

2013年度クラス別日本記録一覧表 前期

女子

◆60m

W30	8.14	福村 羊里子	34	石川	11	富山マ選手権	富山県五福
W35	8.08	高野 香織	36	神奈川	10	全日本マ選手権	国立競技場
W40	7.99	宮田 直美	44	茨城	09	全日本選手権	瑞穂運動公園
W45	7.98	宮田 直美	45	茨城	09	静岡選手権	草薙総合
W50	8.72	須田 郁子	52	山口	09	全日本選手権	瑞穂運動公園
W55	8.96	大日向 暁子	59	長野	09	静岡選手権	草薙総合
W60	8.90	大日向 暁子	60	長野	10	長野マ選手権	松本平広域公園
W65	9.51	中村 紀子	66	神奈川	05	神奈川マ記録会	大和
W70	9.80	細川 峯子	71	京都	08	全日本マ選手権	生目の杜
W75	9.86	細川 峯子	75	京都	12	大阪マ選手権	長居第2
W80	11.3	守田 満	80	熊本	03	熊本マ記録会	八代
W80	11.48	守田 満	82	熊本	05	全日本マ選手権	長居
W85	12.27	守田 満	86	熊本	09	全日本選手権	瑞穂運動公園
W95	19.35	岩城 かつ子	95	静岡	10	静岡選手権	小笠山総合

◆100m

W30	12.1	村山 律子	34	佐賀	87	佐賀マ選手権	唐津
	12.36	福村 羊里子	33	石川	10	国民体育大会石川	西部緑地
W35	12.1	村山 律子	36	佐賀	89	佐賀県記録会	佐賀
	12.51	田川 さなえ	37	京都	01	全日本マ選手権	草薙
W40	12.3	西内 久美子	40	高知	88	高知県選手権	春野
	12.36	村山 律子	40	佐賀	93	世界マスターズ	宮崎
W45	12.6	西内 久美子	45	高知	93	高知県社会人	高知
	12.76	宮田 直美	45	茨城	10	埼玉マ選手権	上尾運動公園
W50	13.78	田崎 須磨子	50	福岡	03	大分マ選手権	日田市
W55	14.07	中村 正子	57	沖縄	05	九州マ選手権	沖縄
W60	14.41	中村 紀子	63	神奈川	02	全国スポレク	広島広域
W65	14.91	中村 紀子	66	神奈川	05	関東マ選手権	国立
W70	15.78	中村 紀子	71	神奈川	10	東京マ選手権	国立競技場
W75	16.46	細川 峯子	75	京都	12	大阪マ選手権	長居第2
W80	18.73	守田 満	80	熊本	03	九州マ選手権	水前寺
W85	19.83	守田 満	85	熊本	08	長崎マ選手権	県立総合運動公園
W90	23.80	守田 満	90	熊本	13	九州マ選手権	鹿児島鴨池
W95	35.48	岩城 かつ子	95	静岡	10	静岡選手権	小笠山総合

◆200m

W30	25.0	村山 律子	34	佐賀	87	佐賀マ選手権	唐津
	25.32	田川 さなえ	32	京都	96	全日本マ選手権	富山
W35	25.40	村山 律子	36	佐賀	89	全日本マ選手権	紀三井寺
W40	25.90	村山 律子	40	佐賀	93	世界マスターズ	宮崎
W45	27.23	藤澤 春美	46	鹿児島	95	鹿児島マ記録会	鴨池
W50	28.33	渡川 孝子	50	徳島	93	世界マスターズ	宮崎
W55	29.38	中村 紀子	58	神奈川	97	全日本マ選手権	大分
W60	29.92	中村 紀子	63	神奈川	02	全国スポレク	広島広域
W65	30.74	中村 紀子	65	神奈川	04	関東マ選手権	国立
W70	32.74	中村 紀子	71	神奈川	10	東京マ選手権	国立競技場
W75	36.03	細川 峯子	76	京都	13	京都マ選手権	山城総合運動
W80	40.78	守田 満	80	熊本	03	九州マ選手権	水前寺
W85	45.65	守田 満	85	熊本	08	長崎マ選手権	県立総合運動公園
W90	55.62	守田 満	90	長崎	13	長崎マ選手権	長崎県総合
W95	1.19.96	岩城 かつ子	96	静岡	11	静岡マ選手権	草薙

創

◆400m

W30	58.76	入高島 みゆき	30	沖 縄	12	沖縄マ選手権	沖縄総合運動公園
W35	58.32	黒川 由子	37	富 山	11	富山実業団選手権	魚津市桃山
W40	58.96	黒川 由子	40	富 山	13	富山マ選手権	富山五福公園
W45	1.01.18	碓井 由紀子	47	愛 知	08	愛知選手権東三河予選	豊橋市
W50	1.04.40	碓井 由紀子	52	愛 知	13	愛知選手権予選	豊橋市総合
W55	1.08.75	有川 朝子	57	大 阪	12	大阪マ選手権	長居第2
W60	1.13.49	相馬 勝子	60	秋 田	04	一関マ記録会	一 関
W65	1.18.73	相馬 勝子	65	秋 田	09	全日本選手権	瑞穂運動公園
W70	1.24.51	本間 百合子	70	奈 良	12	京都マ選手権	山城総合運動
W75	1.32.05	守田 満	76	熊 本	99	全日本マ選手権	熊 本
W80	1.49.49	山根 倫子	80	鳥 取	10	全山陰マ選手権	松江市宮陸上競技場
W85	2.11.2	西山 マツエ	86	京 都	92	近畿マ選手権	山 城

◆800m

W30	2.15.39	黒川 由子	34	富 山	08	富山マ選手権	桃山運動公園
W35	2.08.77	黒川 由子	38	富 山	11	全日本実業団	鳴門総合
W40	2.14.06	黒川 由子	40	富 山	13	富山マ選手権	富山五福公園
W45	2.24.5	東 恵美子	45	大 阪	95	大阪マ選手権	服 部
W50	2.29.52	末吉 真規子	51	石 川	13	国体石川県予選	西部緑地公園
W55	2.33.47	高橋 美津子	55	京 都	03	全日本マ選手権	西部緑地
W60	2.44.81	京谷 こまえ	64	奈 良	13	奈良マ記録会	奈良市宮鴻池
W65	2.58.16	井出 雅子	65	茨 城	07	全日本マ選手権	下関市営
W70	3.16.09	鈴木 郁子	72	北 海 道	09	世界マスターズ	ラハティ
W75	3.20.79	中野 陽子	76	東 京	12	全日本マ選手権	岡山
W80	4.04.54	山根 倫子	81	鳥 取	11	全国スポレク祭	栃木県総合
W85	5.14.43	西山 マツエ	86	京 都	93	世界マスターズ	宮 崎

◆1500m

W30	4.36.34	黒崎 しのぶ	31	大 阪	89	全日本マ選手権	紀三井寺
W35	4.35.98	黒崎 しのぶ	36	大 阪	94	大阪陸上カーニバル	長居第2
W40	4.44.73	橋本 春子	41	神奈川	09	世界マスターズ	ラハティ
W45	4.55.7	東 恵美子	45	大 阪	95	大阪マ選手権	服 部
W50	5.05.57	高橋 美津子	50	京 都	98	近畿マ選手権	服 部
W55	5.09.70	京谷 こまえ	56	奈 良	05	全日本マ選手権	長 居
W60	5.30.81	京谷 こまえ	62	奈 良	11	全日本マ選手権	紀三井寺
W65	5.58.62	松田 瑞江	65	東 京	11	千葉マ選手権	千葉総合
W70	6.24.58	井手 雅子	70	茨 城	12	全日本マ選手権	岡山
W75	6.35.46	中野 陽子	76	東 京	12	全日本マ選手権	岡山
W80	8.24.65	山根 倫子	80	鳥 取	10	鳥根選手権	松江市営

◆1マイル

W55	6.15.55	大小田 ふみ子	58	京 都	09	国際ゴールド	西京極総合
W65	8.06.08	武井 旦子	67	長 野	07	国際ゴールド選手権	紀三井寺
W70	8.02.96	松岡 和子	73	大 阪	09	国際ゴールド	西京極総合

◆3000m

W30	10.09.88	五十嵐 美紀	34	群 馬	06	群馬マ選手権	敷 島
W35	9.55.59	森上 真由美	38	滋 賀	07	全日本マ選手権	下関市営
W40	10.09.3	黒崎 しのぶ	40	大 阪	98	大阪陸協記録会	長居第2
W45	10.27.30	広浜 良子	46	富 山	94	日本選手権	国 立
W50	10.41.97	高橋 美津子	50	京 都	98	近畿マ選手権	服 部
W55	11.07.35	京谷 こまえ	56	奈 良	05	全日本マ選手権	長 居
W60	11.42.5	川崎 弘子	60	高 知	00	四国マ選手権	高 知
W65	12.34.35	谷 末美	65	福 岡	09	九州選手権	博多の森
W70	13.36.64	村本 みのる	70	大 阪	11	近畿マ選手権	山城総合
W75	13.55.58	中野 陽子	76	東 京	12	全日本マ選手権	岡山
W80	21.03.47	山根 倫子	81	鳥 取	11	鳥取マ選手権	鳥取県立布勢

◆5000m

W30	16.49.42	堀木 真由	30	和歌山	08	和歌山協会記録会	紀三井寺
W35	16.46.12	星野 芳美	36	静岡	02	静岡長記会	草 薙
W40	16.59.91	広浜 良子	40	富山	89	全日本マ選手権	紀三井寺
W45	17.37.81	三枝 恵美	45	兵庫	05	兵庫マ選手権	神 戸
W50	17.55.57	寺崎 智子	50	北海道	11	道央陸上記録会	千歳青葉
W55	18.56.98	高橋 美津子	55	京都	03	全日本マ選手権	西部緑地
W60	20.00.71	村本 みのる	60	大阪	01	大阪マ記録会	服 部
W65	21.24.12	谷 末美	65	福岡	09	大阪記録会	服部緑地
W70	22.33.98	村本 みのる	70	大阪	11	大阪マ選手権	長居第二
W75	25.48.99	松岡 和子	75	大阪	10	大阪記録会	長居第二
W80	54.43.77	町田 ミツル	83	栃木	03	栃木マ選手権	栃 木
W85	37.02.30	西山 マツエ	86	京 都	93	世界マスターズ	宮 崎

◆10000m

W30	36.03.86	星野 芳美	33	石川	99	石川マ選手権	松 任
W35	35.27.96	星野 芳美	35	静岡	01	静岡(陸)選手権	草 薙
W40	37.23.82	永井 真友美	43	茨城	06	茨城(陸)選手権	笠 松
W45	37.42.91	末吉 真規子	45	石川	07	石川(陸)選手権	西部緑地
W50	38.34.86	檜山 恵子	50	東京	09	東京長距離記録会	上柚木公園
W55	41.34.53	橋本 タエ子	55	長崎	93	世界マスターズ	宮 崎
W60	42.58.10	大倉 節子	60	大阪	06	大阪マ記録会	服 部
W65	46.22.27	村本 みのる	67	大阪	08	大阪マ記録会	服部緑地
W70	48.54.93	池野 昌子	70	大阪	04	大阪マ記録会	服 部
W75	58.29.15	池野 昌子	75	大阪	09	大阪南部杯	長居第二

◆80mH

W40	11.77	大朝 尚子	40	東京	09	関東選手権	国立競技場
W45	11.94	大朝 尚子	45	東京	13	東京マ選手権	国立競技場
W50	13.49	安東 由香利	50	岡山	12	全日本マ選手権	岡 山
W55	13.96	太田 くるみ	56	千葉	09	全日本選手権	瑞穂運動公園
W60	14.19	高橋 理恵子	60	北海道	10	アジアマスターズ	クアラルンプール
W65	16.80	奈良 タカ子	65	秋田	03	全日本マ選手権	西部緑地
W70	18.14	越川 日出子	70	東京	03	千葉マ選手権	千 葉
W75	19.02	馬淵 弘子	75	大阪	11	近畿マ選手権	山城総合
W80	31.66	山根 倫子	80	鳥 取	10	中国混成	津山陸上競技場

◆100mH

W30	14.94	原 美恵子	31	岡山	05	岡山マ選手権	岡 山
W35	16.32	徳地 和子	37	三重	95	全日本マ選手権	平 塚

◆200mH

W70	40.32	中村 紀子	72	神奈川	11	全日本マ選手権	紀三井寺
W75	48.40	馬淵 弘子	75	大阪	11	全日本マ選手権	紀三井寺
W80	1.02.70	山根 倫子	81	鳥 取	11	鳥取マ選手権	鳥取県立布勢

◆300mH

W50	49.99	山崎 真千子	52	神奈川	12	全日本マ選手権	岡 山
W55	53.90	太田 くるみ	55	千葉	08	全日本マ選手権	生目の杜
W60	58.02	高橋 理恵子	60	北海道	10	アジアマスターズ	クアラルンプール
W65	1.02.92	宮本 洋子	65	東京	09	世界マスターズ	ラハティ
W70	1.43.68	寺谷 克江	70	鳥 取	08	鳥取マ選手権	市営東山
W75	1.32.19	山根 倫子	78	鳥 取	08	鳥取マ選手権	市営東山

◆400mH

W30	1.06.91	福島 美奈	32	広 島	12	全日本マ選手権	岡 山
W35	1.04.24	黒川 由子	39	富山	12	富山マ選手権	富山五福公園
W40	1.08.40	鈴木 美貴	40	静岡	04	静岡(陸)選手権	エコパスタジアム
W45	1.11.17	鈴木 美貴	45	静岡	08	静岡県東部選手権	愛鷹広域公園

◆2000mSC

W30	7.40.58	黒川 由子	34	富山	07	北陸マ選手権	七尾城山
W35	7.32.72	石井 幸枝	36	茨城	01	全日本マ選手権	草薙
W40	7.16.91	石井 幸枝	41	茨城	06	全日本マ選手権	宮城
W45	7.29.62	末吉 真規子	45	石川	07	北陸マ選手権	西部緑地
W50	8.19.67	末吉 真規子	50	石川	12	全日本マ選手権	岡山
W55	10.06.34	中村 喜美子	57	東京	95	世界マスターズ	バッファロー
W60	10.17.10	中村 喜美子	63	東京	01	世界マスターズ	プリズベン
W65	11.31.81	中村 喜美子	69	東京	07	世界マスターズ	リッチオーネ
W70	11.30.84	鈴木 郁子	73	北海道	10	アジアマスターズ	クアラルンプール
W75	11.48.79	鈴木 郁子	75	北海道	12	アジアマスターズ	中華台北

◆3000m競歩

W30	17.00.51	杉本 笑香	31	埼玉	12	埼玉マ記録会	上尾運動公園
W35	16.48.56	川田 千秋	39	京都	04	京都マ選手権	山城
W40	16.18.92	山崎 幸子	43	埼玉	07	栃木マ選手権	栃木県総合
W45	15.43.7	伊丹 玉江	45	愛知	92	愛知マ選手権	安城
W50	15.53.8	岡田 志美子	52	東京	95	東京マ記録会	世田谷
W55	17.23.8	長手 雅子	57	千葉	97	千葉マ記録会	千葉
W60	17.01.5	岡田 志美子	60	東京	03	東京マ混成	上柚木
W65	17.53.72	岡田 志美子	65	東京	08	関東マ選手権	国立競技場
W70	18.53.48	小沢 鈴香	70	千葉	12	東京マ選手権	国立競技場
W75	23.02.31	阪田 八恵子	75	京都	12	全日本マ選手権	岡山
W80	27.59.48	辻谷 フミ子	80	大阪	08	全日本マ選手権	生目の杜

◆5000m競歩

W30	49.06.29	伊藤 陽子	30	東京	03	全日本マ選手権	西部緑地
W35	39.07.11	片野 祥子	35	神奈川	00	全日本マ選手権	一関
W40	30.27.24	松原 久美	44	神奈川	00	全日本マ選手権	一関
W45	27.41.69	伊丹 玉江	45	愛知	93	世界マスターズ	宮崎
W50	27.45.94	長手 雅子	54	千葉	94	千葉クラブ対抗	千葉
W55	28.23.51	長手 雅子	58	千葉	98	千葉クラブ対抗	千葉
W60	29.56.24	矢澤 美代子	60	長野	12	アジアマスターズ	中華台北
W65	33.07.26	松本 初枝	67	千葉	09	世界マスターズ	ラハティ
W70	32.01.34	松本 初枝	70	千葉	12	アジアマスターズ	中華台北
W75	40.35.16	最上 景子	76	岩手	05	全日本マ競歩	北上

◆4×100mリレー(クラス別)

W35	51.57	保坂、上田 岩井、久米	日本	93	世界マスターズ	宮崎
W40	50.85	加藤、中尾 斎藤、赤峰	日本	93	世界マスターズ	宮崎
W45	54.66	田崎、村山 石野、赤峰	日本	98	アジアマスターズ	沖縄
W50	56.99	植田、田崎 堀、比嘉	日本	93	世界マスターズ	宮崎
W55	57.84	長田、倉津 川野、中村	日本	93	世界マスターズ	宮崎
W60	1.03.50	山本、成石 前田、長田	日本	02	アジアマスターズ	大連
W65	1.09.11	越川、中村 宮前、鈴木	日本	04	アジアマスターズ	バンコク
W70	1.11.85	前田、中村 石川、越川	日本	04	アジアマスターズ	バンコク
W75	1.17.03	山口、山本 守田、矢通	日本	12	アジアマスターズ	中華台北
		鈴木、細川				創

◆4×400mリレー(クラス別)

W35	4.28.23	鈴木、天久 高橋、田崎	日本	98	アジアマスターズ	沖縄
W40	4.34.33	赤峰、小堀 加藤、田崎	日本	93	世界マスターズ	宮崎
W50	5.35.08	石野、力丸 山本、神田	島根	11	全山陰マ選手権	松江市営
W60	5.59.54	前田、越川 長田、中村	日本	02	アジアマスターズ	大連
W65	6.24.35	四ツ谷、松田 岡田、松本	日本	12	アジアマスターズ	中華台北
W70	6.56.63	吾郷、越川 山口、石川	日本	04	アジアマスターズ	バンコク
						創

◆走 高 跳

W30	1.68	市原 恵子	32	千 葉	91	千葉マ記録	千 葉
	1.68	須藤 朱理	30	東 京	00	関東マ選手権	国 立
W35	1.70	小野 三津子	36	岡 山	03	全日本実業団	岡 山
W40	1.65	小野 三津子	40	岡 山	07	中国実業団	みよし運動公園
W45	1.55	篠田 康恵	45	北海道	04	北海道マ記録会	花 咲
	1.55	小野 三津子	46	岡 山	13	岡山県陸上選手権	岡山県陸上
W50	1.40	淵脇 令子	51	神奈川	96	全日本マ選手権	富 山
W55	1.31	佐伯 信子	56	富 山	06	石川マ混成	物見山
W60	1.25	佐藤 洋子	60	神奈川	01	神奈川マ選手権	大 和
	1.25	佐伯 信子	60	富 山	09	全日本混成選手権	西部緑地
W65	1.20	長田 順子	66	宮 崎	07	国際ゴールド選手権	紀三井寺
W70	1.15	馬淵 弘子	71	大 阪	07	全国スポレク	青 森
W75	1.11	馬淵 弘子	75	大 阪	11	南部杯大阪マ	長居第二
W80	0.98	長谷川 政子	83	愛 知	09	東海マ選手権	松本平広域
W85	0.92	長谷川 政子	85	愛 知	11	全日本マ選手権	紀三井寺

◆棒 高 跳

W30	3.50	山内 美和	31	沖 縄	06	沖縄マ選手権	沖縄県総合
W35	2.80	安井己美子	35	群 馬	04	アジアマスターズ	バンコク
W40	2.63	泉 恵子	42	三 重	06	伊勢度会陸上競技大会	三重県総合
W45	3.4	小林 桂子	47	群 馬	13	群馬陸上競技選手権	正田醤油スタ
W50	2.9	山崎 真千子	52	神奈川	12	横浜選手権	三ツ沢公園
W55	2.58	山本 益美	57	奈 良	06	大阪マ記録会	服部緑地
W60	2.45	山本 益美	60	奈 良	09	全日本選手権	瑞穂運動公園
W65	2.32	山本 翠	68	兵 庫	03	大阪マ選手権	服 部
W70	2.35	山本 翠	70	兵 庫	04	アジアマスターズ	バンコク
W75	2.00	山本 翠	75	兵 庫	09	ワールドマスターズ	シドニー
W80	2.35	辻 ミツエ	83	奈 良	12	京都マ選手権	山城総合

◆走 幅 跳

W30	5.62	古閑 昭美	30	熊 本	95	熊本マ選手権	水前寺
W35	5.72	西内 久美子	37	高 知	85	秋季選手権	高 知
W40	5.71	西内 久美子	40	高 知	88	高知選手権	春 野
W45	5.52	渡川 孝子	45	徳 島	88	京都国体	西京極
	5.52	大日向 暁子	45	長 野	95	全日本マ選手権	平 塚
W50	5.14	大日向 暁子	54	長 野	04	群馬マ選手権	敷 島
W55	4.95	西内 久美子	55	高 知	03	屋島カーニバル	屋 島
W60	4.54	西内 久美子	60	高 知	08	四国マ選手権	高知市
W65	4.05	倉津 緑	68	長 崎	07	長崎マ選手権	長崎県総合
W70	3.99	倉津 緑	70	長 崎	09	長崎マ選手権	長崎県立総合
W75	3.07	奈良 タカ子	75	秋 田	13	秋田マ選手権	能代市陸上
W80	2.61	長谷川 政子	83	愛 知	09	東海選手権	松本平広域
W85	2.54	長谷川 政子	85	愛 知	11	全日本マ選手権	紀三井寺

◆三 段 跳

W30	11.94	奈切 日出美	31	大 阪	93	大阪選手権	万 博
W35	11.69	余田 真佐江	35	大 阪	90	大阪マ選手権	服 部
W40	12.14	大日向 暁子	44	長 野	94	愛知国体	瑞 穂
W45	11.98	大日向 暁子	45	長 野	95	国体予選	松 本
W50	11.66	大日向 暁子	54	長 野	04	群馬マ選手権	敷 島
W55	10.97	大日向 暁子	56	長 野	06	山梨マ選手権	緑ヶ丘
W60	11.04	大日向 暁子	60	長 野	10	東海マ選手権	多治見市運動公園
W65	8.63	倉津 緑	65	長 崎	04	全日本マ選手権	鴨 池
W70	8.64	倉津 緑	71	長 崎	10	九州マ選手権	長崎県総合
W75	6.92	馬淵 弘子	75	大 阪	11	奈良マ選手権	鴻ノ池
W80	5.63	長谷川 政子	80	愛 知	06	愛知マ選手権	刈 谷
W85	5.11	長谷川 政子	85	愛 知	11	東海マ選手権	三重県営

◆砲丸投

W30	11.55	熊本 和代	30	京都	93	全日本マ選手権	神戸
W35	12.07	嘉成 俱子	39	福島	80	全日本中高齡	紀三井寺
W40	11.71	大岩 清美	40	愛知	90	愛知マ選手権	安城
W45	11.36	成島 亮子	45	三重	90	全日本マ選手権	甲府
W50	12.54	大岩 清美	50	愛知	99	全日本マ選手権	熊本
W55	11.91	大岩 清美	55	愛知	04	愛知マ選手権	刈谷
W60	11.07	嘉成 俱子	61	福島	02	アジアマスターズ	大連
W65	10.63	嘉成 俱子	65	福島	06	アジアマスターズ	バンガロール
W70	9.77	嘉成 俱子	72	福島	13	茨城マ選手権	石岡市運動
W75	9.01	児玉 澄子	76	北海道	12	富良野マ記録会	富良野市営
W80	7.71	鴻野 政代	81	徳島	95	徳島マ選手権	徳島
W85	4.52	清島 信子	87	福岡	12	全日本マ選手権	岡山
W90	3.32	南部 久子	90	大阪	02	全日本マ選手権	松江市営
W95	2.74	南部 久子	95	大阪	07	国際ゴールド選手権	紀三井寺

◆円盤投

W30	38.88	原野 みど里	30	広島	90	広島マ選手権	東城中央
W35	42.44	青木 早苗	39	群馬	96	県民スポーツ	敷島
W40	43.27	山口 智子	40	広島	12	全日本マ選手権	岡山
W45	37.72	影山 富子	46	静岡	11	静岡県選手権	草薙総合運動公園
W50	33.51	中川 明美	50	滋賀	07	滋賀マ選手権	皇子山
W55	31.54	嘉成 俱子	59	福島	00	東北マ選手権	青森
W60	31.85	加藤 敦子	62	愛知	08	東海・愛知マ選手権	瑞穂公園
W65	29.42	嘉成 俱子	67	福島	08	アジアマスターズ	チェンマイ
W70	28.63	嘉成 俱子	70	福島	11	世界マ選手権	サクラメント
W75	19.02	鈴木 輝子	75	神奈川	12	全日本マ選手権	岡山
W80	14.17	岡部 むつき	82	長野	10	全日本マ選手権	国立競技場
W85	20.04	長谷川 政子	86	愛知	12	愛知マ選手権	ウエーブ刈谷
W95	4.00	橋谷 はつえ	95	石川	07	北陸マ選手権	七尾城山

※80歳以上の円盤は2007年から750gに変更

◆ハンマー投

W30	40.42	村上 真弓	31	東京	13	東京マ選手権	代々木公園
W35	38.22	得嶺 亜矢乃	36	鹿児島	13	九州マ選手権	鹿児島鴨池
W40	36.79	福嶋 綾子	40	長崎	07	長崎(陸)選手権	県総合
W45	34.52	大岩 清美	48	愛知	98	愛知マ選手権	豊橋
W50	41.36	大岩 清美	52	愛知	02	石川マ混成	松任
W55	38.74	大岩 清美	55	愛知	04	兵庫マ選手権	神戸
W60	35.26	加藤 敦子	63	愛知	08	全日本マ選手権	生目の杜
W65	31.79	加藤 敦子	66	愛知	11	奈良マ選手権	鴻ノ池
W70	27.59	嘉成 俱子	72	福島	13	石川マ混成	西部緑地公園
W75	26.15	児玉 澄子	77	北海道	13	北海道マ選手権	深川市総合
W80	16.59	高見 妙子	83	兵庫	12	兵庫マ選手権	ユニバ記念
W85	3.10	山岸 きよ	89	石川	07	石川マ選手権	西部緑地
W95	1.77	橋谷 はつえ	95	石川	07	石川マ選手権	西部緑地

◆やり投

W30	45.06	梶原 麻紀	33	山口	12	全日本マ選手権	岡山
W35	45.28	齋藤 いづみ	36	広島	03	全国スポレク	丸亀
W40	45.15	松井 江美	41	兵庫	04	全日本マ選手権	鴨池
W45	38.84	齋藤 いづみ	45	広島	12	全日本マ選手権	岡山
W50	35.29	布施 明代	53	千葉	05	千葉マ選手権	千葉
W55	35.25	布施 明代	55	千葉	08	全国スポレク祭	皇子山総合運動公園
W60	34.64	鈴木 昌子	64	静岡	10	東海マ選手権	多治見市運動公園
W65	33.94	鈴木 昌子	65	静岡	11	全日本マ選手権	紀三井寺
W70	23.60	荻部 裕子	70	兵庫	09	近畿選手権	ユニバー記念
W75	16.66	金城 春	79	沖縄	04	沖縄マ選手権	沖縄
W80	15.71	矢通 幸子	80	宮崎	10	宮崎・鹿児島記録会	宮崎県総合運動公園
W85	5.66	南部 久子	87	大阪	99	全日本マ選手権	熊本
W95	3.35	橋谷 はつえ	95	石川	07	北陸マ選手権	七尾城山

◆重量投

W30	8.72	片山 奈津子	31	石川	06	全日本マ混成	服部緑地
W35	8.71	石井 順子	39	東京	11	茨城マ選手権	石岡市
W40	10.14	山田 美智	43	愛知	05	愛知マ選手権	服部
W45	10.33	前田 賀屋子	48	滋賀	04	大阪マ記録会	服部
W50	11.62	大岩 清美	52	愛知	02	大阪マ選手権	服部
W55	9.22	前田 賀屋子	56	滋賀	12	愛知マ選手権	刈谷総合運動公園
W60	12.84	嘉成 俱子	62	福島	03	東北マ選手権	石岡
W65	12.85	嘉成 俱子	65	福島	06	茨城マ選手権	旭川市花咲
W70	10.73	嘉成 俱子	70	福島	11	世界マ選手権	サクラメント
W75	9.57	児玉 澄子	77	北海道	13	北海道マ富良野記録会	富良野
W80	4.74	高見 妙子	84	兵庫	13	全日本マ重量五種	西部緑地公園
W95	1.38	橋谷 はつえ	95	石川	07	全日本マ混成	西部緑地

◆混成五種競技

W30	1836	佐久間 文恵	32	神奈川	07	神奈川マ五種	大和市営
		18.16 - 1.30 - 5.42 - 3.92 - 2.53.32					
W35	3092	小野 三津子	37	岡山	04	中国混成記録会	岡山県津山
		17.17 - 1.63 - 8.50 - 5.33 - 2.53.03					
W40	3229	小野 三津子	40	岡山	07	中国混成記録会	岡山県津山
		13.20 - 1.60 - 8.63 - 4.99 - 3.12.70					
W45	3283	鈴木 美貴	45	静岡	08	神奈川マ五種	大和市営
		13.50 - 1.31 - 6.97 - 4.47 - 2.42.74					
W50	3692	山崎 真千子	52	神奈川	12	全日本混成	小田原市城山
		13.99 - 1.30 - 8.74 - 4.53 - 2.40.63					
W55	3377	佐伯 信子	56	富山	06	石川マ混成	物見山
		16.24 - 1.31 - 8.50 - 3.95 - 3.11.98					
W60	3499	佐伯 信子	61	富山	10	神奈川マ五種	大和市営
		16.41 - 1.20 - 8.28 - 3.73 - 3.13.29					
W65	3441	長田 順子	66	宮崎	08	中国混成記録会	岡山県津山
		18.10 - 1.15 - 7.48 - 3.71 - 3.52.87					
W70	2920	馬淵 弘子	72	大阪	08	全日本マ混成	西部緑地
		20.96 - 1.10 - 5.97 - 2.94 - 4.42.69					
W75	3177	馬淵 弘子	77	大阪	13	石川マ混成	西部緑地公園
W80	2624	山根 倫子	80	鳥取	10	中国混成	津山陸上競技場
		31.66 - 0.76 - 5.17 - 1.80 - 4.26.58					

※2010より係数改正のため最新係数で再計算しております。

◆混成七種競技

W30	3336	下高原 朝	33	大阪	07	全日本マ混成	西部緑地
		15.74 - 1.40 - 7.88 - 28.43 - 4.57 - 18.92 - 2.59.06					
W35	4175	小野 三津子	39	岡山	06	石川マ混成	物見山
		17.16 - 1.60 - 8.64 - 28.36 - 4.99 - 29.76 - 2.49.42					
W40	4216	中尾 晴実	43	神奈川	09	全日本マ混成	西部緑地
		13.20 - 1.45 - 5.39 - 28.15 - 4.85 - 24.85 - 2.48.39					
W45	4829	中尾 晴実	45	神奈川	11	全日本混成	西部緑地
		12.81 - 1.35 - 6.88 - 27.53 - 4.68 - 22.22 - 2.44.09					
W50	4373	佐伯 信子	52	富山	02	石川マ混成	松任総合
		15.98 - 1.35 - 8.54 - 31.15 - 3.92 - 25.40 - 2.55.18					
W55	4511	藤川 千加子	55	福岡	03	世界マスターズ	フェルトリコ
		15.30 - 1.20 - 8.09 - 31.91 - 3.50 - 24.93 - 3.09.51					
W60	4709	佐伯 信子	61	富山	10	石川混成選手権	金沢市営
		15.97 - 1.22 - 8.14 - 33.49 - 3.57 - 18.98 - 3.15.19					
W65	4685	長田 順子	65	宮崎	07	全日本マ混成	西部緑地
		17.79 - 1.15 - 7.87 - 33.72 - 3.37 - 20.18 - 4.06.25					
W70	4105	馬淵 弘子	73	大阪	09	全日本マ混成	西部緑地
		20.36 - 1.10 - 5.72 - 41.69 - 2.81 - 15.98 - 4.11.37					
W75	4986	馬淵 弘子	75	大阪	11	2011世界マ選手権	サクラメント
		19.39 - 1.09 - 7.50 - 43.60 - 2.69 - 10.71 - 4.17.23					

※2010より係数改正のため最新係数で再計算しております。

◆重量五種

W30	2420	片山 奈津子	31	石川	06	全日本マ混成 26.55 - 10.20 - 36.97 - 23.31 - 8.72	西部緑地
W35	2465	細田 裕子	36	和歌山	06	大阪マ選手権 27.02 - 9.90 - 34.61 - 24.49 - 8.67	服部緑地
W40	2813	山田 美智	43	愛知	05	大阪マ選手権 29.96 - 8.83 - 27.96 - 32.66 - 9.73	服部緑地
W45	3002	山田 美智	45	愛知	07	大阪マ選手権 29.30 - 8.75 - 25.98 - 31.54 - 9.70	服部緑地
W50	3621	大岩 清美	54	愛知	03	全日本マ混成 40.16 - 11.51 - 26.20 - 29.72 - 10.37	万博記念
W55	3742	大岩 清美	55	愛知	04	全日本マ混成 35.72 - 11.32 - 25.79 - 29.21 - 9.18	服部緑地
W60	3842	嘉成 俱子	62	福島	03	東北マ混成 28.52 - 10.27 - 29.90 - 20.88 - 12.84	いわき
W65	4210	嘉成 俱子	66	福島	07	茨城マ選手権 28.05 - 10.25 - 26.52 - 21.32 - 12.78	石岡市運動
W70	4430	嘉成 俱子	72	福島	13	石川マ混成	西部緑地公園
W75	3472	児玉 澄子	77	北海道	13	北海道マ富良野記録会	富良野
W80	2178	高見 妙子	84	兵庫	13	全日本マ重量五種	西部緑地公園
W95	871	橋谷 はつえ	95	石川	07	全日本マ混成 1.22 - 1.43 - 3.76 - 3.08 - 1.38	西部緑地

※2010より係数改正のため最新係数で再計算しております。

創

旧ルール日本記録(2001年迄)

女子

◆80mH

W60	16.29	中村 千枝子	60	神奈川	01	全日本マ選手権	草 薙
W65	17.97	山本 翠	66	兵 庫	01	世界マスターズ	ブリスベン

◆300mH

W60	1.02.91	中村 千枝子	60	神奈川	01	全日本マ選手権	草 薙
W65	1.10.44	越川 日出子	65	東 京	98	ワールドマスターズ	オレゴン大

◆や り 投(400g)

W50	39.94	佐武 ミツエ	50	山 口	97	中国マ選手権	びんご
W55	32.39	鈴木 昌子	55	静 岡	01	全日本マ選手権	草 薙