	3441	長田 順子	66	宮 崎	08	中国混成記録会	岡山県津山
		18.10 - 1.15 - 7.48 - 3.71 - 3.52.87					
W70	2920	馬淵 弘子	72	大 阪	08	全日本マ混成	西部緑地
		20.96 - 1.10 - 5.97 - 2.94 - 4.42.69					
W75	2097	山根 倫子	77	鳥 取	07	中国混成記録会	岡山県津山
		31.72 - 0.80 - 5.33 - 2.08 - 4.05.85					
W80	2624	山根 倫子	80	鳥 取	10	中国混成	津山陸上競技場
		31.66 - 0.76 - 5.17 - 1.80 - 4.26.58					

◆混成七種競技

※2010より係数改正のため最新係数で再計算しております。

W30	3336	下高原 朝	33	大 阪	07	全日本マ混成	西部緑地
		15.74 - 1.40 - 7.88 - 28.43 - 4.57 - 18.92 - 2.59.06					
W35	4175	小野 三津子	39	岡 山	06	石川マ混成	物見山
		17.16 - 1.60 - 8.64 - 28.36 - 4.99 - 29.76 - 2.49.42					
W40	4216	中尾 晴実	43	神奈川	09	全日本マ混成	西部緑地
		13.20 - 1.45 - 5.39 - 28.15 - 4.85 - 24.85 - 2.48.39					
W45	4829	中尾 晴実	45	神奈川	11	全日本混成	西部緑地
		12.81 - 1.35 - 6.88 - 27.53 - 4.68 - 22.22 - 2.44.09					
W50	4373	佐伯 信子	52	富 山	02	石川マ混成	松任総合
		15.98 - 1.35 - 8.54 - 31.15 - 3.92 - 25.40 - 2.55.18					
W55	4511	藤川 千加子	55	福 岡	03	世界マスターズ	プエルトリコ
		15.30 - 1.20 - 8.09 - 31.91 - 3.50 - 24.93 - 3.09.51					
W60	4709	佐伯 信子	61	富 山	10	石川混成選手権	金沢市営
		15.97 - 1.22 - 8.14 - 33.49 - 3.57 - 18.98 - 3.15.19					
W65	4685	長田 順子	65	宮 崎	07	全日本マ混成	西部緑地
		17.79 - 1.15 - 7.87 - 33.72 - 3.37 - 20.18 - 4.06.25					
W70	4105	馬淵 弘子	73	大 阪	09	全日本マ混成	西部緑地
		20.36 - 1.10 - 5.72 - 41.69 - 2.81 - 15.98 - 4.11.37					
W75	4986	馬淵 弘子	75	大 阪	11	2011世界マ選手権	サクラメント
		19.39 - 1.09 - 7.50 - 43.60 - 2.69 - 10.71 - 4.17.23					

◆重量五種

※2010より係数改正のため最新係数で再計算しております。

W30	2420	片山 奈津子	31	石 川	06	全日本マ混成	西部緑地
		26.55 - 10.20 - 36.97 - 23.31 - 8.72					
W35	2465	細田 裕子	36	和歌山	06	大阪マ選手権	服部緑地
		27.02 - 9.90 - 34.61 - 24.49 - 8.67					
W40	2813	山田 美智	43	愛 知	05	大阪マ選手権	服部緑地
		29.96 - 8.83 - 27.96 - 32.66 - 9.73					
W45	3002	山田 美智	45	愛 知	07	大阪マ選手権	服部緑地
		29.30 - 8.75 - 25.98 - 31.54 - 9.70					
W50	3621	大岩 清美	54	愛 知	03	全日本マ混成	万博記念
		40.16 - 11.51 - 26.20 - 29.72 - 10.37					
W55	3742	大岩 清美	55	愛 知	04	全日本マ混成	服部緑地
		35.72 - 11.32 - 25.79 - 29.21 - 9.18					
W60	3842	嘉成 俱子	62	福 島	03	東北マ混成	いわき
		28.52 - 10.27 - 29.90 - 20.88 - 12.84					
W65	4210	嘉成 俱子	66	福 島	07	茨城マ選手権	石岡市運動
		28.05 - 10.25 - 26.52 - 21.32 - 12.78					
W70	4243	嘉成 俱子	71	福 島	12	全日本混成	小田原市城山
		26.61 - 9.47 - 26.31 - 20.28 - 9.86					
W75	3439	児玉 澄子	76	北海道	12	富良野マ記録会	富良野市営
		22.30 - 9.01 - 15.87 - 13.45 - 8.13					
W95	871	橋谷 はつえ	95	石 川	07	全日本マ混成	西部緑地
		1.22 - 1.43 - 3.76 - 3.08 - 1.38					