

年齢別（エイジ・グレイティッド）テーブルについて 別紙参照

今度、（社）日本マスターズ陸上競技連合（会長鴻池清司）はWMA（世界マスターズ陸上競技協会）が開発した年齢別テーブルを活用して、2008年度日本マスターズ陸上競技記録集を分析研究し、クラス別、種目別に比較し下記結果を発表した。

記

- 1、別表1は男女全種目・クラス平均（約25,000件）平均のクラス別エイジグレードの高い順を示す。
男子では、①M65②M95③M40④45⑤70の順でM90を除き60代と40代が上位を占める。
女子は ①W85②W90③W65④W60⑤W45の順・高齢者を除き60代が上位。男女とも60代が健闘している。
- 2、別表2は10傑平均の種目別エイジグレードの高い順位である。
男子は①60m②2000sc③100m④200m⑤300mHが上位5傑主としてスプリント種目の健闘がひかる。
女子は①10000m②60m③2000sc④3000m⑤100mが上位5傑で主として長距離種目で上位を占める
- 3、別表3、別表4は個人別エイジグレード上位20傑のパフォーマンスである。
男子で100%（世界記録級）を超えた人が宮崎秀吉さん（京都）を含め6人で80歳を超えた高齢者が中心・66歳の芳賀一博さん（青森）の健闘がひかる。
女子では100%（世界記録級）超えは2人・大日向暁子（長野）と倉津緑（長崎）の2人で特に大日向さんの活躍は特筆される。
- 4、別表5、6はマスターズ日本記録表からみてどの種目が世界記録に近いかを分析したものである。
別表5、男子は9つの日本記録が100%を超え、やはり高齢者が上位を占めるが60歳で浅村史郎（東京）の健闘が特筆もの。
別表6、女子は山本翠（兵庫）大日向暁子（長野）鴻野政代（故人徳島）の3人が100%を超えている。
- 5、別表7、はマスターズ日本記録表クラス別の全種目ランキングである。
男子では、①M75②M65③M70の順で90%を超える。
女子は ①W65②W60③W55と続くが男子に比していずれも90%に満たずもう少し女子の奮起が望まれる
- 6、別表8はマスターズ日本記録からみた種目別全種目ランキングである。
男子は①60m②100mH③2000mSC④100m⑤200m
で主としてスプリント種目が上位を占める。

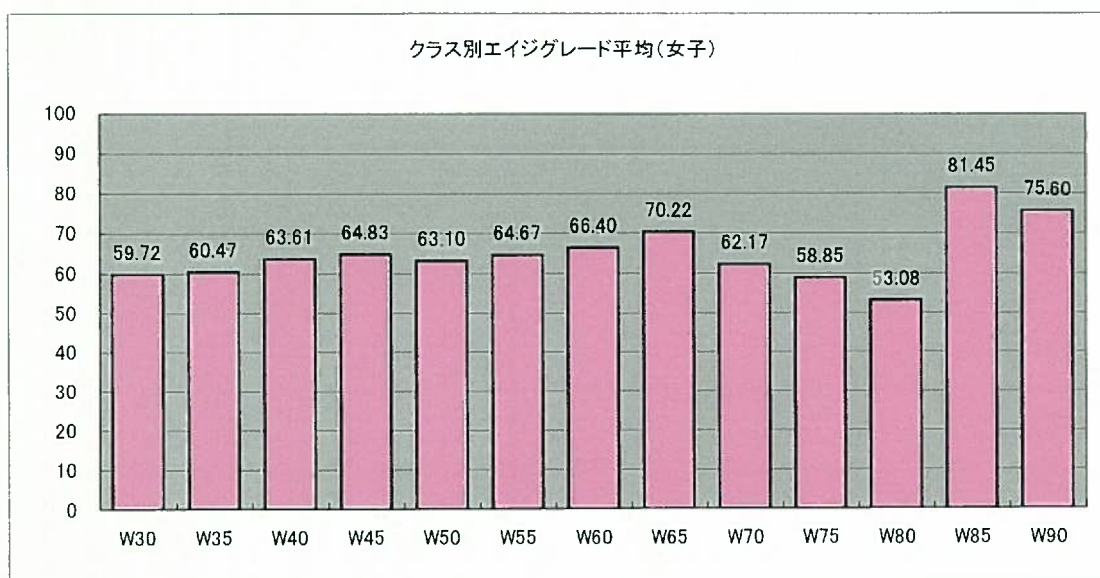
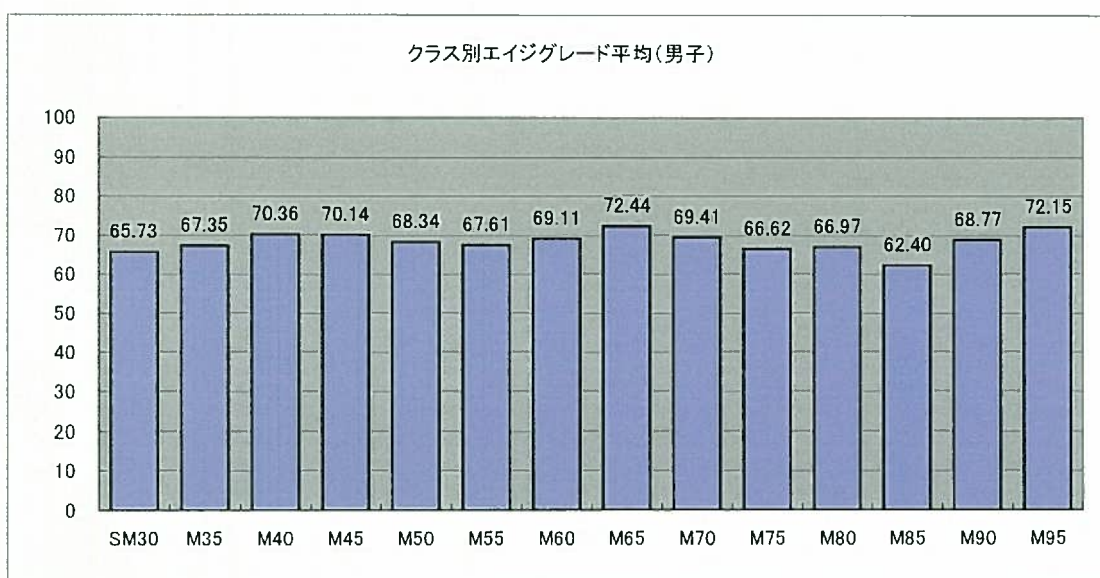
女子は①60m②1500m③3000m④200m⑤三段跳の順。

7. 今回、年齢別テーブルを分析検討した結果でいろいろなことが判明した。次回はもう少し別の角度から比較研究し検討したいと思っている。

※90歳以上になるとデータ標本が少なく100歳を超えると特に標本が過少でエイジグレードが高くなる。今回は個人パフォーマンスを除き、100以上の平均はカットした。また男女60mと女子棒高跳び・女子三段跳び等は歴史が浅いのでエイジグレードが高いきらいがみられる。

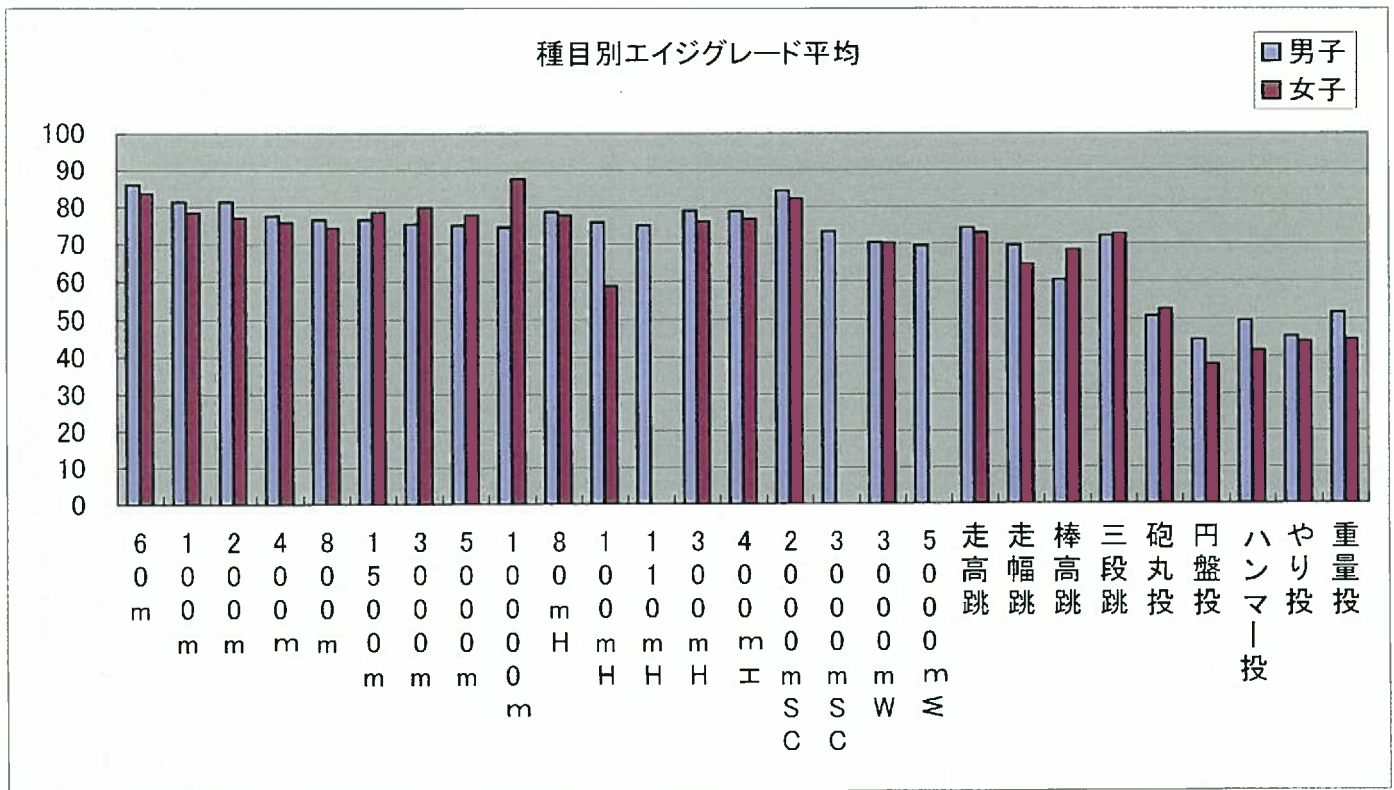
2008年度記録 クラス別エイジグレード平均

順位	クラス	エイジの平均	順位	クラス	エイジの平均
1	M65	72.44	1	W85	81.45
2	M95	72.15	2	W90	75.60
3	M40	70.36	3	W65	70.22
4	M45	70.14	4	W60	66.40
5	M70	69.41	5	W45	64.83
6	M60	69.11	6	W55	64.67
7	M90	68.77	7	W40	63.61
8	M50	68.34	8	W50	63.10
9	M55	67.61	9	W70	62.17
10	M35	67.35	10	W35	60.47
11	M80	66.97	11	W30	59.72
12	M75	66.62	12	W75	58.85
13	SM30	65.73	13	W80	53.08
14	M85	62.40			



2008年度記録 種目別エイジグレード平均

順位	性別	種目	エイジの平均	順位	性別	種目	エイジの平均
1	男	60m	86.03	1	女	10000m	87.61
2	男	2000mSC	84.41	2	女	60m	83.60
3	男	100m	81.49	3	女	2000mSC	82.13
4	男	200m	81.45	4	女	3000m	79.81
5	男	300mH	78.95	5	女	100m	78.56
6	男	400mH	78.89	6	女	1500m	78.40
7	男	80mH	78.58	7	女	5000m	77.80
8	男	400m	77.70	8	女	80mH	77.80
9	男	800m	76.65	9	女	200m	77.17
10	男	1500m	76.53	10	女	400mH	76.73
11	男	100mH	75.83	11	女	300mH	76.08
12	男	3000m	75.42	12	女	400m	75.88
13	男	110mH	75.04	13	女	800m	74.36
14	男	5000m	74.98	14	女	走高跳	73.06
15	男	10000m	74.60	15	女	三段跳	72.59
16	男	走高跳	74.31	16	女	3000mW	70.06
17	男	3000mSC	73.37	17	女	棒高跳	68.37
18	男	三段跳	72.11	18	女	走幅跳	64.60
19	男	3000mW	70.39	19	女	100mH	58.78
20	男	5000mW	69.59	20	女	砲丸投	52.51
21	男	走幅跳	69.53	21	女	重量投	44.46
22	男	棒高跳	60.33	22	女	やり投	43.93
23	男	重量投	51.58	23	女	ハンマー投	41.53
24	男	砲丸投	50.78	24	女	円盤投	37.80
25	男	ハンマー投	49.55				
26	男	やり投	45.24				
27	男	円盤投	44.37				



2008年度記録 男子エイジグレード20傑

順位	種目	クラス	記録	風速	所属	氏名	年齢	性別	エイジグレード
1	60m	M95	16.33	0.00	京都	宮崎 秀吉	98	男	124.92
2	走幅跳	M85	3.74	-0.20	静岡	寺尾 心一	88	男	114.02
3	60m	M90	12.26	-1.30	大阪	竹中 利雄	93	男	108.48
4	走幅跳	M75	4.61	-0.40	鹿児島	石神 三郎	78	男	101.32
5	100mH	M65	15.66	1.80	青森	芳賀 一博	66	男	100.45
6	60m	M70	8.35	1.10	山梨	中沢 常明	72	男	100.12
7	60m	M75	8.86	-0.10	鹿児島	石神 三郎	78	男	99.44
8	60m	M75	8.78	1.70	宮崎	泥谷 久光	77	男	99.32
9	60m	M60	7.84	0.20	熊本	古閑 政次	61	男	99.23
10	400m	M80	1.16.07	0.00	沖縄	亀濱 敏夫	82	男	98.62
11	2000mSC	M65	7.50.25	0.00	宮崎	前田 利保	68	男	98.4
12	80mH	M80	15.74	1.60	山形	田崎 元一	81	男	98.09
13	60m	M65	8.15	-0.10	熊本	波戸内 秀治	65	男	98.04
14	60m	M55	7.81	1.80	長野	高橋 政幸	58	男	97.7
15	3000mW	M80	17.19.51	0.00	京都	中道 伸	80	男	97.39
16	60m	M45	7.37	1.00	栃木	小堀 拓也	49	男	97.29
17	60m	M90	12.87	-0.60	静岡	三輪 正次	92	男	97.28
18	100mH	M65	16.17	0.10	群馬	安井 毅央	66	男	97.28
19	60m	M65	8.42	-0.20	神奈川	守泉 喜興	69	男	97.27
20	走幅跳	M90	2.47	1.60	静岡	三輪 正次	92	男	97.24

2008年度記録 女子エイジグレード20傑

順位	種目	クラス	記録	風速	所属	氏名	年齢	性別	エイジグレード
1	三段跳	W55	10.76	0.80	長野	大日向 暁子	58	女	100.84
2	60m	W65	9.56	1.00	長崎	倉津 緑	69	女	100.21
3	60m	W70	9.80	1.90	京都	細川 峯子	71	女	99.9
4	100m	W85	19.83	0.00	熊本	守田 満	85	女	98.34
5	走高跳	W80	0.96	0.00	愛知	長谷川 政子	82	女	97.96
6	5000m	W65	21.55.14	0.00	大阪	村本 みのる	67	女	97.42
7	60m	W70	9.92	1.90	広島	成石 玲子	70	女	97.38
8	60m	W55	8.97	0.90	長野	大日向 暁子	58	女	96.54
9	棒高跳	W70	1.90	0.00	兵庫	山本 翠	74	女	96.45
10	3000m	W65	12.58.92	0.00	大阪	村本 みのる	67	女	96.4
11	800m	W75	3.46.87	0.00	鳥取	山根 倫子	78	女	95.97
12	走高跳	W70	1.15	0.00	大阪	馬淵 弘子	72	女	95.83
13	100m	W65	15.41	0.10	神奈川	中村 紀子	69	女	95.33
14	1500m	W60	5.43.0	0.00	東京	松田 瑞江	62	女	95.16
15	60m	W70	10.29	1.90	茨城	金子 恵子	71	女	95.14
16	10000m	W65	46.22.27	0.00	大阪	村本 みのる	67	女	94.99
17	5000m	W65	21.49.17	0.00	東京	岡田 志美子	65	女	94.76
18	3000m	W65	12.47.64	0.00	東京	岡田 志美子	65	女	94.72
19	200m	W65	32.61	1.20	神奈川	中村 紀子	69	女	94.6
20	60m	W80	12.30	0.20	熊本	守田 満	84	女	94.55

2008年度日本新記録 エイジグレード男子10傑

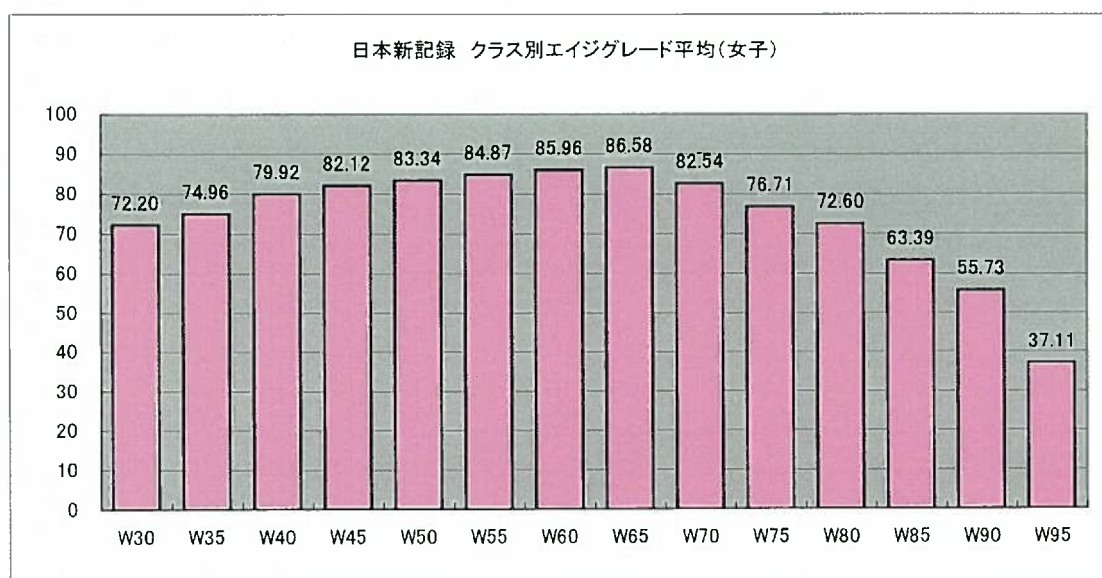
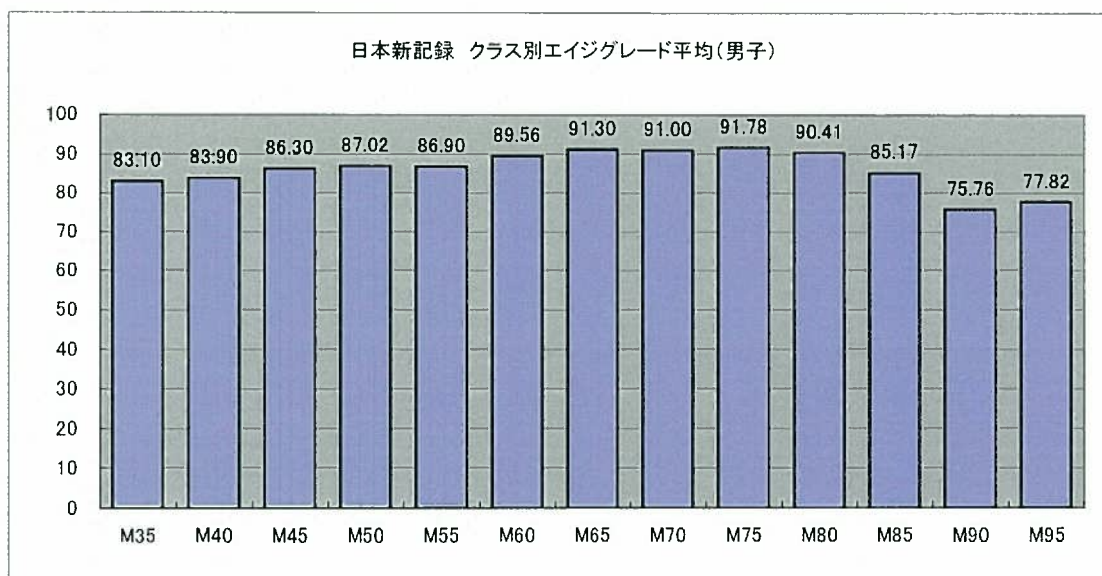
順位	種目	クラス	記録	氏名	年齢	所属	年度	大会名	開催地	性別	エイジグレード
1	やり投	M95	12.08	下川原 孝	99	岩手	06	岩手マ選手権	森山	男	130.59
2	60m	M95	12.75	原口 幸三	95	宮崎	05	宮崎マ選手権	宮崎	男	119.22
3	走幅跳	M90	2.97	木村 喜三	91	群馬	02	埼玉マ選手権	上尾	男	108.39
4	60m	M60	7.62	浅村 史郎	60	東京	04	愛知マ選手権	刈谷	男	101.44
5	80mH	M80	14.91	田中 重治	80	山梨	03	長野マ選手権	松本平広域	男	100.6
6	100mH	M65	15.66	芳賀 一博	66	青森	08	東北マ選手権	市営八橋	男	100.45
7	60m	M75	8.61	石神 三郎	76	鹿児島	06	宮崎・鹿児島マ合同記録会	宮崎県総合	男	100.35
8	走幅跳	M75	4.83	石神 三郎	75	鹿児島	05	全日本マ選手権	長居	男	100
9	三段跳	M75	10.05	森田 真積	75	茨城	88	全日本マ選手権	秋田	男	100
10	60m	M70	8.31	佐伯 勇	71	愛媛	06	愛媛マ選手権	県総合	男	99.88

2008年度日本新記録 エイジグレード女子10傑

順位	種目	クラス	記録	氏名	年齢	所属	年度	大会名	開催地	性別	エイジグレード
1	棒高跳	W70	2.35	山本 翠	70	兵庫	04	アジア大会	バンコク	女	104.44
2	三段跳	W50	11.66	大日向暁子	54	長野	04	群馬マ選手権	敷島	女	102.91
3	砲丸投	W80	7.71	鴻野 政代	81	徳島	95	徳島マ選手権	徳島	女	102.12
4	60m	W70	9.80	細川 峯子	71	京都	08	全日本マ選手権	生目の杜	女	99.9
5	三段跳	W55	10.97	大日向暁子	56	長野	06	山梨マ選手権	緑ヶ丘	女	99.73
6	60m	W80	11.48	守田 満	82	熊本	05	全日本マ選手権	長居	女	98.52
7	100m	W85	19.83	守田 満	85	熊本	08	長崎マ選手権	県立総合	女	98.34
8	60m	W65	9.51	中村 紀子	66	神奈川	05	神奈川マ記録会	大和	女	98.11
9	60m	W60	9.02	西内 久美子	60	高知	07	国際ゴールド選手権	紀三井寺	女	97.89
10	200m	W60	29.92	中村 紀子	63	神奈川	02	全国スポレク	広島広域	女	97.39

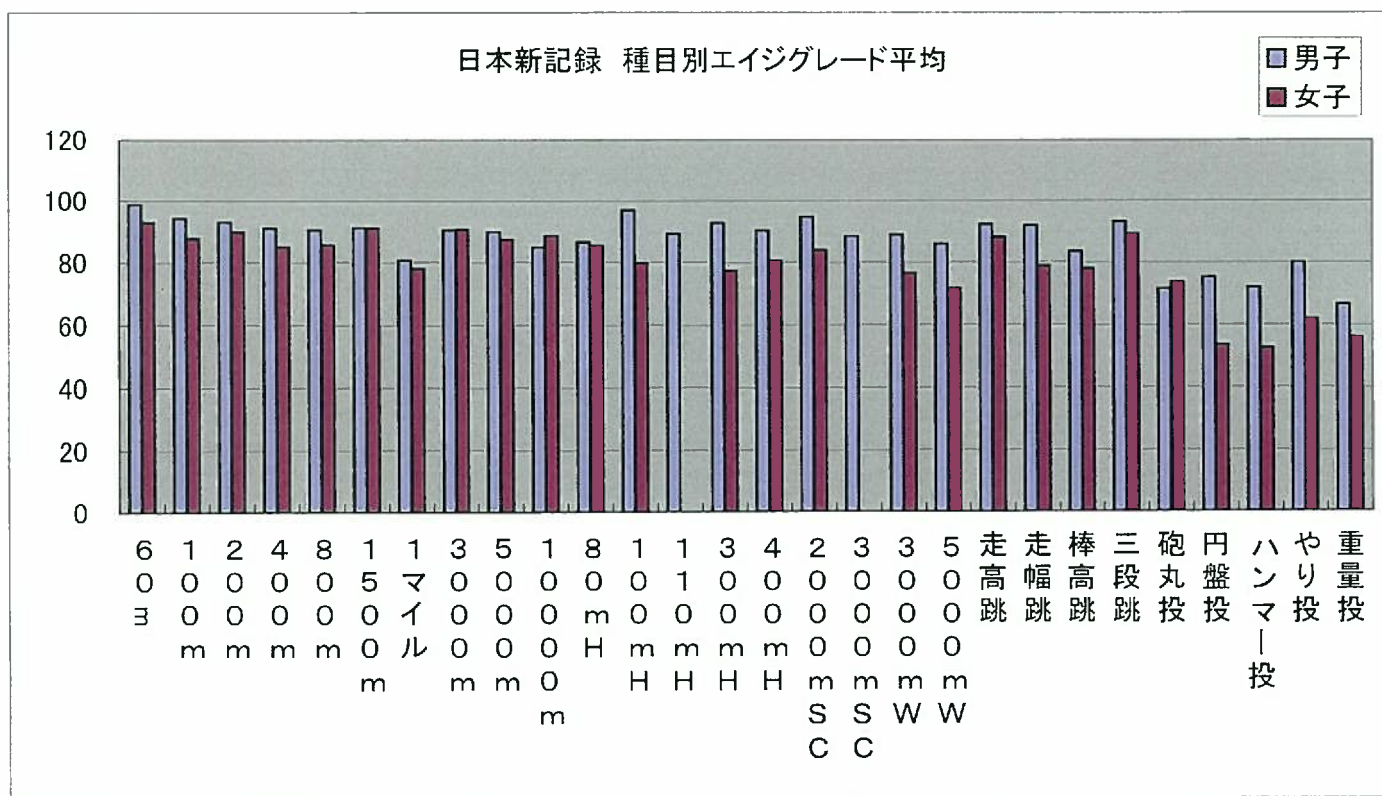
2008年度日本新記録 クラス別エイジグレード平均

順位	クラス	エイジグレードの平均	順位	クラス	エイジグレードの平均
1	M75	91.78	1	W65	86.58
2	M65	91.30	2	W60	85.96
3	M70	91.00	3	W55	84.87
4	M80	90.41	4	W50	83.34
5	M60	89.56	5	W70	82.54
6	M50	87.02	6	W45	82.12
7	M55	86.90	7	W40	79.92
8	M45	86.30	8	W75	76.71
9	M85	85.17	9	W35	74.96
10	M40	83.90	10	W80	72.60
11	M35	83.10	11	W30	72.20
12	M95	77.82	12	W85	63.39
13	M90	75.76	13	W90	55.73
			14	W95	37.11



2008年度日本新記録 種目別エイジグレード平均

順位	性別	種目	エイジグレードの平均	順位	性別	種目	エイジグレードの平均
1	男	60m	98.90	1	女	60m	92.98
2	男	100mH	96.90	2	女	1500m	91.05
3	男	2000mSC	94.73	3	女	3000m	90.59
4	男	100m	94.37	4	女	200m	89.81
5	男	200m	93.12	5	女	三段跳	89.02
6	男	三段跳	93.07	6	女	10000m	88.48
7	男	300mH	92.74	7	女	走高跳	88.01
8	男	走高跳	92.27	8	女	100m	87.68
9	男	走幅跳	91.80	9	女	5000m	87.24
10	男	1500m	91.22	10	女	800m	85.60
11	男	400m	91.12	11	女	80mH	85.45
12	男	3000m	90.41	12	女	400m	84.99
13	男	800m	90.39	13	女	2000mSC	83.90
14	男	400mH	90.21	14	女	400mH	80.57
15	男	5000m	89.69	15	女	100mH	79.67
16	男	110mH	89.19	16	女	走幅跳	78.67
17	男	3000mW	88.73	17	女	1マイル	78.13
18	男	3000mSC	88.25	18	女	棒高跳	77.90
19	男	80mH	86.49	19	女	300mH	77.30
20	男	5000mW	85.87	20	女	3000mW	76.49
21	男	10000m	84.77	21	女	砲丸投	73.48
22	男	棒高跳	83.46	22	女	5000mW	71.73
23	男	1マイル	80.74	23	女	やり投	61.76
24	男	やり投	79.96	24	女	重量投	56.03
25	男	円盤投	75.18	25	女	円盤投	53.72
26	男	ハンマー投	71.86	26	女	ハンマー投	52.61
27	男	砲丸投	71.50				
28	男	重量投	66.63				



年令別（エイジ・グレイティッド）テーブルとは

エイジ・グレイティッド・テーブルは、「年令係数」（エイジ・ファクター）と「年令スタンダード」（エイジ・スタンダード）のシリーズで、トラックとフィールド、長距離走、競歩種目における、異なった年令での成績を比較することができる。

年令別テーブルは、ひとりの選手の成績が若い頃どれだけ伸びるか、そして歳をとってからどのように衰えるかを示している。成績は種目ごとに変わる。

この冊子では、係数とスタンダードが、一般的なトラックとフィールド、長距離走、競歩の種目について、8歳から10歳までの各年令男女に関して編集されている。

年令別（エイジ・グレイティッド）テーブルの目的とは

年令別（エイジ・グレイティッド）テーブルの目的には、2要素ある。

1) ある選手が何歳かに関係なく、その成績を全盛期にはどうあったであろうか（あるいは将来どうあるべきか）と修正して見ること。こうすることにより、あらゆる興味ある比較が可能である。自分の過去の最高記録を振り返って比較できるし、オープンクラス選手といったような他のどの年令の選手とも自分の成績を比較することもできる。

2) 年令や性別に関係なく、どの種目に於いても、成績判断を可能にするパーセンテージを各個人が得られる。どんなに歳をとろうとも、この成績パーセンテージは常にその人の年令のスタンダードに対して判断される。成績が歳と共に落ちていくにつれ、テーブルからパーセンテージを算出するときを使う世界のスタンダードも落ちていき、成績の本当の尺度を与えてくれる。

スタンダードは、概ねその種目のその年令と性別の人の世界記録の成績に対応している。

達成レベル

100%	概ね世界記録レベル
90%以上	世界級
80%以上	全国級
70%以上	地域級
60%以上	地方級