

2015年度クラス別日本記録一覧表

【女子】

◆60m

W24-	7.64	甲斐好美	22	埼玉	15	埼玉マ選手権	上尾運動公園
W25	7.93	熊谷香織	29	長野	09	長野マ選手権	長野市営
W30	7.91	松元博乃	31	鹿児島	15	鹿児島・宮崎合同	鴨池競技場
W35	7.92	酒井あおい	39	愛知	14	愛知マ記録会	ウエブスタジアム刈谷
W40	7.93	坂本美智世	43	福井	15	福井マ選手権	越前市東運動公園
W45	7.98	宮田直美	45	茨城	09	静岡マ選手権	草薙
W50	8.27	宮田直美	50	茨城	14	東日本マ競技会	八王子市上柚木
W55	8.96	大日向暁子	59	長野	09	静岡マ選手権	草薙
W60	8.90	大日向暁子	60	長野	10	長野マ選手権	松本平広域公園
W65	9.50	井尻けさ代	65	長野	13	北陸マ選手権	長岡市営
W70	9.80	細川峯子	71	京都	08	全日本マ選手権	生目の杜
W75	9.86	細川峯子	75	京都	12	大阪マ選手権	長居第2
W80 (手)	11.3	守田満	80	熊本	03	熊本マ記録会	八代
W80	11.31	加藤敏子	80	岩手	15	全日本マ選手権	岐阜メモリアル
W85	12.27	守田満	86	熊本	09	全日本マ選手権	瑞穂運動公園
W90	13.63	守田満	90	熊本	13	国際ゴールドマスターズ	西京極
W95	19.35	岩城かつ子	95	静岡	10	静岡マ選手権	小笠山総合

◆100m

W24-	12.14	甲斐好美	21	埼玉	14	上尾市陸上選手権	上尾運動公園
W25	12.38	松元博乃	29	鹿児島	13	鹿児島マ選手権	鹿児島県立鴨池
W30 (手)	12.1	村山律子	34	佐賀	87	佐賀マ選手権	唐津
	12.36	福村羊里子	33	石川	10	国体石川県予選	西部緑地
W35 (手)	12.1	村山律子	36	佐賀	89	佐賀県記録会	佐賀県総合
	12.51	田川さなえ	37	京都	01	全日本マ選手権	草薙
W40 (手)	12.3	西内久美子	40	高知	88	高知県選手権	春野
	12.36	村山律子	40	佐賀	93	世界ベテランズ	宮崎県総合
W45 (手)	12.6	西内久美子	45	高知	93	高知県社会人	高知
	12.76	宮田直美	45	茨城	10	埼玉マ選手権	上尾運動公園
W50	12.99	宮田直美	50	茨城	15	関東マ選手権	江戸川区陸上
W55	14.07	中村正子	57	沖縄	05	九州マ選手権	沖縄
W60	14.41	中村紀子	63	神奈川	02	全国スポレク	広島広域
W65	14.91	中村紀子	66	神奈川	05	関東マ選手権	国立競技場
W70	15.78	中村紀子	71	神奈川	10	東京マ選手権	国立競技場
W75	16.46	細川峯子	75	京都	12	大阪マ選手権	長居第2
W80	18.73	守田満	80	熊本	03	九州マ選手権	水前寺
W85	19.83	守田満	85	熊本	08	長崎マ選手権	長崎県立総合
W90	23.15	守田満	90	熊本	13	国際ゴールドマスターズ	西京極
W95	35.48	岩城かつ子	95	静岡	10	静岡マ選手権	小笠山総合

◆200m

W24-	26.28	佐藤由貴	21	宮崎	12	宮崎マ選手権	生目の杜
W25	26.52	熊谷香織	29	長野	09	国民体育大会	松本平広域
W30 (手)	25.0	村山律子	34	佐賀	87	佐賀マ選手権	唐津
	25.32	田川さなえ	32	京都	96	全日本マ選手権	富山
W35	25.40	村山律子	36	佐賀	89	全日本マ選手権	紀三井寺公園
W40	25.90	村山律子	40	佐賀	93	世界ベテランズ	宮崎県総合
W45	27.14	宮本百合	46	愛知	13	国際ゴールドマスターズ	西京極
W50	27.62	金子葉子	50	愛知	15	名古屋地区選手権	瑞穂公園競技場
W55	29.38	中村紀子	58	神奈川	97	全日本マ選手権	大分
W60	29.92	中村紀子	63	神奈川	02	全国スポレク	広島広域
W65	30.74	中村紀子	65	神奈川	04	関東マ選手権	国立競技場
W70	32.74	中村紀子	71	神奈川	10	東京マ選手権	国立競技場
W75	35.11	中村紀子	75	神奈川	14	東京マ混成五種	八王子市上柚木
W80	40.78	守田満	80	熊本	03	九州マ選手権	水前寺
W85	45.65	守田満	85	熊本	08	長崎マ選手権	長崎県立総合
W90	55.62	守田満	90	長崎	13	長崎マ選手権	長崎県立総合
W95	1.19.96	岩城かつ子	96	静岡	11	静岡マ選手権	草薙

◆400m

W24-	1.03.79	柴田友香	24	大阪	15	大阪マ記録会	ヤンマーフィールド
------	---------	------	----	----	----	--------	-----------

W25	59.65	入高島 みゆき	29	沖 縄	11	沖縄マ選手権	ゴザ総合
W30	58.76	入高島 みゆき	30	沖 縄	12	沖縄マ選手権	沖縄総合運動
W35	58.32	黒川 由子	37	富 山	11	富山実業団	魚津市桃山
W40	58.96	黒川 由子	40	富 山	13	富山マ選手権	富山五福公園
W45	1.01.18	碓井 由紀子	47	愛 知	08	愛知県選手権	豊橋市
W50	1.03.72	碓井 由紀子	53	愛 知	14	愛知県選手権	豊橋市
W55	1.08.75	有川 朝子	57	大 阪	12	大阪マ選手権	長居第2
W60	1.11.07	有川 朝子	60	大 京	14	京都マ選手権	山城総合
W65	1.18.73	相馬 勝子	65	秋 田	09	全日本マ選手権	瑞穂運動公園
W70	1.16.76	池原 絹代	72	沖 縄	15	沖縄マ選手権	沖縄県総合
W75	1.32.05	守田 満	76	熊 本	99	全日本マ選手権	熊 本
W80	1.46.52	松岡 和子	80	大 阪	15	大阪マ記録会	ヤンマーフィールド
W85 (手)	2.11.2	西山 マツエ	86	京 都	92	近畿マ選手権	山城総合

◆800m

W24-	2.31.88	平賀 美晴	19	福 井	15	東京マ選手権	町田市立陸上
W25	2.26.02	神田 久恵	29	千 葉	08	関東マ選手権	国立競技場
W30	2.15.39	黒川 由子	34	富 山	08	富山マ選手権	魚津市桃山
W35	2.08.77	黒川 由子	38	富 山	11	全日本実業団	鳴門総合
W40	2.11.91	黒川 由子	40	富 山	13	全日本実業団	熊谷スポーツ
W45 (手)	2.24.5	東 恵美子	45	大 阪	95	大阪マ選手権	服部緑地
W50	2.29.52	末吉 真規子	51	大 石	13	国体石川県予選	西部緑地
W55	2.33.47	高橋 美津子	55	京 都	03	全日本マ選手権	西部緑地
W60	2.44.81	京谷 こまえ	64	奈 良	13	奈良マ記録会	奈良市営鴻ノ池
W65	2.48.08	京谷 こまえ	65	奈 良	14	アジアマスターズ	北 上
W70	3.12.80	山崎 滋子	70	三 重	15	全日本マ選手権	岐阜メモリアル
W75	3.20.79	中野 陽子	76	東 京	12	全日本マ選手権	岡山県総合
W80	3.53.83	松岡 和子	80	大 阪	15	全日本マ選手権	岐阜メモリアル
W85	5.14.43	西山 マツエ	86	京 都	93	世界ベテランズ	宮崎県総合

◆1500m

W24-	5.34.10	椛島 麻衣	23	滋 賀	10	滋賀選手権	彦 根
W25	4.49.87	神田 久恵	29	千 葉	08	千葉マ選手権	千葉県総合
W30	4.36.34	黒崎 しのぶ	31	大 阪	89	全日本マ選手権	紀三井寺公園
W35	4.35.98	黒崎 しのぶ	36	大 阪	94	大阪陸上カーニバル	長居スタジアム
W40	4.44.73	橋本 春子	41	神 奈 川	09	世界マスターズ	ラハティ
W45 (手)	4.55.7	東 恵美子	45	大 阪	95	大阪マ選手権	服部緑地
W50	5.00.73	相澤 幸枝	50	茨 城	15	伊勢崎ナイター陸上	伊勢崎市陸上
W55	5.07.50	弓削田 真理子	57	埼 玉	15	山梨マ記録会	甲府市緑ヶ丘
W60	5.30.81	京谷 こまえ	62	奈 良	11	全日本マ選手権	紀三井寺公園
W65	5.49.32	京谷 こまえ	66	奈 良	15	世界マ選手権	リヨン
W70	6.24.58	井手 雅子	70	茨 城	12	全日本マ選手権	岡山県総合
W75	6.35.46	中野 陽子	76	東 京	12	全日本マ選手権	岡山県総合
W80	7.57.62	松岡 和子	80	大 阪	15	近畿マ選手権	ユニバー記念

◆1マイル

W45	5.54.42	甲斐 早苗	46	徳 島	13	国際ゴールドマスターズ	西京極
W50	6.01.84	糸氏 明子	51	大 阪	13	国際ゴールドマスターズ	西京極
W55	6.04.36	大谷 妙子	57	千 葉	13	国際ゴールドマスターズ	西京極
W60	6.25.21	大小田 ふみ子	62	京 都	13	国際ゴールドマスターズ	西京極
W65	6.57.90	松田 瑞江	67	東 京	13	国際ゴールドマスターズ	西京極
W70	8.02.96	松岡 和子	73	大 阪	09	国際ゴールドマスターズ	西京極

◆3000m

W25	10.31.77	神田 久恵	29	千 葉	08	千葉マ選手権	千葉県総合
W30	9.58.32	志水 麻紗	33	兵 庫	14	兵庫春季記録会	ユニバー記念
W35	9.55.59	森上 真由美	38	滋 賀	07	全日本マ選手権	下関市営
W40 (手)	10.09.3	黒崎 しのぶ	40	大 阪	98	大阪陸協記録会	長居第2
W45	10.27.30	広浜 良子	46	富 山	94	日本選手権	国立競技場
W50	10.41.97	高橋 美津子	50	京 都	98	近畿マ選手権	服部緑地
W55	10.34.89	弓削田 真理子	57	埼 玉	15	神奈川マ記録会	神奈川県立体育
W60 (手)	11.42.5	川崎 弘子	60	高 知	00	四国マ選手権	高 知
W65	12.34.35	谷 末美	65	福 岡	09	九州マ選手権	博多の森
W70	13.36.64	村本 みのる	70	大 阪	11	近畿マ選手権	山城総合
W75	13.55.58	中野 陽子	76	東 京	12	全日本マ選手権	岡山県総合
W80	16.28.35	松岡 和子	80	大 阪	15	大阪マ記録会	ヤンマーフィールド

◆5000m

W25 (手)	17.27.0	金子 慶子	29	富山	96	富山マ選手権	桃山運動公園
W30	16.49.42	堀木 真由	30	和歌山	08	和歌山陸協記録会	紀三井寺公園
W35	16.46.12	星野 芳美	36	静岡	02	静岡長距離記録会	草 薙
W40	16.59.91	広浜 良子	40	富山	89	全日本マ選手権	紀三井寺公園
W45	17.37.81	三枝 恵美	45	兵庫	05	兵庫マ選手権	ユニバー記念
W50	17.55.57	寺崎 智子	50	北海道	11	道央陸上記録会	千歳青葉
W55	18.14.14	弓削田 真理子	57	埼玉	15	群馬クラブ対抗	正田醤油スタジアム
W60	20.00.71	村本 みのる	60	大阪	01	大阪マ記録会	服部緑地
W65	21.24.12	谷 末美	65	福岡	09	大阪マ記録会	服部緑地
W70	22.33.98	村本 みのる	70	大阪	11	大阪マ選手権	長居第2
W75	24.03.90	中野 陽子	77	東京	13	国際ゴールドマスターズ	西京極
W80	54.43.77	町田 ミツル	83	栃木	03	栃木マ選手権	栃 木
W85	37.02.30	西山 マツエ	86	京 都	93	世界ベテランズ	宮崎県総合

◆10000m

W25 (手)	37.19.1	金子 慶子	28	富山	95	富山マ選手権	小矢部運動公園
W30	36.03.86	星野 芳美	33	石川	99	石川マ選手権	松任総合
W35	35.27.96	星野 芳美	35	静岡	01	静岡陸上選手権	草 薙
W40	37.23.82	永井 真友美	43	茨城	06	茨城陸上選手権	笠 松
W45	37.42.91	末吉 真規子	45	石川	07	石川陸上選手権	西部緑地
W50	38.34.86	檜山 恵子	50	東京	09	東京長距離記録会	八王子市上柚木
W55	39.13.79	弓削田 真理子	55	埼玉	14	東京マ記録会	八王子市上柚木
W60	42.58.10	大倉 節子	60	大阪	06	大阪マ記録会	服部緑地
W65	46.22.27	村本 みのる	67	大阪	08	大阪マ記録会	服部緑地
W70	48.54.93	池野 昌子	70	大阪	04	大阪マ記録会	服部緑地
W75	58.29.15	池野 昌子	75	大阪	09	南部忠平杯大阪マ	長居第2

◆80mH

W40	11.77	大朝 尚子	40	東京	09	関東選手権	国立競技場
W45	11.94	大朝 尚子	45	東京	13	東京マ選手権	国立競技場
W50	13.47	安東由香利	51	岡山	13	国際ゴールド	西京極総合
W55	13.96	太田 くるみ	56	千葉	09	全日本マ選手権	瑞穂運動公園
W60	14.19	高橋 理恵子	60	北海道	10	アジアマスターズ	クアラルンプール
W65	16.80	奈良 タカ子	65	秋田	03	全日本マ選手権	西部緑地
W70	18.14	越川 日出子	70	東京	03	千葉マ選手権	千葉県総合
W75	19.02	馬淵 弘子	75	大阪	11	近畿マ選手権	山城総合
W80	31.66	山根 倫子	80	鳥 取	10	中国マ混成競技	岡山県津山

◆100mH

W24-	19.14	北村 美由紀	21	静岡	15	全日本マ選手権	岐阜メモリアル
W25	16.73	仲村 優里	26	沖縄	15	沖縄マ選手権	沖縄県総合
W30	14.94	原 美恵子	31	岡山	05	岡山マ選手権	岡山県津山
W35	16.32	徳地 和子	37	三重	95	全日本マ選手権	平 塚

◆200mH (※2011年から公認)

W70	40.32	中村 紀子	72	神奈川	11	全日本マ選手権	紀三井寺公園
W75	48.40	馬淵 弘子	75	大阪	11	全日本マ選手権	紀三井寺公園
W80	1.02.70	山根 倫子	81	鳥 取	11	鳥取マ選手権	鳥取県立布勢

◆300mH

W50	49.99	山崎 真千子	52	神奈川	12	全日本マ選手権	岡山県総合
W55	53.90	太田 くるみ	55	千葉	08	全日本マ選手権	生目の杜
W60	55.81	太田 くるみ	61	千葉	15	山形マ選手権	NDツツスタジアム
W65	1.02.92	宮本 洋子	65	東京	09	世界マスターズ	ラハティ

◆400mH

W30	1.06.40	福島 美奈	33	広島	14	広島県選手権	広島県営総合
W35	59.50	吉田 真希子	38	福島	14	全日本実業団	維新百年記念
W40	1.07.33	黒川 由子	41	富山	14	アジアマスターズ	北 上
W45	1.11.17	鈴木 美貴	45	静岡	08	静岡県東部選手権	愛鷹広域公園

◆2000mSC

W30	7.40.58	黒川 由子	34	富山	07	北陸マ選手権	七尾城山
-----	---------	-------	----	----	----	--------	------

W35	7.32.72	石井 幸枝	36	茨 城	01	全日本マ選手権	草 薙
W40	7.16.91	石井 幸枝	41	茨 城	06	全日本マ選手権	宮 城
W45	7.29.62	末吉 真規子	45	石 川	07	北陸マ選手権	西部緑地
W50	7.48.61	末吉 真規子	51	石 川	13	国際ゴールド	西京極総合
W55	9.26.98	高橋 紀子	55	岩 手	15	東北マ選手権	郡山総合開成山
W60	10.17.10	中村 喜美子	63	東 京	01	世界マスターズ	プリスペン
W65	11.31.81	中村 喜美子	69	東 京	07	世界マスターズ	リッチオーネ
W70	11.30.84	鈴木 郁子	73	北海道	10	アジアマスターズ	クアラ Lumpur
W75	11.48.79	鈴木 郁子	75	北海道	12	アジアマスターズ	中華台北

◆3000mW

W25 (手)	22.27.1	岡松 千智	27	大 阪	99	大阪マ記録会	関大第4
W30	17.00.51	松本 美香	31	大 崎	12	埼玉マ記録会	上尾運動公園
W35	16.48.56	川田 千秋	39	京 都	04	京都マ選手権	山城総合
W40	16.18.92	山崎 幸子	43	埼 玉	07	栃木マ選手権	栃木県総合
W45 (手)	15.43.7	伊丹 玉江	45	愛 知	92	愛知マ選手権	安 城
W50 (手)	15.53.8	岡田 志美子	52	東 京	95	東京マ記録会	世田谷
W55 (手)	17.23.8	長手 雅子	57	千 葉	97	千葉マ記録会	千葉県総合
W60 (手)	17.01.5	岡田 志美子	60	東 京	03	東京マ混成競技	八王子市上柚木
W65	17.53.72	岡田 志美子	65	東 京	08	関東マ選手権	国立競技場
W70	18.41.55	松本 初枝	72	千 葉	14	東日本マ競技会	八王子市上柚木
W75	22.01.27	西村 延代	75	宮 崎	15	宮崎マ選手権	KIRISHIMAハイビスカス
W80	27.59.48	辻谷 フミ子	80	宮 崎	08	全日本マ選手権	生目の杜
W85	34.34.03	及川 フミヨ	85	岩 手	13	岩手マ選手権	一 関

◆5000mW

W30	36.52.95	佐渡 千恵	34	富 山	13	石川マ選手権	金沢市営
W35	39.07.11	片野 祥子	35	神奈川	00	全日本マ選手権	一 関
W40	30.27.24	松原 久美	44	神奈川	00	全日本マ選手権	一 関
W45	27.41.69	伊丹 玉江	45	愛 知	93	世界ベテランズ	宮崎県総合
W50	27.45.94	長手 雅子	54	千 葉	94	千葉クラブ対抗	千 葉
W55	28.23.51	長手 雅子	58	千 葉	98	千葉クラブ対抗	千 葉
W60	29.54.06	矢澤 美代子	61	長 野	13	飯伊陸上秋季	飯田市営
W65	33.07.26	松本 初枝	67	千 葉	09	世界マスターズ	ラハティ
W70	31.37.13	松本 初枝	72	千 葉	14	アジアマスターズ	北 上
W75	40.17.66	阪田 八恵子	76	京 都	14	大阪マ選手権	ヤンマーフィールド

◆5kmW

W35	47.17	伊藤 陽子	36	東 京	09	全日本マ競歩	北上陸上
W40	33.48	大滝 宏子	42	茨 城	12	全日本マ競歩	北上陸上
W50	40.28	石井 基江	50	静 岡	13	全日本マ競歩	北上陸上
W55	35.01	松原 良子	56	愛 知	14	全日本マ競歩	北上陸上
W60	31.49	高橋 きぬ代	63	岩 手	14	全日本マ競歩	北上陸上
W70	43.21	和田 房子	73	東 京	09	全日本マ競歩	北上陸上
W75	46.08	和田 房子	76	東 京	12	全日本マ競歩	北上陸上
W80	52.12	及川 フミヨ	83	岩 手	11	全日本マ競歩	北上陸上

◆10kmW

W30	50.34	照井 貴子	30	岩 手	08	全日本マ競歩	北上陸上
W45	1.06.24	佐藤 奈緒美	46	北海道	08	全日本マ競歩	北上陸上
W55	1.06.59	佐々木 良子	58	岩 手	08	全日本マ競歩	北上陸上
W60	1.06.17	岡田 志美子	64	東 京	07	全日本マ競歩	北上陸上
W65	1.06.26	岡田 志美子	65	東 京	08	全日本マ競歩	北上陸上
W70	1.22.53	小幡 リツ子	72	岩 手	05	全日本マ競歩	北上陸上
W75	1.25.20	最上 景子	75	岩 手	05	全日本マ競歩	北上陸上

◆20kmW

W40	3.17.32	伊藤 陽子	42	東 京	15	全日本マ競歩	北上陸上
W45	2.06.08	長井 輝美	46	沖 縄	13	全日本マ競歩	北上陸上
W60	2.24.55	斎藤 充子	64	東 京	14	全日本マ競歩	北上陸上
W65	2.19.23	松本 初枝	69	千 葉	11	全日本マ競歩	北上陸上
W70	2.18.29	松本 初枝	72	千 葉	14	全日本マ競歩	北上陸上
W75	2.59.00	長手 雅子	75	千 葉	15	全日本マ競歩	北上陸上

◆50kmW

W65	6.23.23	松本 初枝	67	千 葉	09	全日本マ競歩	北上陸上
-----	---------	-------	----	-----	----	--------	------

◆5km								
W55	27.00	千葉 智子	56	岩 手	14	全日本ママラソン	北上市総合	
◆10km								
W35	39.18	川島 昌子	38	新 潟	07	新潟マロード	新潟市	
W40	39.50	肥田野 好子	41	新 潟	06	新潟マロード	新潟市	
W45	41.44	小池 順子	45	新 潟	97	新潟マロード	新潟市	
W50	44.09	坂本 理絵	50	新 岩	14	全日本ママラソン	北上市総合	
W55	46.40	高橋 紀子	55	新 潟	15	全日本ママラソン	北上市総合	
W60	47.22	石川 セイ子	61	秋 田	14	全日本ママラソン	北上市総合	
W65	53.04	根立 律子	65	新 潟	95	新潟マロード	新潟市	
W70	59.07	高槻 くみ子	70	新 岩	15	全日本ママラソン	北上市総合	
W75	1.07.38	小野瀬 やい	78	岩 手	14	全日本ママラソン	北上市総合	
◆20km								
W35	1.21.06	圓山 優子	38	新 潟	06	新潟マロード	新潟市	
W40	1.20.45	伊藤 ゆかり	40	新 潟	00	新潟マロード	新潟市	
W45	1.22.02	斎藤 悦子	47	新 潟	99	新潟マロード	新潟市	
W50	1.25.33	斎藤 悦子	52	新 潟	04	新潟マロード	新潟市	
W55	1.29.36	斎藤 悦子	56	新 潟	08	新潟マロード	新潟市	
W60	1.35.57	渡辺 恵彌子	62	新 潟	01	新潟マロード	新潟市	
◆ハーフマラソン								
W25	1.26.04	金子 慶子	29	富 山	96		富山市	
W30	1.24.49	城戸 裕美	33	和歌山	96		白浜町	
W35	1.14.63	星野 芳美	35	静 岡	02		千葉市	
W40	1.25.19	太田 君子	44	滋 賀	99		熊本市	
W45	1.22.34	石井 幸枝	48	茨 城	13		笠間市	
W50	1.23.27	檜山 恵子	53	埼 玉	13		丸亀市	
W55	1.25.00	弓削田 眞理子	57	埼 玉	15	ふかやシティハーフ	深谷市	
W60	1.33.16	大倉 節子	60	大 阪	06		神戸市	
W65	1.43.04	石上 みよ	67	静 岡	01		大井川町	
◆マラソン								
W25	3.09.31	小堀 紗希	28	埼 玉	14	勝田全国マラソン	ひたちなか市	
W30	3.07.21	佐藤 洋子	33	新 潟	01		上尾市	
W35	2.41.55	星野 芳美	35	静 岡	01		新宿区	
W40	2.50.09	吉田 和枝	41	埼 玉	97		上尾市	
W45	2.45.21	松田 千枝	49	茨 城	97		網走市	
W50	2.53.31	檜山 恵子	53	埼 玉	14		名古屋市	
W55	2.53.12	檜山 恵子	55	埼 玉	14	横浜国際女子マラソン	横浜市内	
W60	3.06..59	後田 紀美	60	福 岡	14		名古屋市	
W65	3.28.15	山口 千勢子	65	三 重	14	加古川マラソン	加古川河川敷マラソン	
W70	4.16.32	鈴木 冊子	70	東 京	11		サクラメント	
W75	3.53.42	中野 陽子	76	東 京	12		栃木県	
◆女子4×100mリレー (クラス別)								
W24-	53.75			岐 阜	15	全日本マ選手権	岐阜メモリアル	
		花川聡子(43)、北村美由紀(21)、原田 恵(39)、武内琴子(19)						
W25	52.67			山 梨	12			
		青柳、小澤、保坂、上田						
W30	53.06			沖 縄	15	沖縄県体育	名護市陸上	
		大里千浩(33)、呉屋清香(32)、我如古久美子(39)、儀間由紀美(43)						
W35	51.57			日 本	93	世界ベテランズ	宮崎県総合	
		岩井、久米、加藤、中尾						
W40	50.85			日 本	93	世界ベテランズ	宮崎県総合	
		斎藤、赤峰、田崎、村山						
W45	51.80			日 本	14	アジアマスターズ	北 上	
		中尾晴実(48)、岡崎由起子(48)、宮本百合(47)、宮田直美(49)						
W50	55.11			日 本	14	アジアマスターズ	北 上	
		鈴木美貴(51)、金子葉子(50)、安東由香利(52)、八代香津子(51)						
W55	57.84			日 本	93	世界ベテランズ	宮崎県総合	
		川野、中村、山本、成石						

W60	1.01.04	日本	14	アジアマスターズ	北上
		加藤恵子(62)、有川朝子(60)、工藤節子(61)、樋渡久子(66)			
W65	1.09.11	日本	04	アジアマスターズ	バンコク
		宮前、鈴木、前田、中村			
W70	1.11.85	日本	04	アジアマスターズ	バンコク
		石川、越川、山口、山本			
W75	1.16.27	日本	14	アジアマスターズ	北上
		宮前美代子(76)、鈴木郁子(77)、馬淵弘子(78)、倉津緑(75)			

◆女子4×400mリレー

(クラス別)

W30	4.33.87	愛知	15	全日本マ選手権	岐阜メモリアル
		箆島秋野(32)、山田わか奈(35)、清水真理子(32)、近藤理絵(33)			
W35	4.28.23	日本	98	アジアベテランズ	沖縄県総合
		鈴木、天久、高橋、田崎			
W40	4.34.33	日本	93	世界ベテランズ	宮崎県総合
		赤嶺、小堀、加藤、田崎			
W45	4.33.61	愛知	13	国際ゴールドマスターズ	西京極
		金子葉子(49)、宮本百合(46)、横山龍子(48)、碓井由紀子(52)			
W50	4.33.32	日本	14	アジアマスターズ	北上
		山崎真千子(54)、鈴木美貴(51)、児玉真里子(51)、碓井由紀子(53)			
W55	5.01.71	愛知	15	全日本マ選手権	岐阜メモリアル
		林 啓海(55)、谷口由香(55)、長尾典子(59)、中山淳子(57)			
W60	5.59.54	日本	02	アジアベテランズ	大連
		前田、越川、長田、中村			
W65	6.24.35	日本	12	アジアマスターズ	中華台北
		四ツ谷、松田、岡田、松本			
W70	6.56.63	日本	04	アジアマスターズ	バンコク
		吾郷、越川、山口、石川			

◆走高跳

W24-	1.45	福山 友紀	22	和歌山	07	和歌山マ選手権	紀三井寺公園
W25	1.70	依田 歩	27	長野	96	長野県選手権	長野市営
W30	1.68	市原 恵子	32	千葉	91	千葉マ記録	千葉
	1.68	須藤 朱理	30	東京	00	関東マ選手権	国立競技場
W35	1.70	小野 三津子	36	岡山	03	全日本実業団	岡山県総合
W40	1.65	小野 三津子	40	岡山	07	中国実業団	みよし運動公園
W45	1.55	篠田 康恵	45	北海道	04	北海道マ記録会	旭川市花咲
	1.55	小野 三津子	46	岡山	13	岡山県陸上選手権	岡山県総合
W50	1.40	淵脇 令子	51	神奈川	96	全日本マ選手権	富山
W55	1.31	佐伯 信子	56	富山	06	石川マ混成	物見山
W60	1.45	山崎 義美	64	広島	15	広島マ選手権	びんご運動公園
W65	1.20	長田 順子	66	宮崎	07	国際ゴールドマスターズ	紀三井寺公園
W70	1.15	馬淵 弘子	71	大阪	07	全国スポレク	青森
W75	1.11	馬淵 弘子	75	大阪	11	南部忠平杯大阪マ	長居第2
W80	0.98	長谷川 政子	83	愛知	09	東海マ選手権	松本平広域
W85	0.92	長谷川 政子	85	愛知	11	全日本マ選手権	紀三井寺公園

◆棒高跳

W25	3.00	山本 尊美	26	茨城	00	茨城マ	水戸市立
W30	3.50	山内 美和	31	沖縄	06	沖縄マ選手権	沖縄県総合
W35	2.80	安井 己美子	35	群馬	04	アジアマスターズ	バンコク
W40	2.63	泉 恵子	42	三重	06	伊勢度会陸上競技大会	三重県総合
W45	3.40	小林 桂子	47	群馬	13	群馬陸上競技選手権	正田醤油スタジアム
W50	3.00	山崎 真千子	53	神奈川	13	東日本マ陸上大会	国立競技場
W55	3.00	山崎 真千子	55	千葉	15	横浜市選手権	横浜市営三ツ沢
W60	2.45	山本 益美	60	奈良	09	全日本マ選手権	瑞穂運動公園
W65	2.32	山本 翠	68	兵庫	03	大阪マ選手権	服部緑地
W70	2.35	山本 翠	70	兵庫	04	アジアマスターズ	バンコク
W75	2.00	山本 翠	75	兵庫	09	マスターズゲームズ	シドニー
W80	1.40	山本 翠	80	兵庫	14	アジアマスターズ	北上

◆走幅跳

W24-	6.45	甲斐 好美	22	埼玉	15	埼玉マ選手権	上尾運動公園
W25	5.49	大山 清美	29	神奈川	98	東京マ選手権	国立競技場
W30	5.62	古閑 昭美	30	熊本	95	熊本マ選手権	水前寺

W35	5.72	西内 久美子	37	高知	85	秋季選手権	高知
W40	5.71	西内 久美子	40	高知	88	高知選手権	春野
W45	5.52	渡川 孝子	45	高徳島	88	京都国体	西京極
	5.52	大日向 暁子	45	長野	95	全日本マ選手権	平塚
W50	5.14	大日向 暁子	54	長野	04	群馬マ選手権	敷島
W55	4.95	西内 久美子	55	高知	03	屋島カーニバル	屋島
W60	4.54	西内 久美子	60	高知	08	四国マ選手権	高知市
W65	4.18	大日向 暁子	65	長野	15	全日本マ選手権	岐阜メモリアル
W70	3.99	倉津 緑	70	長崎	09	長崎マ選手権	長崎県立総合
W75	3.47	倉津 緑	76	長崎	15	長崎マ選手権	長崎県立総合
W80	2.61	長谷川 政子	83	愛知	09	東海マ選手権	松本平広域
W85	2.54	長谷川 政子	85	愛知	11	全日本マ選手権	紀三井寺公園

◆三段跳

W25	11.75	馬渡 那津子	28	佐賀	15	長崎マ選手権	長崎県立総合
W30	11.94	奈切 日出美	31	大阪	93	大阪マ選手権	万博
W35	11.69	余田 真佐江	35	大阪	90	大阪マ選手権	服部緑地
W40	12.14	大日向 暁子	44	長野	94	愛知国体	瑞穂
W45	11.98	大日向 暁子	45	長野	95	国体予選	松本
W50	11.66	大日向 暁子	54	長野	04	群馬マ選手権	敷島
W55	10.97	大日向 暁子	56	長野	06	山梨マ選手権	甲府市緑が丘
W60	11.04	大日向 暁子	60	長野	10	東海マ選手権	多治見市星ヶ台
W65	9.81	大日向 暁子	65	長野	15	長野マ選手権	佐久総合運動
W70	8.64	倉津 緑	71	長崎	10	九州マ選手権	長崎県立総合
W75	7.39	倉津 緑	75	長崎	14	長崎マ選手権	長崎県立総合
W80	5.63	長谷川 政子	80	愛知	06	愛知マ選手権	刈谷市総合
W85	5.11	長谷川 政子	85	愛知	11	東海マ選手権	三重県営

◆立五段跳(※2013年から公認)

W30	10.87	堀井 愛	34	和歌山	15	紀の国和歌山	南紀田辺スポーツ
W35	12.88	久世 由香里	36	愛知	15	全日本マ跳躍五種	石川県西部緑地
W45	11.69	小野田 三保	48	愛知	13	全日本マ跳躍五種	紀三井寺公園
W50	11.46	小野田 三保	50	愛知	15	全日本マ跳躍五種	石川県西部緑地
W55	10.45	山崎 真千子	55	神奈川	15	全日本マ跳躍五種	石川県西部緑地
W60	9.69	太田 くるみ	61	千葉	14	近畿マ選手権	紀三井寺公園
W65	8.71	関 めり子	65	和歌山	13	和歌山マ秋季	紀三井寺公園

◆砲丸投

W24-	8.19	宮内 麻理	23	千葉	15	千葉マ記録会	千葉県総合スポーツ
W25	10.76	岡田 裕子	25	群馬	08	群馬クラブ対抗	敷島
W30	11.55	熊本 和代	30	京都	93	全日本マ選手権	ユニバー記念
W35	12.07	嘉成 俱子	39	福島	80	全日本中高齢	紀三井寺公園
W40	11.71	大岩 清美	40	愛知	90	愛知マ選手権	安城
W45	11.36	成島 亮子	45	三重	90	全日本マ選手権	甲府
W50	12.54	大岩 清美	50	愛知	99	全日本マ選手権	熊本
W55	11.91	大岩 清美	55	愛知	04	愛知マ選手権	刈谷市総合
W60	11.07	嘉成 俱子	61	福島	02	アジアベテランズ	大連
W65	10.63	嘉成 俱子	65	福島	06	アジアマスターズ	バンガロール
W70	9.77	嘉成 俱子	72	福島	13	茨城マ選手権	石岡市運動公園
W75	9.86	玄蕃 昌子	75	神奈川	14	アジアマスターズ	北上
W80	8.30	児玉 澄子	80	北海島	15	全日本マ選手権	岐阜メモリアル
W85	6.68	矢通 幸子	85	宮崎	15	九州マ選手権	宮崎県総合
W90	4.17	津島 信子	90	福岡	15	福岡マ選手権	福岡市博多の森

◆円盤投

W24-	32.04	中村 祐子	21	三重	14	三重マ選手権	三重県総合
W25	32.43	岡田 裕子	26	群馬	09	群馬クラブ対抗	正田醤油スタジアム
W30	38.88	原野 みどり	30	広島	90	広島マ選手権	東城中央
W35	42.44	青木 早苗	39	群馬	96	県民スポーツ	敷島
W40	43.27	山口 智子	40	広島	12	全日本マ選手権	岡山県総合
W45	37.72	影山 富子	46	静岡	11	静岡県選手権	草薙
W50	34.85	影山 富子	50	静岡	15	全日本マ選手権	岐阜メモリアル
W55	31.71	原野 みどり	55	広島	15	広島マ選手権	びんご運動公園
W60	31.85	加藤 敦子	62	愛知	08	東海・愛知マ選手権	瑞穂公園
W65	29.42	嘉成 俱子	67	福島	08	アジアマスターズ	チェンマイ
W70	28.63	嘉成 俱子	70	福島	11	世界マスターズ	サクラメント

W75	24.26	玄蕃 昌子	75	神奈川	14	神奈川マ混成五種	小田原市城山
W80	14.74	児玉 澄子	80	北海道	15	全日本マ選手権	岐阜メモリアル
W85	13.06	長谷川 政子	89	愛知	14	愛知マ選手権	ウェーブスタジアム刈谷
W90	7.41	清島 信子	90	福岡	15	福岡マ選手権	福岡市博多の森
W95	4.00	橋谷 はつえ	95	石川	07	北陸マ選手権	七尾城山

◆ハンマー投

W25	32.40	大岩 智恵	26	愛知	02	愛知マ記録会	刈谷市総合
W30	40.42	村上 真弓	31	東京	13	東京マ選手権	国立競技場
W35	46.08	今本 有紀	35	北海道	14	アジアマスターズ	北上
W40	36.79	福嶋 綾子	40	長崎	07	長崎県選手権	長崎県立総合
W45	34.52	大岩 清美	48	愛知	98	愛知マ選手権	豊橋
W50	41.36	大岩 清美	52	愛知	02	石川マ選手権	松任総合
W55	38.74	大岩 清美	55	愛知	04	兵庫マ選手権	ユニバー記念
W60	35.26	加藤 敦子	63	愛知	08	全日本マ選手権	生目の杜
W65	31.79	加藤 敦子	66	愛知	11	奈良マ選手権	奈良市鴻ノ池
W70	28.16	加藤 敦子	70	愛知	15	富山マ選手権	五福陸上競技場
W75	29.31	苅部 裕子	75	兵庫	14	近畿マ選手権	紀三井寺公園
W80	23.33	児玉 澄子	80	北海道	15	北海道投てき競技会	白老桜が丘公園
W85	14.44	高見 妙子	85	兵庫	14	アジアマスターズ	北上

◆やり投

W25	35.66	作場 まゆみ	26	奈良	00	奈良マ選手権	奈良市鴻ノ池
W30	45.06	梶原 麻紀	33	山口	12	全日本マ選手権	岡山県総合
W35	45.28	齋藤 いづみ	36	広島	03	全国スポレク	香川県立丸亀
W40	45.15	松井 江美	41	兵庫	04	全日本マ選手権	鹿児島県立鴨池
W45	38.84	齋藤 いづみ	45	広島	12	全日本マ選手権	岡山県総合
W50	41.24	藤本 江美	50	兵庫	13	全日本マ選手権	佐賀総合
W55	35.25	布施 明代	55	千葉	08	全国スポレク祭	皇子山
W60	26.42	加藤 恵子	63	和歌山	15	全日本マ選手権	岐阜メモリアル
W65	27.12	鈴木 昌子	69	静岡	15	全日本マ選手権	岐阜メモリアル
W70	18.96	市川 節子	71	長野	15	全日本マ選手権	岐阜メモリアル
W75	21.01	苅部 裕子	75	兵庫	14	アジアマスターズ	北上
W80	15.71	矢通 幸子	80	宮崎	10	宮崎・鹿児島記録会	宮崎県総合
W85	13.05	矢通 幸子	85	宮崎	15	宮崎マ選手権	KIRISHIMAハイビスカス
W95	3.35	橋谷 はつえ	95	石川	07	北陸マ選手権	七尾城山

◆重量投

W24-	6.32	宮内 麻理	23	千葉	15	千葉マ記録会	千葉県総合スポーツ
W25	5.94	福安 順子	28	東京	01	全日本マ混成	服部緑地
W30	11.71	梅田 真弓	32	東京	14	千葉マ記録会	千葉県総合
W35	8.77	徳嶺 亜矢乃	38	沖縄	15	大阪マフィールド	服部緑地
W40	10.14	山田 美智	43	愛知	05	愛知マ選手権	刈谷市総合
W45	10.33	前田 賀屋子	48	滋賀	04	大阪マ記録会	服部緑地
W50	11.62	大岩 清美	52	愛知	02	大阪マ選手権	服部緑地
W55	9.22	前田 賀屋子	56	滋賀	12	愛知マ選手権	ウェーブスタジアム刈谷
W60	12.84	嘉成 俱子	62	福島	03	東北マ選手権	いわき市陸上競技場
W65	12.85	嘉成 俱子	65	福島	06	茨城マ選手権	石岡市運動公園
W70	10.73	嘉成 俱子	70	福島	11	世界マスターズ	サクラメント
W75	9.74	児玉 澄子	77	北海道	13	北海道日胆記録会	白老桜ヶ丘
W80	8.61	児玉 澄子	80	北海道	15	北海道マ投てき競技会	白老桜が丘
W85	4.53	高見 妙子	85	兵庫	14	全日本マ混成	西部緑地

◆女子五種競技

※ 2010年から係数改正のため再計算しております。

W30	2449	武川 由加里	31	神奈川	14	全日本マ混成選手権	草薙
						16.57-1.35-7.11-4.77-2.46.26	
W35	3092	小野 三津子	37	岡山	04	中国マ混成記録会	岡山県津山
						17.17-1.63-8.50-5.33-2.53.03	
W40	3229	小野 三津子	40	岡山	07	中国マ混成記録会	岡山県津山
						13.20-1.60-8.63-4.99-3.12.70	
W45	3283	鈴木 美貴	45	静岡	08	神奈川マ五種競技	大和市営
						13.50-1.31-6.97-4.47-2.42.74	
W50	3692	山崎 真千子	52	神奈川	12	全日本マ混成選手権	小田原市城山
						13.99-1.30-8.74-4.53-2.40.63	
W55	3377	佐伯 信子	56	富山	06	石川マ混成	物見山
						16.24-1.31-8.50-3.95-3.11.98	

W60	3276	佐伯 信子	61	富山	10	神奈川マ五種競技	大和市営
			16.41	- 1.20	- 8.28	- 3.73	- 3.13.29
W65	3441	長田 順子	66	宮崎	08	中国マ混成記録会	岡山県津山
			18.10	- 1.15	- 7.48	- 3.71	- 3.52.87
W70	2918	馬淵 弘子	72	大阪	08	全日本マ混成選手権	西部緑地
			20.96	- 1.10	- 5.97	- 2.94	- 4.42.69
W75	3177	馬淵 弘子	77	大阪	13	石川マ混成	西部緑地
			21.94	-1.06	-6.60	-2.45	-5.07.90
W80	2624	山根 倫子	80	鳥取	10	中国マ混成記録会	岡山県津山
			31.66	- 0.76	- 5.17	- 1.80	- 4.26.58

◆七種競技

※ 2010年から係数改正のため再計算しております。

※ 2015年からW60-70やり投重量改正による係数改正

W25	1685	曾我 志保子	29	岐阜	13	全日本マ混成選手権	小田原市城山		
			23.06	- 1.21	- 5.88	- 33.42	- 3.59	- 18.00	- 3.11.95
W30	3336	下高原 朝	33	大阪	07	全日本マ混成選手権	西部緑地		
			15.74	- 1.40	- 7.88	- 28.43	- 4.57	- 18.92	- 2.59.06
W35	4175	小野 三津子	39	岡山	06	石川マ混成	物見山		
			17.16	- 1.60	- 8.64	- 28.36	- 4.99	- 29.76	- 2.49.42
W40	4216	中尾 晴実	43	神奈川	09	全日本マ混成選手権	西部緑地		
			13.20	- 1.45	- 5.39	- 28.15	- 4.85	- 24.85	- 2.48.39
W45	4829	中尾 晴実	45	神奈川	11	全日本マ混成選手権	西部緑地		
			12.81	- 1.35	- 6.88	- 27.53	- 4.68	- 22.22	- 2.44.09
W50	4921	山崎 真千子	53	神奈川	13	全日本マ混成選手権	小田原市城山		
			14.06	- 1.24	- 8.13	- 29.14	- 4.74	- 23.41	- 2.46.21
W55	4511	藤川 千加子	55	福岡	03	世界マスターズ	プエルトリコ		
			15.30	- 1.20	- 8.09	- 31.91	- 3.50	- 24.93	- 3.09.51
W60	2752	玉田 ゆみ子	62	宮崎	15	世界マスターズ	リヨン (やり500g)		
			17.91	-1.04	-5.13	-40.61	-3.25	-14.27	-4.24.19
W65	4102	鈴木 昌子	69	静岡	15	全日本マ混成	草薙総合運動 (やり500g)		
			18.45	-1.02	-7.42	-39.35	-2.95	-25.35	-3.57.17
W75	4986	馬淵 弘子	75	大阪	11	世界マスターズ	サクラメント		
			19.39	- 1.09	- 7.50	- 43.60	- 2.69	- 10.71	- 4.17.23

◆重量五種

※ 2010年から係数改正のため再計算しております。

※ 2015年からW60-70のやり投重量が500gに改正による係数改正

W30	2597	梅田 真弓	32	東京	14	茨城マ選手権	石岡市運動公園
			38.22	-8.69	-28.28	-23.17	-11.34
W35	2465	細田 裕子	36	和歌山	06	大阪マ選手権	服部緑地
			27.02	- 9.90	- 34.61	- 24.49	- 8.67
W40	2813	山田 美智	43	愛知	05	大阪マ選手権	服部緑地
			29.96	- 8.83	- 27.96	- 32.66	- 9.73
W45	3002	山田 美智	45	愛知	07	大阪マ選手権	服部緑地
			29.30	- 8.75	- 25.98	- 31.54	- 9.70
W50	3621	大岩 清美	54	愛知	03	全日本マ混成選手権	万博記念
			40.16	- 11.51	- 26.20	- 29.72	- 10.37
W55	3742	大岩 清美	55	愛知	04	全日本マ混成選手権	服部緑地
			35.72	- 11.32	- 25.79	- 29.21	- 9.18
W70	3930	嘉成 俱子	74	福島	15	世界マスターズ	リヨン (やり500g)
			8.61	-23.80	-24.52	-17.65	-9.11
W75	3732	玄蕃 昌子	75	神奈川	14	神奈川マ混成五種	小田原市城山
			21.74	-8.96	-24.26	-16.99	-6.72
W80	3625	児玉 澄子	80	北海道	15	北海道マ投てき競技	白老桜が丘公園
			23.33	-7.77	-13.07	-12.17	-8.61
W85	2395	高見 妙子	85	兵庫	15	全日本マ重量五種	西部緑地
			13.08	-4.88	-9.65	-7.71	-4.40

◆跳躍五種(※2013年から公認)、(2015年係数改正)

W30	1086	森田 志保子	31	岐阜	15	全日本マ跳躍五種	西部緑地
			9.49	-0	-3.22	-7.42	-1.15
W35	3396	久世 由香里	36	愛知	15	全日本マ跳躍五種	西部緑地
			12.88	-2.00	-5.07	-11.48	-1.50
W55	4123	山崎 真千子	55	神奈川	15	全日本マ跳躍五種	西部緑地
			10.45	-2.70	-4.29	-9.10	-1.20

【トラック競技ルール改正までの日本記録】

◆80mH

W60	16.29	中村 千枝子	60	神奈川県	01	全日本マ選手権	草 薙
W65	17.97	山本 翠	66	兵庫県	01	世界ベテランズ	ブリスベン

◆300mH

W60	1.02.91	中村 千枝子	60	神奈川県	01	全日本マ選手権	草 薙
W65	1.10.44	越川 日出子	65	東京都	98	マスターズゲームズ	オレゴン大
W70	1.43.68	寺谷 克江	70	鳥取県	08	鳥取マ選手権	市営東山
W75	1.32.19	山根 倫子	78	鳥取県	08	鳥取マ選手権	市営東山

【投てき重量改正までの日本記録】

◆砲丸投

※ 2012年から75歳以上の砲丸は2kgに改正

W75	7.71	児玉 澄子	75	北海道	11	北海道マ記録会	旭川市花咲	(3kg)
W80	7.71	鴻野 政代	81	徳島県	95	徳島マ選手権	徳 島	(3kg)
W90	3.32	南部 久子	90	大阪府	02	全日本マ選手権	松江市営	(3kg)
W95	2.74	南部 久子	95	大阪府	07	国際ゴールド選手権	紀三井寺	(3kg)

◆円盤投

※ 2007年から75歳以上の円盤は750gに改正

W75	16.20	鴻野 政代	75	徳島県	89	世界ベテランズ	ユージン	(1kg)
W80	12.62	鴻野 政代	80	徳島県	94	徳島マ選手権	徳 島	(1kg)

◆ハンマー投

※ 2012年から75歳以上のハンマーは2kgに改正

W75	21.66	児玉 澄子	75	北海道	11	北海道マ記録会	小樽市手宮公園	(3kg)
W80	15.71	矢通 幸子	80	宮崎県	10	宮崎・鹿児島記録会	宮崎県総合	(3kg)
W85	5.34	南部 久子	89	大阪府	01	全日本マ選手権	草 薙	(3kg)
W95	1.77	橋谷 はつえ	95	石川県	07	石川マ選手権	七尾城山	(3kg)

◆やり投

※ 2015年からW60-W70の重量は500gに改正

W50	39.94	佐武 ミツエ	50	山口県	97	中国マ選手権	びんご	(400g)
W55	32.39	鈴木 昌子	55	静岡県	01	全日本マ選手権	草 薙	(400g)
W60	34.64	鈴木 昌子	64	静岡県	10	東海マ選手権	多治見市星ヶ台	(400g)
W65	33.94	鈴木 昌子	65	静岡県	11	全日本マ選手権	紀三井寺公園	(400g)
W70	23.60	苅部 裕子	70	兵庫県	09	近畿マ選手権	ユニバー記念	(400g)

◆重量投

※ 2013年から75歳以上の重量は4kgに改正

W75	8.54	児玉 澄子	76	北海道	12	北海道マ記録会	旭川市花咲	(5.45kg)
W80	3.73	小西 津弥子	82	大阪府	10	南部忠平杯大阪マ	長居第2	(5.45kg)
W95	1.38	橋谷 はつえ	95	石川県	07	全日本マ混成	西部緑地	(5.45kg)

【混成競技係数改正までの日本記録】

◆跳躍五種

※ 2015年係数改正

W30	1040	森田 志保子	30	岐阜県	14	全日本マ混成選手権	西部緑地
							9.79-NM-3.19-6.98-1.10
W45	2984	小野田 三保	48	愛知県	13	全日本マ混成選手権	紀三井寺公園
							11.69-1.80-4.61-10.72-NM
W50	3871	山崎 真千子	54	神奈川県	14	全日本マ混成選手権	西部緑地
							10.48-2.70-4.29-9.20-1.20
W55	2679	遠藤 明美	56	大阪府	13	全日本マ混成選手権	紀三井寺公園
							9.17-1.70-3.27-7.34-1.05
W60	3859	太田 くるみ	60	千葉県	13	全日本マ混成選手権	紀三井寺公園
							9.51-2.10-3.43-8.13-1.10

◆七種競技

※ 2015年W60-70やり投重量改正にともなう係数改正

W70	4408	長田 順子	71	宮崎県	13	全日本マ混成選手権	小田原市城山
							20.13 - 1.06 - 6.55 - 38.82 - 3.23 - 15.95 - 4.25.89 (やり 400g)

◆重量五種

※ 2013年 W75以上の重量投が4kgに改正

※ 2015年W60-70やり投重量改正にともなう係数改正

W60	3842	嘉成 俱子	62	福島県	03	東北マ混成競技	いわき
							28.52 - 10.27 - 29.90 - 20.88 - 12.84 重量(ハンマー 3kg 円盤1kg 砲丸3kg やり400g 重量5.45kg)
W65	4210	嘉成 俱子	66	福島県	07	茨城マ選手権	石岡市運動公園
							28.05 - 10.25 - 26.52 - 21.32 - 12.78 重量(ハンマー 3kg 円盤1kg 砲丸3kg やり400g 重量5.45kg)

W75	3219	児玉 澄子	75	北海道	11	富良野マ記録会	富良野市営
		19.80 - 7.66 - 14.41 - 14.98 - 8.39				重量(ハンマー 3kg 円盤0.75kg 砲丸3kg やり400g 重量5.45kg)	
W75	3439	児玉 澄子	76	北海道	12	富良野マ記録会	富良野市営
		22.30 - 9.01 - 15.87 - 13.45 - 8.13				重量(ハンマー 2kg 円盤0.75kg 砲丸2kg やり400g 重量5.45kg)	
W95	871	橋谷 はつえ	95	石川	07	全日本マ混成	西部緑地
		1.22 1.43 3.76 3.08 1.38				重量(ハンマー 3kg 円盤0.75kg 砲丸3kg やり400g 重量5.45kg)	